



CALCIO | SERIE C Una Triestina dagli uomini contati pareggia per 1-1 in un "Rocco" deserto contro il neopromosso Ospitaletto: Gunduz porta avanti l'Unione, ma nella ripresa si fa espellere. Gli ospiti la riprendono, poi Matosevic evita il peggio respingendo un rigore

A PAGINA 3



L'EDITORIALE di Gabriele Lagonigro

**La squadra da elogiare
Per la nuova proprietà
urge cambiare gestione**

Un'estate a giocare a Risiko per il controllo della società e questi sono i risultati: una squadra (che merita applausi, vista la situazione) che ha iniziato ad allenarsi il 5 agosto, un mercato fatto all'ultimo giorno e poi con gli svincolati, salvo non poter utilizzare subito per questioni burocratiche (che tra l'altro abbiamo già visto nelle due stagioni precedenti, anche senza le grandi manovre

societarie). Alla nuova proprietà che si sta ancora definendo dopo le dimissioni di Ben Rosenzweig non c'è solo da chiedere la tanto decantata trasparenza (l'aveva promessa anche l'ex presidente e sappiamo com'è andata), ma anche e soprattutto atti concreti: il primo dovrebbe essere dare il ben-servito a chi in questi due anni ha messo in atto una pessima gestione.



ISTITUTO FISIOTERAPICO

Via Silvio Pellico, 8
TRIESTE
info : 040 370 530

www.istitutofisioterapicomagri.it
fisioterapia-magri@libero.it



ONORANZE FUNEBRI
ALABARDA

Presenti da venticinque anni a:

 TRIESTE  OPICINA  AURISINA
 MUGGIA  BAGNOLI  ROIANO

*nei momenti peggiori
fai la scelta migliore*



040 773077

Reperibilità h24



392 7372323

www.alabarda.it

TRIESTINA	1
OSPITALETTO FRANCIACORTA	1

GOL: 40' pt Gunduz, 32' st Gualandris

TRIESTINA: Matosevic, Moises, Kosijer, Moretti, Vertainen, D'Urso (44' st Vicario), Gunduz, Anzolin, Jonsson, Tonetto, Pedicillo.

Ail. Marino

OSPITALETTO FRANCIACORTA: Sonzogni, Regazzetti (10' st Gualandris), Nessi, Possenti, Messaggi (44' st Pavanello), Gobbi, Sinn (21' st Pollio), Mondini, Panatti, Guarneri (10' st Orlandi), Bertoli (21' st Torri). **Ail.** Quaresmini

ARBITRO: Gabriele Totaro di Lecce (assistenti Giuseppe Fanara di Cosenza e Carmine De Vito di Napoli, quarto ufficiale David Kovacevic di Arco Riva, operatore Fvs Paolo Tomasi di Schio)

NOTE: espulso Gunduz al 30' st per doppia ammonizione; calci d'angolo: 4-4; minuti di recupero: 0' e 4'

SERIE C - GIRONE A

ALBINOLEFFE - RENATE	2-3
ALCIONE - LUMEZZANE	1-0
GIANA ERMINIO - PRO PATRIA	2-1
LECCO - DOLOMITI BELLUNESI	3-0
NOVARA - TRENTO	1-1
PERGOLETTESE - CITTADELLA	3-1
TRIESTINA - OSPITALETTO	1-1
UNION BRESCIA - PRO VERCELLI	5-0
VICENZA - ARZIGNANO	2-1
VIRTUS VERONA - INTER U23	RINVIATA

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
VICENZA	7	3	2	1	0	7	1
LECCO	7	3	2	1	0	6	2
RENAME	7	3	2	1	0	5	3
UNION BRESCIA	6	3	2	0	1	8	2
PERGOLETTESE	6	3	2	0	1	6	4
ARZIGNANO	6	3	2	0	1	6	5
ALCIONE	6	3	2	0	1	2	1
PRO VERCELLI	6	3	2	0	1	5	8
TRENTO	4	3	1	1	1	3	3
CITTADELLA	4	3	1	1	1	3	4
GIANA ERMINIO	4	3	1	1	1	3	4
NOVARA	3	3	0	3	0	3	3
INTER U23	2	2	0	2	0	3	3
OSPITALETTO	2	3	0	2	1	2	3
DOLOMITI BELLUNESI	2	3	0	2	1	3	6
VIRTUS VERONA	1	2	0	1	1	3	4
ALBINOLEFFE	1	3	0	1	2	5	7
PRO PATRIA	1	3	0	1	2	5	7
LUMEZZANE	0	3	0	0	3	2	9
TRIESTINA (-7)	-5	3	0	2	1	2	3

