



PROVE di RIPARTENZA

BASKET | SERIE A Dopo l'addio di Matiasic alla Pallacanestro Trieste e l'acquisizione delle quote societarie di maggioranza alla Newport Holdings LLC, in casa biancorossa bisogna ora correre per costruire la squadra: il primo passo del gm Arcieri sarà la riconferma di Taccetti? A PAGINA 3

PH Luca Tedeschi per Pall.TS

 **L'EDITORIALE**
 di Alessandro Asta

L'incubo si allontana Ma guardare al futuro resta ancora intricato

Di incognite ce ne sono ancora a bizzeffe, è inutile nascondersi dietro un dito. Messo da parte lo spettro di assistere alla migrazione del titolo sportivo a Roma (e in tal senso, piena solidarietà ai tifosi bresciani

che hanno visto svanire squadra e massima serie in un colpo solo...), per la Pallacanestro Trieste le incognite nell'immediato futuro rimangono parecchie. Quale budget si avrà a disposizione per la prossima stagione? Dopo il grande pericolo scampato, quale sarà la risposta del tessuto imprenditoriale cittadino, apparso tutt'altro che frizzante nel recente passato? E soprattutto, il corso del nuovo numero uno Connor Barwin e della neonata proprietà sarà incentrato su una programmazione almeno a medio termine, evitando di ritrovarsi nel pantano fra qualche mese? Meglio tenere gli occhi ben aperti...



Motor Service
 di Fabio Turco
 Concessionario Suzuki fuoribordo
 Concessionario Ranieri per FVG

MOTORI FUORIBORDO E IMBARCAZIONI
 Officina - Negozio - Ricambi: via Caboto, 1 (TRIESTE)
 Tel. Fax 040 311861 - Cell. 347 2422935
 e-mail: motorservicenautica@libero.it



 **Laurenti Stigliani**
 a Trieste dal 1919

RADO
 SWITZERLAND

Via Ginnastica, 7 - Trieste - Tel. 040 774242
 www.stiglianioro.com



ONORANZE FUNEBRI
ALABARDA

Presenti da venticinque anni a:

 TRIESTE  OPICINA  AURISINA
 MUGGIA  BAGNOLI  ROIANO

*nei momenti peggiori
fai la scelta migliore*



040 773077

Reperibilità h24



392 7372323

www.alabarda.it

L'ANALISI DOPO L'ADDIO DI PAUL MATIASIC E L'AVVENTO DI NEWPORT HOLDINGS LLC

È (finalmente) arrivato il momento della ripartenza Ma molto deve essere fatto

Dai nuovi sponsor al mercato, quasi tutto passerà dalle mani di Arcieri

Sarà la giornata in cui la Fip dovrebbe, usiamo il condizionale quale sana consuetudine dettata dagli eventi, formalizzare la nuova serie A con la presenza della **Pallacanestro Trieste**, insieme alle novità Roma Basket Club e alla Maxima Roma di **Paul Matiasic**, salutandolo in maniera definitiva due piazze importanti della nostra pallacanestro come Brescia e Cremona. Sodalizio giuliano quindi salvo, grazie all'insurrezione popolare, al lavoro in illo tempore del Consorzio e uno statuto con veto di grande importanza, ma anche dalla volontà dell'ex presidente Matiasic. Il timone passa formalmente a **Connor Barwin**, eletto dirigente massimo dalla nuova proprietà, la Newport Holdings LLC, ma la realtà è che il deus ex machina sarà **Michael Arcieri**. Il general manager è l'uomo di fiducia che ha lavorato diplomaticamente su più fronti, dalla questione vendita sino alla questione legata alla concessione del Palatrieste, passando ovviamente per quella che sarà la formazione del nuovo roster biancorosso. La sensazione è che ancora tante cose debbano cambiare in divenire, dalla proprietà a nuovi sponsor, limature fisiologicamente immerse nel tritacarne delle trattative post-vendita; tutto è cambiato in poco tempo, logico dover dar tempo alla nuova creatura di farsi conoscere, partendo dal comun denominatore che è rivolto alla consapevolezza che la città di Trieste deve cominciare



📷 In alto, il nuovo presidente biancorosso Connor Barwin
A lato, Michele Ruzzier (PH Luca Tedeschi) che dovrebbe essere uno dei punti fermi di Trieste

a lavorare per sostenersi. A proposito di mercato, la vorticosa corsa verso la compravendita di titoli e la formazione della nuova realtà romana sotto l'egida

di Matiasic, ha inevitabilmente rallentato il decorso delle operazioni per la costruzione della nuova squadra, figlia anche della mancata partecipazione alla

Basketball Champions League. A partire dagli italiani, agli ordini del confermato coach Francesco Taccetti, merce rara per cui ci si deve muovere per tempo. Si dà per scontata la permanenza in città di Michele Ruzzier, playmaker di affidabilità, peraltro in una veste più performante senza l'impegno suppletivo di coppa. Anche Francesco Candussi alla fine dovrebbe proseguire il suo rapporto in terra giuliana, nonostante il cuore fosse diviso a metà con Verona; la conferma in terra scaligera di Federico Poser, dovrebbe togliere ogni dubbio al lungo di Palmanova. Per il capitano Lodovico Deangeli c'è un discorso a parte. L'ottimo campionato disputato ha convinto la Roma di Nelson ha fargli un'offerta pluriennale irrinunciabile; o meglio, irrinunciabile al 99% degli atleti professionisti che vogliono garantirsi un futuro. L'unica certezza che abbiamo è che il capitano, per attaccamento e riconoscenza, incontrerà in prima battuta Michael Arcieri, senza "se" e senza "ma"; si sono cose che vanno al di là dei quattrini per uomini di levatura, anche se questo poi non deve diventare sinonimo di speculazione. Sul fronte americano è presto per parlare, anche se la mancata presenza in BCL limita maggiormente le possibilità, per cui è plausibile vedere affari chiusi più in là nel tempo; l'unico sotto contratto, Markel Brown, sembra voler alzare le pretese d'ingaggio, viatico non ideale per trattenerlo in città.

Raffaele Baldini

➡ È stato inaugurato sabato pomeriggio in piazza Carlo Alberto il nuovo playground, con l'iconico "Jumpman" al centro a essere protagonista di uno dei campetti storici più amati dai triestini.

Un intervento che ha ridato forma e identità a un luogo speciale per tanti, trasformandolo in un punto di riferimento contemporaneo per lo sport urbano e l'aggregazione.

È il terzo playground - dopo quelli di Valmaura e Borgo San Sergio - a essere

IL PLAYGROUND

IN PIAZZA CARLO ALBERTO RIVIVE IL CAMPETTO INAUGURAZIONE IN MEMORIA DI MITJA GASPARO

recuperato in città da parte della Pallacanestro Trieste, con Daniele Cavaliero anima del progetto e con il contributo degli studenti di Edilmaster protagonisti attivi nella realizzazione del campo.

Momento particolarmente significativo dell'inaugurazione quello dedicato alla memoria,



con il ricordo di Mitja Gasparo (il ventiquattrenne morto in un incidente stradale a cui è stato dedicato il campo), con le parole di suo fratello Giulio, Presidente dell'Associazione Miti.

Al fianco di Pallacanestro Trieste, un network di realtà che ha reso possibile l'iniziativa: Project Backboard e Jordan Brand, con il supporto del Comune di Trieste, insieme allo Studio Architetti Bloccari, allo Studio Tecnico Flego, a Rosso Costruzioni, Mapei, B Trend, Edilmaster e Artgroup. (A.A.)

Ricciolo Colorato

Acconciature Donna - Uomo - Bambino

ORARIO:

martedì / giovedì / sabato 9.00 - 17.00
mercoledì / venerdì 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30
lunedì e domenica chiuso

Via del Lloyd, 7 - TRIESTE | Tel. 040 304990



ENZO

AUTOFFICINA

MECCANICA

- tagliandi per autovetture e camper di tutte le marche
- messa a punto per revisioni auto

Via di Basovizza, 60 • OPICINA
Tel. 040 214618

email: autofficinaenzots@gmail.com



▶ La settimana appena trascorsa non ha fatto segnare particolari passanti avanti nella costruzione della **Triestina** che dovrà affrontare la **Serie D**. L'ufficializzazione dell'ingaggio di **Daniele Delli Carri** (nella foto) come direttore sportivo non è arrivato, ma di fatto l'ex Pescara è candidato unico per guidare l'area tecnica alabardata, tanto da essere arrivato in città e da lavorare già per la costruzione della squadra. Ma la firma di Delli Carri è solo l'ultimo ingranaggio di un meccanismo che riguarda debiti, Tribunale e banche. Non è un segreto che la

TRIESTINA | LA SITUAZIONE

Composizione del debito, conto bancario e firma di Delli Carri: questa è la settimana in cui sistemare ogni questione pendente

Triestina, grazie all'eredità lasciata dalla gestione **Rosenzweig - Menta**, sia in difficoltà per quanto concerne i propri conti bancari, di fatto bloccati da varie ingiunzioni di pagamento. Già a dicembre si cercò di aggirare questo problema effettuando alcune operazioni da un conto esterno alla società, cosa che comportò anche deferi-



mento e relativa sanzione. Anche per questo la società si è adoperata, già da qualche mese, per arrivare alla cosiddetta composizione negoziata e definire un piano di rientro che consenta di evitare azioni giudiziarie da parte dei creditori e poter operare con il proprio conto senza che venga bloccato dalle azioni dei creditori.