PROSSIMO TURNO

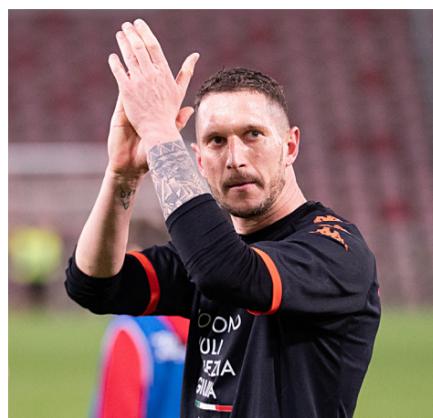
ARZIGNANO - GIANA ERMINIO
 CITTADELLA - VICENZA
 DOLOMITI BELLUNESI - ALCIONE
 INTER U23 - LECCO
 LUMEZZANE - TRIESTINA
 OSPITALETTO - PERGOLETTESE
 PRO PATRIA - NOVARA
 PRO VERCELLI - VIRTUS VERONA
 RENATE - UNION BRESCIA
 TRENTO - ALBINOLEFFE

TRIESTINA | LA GARA CONTRO L'OSPITALETTO UN PAREGGIO PER 1-1

In piena emergenza l'Unione dà tutto e centra un punticino

Buona prestazione, poi però finisce la benzina

Per chi parte con una pesante penalizzazione un pareggio non risolve molto, ma cosa si può imputare a questa **Triestina**? Senza giocatori tra convocazioni nelle nazionali e, soprattutto, fidejussioni ancora mancanti che privano Marino dei nuovi arrivati, l'Unione gioca pure una buona partita contro il neopromosso Ospitaletto, ma finisce per pagare inevitabilmente un calo di energia nella ripresa. L'espulsione di Gunduz, autore del gol del vantaggio, peggiora le cose e meno male che Matosevic para il rigore che poteva decretare un'immeritata sconfitta. Dicevamo che non si può certo puntare il dito contro una squadra in queste condizioni. Il tecnico ha dovuto inventarsi una formazione con Moises titolare nel trio di difesa, Tonetto a destra, Gunduz e Pedicillo da mezzeali, senza poter contare su uno straccio di panchina, visto che i possibili sostituti erano Vicario (pochi scampoli di partita per lui), Kiyine (appena rientrato) e un manipolo di ragazzini. Finchè gambe e polmoni hanno retto, la Triestina ha fatto una buona partita, guidata dall'ottimo lavoro di Jonsson da perno di centrocampo e dalla presenza continua di D'Urso nel possesso palla. La voglia non è mancata, tanto che anche in dieci e a pareggio subito, dopo il rigore parato da Matosevic c'è stata anche l'occasione per vincere con Moretti, fermato dal palo. Il gruppo ha confermato di es-



📷 In alto, Matteo Anzolin, stavolta schierato nel suo ruolo naturale

A lato, il cavallo di ritorno Tommaso Silvestri non ha potuto giocare, così come tutti i nuovi arrivi, per problemi burocratici

serci sul piano agonistico, le rimostranze semmai sono da indirizzare nei confronti di una società che per la terza stagione consecutiva riesce nell'impresa di non riuscire a schierare dei giocatori per questioni legate alle fidejussioni: capitò a D'Urso, Vallocchia e Finotto due anni fa, a Olivieri l'anno scorso (e in en-

trambe le stagioni non c'erano i passaggi societari attuali) e agli ultimi arrivi ora. Alla proprietà che dovrebbe insediarsi a breve chiediamo fin da ora, in attesa di poterlo fare in un'occasione pubblica: si può davvero andare avanti con una dirigenza che combina nefandezze in serie?

Roberto Urizio



Redazione

Via Slataper, 18
34125 Trieste

🌐 www.citysport.news
 ✉ citysport@hotmail.it
 ☎ 340 2841104
 📠 fax 040 771151
 📱 [citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)
 📷 [citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 25 | **NUMERO 1**

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

Direttore Responsabile
Gabriele Lagonigro

Collaboratori Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Marco Kirchmayr (grafica); Andrijana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Silvia Domanini, Davide Furlan, Stefano Heller, Christian Terracciano, Mattia Valles.

Pubblicità (in proprio) City Media S.r.l. tel. 340 2841104



Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM #15011

Società editrice
City Media S.r.l.

Sede Legale
Via Slataper 18 - Trieste
Tel. 340 2841104

P. IVA e Codice Fiscale
01007000324

Amministratore Unico
Marco Cernaz

MOTOCHARLIE

SHOEI GIVI REV'IT
MALOSSI polini SIDI
L'ARTESIANO CLOVER
PIRELLI EAGLE
Ricambi originali PIAGGIO

visita il nostro nuovo e-commerce www.motocharlietrieste.it

RICAMBI - ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165
ABBIGLIAMENTO - CASCHI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439
ORARIO: LUN - SAB 8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:30

BAR STADIO

ORARIO BAR e RICEVITORIA:
dal LUNEDÌ al SABATO
dalle 7.00 alle 22.00

Piazzale Valmaura, 1
Tel: 040 828545
e-mail: barstadiots@email.it

IL RITROVO PER TUTTI
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ



ENZO

AUTOFFICINA

MECCANICA

- tagliandi per autovetture e camper di tutte le marche
- messa a punto per revisioni auto

Via di Basovizza, 60 • OPICINA
Tel. 040 214618

email: autofficinaenzots@gmail.com



Ricciolo Colorato

Acconciature Donna - Uomo - Bambino

ORARIO:

martedì / giovedì / sabato 9.00 - 17.00

mercoledì / venerdì 8.30 - 12.30 / 15.30 - 19.30

lunedì e domenica chiuso

Via del Lloyd, 7 - TRIESTE | Tel. 040 304990

L'INTERVISTA DOPO LA PRIMA AMICHEVOLE VITTORIOSA, PARLA IL PLAYMAKER BIANCOROSSO

Ruzzier: "Sono già sorpreso da quanto visto con Trento Sarà una Trieste... corale"

"Dal coach ai nuovi arrivati, tutti hanno già saputo integrarsi bene"

Se il buongiorno si vede dal mattino, sapendo sin dal principio che parlare e analizzare il basket precampionato è sempre un'arma a doppio taglio in questo particolare momento di stagione, la Pallacanestro Trieste che ha iniziato da poco le proprie fatiche vincendo (e bene) la prima amichevole mercoledì scorso a Lonato del Garda contro Trento sembra di fatto già ben incanalata sulla strada giusta. E per Michele Ruzzier, uno dei "metronomi" di questa squadra, c'è già la convinzione che il gruppo che tanto bene ha saputo fare nello scorso anno ha saputo mettere subito in ritmo i nuovi arrivati: una chiave fondamentale, già in questa fase di preparazione dove si vedono le grandi potenzialità della squadra di coach Gonzalez.



📷 Michele Ruzzier, guida eccellente in cabina di regia giuliana

Michele, partiamo innanzitutto da chi è arrivato in questo gruppo-squadra da poche settimane: è già un bell'andare...

«Senza dubbio. Penso al nostro nuovo allenatore e penso ai nuovi compagni di squadra, tutti hanno saputo integrarsi al meglio senza particolari difficoltà. Avendo già un nucleo solido dallo scorso anno è una variabile che finisce con il fare la differenza, agevolando anche la conoscenza fuori dal campo. E su questo siamo indubbiamente già avanti».

Arrivi nuovi e importanti, già partendo dalla panchina. Per quel poco che avete avuto modo di vedere sin qui, Israel Gonzalez è così tanto diverso da Jamion Christian?