Un percorso che dovrebbe essere concluso nei prossimi giorni e che garantirebbe operatività. Questa è la settimana in cui i tasselli devono andare tutti al proprio posto, a livello amministrativo e con la conseguente firma di Delli Carri (anche in questo caso si attende la composizione del debito per poter aggiungere un ingaggio oneroso), anche perché si avvicina la scadenza del 10 luglio, termine ultimo per presentare la domanda di iscrizione al campionato di Serie D, che prevede anche il pagamento delle ultime mensilità della stagione scorsa.

TRIESTINA | IL GIRONE CHIEVO E CALDIERO DOVREBBERO RESTARE CON LE LOMBARDE

**C'è tantissimo Veneto
Due sfide altoatesine
e tre avversari friulani**

La Virtus Verona spera di essere ripescata in Serie C

Ci sono ancora dettagli da limare nell'organico della Serie D, tra rinunce e ripescaggi a vari livelli che potrebbero toccare anche il Nordest. Tuttavia una bozza di girone C, quello che vedrà impegnata la Triestina, è possibile farla. Delle 161 aventi diritto alla quarta serie (che diventeranno 160, perché ci sarà una riammissione in C, probabilmente per il Foggia), ce ne sono quattro del Friuli Venezia Giulia (oltre all'Unione, le confermate Brian Lignano, reduce dai playoff sfu-



📷 L'Obermais (qui impegnato con il San Luigi) sarà nel girone con la Triestina

mati per la penalizzazione a campionato finito, e Cjarlins Muzane, con la novità rappresentata dal neopromos-

so Lme) e due altoatesine (Obermais e Virtus Bolzano) che finiranno sicuramente nel gruppo C, mentre bisogna

scremare le 15 venete, di cui tre finiranno nel girone B (a meno di un ripescaggio per la Virtus Verona). Il gruppo del Nordest da 18 dovrebbe lasciare le veronesi nel raggruppamento con le lombarde; in sostanza, Caldiero Terme e Chievo rimarrebbero nel girone in cui hanno giocato anche la scorsa stagione, e lì dovrebbe andare anche la Virtus, tenendo conto del punto interrogativo legato

alle speranze di Gigi Fresco di rimanere in Serie C. Per il resto, sarà il girone che abbiamo imparato a conoscere nella passata stagione con il San Luigi, poi retrocesso. Ci saranno, quindi, Bassano Virtus, Calvi Noale, Campodarsego, Conegliano, Este, Legnano Salus, Luparense, Mestre, Union Clodiense e Unione La Rocca Altavilla, con l'ingresso delle neopromosse dall'Eccellenza veneta Sandonà (che non evoca bei ricordi ai tifosi della Triestina) e Schio. E la riforma della Serie D? Secondo alcuni, le 160 società aventi diritto potrebbe anche essere una palla al balzo da cogliere per arrivare agli otto gironi da 20 squadre ma, salvo incredibili cambi di rotta, si dovrebbe andare avanti con i nove gruppi.



Redazione
Via Slataper, 18
34125 Trieste

🌐 www.citysport.news
✉ citysport@hotmail.it
☎ 340 2841104
📠 fax 040 771151
📱 [citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)
📷 [citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 25 | **NUMERO 41**

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

Direttore Responsabile
Gabriele Lagonigro

Collaboratori Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Marco Kirchmayr (grafica); Andrijana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Raffaele Baldini, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Silvia Domanini, Davide Furlan, Stefano Heller, Mitja Stefanic, Christian Terracciano, Mattia Valles.

Pubblicità (in proprio) City Media S.r.l.
tel. 340 2841104

Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM #15011

Società editrice
City Media S.r.l.

Sede Legale
Via Slataper 18 - Trieste
Tel. 340 2841104

P. IVA e Codice Fiscale
01007000324

Amministratore Unico
Marco Cemaz

visita il nostro nuovo e-commerce www.motocharlietrieste.it

RICAMBI - ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165
ABBIGLIAMENTO - BASTINI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439

ORARIO: LUN - SAB 8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:30

ORARIO BAR e RICEVITORIA:
dal LUNEDÌ al SABATO
dalle 7.00 alle 22.00

BAR STADIO

IL RITROVO PER TUTTI
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ

Piazzale Valmaura, 1
Tel.: 040 828545
e-mail: barstadiots@email.it



PER OGNI
OCCASIONE SPECIALE
lo stile fa la differenza



Trieste, via Timeus 16 - Tel. 040 370729
abbigliamento.nistri@gmail.com

LA SOCIETÀ

Iscrizione e abbonamenti
Ecco i prossimi passi
verso la nuova stagione

Con la prima fase della sagra estiva che si è conclusa ieri sera e che ha registrato presenze da record nelle prime dieci serate previste (a Chiarbola si riprenderà il prossimo 15 luglio sino al 26 dello stesso mese, terza e ultima parte di sagra in programma invece dal 5 al 16 agosto con la presentazione della squadra fissata proprio per l'ultimo giorno della kermesse), in casa Pallamano Trieste 1970 si continua a lavorare in vista della prossima stagione di serie A Gold che avrà inizio il prossimo 12 settembre.

Dopo l'ufficializzazione dell'ex Bresanone Juan Bautista Ceccardi quale primo nuovo volto della squadra affidata al riconfermato allenatore Boris Lisica, per il direttore sportivo Giorgio Oveglieri i prossimi saranno giorni intensi di lavoro: primo passo in scaletta è l'iscrizione del team biancorosso al campionato, che verrà perfezionata proprio nelle prossime ore. In via Visinada si sta definendo anche la prossima campagna abbonamenti, che con buona approssimazione verrà svelata ai tifosi a fine luglio, spazio quindi al completamento del roster giuliano. Diverse le opzioni sulla scrivania del ds da vagliare e potrebbe essere il nuovo pivot straniero - che andrà a sostituire il partente Bendjilali - la prossima pedina che Trieste dovrebbe andare a ufficializzare nelle settimane a venire. (A.A.)



L'INTERVISTA IDEE CHIARE DA PARTE DEL NUMERO UNO GIULIANO

Lanza: "Il prossimo sarà un anno di transizione"

"Niente proclami, lavoriamo in prospettiva futura"

È il momento di ripartire, sicuramente con un mood diverso da quello dello scorso anno ma non per questo senza la convinzione di poter fare nuovamente bene anche nel prossimo campionato. Per **Federico Lanza**, presidente della **Pallamano Trieste 1970**, la stagione conclusa ormai da qualche mese è stata archiviata con un sorriso a denti stretti: perché il ritorno in A Gold è stato sì contrassegnato da momenti lieti, ma anche da qualche boccone amaro da digerire. E ora, pensando alla stagione 2026/2027, porre degli obiettivi diversi è un esercizio necessario.

Presidente, iniziamo da ciò che è stato lo scorso campionato: c'è più soddisfazione o rammarico?

«Avevamo iniziato molto bene e avevo il sentore che potessimo vincere qualcosa di importante. La Coppa Italia ci è scivolata dalle mani dopo delle Final Eight entusiasmanti, abbiamo pagato la fatica e gli infortuni ma mi preme sottolineare che nei momenti più importanti della stagione più di qualche giocatore straniero non ha fornito prestazioni adeguate in molte partite importanti. È un peccato, ma c'è anche la consapevolezza che dal gruppo storico che compone questa squadra sono sempre stati buttati in campo il cuore e l'anima. Il sesto posto conquistato è qualcosa di commovente per tutti i problemi fisici che abbiamo dovuto affrontare».

Cosa c'è da aspettarsi per la futura stagione?

«Voglio essere chiaro sin da



Il "pres" della Pallamano Trieste 1970 Federico Lanza

adesso: vogliamo puntare a un campionato di metà classifica e a una salvezza la più tranquilla possibile, senza proclami come nel recente passato ma lavorando in prospettiva futura. Sarà un'annata di transizione, dove punteremo a un mercato intelligente per portare a Trieste giocatori giovani di talento che possano integrarsi con il nucleo dei triestini e dei giocatori già riconfermati. Naturalmente da parte nostra c'è la volontà in futuro di tornare a puntare ai primi posti, ma dobbiamo guardare in faccia la realtà e non fare passi più lunghi della gamba».

Da dove parte questo ridimensionamento di obiettivi rispetto al recente passato?

«Qualche sponsor purtroppo diminuirà nel breve termine il proprio impegno economico nei nostri confronti, abbiamo recen-

temente battuto tante porte ma di risposte ne abbiamo ricevute ben poche. Ci aspettavamo da parte anche delle istituzioni locali e regionali qualche contatto importante di sponsorizzazione come viene fatto con altre realtà sportive cittadine, la realtà è che di aiuti non ne abbiamo avuti. Penso a tutte le lodi che sono state tessute sulla nostra squadra, ma dopo tanti inviti più di qualcuno non è mai venuto a vedere nemmeno una gara. Ripartiremo dal calore dei nostri tifosi e da una futura campagna abbonamenti che spero possa essere importante, dall'identità del nostro spogliatoio e dai 50 volontari che stanno lavorando in sagra durante l'estate, ma l'auto-sostenibilità non può bastare per obiettivi importanti».

Alessandro Asta

© SANDROWEB79



**Radio
PuntoZero**

**RADIO
UFFICIALE
STAGIONE 2025/2026**



**PALLACANESTRO
TRIESTE**

LA RADIOCRONACA

tutte le partite in diretta
FM 101.1 - 101.5
streaming su
radiopuntozero.it

Seguici:





IL CONTEST LA CERIMONIA CONCLUSIVA SI È SVOLTA PRESSO LA PISCINA DI SAN GIOVANNI

#OndaCheUnisce, premiati gli elaborati più meritevoli

Coinvolti quasi 600 alunni delle classi 4^a e 5^a delle scuole primarie

Si è svolta presso la Piscina di San Giovanni la cerimonia di premiazione della prima edizione del contest creativo “#OndaCheUnisce - La mia idea di squadra”, iniziativa promossa dalla Pallanuoto Trieste per avvicinare i più giovani ai valori dello sport, della collaborazione e della condivisione.

L'evento ha rappresentato il momento conclusivo di un percorso formativo che ha coinvolto complessivamente quasi 600 alunni delle classi quarte e quinte delle scuole primarie del territorio, protagonisti nel corso dell'anno di incontri con gli atleti e le atlete delle squadre di serie A1 maschile e femminile della Pallanuoto Trieste, di due Open Day dedicati e della realizzazione di composizioni artistiche e testuali. Il progetto ha interessato gli istituti “De Amicis” e “Zamola” di Muggia, “Loreti” di Aquilinia, “Collegio Dimesse”, “Morpurgo” e “Duca D'Aosta” di



📷 Un'istantanea delle premiazioni della prima edizione del contest creativo “#OndaCheUnisce - La mia idea di squadra”

Trieste, ai quali si sono aggiunte successivamente le scuole “Pittoni” e “Gasparidis” di Trieste.

Nel corso della premiazione sono stati presentati i 73 elaborati realizzati dai giovani studenti, che hanno dato la

loro personale visione della disciplina della pallanuoto. Sono stati individuati tre lavori ai quali sono stati assegnati i riconoscimenti: quello più originale realizzato dalla classe V A della scuola “Duca D'Aosta”, il premio atleti e at-

lete della Pallanuoto Trieste è andato Lavinia Caruso, Teresa Crismani e Mia Degrassi del “Collegio Dimesse”, mentre il premio per il più colorato è stato vinto dalla classe IV C della scuola “De Amicis”.

Fin dalla sua ideazione, tuttavia, il contest creativo “#OndaCheUnisce - La mia idea di squadra” non è stato concepito come una competizione, bensì come un percorso educativo e partecipativo dedicato a tutti. I riconoscimenti assegnati hanno voluto valorizzare alcune particolari interpretazioni sul tema pallanuoto, senza diminuire l'impegno e la fantasia di ogni partecipante.

Con “#OndaCheUnisce - La mia idea di squadra”, la Pallanuoto Trieste conferma il proprio impegno nella promozione dello sport, consolidando la collaborazione con le realtà scolastiche del territorio e ponendo le basi per future iniziative dedicate ai più giovani.

IL TORNEO MANCANO DUE SETTIMANE ALLA KERMESSE DEDICATA AI NON TESSERATI

“Tutti Pazzi per la Pallanuoto” sabato 11 luglio all'Ausonia

Al momento sono dieci le compagini partecipanti

Mancano due settimane a “Tutti Pazzi per la Pallanuoto”, il torneo per non tesserati organizzato dalla Pallanuoto Trieste che si svolgerà sabato 11 luglio nel campo a mare allestito al Bagno Ausonia. È stato svelato il logo dell'edizione 2026 che farà mostra di sé sulle t-shirt dedicate all'evento, legate ad una raccolta di beneficenza che sarà interamente donata alla Lilt di Trieste.

Intanto è in via di definizione il lotto delle squadre partecipanti, al momento giunto a dieci con le



📷 Il campo a mare del Bagno Ausonia dove si svolgerà il torneo

conferme di quelle provenienti da Torino, Treviso, Udine e Maniago, oltre che ovviamente delle locali. Le iscrizioni - gratuite - sono ancora aperte. Per aderire al torneo, rigorosamente per non tesserati, basta scrivere una email all'indirizzo pn.trieste@gmail.com, indicando il nome della squadra, il numero dei componenti, il loro livello di gioco e il contatto WhatsApp di un referente per gruppo, al quale verranno girate le varie comunicazioni logistiche.

La scorsa estate fu la Waterpolo Project ad alzare la coppa per il terzo anno di fila, sconfiggendo in finale Vicenza dopo la serie dei tiri di rigore. Terzo posto per gli Occasionali, che nella “finalina” si imposero sul Lizzi.

“Tutti Pazzi per la Pallanuoto” è reso possibile grazie ai “premium partner” Cmg Costruzioni, Farmacia Ai Due Mori, Viezoli Pirona, Sergas Srl e Bastione San Giusto Cemut, e grazie al contributo di Despar, Koky Srl, Torrefazione Caffè San Giusto e Bagno Ausonia.

L'INTERVISTA IL PRESIDENTE ANDREA MONTICOLO TRACCIA IL BILANCIO DI CRESCITA DI QUESTI 4 ANNI

Fondazione Monticolo&Foti ETS fra sport, autonomia, opportunità al centro dell'impatto sociale

“Costruire reti e generare opportunità è la mission della nostra realtà”

Lo scorso maggio la **Fondazione Monticolo&Foti ETS** ha compiuto quattro anni di attività filantropiche sul territorio.

Presidente Andrea Monticolo, che bilancio si può tracciare di questo percorso?

“Estremamente positivo. Abbiamo realizzato 51 progetti in Friuli Venezia Giulia e soprattutto a Trieste, coinvolgendo 48 partner e sostenitori e raggiungendo 1.312 beneficiari. Numeri che raccontano una crescita costante e testimoniano la capacità di costruire reti e generare opportunità concrete per le persone più fragili, in particolare con disabilità. Tutti i nostri interventi sono pensati per produrre un impatto sociale reale e misurabile». **Nei vostri progetti si parla sempre meno di inclusione e sempre più di opportunità. Perché?**

«Le nostre attività ruotano attorno a driver molto precisi: l'incremento dell'autonomia personale e lavorativa attraverso lo sport e la cultura, in particolare arte e musica. Personalmente ritengo che quando si parla di inclusione echeggi inevitabilmente anche il concetto di esclusione, quasi a sottolineare una distinzione tra chi è dentro e chi è fuori. Per questo preferiamo concentrarci sulle opportunità e sulla valorizzazione. Una persona cresce quando può sviluppare competenze, relazioni, passioni e maggiore indipendenza. L'obiettivo è creare contesti in cui ciascuno possa esprimere il proprio potenziale e partecipare attivamente alla vita della comunità». **Lo sport rappresenta uno dei pilastri della vostra azione. Che valore attribuite alle discipline accessibili a tutti?**

«Sosteniamo lo sport a 360 gradi perché rappresenta uno straordinario strumento educativo e sociale. Il basket ne è un esempio concreto: consente a ragazzi con abilità diverse di giocare insieme, sviluppando il senso di squa-



dra, il rispetto reciproco e la capacità di collaborare per un obiettivo comune. Si parla molto di fair play, ma credo che il dibattito rischi talvolta di fermarsi alla superficie. Il rispetto non dovrebbe essere un valore aggiuntivo dello sport ma il fondamento. Allo stesso tempo, però, non possiamo dimenticare la competitività, che è l'essenza della pratica sportiva. Vincere, migliorarsi, superare i propri limiti sono elementi importanti e profondamente umani. La vera sfida è insegnare che rispetto e competitività non sono opposti. Anzi, la competizione più sana nasce proprio quando si riconosce il valore dell'avversario. Per questo stiamo lavorando all'idea di valorizzare e premiare questo approccio tra le squadre del territorio».