«Innanzitutto c'è da dire che entrambi hanno un approccio molto calmo con i giocatori: non sono tecnici che tendono a urlarti contro se sbagli qualcosa, spiegando invece le cose con tranquillità che a me personalmente fa molto piacere. Quest'anno abbiamo la fortuna di avere un nuovo coach che parla anche in italiano, un valore aggiunto importante. Ma di fatto caratterialmente si assomigliano molto e il passaggio di consegne per noi è stato

più soft».

È sul lato squisitamente tattico?

«Indubbiamente, nel senso buono del termine, c'è l'idea di un po' meno di "corri e tira" rispetto al passato. C'è un sistema di gioco diverso, fatto di corsa e contropiede con tiro da tre annesso ma con una visione di un basket più europeo, basato su maggiore tattica e più attenzione nel cercare di pensare sempre quale sia la

spogliatoio e con lo stesso atteggiamento umile, pur essendo due atleti completamente diversi per ruolo e curriculum. E sono piacevolmente sorpreso da Mady, è eccezionale pur essendo giovane e non avendo esperienza europea. Sono altresì curioso di ciò che saprà portare Ramsey a questo gruppo: l'ho visto solo in video sino a qui, ma ha qualità di realizzatore che bene possono sposarsi a questa squadra».

Pronti, via e avete già dato un discreto "scossone" vincendo bene la prima amichevole estiva. Te lo aspettavi?

«Posso dire che sono sicuramente sorpreso da ciò che abbiamo saputo fare sul lato difensivo: in attacco già ci conosciamo un pochino, avendo provato un paio di soluzioni, ma a difesa del nostro ferro abbiamo fatto bene pur allenandoci da poco tempo assieme. C'è un "impianto diverso" rispetto al passato, l'attenzione è sempre la stessa ma le cose sono cambiate ad esempio nella difesa sul pick&roll, lasciando meno spazio alle soluzioni avversarie nel due contro due».

Vi attende un doppio impegno, tra campionato e BCL: siete già orientati col pensiero a quello che di fatto sarà un surplus di energie da dover spendere?

«Pensare adesso a questo è prematuro, noi penseremo a giocare e a fare bene. Chiaramente verremo gestiti a livello fisico, ma penso soprattutto che fare le coppe è bello e stimolante. Sarà un motivo in più per dare il massimo».

La società è stata sufficientemente chiara: è tempo di provare ad alzare qualche trofeo. Vivete tutto questo con un po' di pressione in più?

«Mantenere ed elevare gli standard dello scorso anno sarà sicuramente la cosa più difficile. Ma ci siamo rinforzati e sicuramente la nostra volontà è quella di ottenere risultati migliori rispetto a quanto fatto la passata stagione: siamo pronti a metterci in gioco».

Alessandro Asta

📷 SANDROWEB79

🏀 IL PROSSIMO IMPEGNO

Mercoledì c'è l'Illirija Lubiana a Valmaura, aperta la prevendita sia online che nella biglietteria interna

➡ È fissata per mercoledì sera alle 19.00 la prima "vernice" della Pallacanestro Trieste tra le mura amiche di Valmaura: saranno gli sloveni dell'Illirija Lubiana, formazione che milita nel massimo campionato nazionale, la seconda avversaria del precampionato biancorosso e si aprono proprio nella giornata odierna la vendita dei biglietti (sia online al link pallacanestrotrieste.vivaticket.it che nella biglietteria interna al PalaTrieste presso l'ingresso VIP di via Miani 5/1, gli orari di apertura sono disponibili sul sito ufficiale della Pallacanestro Trieste).

Questi i prezzi per l'amichevole di mercoledì: per gli abbonati alla stagione 2025/2026, adulto 8 Euro, Under 18 5 Euro, Under 12 2 Euro. Per i non abbonati invece, queste le tariffe: adulto 10 Euro, Under 18 6 Euro, Under 12 3 Euro. (A.A.)

giusta cosa da fare. Sarà una Trieste con un gioco molto corale, ognuno dovrà mettere le proprie peculiarità al servizio di ciò che coach Gonzalez vorrà da noi».

Attendendo di vedere all'opera Ramsey, che idea ti sei fatto invece dei nuovi giocatori?