Quali sono invece i progetti che stanno caratterizzando il 2026?

«Abbiamo appena concluso la seconda edizione di “IN Crescendo”, un'iniziativa strutturata che nasce dalla sinergia tra realtà d'eccellenza del territorio: ASD Calicanto APS, da 25 anni punto di riferimento per l'inclusione delle persone con disabilità attraverso lo sport e le attività educative;

APS Aulòs Musicoterapia, che mette a disposizione competenze specialistiche nell'utilizzo della musica come strumento di crescita e benessere; e Società dei Concerti Trieste, storica istituzione impegnata nella promozione della cultura musicale. Insieme accompagniamo giovani adulti con disabilità cognitiva all'ascolto di concerti di musica classica al Teatro Verdi

attraverso un percorso guidato che sta producendo risultati estremamente positivi. Quest'anno abbiamo coinvolto il doppio dei beneficiari rispetto alla prima edizione.

Parallelamente abbiamo rilanciato “FVG con i miei occhi”, un progetto a cui teniamo particolarmente perché riesce a coniugare i valori che guidano la nostra Fondazione. Dopo gli ottimi risultati della prima edizione, PromoTurismoFVG ha scelto di sostenere il progetto, affidandoci una nuova sfida: raccontare e promuovere le aree montane del Friuli Venezia Giulia attraverso lo sguardo e l'esperienza diretta di ragazzi con disabilità cognitive di Oltre Quella Sedia APS ETS. Quest'anno, inoltre, abbiamo introdotto una dimensione nuova e molto stimolante nell'itinerario

che caratterizza il progetto: lo sport. Un elemento che permette di esplorare il territorio da una prospettiva ancora più dinamica e accessibile».

In cosa consiste questo nuovo step di “FVG con i miei occhi”?

«È un'evoluzione naturale del percorso intrapreso negli anni scorsi. Rimane centrale l'attività di videomaking, che consente ai partecipanti di diventare narratori del proprio territorio. Abbiamo scelto di proseguire il percorso con lo stesso gruppo coinvolto nella precedente edizione: vogliamo investire su progettualità di lungo periodo, dando la possibilità di consolidare competenze tecniche, comunicative e relazionali in un percorso triennale. Quest'anno il focus sarà sulle opportunità sportive che la montagna regionale può offrire attraverso rafting, equitazione, hiking e percorsi con special bike. Stiamo inoltre lavorando per integrare anche alcune attività legate agli sport invernali. Il progetto si inserisce all'interno dell'iniziativa I AM FVG di PromoTurismo, realizzata con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Ministro per le Disabilità. La sinergia tra questi percorsi consentirà di contribuire alla costruzione di un vero e proprio itinerario montano sportivo, capace di offrire nuove esperienze ai partecipanti e di promuovere una cultura dell'accessibilità e un nuovo modo di vivere e raccontare il territorio».

Qual è la visione della Fondazione per il futuro?

«Vogliamo continuare a consolidare quanto costruito in questi primi quattro anni, ampliando le collaborazioni e l'impatto delle iniziative, contribuendo a una comunità sempre più attiva nello sport, a livello culturale, lavorativo e di autonomia personale. In modo tale che questi concetti diventino strumenti concreti per valorizzare le capacità di ogni individuo. I risultati ottenuti finora ci confermano che questa è la strada giusta».



L'EVENTO | LA PRESENTAZIONE 26° ANNO PER L'INIZIATIVA DELL'ASSOCIAZIONE BENESSERE

Estate in Movimento al via Due mesi di attività motoria all'insegna di salute e relax

L'ideatore Laganà: "Due nuove location nel cuore dei rioni popolari"

Pronti, via! Dal 1° luglio al 31 agosto ritorna anche quest'anno **Estate in Movimento**, l'attesissima rassegna allestita dall'**Associazione Benessere** che consente alla cittadinanza e ai tanti turisti presenti in città di partecipare a numerose iniziative legate al mondo del fitness, della danza e dello yoga. E, come sempre, i corsi proposti ormai da 26 anni saranno gratuiti: alla portata di tutti, uomini e donne, giovani e più anziani, con la grande novità rappresentata dall'espansione in altre due zone della città. Non sarà solo la storica pineta di **Barcola**, dove tutto ebbe inizio, la location della kermesse, che conferma oltretutto la propria presenza anche nel quadrilatero di **Melara**, nella sala dell'Auser "Pino Zahar"; dalla prossima settimana due nuovi spazi accoglieranno l'Associazione Benessere e le altre realtà che organizzano le lezioni: il centro diurno Marenzi di **San Giacomo** e il giardino di via Orlandini nel rione di **Ponziana**. "L'obiettivo - spiega l'ideatore **Saul Laganà** - è di arrivare in quelle aree più periferiche dove la popolazione ha meno possibilità di praticare attività fisica. Siamo noi ad andare da loro, cercando, per quanto possibile, di venire incontro alle esigenze di quelle fasce meno agiate di residenti e di conseguenza anche meno possibilità a muoversi, tanto più in una fase dell'anno caratterizzata da temperature torride, nella quale gli spostamenti, specie per i più anziani, diventano ancora più complicati. Barcola rimane naturalmente il centro nevralgico di Estate in Movimento ma puntiamo ad allargarci sempre più nel cuore della città e dei rioni più popolari".

"**La salute non va mai in vacanza!**" è uno degli slogan scelti da Benessere fin dai primi anni della rassegna e visto il ricco programma di quest'anno il claim è quanto mai azzeccato: hatha yoga, ashtanga yoga, vinyasa yoga e yoga per bambini, ginnastica dolce, reiki, natural flow dinamico e posturale, zumba fitness, daoyin, flow & stretch e danza creativa sono i corsi proposti da giovedì prossimo dagli organizzatori dell'Associazione Benessere assieme ad A.P.S. Joytinat Yoga Ayurveda, Celeste Molaro, Ilaria, Marco Gallone, Metamorfosis ACS, Nikita e Olympic Club Bruno Fabris ASD: un'unione di forze in favore della salute per favorire il relax di corpo e mente all'insegna di uno stile di vita sano, attivo e consapevole, vivendo l'estate in piena armonia. Non servono prenotazioni: per partecipare alle numerose iniziative in programma basta semplicemente presentarsi nel luogo e all'orario prestabiliti, se necessario con un tappetino personale per gli esercizi a terra e una bottiglietta



📷 Alcune immagini dell'ultima edizione di Estate in Movimento. Quest'anno, oltre a Barcola e a Melara, la rassegna coinvolgerà anche San Giacomo e Ponziana



d'acqua visto il gran caldo.

Estate in Movimento gode anche quest'anno del patrocinio del **Comune di Trieste**: una maggiore attività fisica garantisce benefici alla nostra salute e di conseguenza un risparmio economico al sistema sanitario. Un concetto che sta diventando sempre più evidente dai dati scientifici e proprio per questo le iniziative come quella dell'Associazione Benessere meritano ogni tipo di supporto.

Gabriele Lagonigro

Con il patrocinio di



comune di trieste

Con il patrocinio di



comune di trieste

Un'iniziativa di
ASD Benessere aps 
"NATI PER MUOVERSI"



Moltissime **ATTIVITÀ** e **CORSI MOTORI** tutti **GRATUTI**
per un'estate all'insegna della salute e del movimento

IL CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

PINETA DI BARCOLA

- **LUNEDÌ:** 18:00-20:00 | Vira Dharma (yoga e arti marziali) | Olympic Club (6, 13, 20 luglio e 31 agosto)
19:00-20:00 | Zumba Fitness, Ilaria (dal 13 luglio al 31 agosto)
- **MARTEDÌ:** 8:00-9:00 | Hatha Yoga, Joytinat (14 luglio)
9:00-10:00 | Ginnastica Dolce, Benessere (luglio e agosto)
10:30-12:00 | Reiki, Marco Gallone (7, 14, 21 luglio e 4, 11, 18, 25 agosto)
17:30-18:30 | Yoga Bimbi, Joytinat (21 luglio e 25 agosto)
17:30-19:00 | Reiki, Marco Gallone (28 luglio)
18:30-19:30 | Hatha Yoga, Joytinat (21 luglio e 25 agosto)
18:30-19:30 | Natural Flow dinamico, Nikita (7 luglio e 25 agosto)
- **MERCOLEDÌ:** 8:00-9:00 | Hatha Yoga, Joytinat (8, 14 luglio)
10:30-11:30 | Natural Flow posturale, Nikita (26 agosto)
18:30-19:30 | Hatha Yoga | Metamorfosys (luglio e agosto)
19:00-20:00 | Zumba Fitness, Ilaria (dal 13 luglio al 31 agosto)
20:00-21:00 | Ashtanga Yoga - principianti | Metamorfosys (luglio)
- **GIOVEDÌ:** 8:00-9:00 | Daoyin, Joytinat (27 agosto)
9:00-10:00 | Daoyin, Joytinat (9 luglio)
10:30-11:30 | Natural Flow posturale, Nikita (2 luglio)
10:30-12:00 | Reiki, Marco Gallone (23 luglio e 27 agosto)
17:30-19:00 | Reiki, Marco Gallone (2, 9, 16, 30 luglio e 6, 13, 20 agosto)
18:30-19:45 | Flow & Stretch | Olympic club (luglio)
19:30-20:30 | Yoga Vinyasa, Celeste (luglio)
- **VENERDÌ:** 9:00-10:00 | Ginnastica Dolce, Benessere (luglio e agosto)
10:00-11:00 | Natural Flow posturale, Nikita (10 luglio)
- **SABATO:** 9:00-10:00 | Danza Creativa, Metamorfosys (4, 11, 18 luglio)

TUTTI I CORSI
SONO GRATUITI
E NON NECESSITANO
DI ISCRIZIONE

QUADRILATERO DI MELARA in collaborazione con

- **LUNEDÌ e GIOVEDÌ:** 9:00-10:00 Ginnastica Dolce | ASD Benessere
(luglio e agosto) Sala sede Auser "Pino Zahar"
(capienza massima 25 persone)

CENTRO DIURNO MARENZI

- **VENERDÌ:** 9:30-10.30 Ginnastica Dolce | ASD Benessere (luglio e agosto)

GIARDINO DI PONZIANA

- **MARTEDÌ:** 9:30-10:30 Ginnastica Dolce | ASD Benessere (luglio e agosto)

INFORMAZIONI:

mercoledì e giovedì 9.00 - 12.30

☎ 040 0641740

✉ asdcbenessere@gmail.com

🌐 www.benessereasdc.it

📘 ASD Benessere aps

📷 ASD Benessere aps

UNDER 12 | IL TORNEO LIVELLO TECNICO ECCELLO SUI CAMPI DEL TENNIS CLUB TRIESTINO

Tre azzurri su quattro in finale: buon momento fra i più giovani

Fra i maschi vince il coreano Yeseong Lee, fra le femmine Alessia Widmann

Si sono svolte nella mattinata di sabato 27 giugno entrambe le finali della ventiquattresima edizione del **Torneo Internazionale Under 12 "Città di Trieste"**, svoltosi nel centro sportivo del **Tennis Club Triestino** a Padriciano. Una settimana caratterizzata dal gran caldo sulla terra rossa del Carso, che comunque non ha impedito di assistere a incontri pregevoli e di ammirare alcuni giovani talenti che sicuramente faranno grande strada.

Dapprima, sabato, si è disputata la finale femminile tra Alessia Widmann e Sofia Brigatti; un derby tutto italiano che ha visto il trionfo della prima, impostasi con il risultato di 2-0 (6-4, 6-0). Poi è stato il turno della finalissima maschile terminata con la vittoria in rimonta del coreano Yeseong Lee ai danni dell'azzurro Enrico Sesti in una partita che si è dimostrata più combattuta e che si è conclusa con il risultato di 2-1 (3-6, 6-4, 6-5).

Il torneo dunque giunge al termine e come già da qualche anno a questa parte ha avuto tra i suoi protagonisti i migliori talenti del panorama non solo nazionale: basti pensare, oltre ai due numeri 1 tra i tennisti italiani U12 sia del femminile che del maschile (rispettivamente Brigatti e Sesti), ai vari atleti provenienti da paesi quali la Repubblica Ceca, la Germania o la già citata Corea del Sud. Una menzione



particolare va appunto ai rappresentanti della racchetta azzurra, che hanno partecipato al torneo e che si sono dimostrati per larghi tratti superiori rispetto agli altri: basti pensare che per quanto riguarda le due finali, tre partecipanti su quattro sono appunto stati italiani.

La manifestazione di Padriciano, oltre all'ottimo livello tecnico sui campi di terra rossa del circolo, ha potuto vantare anche una cospicua presenza sugli spalti, dove il pubblico, che non comprendeva solo i soci iscritti, è stato fin dalle prime partite numeroso. Questa manifestazione dunque dimostra il gran momento che sta attraversando il tennis in Italia e più nello specifico il Tennis Club Triestino. Quest'ultimo, nonostante sia da già anni un'istituzione per questo sport e non solo, non ha mai registrato numeri così alti per quanto riguarda le iscrizioni dei vari atleti e soci. Il lavoro svolto fin qui è sicuramente più che buono visto i risultati raggiunti, con l'obiettivo di continuare ovviamente a migliorare sfruttando questo periodo che vede il tennis al suo apice in tutto il nostro Paese.

Stefano Heller

📷 Nelle immagini il vincitore del torneo maschile, il coreano Yeseong Lee, e il finalista Enrico Sesti, e due scatti del torneo femminile



LO SPAREGGIO

FINISCE 3-3 A PONTEDERA GARA-1 PER SALIRE IN A2 SI DECIDE DOMENICA AL TCT

➔ È finita in parità, sul risultato di 3-3, la sfida di andata dello spareggio promozione fra il Pontedera e il Tennis Club Triestino, disputatosi ieri in terra toscana. L'atto primo del confronto, che alla vincitrice garantirà per l'anno prossimo l'accesso alla Serie A2, si è aperto con il successo alabardato di Dominik Kellovsky, che per 2 set a 0, in 1 ora e 22 minuti,

ha battuto 6-4 6-2 l'atleta di casa Gabriele Volpi. I toscani padroni di casa hanno impattato con Tommaso Schold che in tre set, e con qualche difficoltà, ha avuto la meglio su Pietro Pampanin per 6-4 6-7 6-3 in quasi tre ore di gioco. Il giuliano Alberto Morolli batteva Bronislaw Szairich senza giocare causa ritiro per-match dell'avversario ma il 2-2 dei padroni di casa arrivava subito dopo, quando per Michelangelo Zvech Flaborea c'era poco da fare contro Marco Meacci, impostosi con il risultato di 6-2 7-5.

Il Tennis Club Triestino, sponsorizzato Step Impianti, vinceva poi la quinta sfida di doppio con Pampanin e Kellovsky che

dominavano 7-6 6-1 contro Meacci e Leonardo Azzaro mentre l'ultimo confronto, ancora di doppio, era infine appannaggio di Pontedera con Volpi e Schold che si sono imposti su Flaborea e Morolli 6-1 6-4.

Il prossimo week-end si replica al Tennis Club Triestino. Chi vince è in A2. Gli alabardati hanno dimostrato di potersela giocare e a Padriciano servirà anche il tifo di tutti gli amanti della racchetta della nostra città. La promozione sarebbe la ciliegina sulla torta per un movimento tennistico, quello del Tct, sempre più in salute con tanti iscritti, entusiasmo e ottimi risultati. **(G.L.)**



L'ESITO STUPENDO PIAZZAMENTO NEL TORNEO ROSA, CHIUSO ALLE SPALLE DELLA TOP4

FVG, è un grande risultato al TdR Ragazze su fino al quinto posto Maschi fermati al quattordicesimo

Tra i ragazzi pagato a carissimo prezzo l'avvio di manifestazione

C'è sicuramente tanta soddisfazione e tanta felicità nelle teste del Comitato Regionale Fipav Fvg, rientrato da poche ore dalle calde zone di Catania, e da un Trofeo delle Regioni 2026 archiviato con due bei risultati, tante belle storie da raccontare e un'importante conferma di quanto di buono svolto dalle varie società durante l'anno.

A illuminare di gioia i volti del presidente Michelli e di tutto lo staff tecnico presente nel capoluogo siciliano, il quinto posto assoluto della formazione rosa, guidata in panchina da coach Valentino Reganaz e accompagnata anche da Francesca Tami, Danila Turchet e Jessica Vascotto.

Per le ragazze scelte a rappresentare il Friuli Venezia Giulia un cammino appassionante e degno di nota che ha proiettato il volley regionale di casa nostra tra i migliori risultati di sempre.

Dopo la bellissima cerimonia di presentazione dello scorso lunedì, con gli atleti e le atlete a sfilare per il centro di Catania, ad aprire il cammino delle biancoblu la convincente vittoria all'esordio sul Trentino, battuto agilmente 2-0. A far subito da contraltare, però, lo stop con le future campionesse d'Italia del Veneto, vincente a sua volta per 0-2. Nella seconda fase, invece, reazione d'orgoglio e grande prestazione per l'Fvg, vittorioso al set di spareggio sul 2-1 con la Puglia, prima dello stop per 0-2 per mano dell'ostico Piemonte.

All'interno della bagarre per i piazzamenti finali ben tre le vittorie in fila, lanciate dal triplo 2-0 rifilato all'Umbria, al Veneto e nuovamente alla Puglia. A completare poi lo splendido cammino, la vittoria per 2-1 sul Lazio, steso al Palasport di Catania in un match dominato e giocato a



📷 Le due selezioni regionali del Friuli Venezia Giulia: in alto, la rappresentativa femminile, giunta quinta in Italia. Sotto, i ragazzi, classificatisi quattordicesimi.

viso aperto.

Per l'Fvg femminile, quindi, un risultato storico, implementato ulteriormente rispetto a quanto fatto dodici mesi fa e relativo settimo posto, conquistato grazie al supporto della triestina Aurora Zotti (dell'Eurovolley-school) a tessere le trame in cabina di regia, e con la goriziana Elisa Vasylyvska (in forza al Chions ma proveniente dall'Us Azzurra) a portare il contribu-

to al centro.

Più arzigogolato e complesso invece il cammino del settore maschile, chiuso con il quattordicesimo piazzamento assoluto. Per la truppa guidata da Francesco Gagliardi, Andrea Carbone e Lara Peresin una kermesse che ha segnato un passo indietro rispetto all'eccellente settimo posto della scorsa edizione, ma che ha consentito al Friuli Venezia

Giulia la riconferma all'interno della Pool A anche per l'edizione 2027 della manifestazione.

Inserito in un girone composto da formazioni di alto livello, per il team gialloblu una doppia sconfitta per 2-0, rimediata nei due match inaugurali contro l'Emilia Romagna e le Marche.

Una volta però completata la prima finestra di sfide, decisamente di altro tono la squadra made in Fvg, ripartita con ardore e carattere nella sfida con la Basilicata, successo bissato anche grazie alla rimonta sulla Valle d'Aosta (ko per 1-2).

Rialzata la testa poi: vittorie importanti anche con il Molise e Sardegna, domati rispettivamente per 2-0 e 2-1.

A completare il cammino il successo al set di spareggio con l'Abruzzo, qualificante alla finale per il 13° posto, persa in due frazioni per mano della Toscana.

Un'avventura sicula chiusa con uno

score sul campo positivo, frutto di cinque vittorie in otto gare, ma con un passo indietro per quanto inerente

al risultato finale, con il Fvg scivolato dal settimo al quat-

tordicesimo posto, quanto sufficiente però per la conferma nella parte alta del tabellone.

Una rosa, quella del Fvg, decisamente molto "local", con diversi atleti provenienti dall'area giuliano-isontina. A spingere il team gialloblu, infatti, il libero giuliano Stefano Brosch, in forza all'Olympia Gorizia, il monfalconese Alessandro Tressoldi, tesserato per l'Ar Fincantieri, i goriziani Tomaz Florenin e Luka Manià, provenienti dall'Ok Val, e il triestino Pietro Carrosio, attaccante del Prata di Pordenone.

Mattia Valles

Anche nel 2027 qualificati entrambi i roster nelle pool A



VELA | LA RASSEGNA LA PRESIDENTE DEL CIRCOLO DELLA VELA MUGGIA È RAGGIANTE

Settimana Internazionale dei 3 Golfi da ricordare: più di 600 velisti in mare

Martina Jelovcich: "L'evento si è confermato un appuntamento di valore"

Il successo di un evento non si misura soltanto nei numeri ma soprattutto nella qualità delle relazioni che crea": queste le parole di **Martina Jelovcich**, presidente del **Circolo della Vela Muggia**, commentando un'altra **Settimana Velica Internazionale dei Tre Golfi** da ricordare.

Non che i numeri mancassero in questa 21ª edizione: più di 600 velisti in mare e oltre 100 soci volontari impegnati. Ma le parole della presidente danno un'ulteriore dimostrazione di quanto uno sport come la vela sia in grado di arricchire le persone. Martina Jelovcich ha infatti aggiunto: "In questi giorni abbiamo anche visto tanti giovani impegnati con entusiasmo, collaborazione, rispetto reciproco e autentico spirito sportivo: questi valori rappresentano l'essenza della vela e rendono speciale questa manifestazione."

In mare si è regatato in condizioni non banali e si è riusciti a portare a termine tutte le prove previste nel programma, nonostante il vento non sempre collaborativo. Giusto quindi ricordare chi ha performato al meglio tra il weekend del 13-14 giugno e quello del 20-21.

Nel primo fine settimana, dedicato alla Muggia-Portorose-Muggia, a trionfare sono stati la slovena Adriatic Europa nella formula Traditional e Cattivik di Gianni De Visintini (SVBG) nella Hybrid. La coppia trevigiana Mattiuzzo-De Cassan su Andreborah ha firmato la Muggia X2 mentre Michele Antonio Furlan (SNL) con Vola Vola ha centrato il successo alla Coppa Primavera. A portarsi a casa il Trofeo 3 Golfi, che unisce il trittico delle regate, è stato Antonio Sgroi (SNL) con la sua Boomerang, grazie alla costanza dei risultati ottenuti nelle tre sfide.

La fine di un evento intenso come la Settimana Internazionale dei Tre Golfi porta con sé la possibilità di trarre un bilancio conclusivo.

Martina, com'è quindi il bilan-



Sopra, la presidente del Circolo della Vela Muggia Martina Jelovcich. Sotto, "Cattivik" di Gianni De Visintini (SVBG) che ha trionfato nella categoria Hybrid alla Muggia-Portorose-Muggia



PH Piero Pelos

cio di questa 21ª edizione?

«Sicuramente positivo, siamo molto soddisfatti. L'evento si è confermato un appuntamento di grande valore non solo dal punto di vista agonistico, ma anche un'occasione di coinvolgimento del territorio e delle diverse realtà sportive locali, come la Società Nautica Pullino e il Gruppo Pescasportivo Ma-

rinaresca. Desidero ringraziare gli equipaggi che hanno partecipato, il Comitato e gli Ufficiali di Regata, lo staff organizzativo del Circolo e la Capitaneria di Porto per la preziosa collaborazione e il supporto durante l'intera manifestazione».

Che aria si respira nel Circolo durante un evento del genere?

«Un'atmosfera intensa e dina-

mica, caratterizzata da grande entusiasmo ma anche da momenti di inevitabile pressione organizzativa. Da un lato c'è l'energia positiva legata alla competizione, alla presenza degli equipaggi e alla partecipazione del pubblico. Dall'altro, soprattutto a ridosso delle regate, emergono le sfide più complesse, dovute alla gestione logistica, alle condizioni meteo e al coordinamento dei diversi attori coinvolti. Si tratta però di una "tensione positiva" che viene generalmente affrontata con spirito di squadra e grande capacità di adattamento. Nel complesso, ciò che prevale è un clima di partecipazione ed entusiasmo».

Se dovessi scegliere uno scatto, una "fotografia" simbolica di questa edizione da portare nel cuore, quale sarebbe?

«Il saluto - e in alcuni casi l'abbraccio - con i miei atleti che hanno partecipato alle regate. Vederli arrivare in Circolo, emozionati e pronti a partire, rappresenta la soddisfazione più grande. Alla Muggia-Portorose-Muggia, poi, ho seguito le fasi della regata da terra: la partenza, il momento in cui la flotta ha preso la rotta verso Portorose e, poco dopo, mi sono seduta sulla nostra panchina rossa, simbolo della lotta contro ogni forma di violenza sulle donne. A rendere quell'istante ancora più speciale sono comparsi due delfini».

Con le premiazioni del 10 luglio calerà ufficialmente il sipario sulla Settimana dei Tre Golfi. Quali sono i prossimi appuntamenti per il Circolo della Vela Muggia?

«Siamo attualmente impegnati con i corsi estivi della scuola vela e il riscontro è molto positivo. A fine agosto organizzeremo la nostra tradizionale settimana sociale, con la veleggiata e numerosi tornei a terra che coinvolgeranno atleti, soci e familiari. L'ultimo appuntamento velico della stagione sarà invece la 47ª Coppa Città di Muggia-Trofeo Pino Suraci a ottobre, una regata multi-classe dedicata alle derive».

Marco Adamo

L'INIZIATIVA | L'INTERVISTA ELENA CALLIGARIS CI RACCONTA L'EVENTO DI VILLA REVOLTELLA

"Yoga Day", Trieste risponde presente! Ben 300 le persone durante il solstizio d'estate

Ben 17 le realtà locali coinvolte nella quinta edizione del progetto

Si conferma un appuntamento ormai radicato nel calendario cittadino lo "Yoga Day", andato in scena nel parco di Villa Revoltella, la scorsa domenica, il 21 giugno, in concomitanza con il solstizio d'estate. L'iniziativa, giunta alla sua quinta edizione e promossa dall'Unione Sportiva Acli APS, ha visto il coinvolgimento di 17 realtà triestine tra associazioni e professionisti che si occupano di questa disciplina, trasformando la location in un grande spazio dedicato al benessere e alla pratica dello yoga dalle 7 della mattina alle 20. Un evento che, nonostante il caldo, ha confermato la sua capacità di attrarre un pubblico numeroso e variegato.

"Anche quest'anno è andata molto bene - racconta **Elena Calligaris**, responsabile sviluppo associativo Unione Sportiva Acli Trieste - anche se eravamo un po' preoccupati per il gran caldo. L'evento è sempre stato gratuito, fatto da volontari e ci fa quindi grande piacere che ci sia stata una bella partecipazione".

Le lezioni, distribuite lungo l'intera giornata, hanno registrato una presenza costante. "C'era un range fra le 10 e le 30 persone per lezione e nell'arco della giornata credo che 250, 300 partecipanti abbiano preso parte all'evento".

Numeri che confermano la solidità di un format ormai collaudato e molto apprezzato. Tra i momenti che hanno riscosso maggiore interesse spicca l'incontro proposto dall'Associazione Heartfulness, che ha unito pratica, meditazione e spiegazione dei principi dello yoga. "Tutto ha avuto successo - spiega Elena - ma credo che sia piaciuto molto questo incontro perché era un'iniziativa combinata e quindi c'era la possibilità di provare un po' di tutto e ciò andava bene per chi è un po' più curioso. Molto partecipata anche la



📷 Molto partecipata la 6ª edizione, al parco di Villa Revoltella, dello "Yoga Day"



sessione del mattino presto dedicata ai mantra e alla recitazione dei kirtan, un appuntamento che ha attirato i più coraggiosi ad iniziare bene la giornata".

La presenza femminile si è confermata predominante, un dato ormai costante nelle edizioni dello Yoga Day. Più contenuta invece la partecipazione dei bambini. "I più

piccoli quest'anno hanno fatto registrare un numero inferiore rispetto a quello delle passate edizioni e penso che questo calo sia stato provocato proprio dal caldo che forse ha un po' influenzato questa edizione, soprattutto per quanto riguarda la partecipazione di donne in gravidanza e dei più piccini".

Bene è andato il momento conviviale della giornata, il pranzo tutti assieme, un'occasione per socializzare e creare legami fra i partecipanti. "E' stato un momento condiviso e c'era anche qualche bambino che negli anni scorsi invece non avevo visto ed è stata un'occasione simpatica con una sorpresa musicale. Direi che è stato bello e che tutta la giornata è andata bene".

Il successo dell'edizione 2026 non sorprende gli organizzatori. "Abbiamo già fatto cinque edizioni e ogni anno abbiamo avuto un buon numero di partecipanti, perciò eravamo convinti che non sarebbe andata male e così l'iniziativa si è confermata ancora una volta un successo".

E ora c'è già qualcosa che bolle in pentola... "Il prossimo anno è già nella mente ma aspettiamo di avvicinarci un po', almeno alla primavera 2027 e poi faremo il punto su tutto. Nel frattempo l'Unione Sportiva Acli è impegnata in diversi progetti, fra i quali 'Scintille', iniziativa di rigenerazione urbana promossa dal Comune di Trieste che sta realizzando nuovi corridoi verdi all'interno della città e ha chiesto il nostro appoggio e quello del gruppo Domace come animazione per mettere in rilievo questa nuova progettazione urbana. Abbiamo già fatto un incontro mercoledì in piazza Perugino con una dimostrazione aperta al pubblico e ne seguiranno altri al giardino Pinkerle in via del Veltro a luglio, in via Orlandini ad agosto e a settembre con l'Urban Trekking animato proprio dal gruppo Domace".

Silvia Domanini

CAMPIONATI LA CHIUSURA DELL'ATTIVITÀ DELL'OL3 LIBERA IL POSTO PER I CARSOLINI

Vesna, adesso c'è l'ufficialità del ripescaggio in Seconda

La fusione a Faedis era stata comunicata già nei primi di giugno

Ora c'è anche l'ufficialità: il Vesna è ammesso al campionato di Seconda Categoria. A sancirlo è il Comitato regionale della Figc Lnd che, con l'ultimo comunicato, ha "preso atto della comunicazione di chiusura attività" da parte dell'Ol3, provvedendo nel contempo "a completare gli organici attingendo dalle graduatorie playoff". La società di Santa Croce era la prima, tra quelle di Terza Categoria, nella lista dei possibili ripescaggi in Seconda ed ora può finalmente essere certa della promozione.

Già nei primi giorni di giugno era di fatto sicuro che il Vesna avrebbe ottenuto il passaggio di categoria, visto che proprio l'Ol3 e i Grigioneri Savorgnano avevano annunciato sui loro canali la fusione della Asd Savorgnanese Faedis, squadra che disputerà il campionato di Prima Categoria, liberando ufficialmente il posto per la salita



📷 La gioia del Vesna dopo la vittoria ai playoff contro il Pro-Secco. Ora il salto in Seconda Categoria è ufficiale

del Vesna, ora scritta anche nelle carte ufficiali.

Si chiude quindi positivamente il cerchio per i carsolini, al termine di una stagione finita con un'altalena di sensazioni. Il campionato è vissuto principalmente sul duello con l'Ism Gradisca,

con il Vesna che ha inseguito a lungo gli isontini, coronando la rincorsa alla quartultima giornata, quando il successo sul Primorje ha portato al sorpasso in vetta alla classifica, vista la concomitante sconfitta dell'I-

Lieto fine dopo una stagione tra sorpassi e cocente beffa

sm in casa del Pro-Secco. Ma il duello si è deciso proprio all'ultima giornata, con la formazione di Santa Croce battuta sul campo dell'Arise San Polo e controsuperata in testa dall'Ism, vittorioso sul Mladost. Il successo ai playoff contro il Pro-Secco Primorje ha però consentito al Vesna di mettersi in pole position per un ripescaggio in Seconda, ora realtà.

Sale invece in Prima Categoria il Rorai Porcia, che era la prima nella graduatoria post playoff di Seconda, che vedeva la Roianese in terza posizione per un eventuale ripescaggio, preceduta anche dal Riviera. Ai bianconeri di viale Miramare servirebbero altre due rinunce o fusioni nei piani più alti per poter salire; stesso discorso per il Pro-Secco, terzo nella lista delle ripescabili dalla Terza Categoria.

ECCELLENZA FEMMINILE RICONOSCIMENTO PER LA FORMAZIONE DI BORGO SAN SERGIO

La Victory Academy ricevuta nella sala del Consiglio comunale

Il team di via Petracco ha centrato il torneo Silver

La squadra femminile della Trieste Victory Academy, vincitrice del torneo Silver di Eccellenza, è stata ricevuta nella Sala del Consiglio Comunale dal sindaco Roberto Dipiazza e dall'assessore allo sport Elisa Lodi. "Complimenti per il vostro impegno: continuate a credere nelle vostre capacità e abbiate il coraggio di osare" ha esordito il primo cittadino. Per l'assessore Lodi "è un orgoglio poter contare su ragazze come voi e avere una società che crede e investe nel calcio

femminile, dimostrando una visione moderna e inclusiva dello sport. Al di là del risultato sportivo, rappresentate un esempio positivo per tanti giovani. Per questo vi invito a continuare con lo stesso entusiasmo, a divertirvi e a inseguire con determinazione i vostri sogni e i vostri traguardi". Il presidente della Trieste Victory Academy, Alex de Bosichi ha spiegato come quello del settore femminile sia "un progetto costruito con impegno, passione e sacrificio. Il merito



📷 La capitana Luisa Usenich con il sindaco Roberto Dipiazza

del risultato va allo staff tecnico e dirigenziale che ha lavorato con professionalità e dedizione, ma soprattutto alle ragazze, che hanno saputo affrontare ogni sfida con determinazione e spirito di squadra. La sezione femminile rappresenta per noi una componente fondamentale della società, al pari di quella maschile, e continueremo a investire e a credere nella sua crescita e nel suo sviluppo. Ringrazio il sindaco, l'assessore e la Federazione per la vicinanza dimostrata e per averci accolto oggi in questa prestigiosa sede istituzionale per celebrare questo importante traguardo". La Figc Lnd regionale era presente con il suo presidente Ermes Canciani e il consigliere Domenico Nicodemo. Canciani, a nome della Lega Nazionale Dilettanti, ha consegnato una targa alla squadra femminile di Borgo San Sergio, la cui capitana Luisa Usenich ha ricevuto dalle mani del sindaco il gagliardetto del Comune di Trieste.

TERGESTINO

Colpi di coda in B e C per Tre Merli e Corto

Il Barba Swy chiude le sue fatiche con un roboante 22-2 sul Red Lock: otto gol di Topic, cinque di Ahmetovic e quattro di Medica. Vince anche il Cerchiamo Sponsor che piega 4-2 il Latino Club. Tra i cadetti, la Trattoria Tre Merli batte 5-4 la capolista Benevengo; bene anche Squarta Praga (10-2 alla Locanda Mario con quaterna di Danaj), Hangar Street (6-3 al Leone Fix Devices) e Aston Vigna Brezzilegni (7-4 al Generali Sant'Antonio). Anche i Gigi, primi della Serie C, perdono per mano del Corto Circuito (5-4); sale al terzo posto il Benverro grazie al 7-3 sulla Villa Betulla, a segno anche il Colombia Dreams (5-2 all'Admira), mentre il Bar Twenty incamera i tre punti a tavolino per la rinuncia dei Messi Male. In D, doppietta per l'Osteria Da Marino che vince 71- il recupero con i Sette per Caso (che si riscattano con il 3-2 ai Golden Warriors) e 5-2 l'Argentinos. Successo anche per gli Specializzandi che si impongono 8-2 sull'Atletico Mucke con sette reti di Romallo.

Classifica Serie A: Sd Klappa 34, Barba Swy 29, Traslochi e Trasporti Flora 21, Red Lock 18, Valeriana 18, Cerchiamo Sponsor 17, Demons United 13, Latino Club 2

Classifica Serie B: Benevengo 45, Ortofrutta Alessandro 34, Rosso in Doccia 31, Locanda Mario 28, Hangar Street 25, Trattoria Tre Merli 22, Aston Vigna Brezzilegni 20, Squarta Praga 19, Leone Fix Devices 19, Generali Sant'Antonio 16

Classifica Serie C: I Gigi 47, Villa Betulla 41, Benverro 32, Raimon 31, Corto Circuito 29, Bar Twenty 27, Colombia Dreams 16, Taverna Clara 16, Messi Male 9, Admira 6

Classifica Serie D: Scrotone 41, Fovea 34, Osteria da Marino 34, Dlf Sport 33, Golden Warriors 26, Argentinos 25, Atletico Mucke 24, I Sette per Caso 15, Specializzandi 11, Tutto da Rifare 4

CRESE CUP PARTITE DECISIVE NEI TORNEI DI CALCIO E PALLAVOLO

League, playin ok per Omega, Termodrim, Tecnocasa Est e Smile

U13, successo dei Friends. U11: vince il Rapid

L'andata dei quarti di finale della Crese Cup sorride a Tecnogiemme/Maliqaj (9-4 al Bar Alessandro Centro Discount, poker di Han), Mima Sport (5-4 al Tender, tris di Iacovoni), Adepta Fitness Lab (3-1 al Sirakovo Tecnocasa Baiamonti) e Maddaleni Brivittello Assicurazioni (4-1 al Rsitrustrare a Trieste, tripletta di Pagliaro). Dovranno giocare la Replay Macelleria Da Remo, Modri Barber, Osteria Da Lorena, Risi e Bisi Domio, Tortelli Team, Trieste Costruzioni e Vivoda Muggia.

Nella League, i playin premiano Omega Gruppo Immobiliare (5-1 al Panificio Dafina), Tecnocasa Trieste Est (5-4 all'Amo in Bocca), Pizza Smile (14-3 all'Edil Nordest) e Termodrim Progit (9-1 al Ruta Monticolo Assicurazioni). Nella Summer, situazione favorevole per Pizza Smile, Termodrim, Ruta Monticolo e Partner Serramenti in ottica qualificazione diretta al tabellone principale. Nella Crese Girl, 48's Girls e Ai 2 Magnoni passano direttamente in semifinale, le sfide Nagane Mujesane - Costalunga e Cicciotelle - Real Bruno definiranno le loro avversarie.

Tra gli Under 19, i Lupi de Borgo piegano 5-2 il Mkd Santa e lo raggiungono in testa insieme Nevio(r) Give Up, vittorioso 7-4 sul Maliqaj (tripletta di Ciubotaru); 11-0



Il Lux Solution, impegnato nella Crese Summer

del Mdb sul San Giusto con cinquina di Kryeziu e tris di De Panfilis e Porro. Il torneo Under 13 va ai Friends United che hanno la meglio in finale sul Mima Junior per 1-0; Il Branik Smarije sale sul terzo gradino del podio battendo 2-1 il Green Team, quinta piazza per lo Zminj (1-0 sulla Zeta Trieste). Tra gli Under 11 vince il Rapid Viva (3-0 al Pisti in finale), terzo lo Zminj (3-1 ai Muli Triestini). Il Termogas Sistemi prenota un posto in semifinale del torneo Over 35, Edil Top in pole per l'altro posto sicuro in virtù della partita in più da giocare rispetto al Bellavista.

Definito il quadro dei quar-

ti di finale del tabellone "Belli" della Crese Volley. Di fronte Ciamadi a Caso e Sganga Team, Agmen e Il Cuoco Dream Team, Amici della Finca e Giango Team,

Dentro per Sbaglio e Be Nice. Siamo alla stessa altezza anche nel torneo "Sportivi", con i quarti di finale che saranno Malle-Dettii - I Brucia Palle, Mood - Totally Spikes, Asilo in Gita - Tancredi Team e Only The Hor-

ses - Rouna Sports Club. Si chiude il girone iniziale del torneo Siot Tal di pallavolo tre contro tre, con Pec e Tre Crauti & Janez che terminano con 10 punti, terzo posto con 6 punti per il San Ruzzi, poi All'In e Spix.

Girl, le 48's e Magnoni in semifinale U19, che Lupi!

Dopo due pareggi, il Botafiga ottiene la prima vittoria nel girone A della Tirabora Cup, imponendosi 5-3 sui 7 Beers e prendendo il comando provvisorio del gruppo, con un punto sul Suite (a riposo questa settimana) che però ha una partita giocata in meno. Primi punti per il Lubia che batte 8-3 l'Interland con quaterna di Shala. Nel girone B si sbloccano Barbieri Ricco (6-5 al Tnt) e Sporting Osmiza (4-1 all'Aston Birra), con i Demons che mantengono il primo posto

TORNEI ASI

CRAZY, LASKO AL COMANDO DEL GIRONE A NEL CLUB A BRACCETTO EDILAREA E KOKAL

nonostante il turno di riposo. Nel Football Crazy estivo, la Banda Lasko è in vetta al girone A grazie alla vittoria per 4-1 sul Tecnocasa Trieste Centro; bene i Baisbrothers che hanno la meglio per 5-1 sul Progit con tris di Bianco. Nel gruppo B, primi punti per le 7Stars che battono 4-2 il

Real Paperopoli e possono ancora sperare di qualificarsi per la semifinale, tagliando fuori invece Ramirez e compagni.

In campo anche il Football Club Summer Edition, con il girone A che vede Edilarea e Real Kokal appaiati al primo posto grazie ai successi ottenuti rispettivamente contro

Quarto Grado (3-2) e Gladiators (6-4, tripletta di Zappalà). Nel gruppo B, il Drumsquad Trieste conquista tre punti vitali per mantenere aperta la propria corsa verso la fase decisiva: 2-0 ai Black Mamba Boys, che invece rimangono fermi al palo dopo due partite.

Questa settimana la chiusura delle fasi a gironi nei tre tornei di via Locchi, con la definizione delle classifiche e del quadro delle squadre che disputeranno le rispettive partite decisive per i titoli.

UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI

CITYSPORT *news*

CITYSPORT
news

HOME

NOTIZIE

APPROFONDIMENTI

GIORNALI E INSERTI

CITYSPORT CHANNEL



IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001

FONDAZIONE MONTICOLO&FOTI Destina il **5x1000** fondazionemonticolofoti.it
C.F. 901 6792 0322

PALLACANESTRO TRIESTE
Inaugurato il nuovo campetto di piazza Carlo Alberto
28 GIUGNO 2026

CITYSPORT news Lunedì 28 giugno 2026 N. 40 - Anno 26
348 2228025

PDF

SCARICA LA COPIA DI CITY SPORT N.40 del 22 GIUGNO 2026

ALTRO BASKET
Accordo triennale di collaborazione fra Venezia Giulia e Basket 4 Trieste
28 GIUGNO 2026

www.citysport.news