«Tutti stanno dando segnali importanti: penso ad esempio a Toscano-Anderson e a Sissoko, che sono entrati entrambi in punta di piedi all'interno dello

TIGROTTI

MINIBASKET TRIESTE

Palestra Scuola Elementare Aldo Padoa Via Archi 4

Nati/e 2021 2022 (ammessi 2020) Mercoledì e Venerdì 16.00 16.50

Nati/e 2019 2020 Lunedì e Giovedì 16.20 17.20

Nati/e 2018 (ammessi 2019) Mercoledì e Venerdì 16.50 17.50

Nati/e 2017 Martedì 16.30 17.30
Mercoledì 17.50 18.50

Nati 2016 Martedì 17.30 18.30
in sgt Mercoledì 16.30 17.30
Venerdì 17.50 18.50

Nati 2015 Martedì 18.30 19.50
in sgt Mercoledì 16.30 17.30
Venerdì 18.50 19.50

GIRLS 2015 2016 in sgt Martedì 16.30 17.30
Mercoledì 18.50 19.50
in sgt Venerdì 18.00 19.00

MASCHI 2015 2016 MASTERCLASS Lunedì 18.45 19.45

FEMMINE 2014 2015 2016 MASTERCLASS Giovedì 18.45 19.45

Palestrina Oberdan via Besenghi 4

ENGLISH MINIBASKET 2015 2016 2017 Lunedì & Mercoledì 16.30 17.30

NEW



NEW SEASON START



2025 2026

TIGROTTE

BASKETBALL TRIESTE

BUILD YOUR SKILLS
OWN YOUR GAME.
DIVENTA UNA TIGROTTA

Palestre Da Vinci e Oberdan
Via Besenghi 5

BASKET AGONISTICO
PER ATLETE NATE DAL
2014 AL 2007
SERIE C BASKET LADIES



La Tua Società' formato famiglia: dai 4 ai 99 anni

GINNASTICA FINALIZZATA ALLA SALUTE E AL FITNESS

Palestra Kohorozashi Str. di Guardiella 40/1

Ginnastica Dolce
Martedì & Giovedì 9.00 10.00

Total Body
Martedì & Giovedì 10.15 11.15

Flex & Mobility
Mercoledì 10.00 11.00

Stretching & Postural
Lunedì & Giovedì 18.10 19.00

Palestra Scuola Filzi Grego Strada di Guardiella 9

Pilate
Lunedì & Giovedì 19.20 20.20

Palestra Scuola Codermatz Via Pindemonte 11

Total Body Training
Lunedì 19.30 20.30
(eventuale anticipo alle 19.00)
Mercoledì 19.30 20.30

Flex & Tone & Fusion
Mercoledì 18.30 19.30

BEFIT



LIBERTAS GYM & BASKET
TRIESTE



FEDERAZIONE ITALIANA PALLACANESTRO



FOLLOW US

MINIBASKETTIGROTTI@GMAIL.COM

MASSALIN MATTEO 3398123549

LIBERTASGYMBASKET@GMAIL.COM

SPERZAGNI STEFANIA 3478841712

PALLAMANO TRIESTE 1970 32
JUNIOR FASANO 30

(p.t. 16-12)

PALLAMANO TRIESTE: Garcia, Postogna, Ganz, Mazzarol, Antonutti, Pernic 3, Urbaz 1, Pujol 6, Parisato 1, Lo Duca, Andreotta, Pauloni 5, Lindström 4, Vanoli 1, Sandrin, Esparon 11.
All. Carpanese

JUNIOR FASANO: Rossa, Leban, Guarini, Corcione, Belhareth, Boggia 7, D. Somma 1, Notarangelo 2, Dello Vicario 1, Capozzoli, G. Somma 3, Marrochi 1, Beorlegui 1, Codina 14.
All. Iaia

ARBITRI: Cardone e Cardone

L'ANALISI TANTE LUCI E POCHE REALI OMBRE NEI PRIMI 60 MINUTI

Esordio con vittoria Con Fasano arrivano subito punti pesanti

Esparon si esalta, bene anche Pauloni in ala

IL DOPOPARTITA
Pauloni: "Ero convinto delle nostre capacità, ora a Bolzano ce la giochiamo"

▶ Si è fatto subito trovare pronto, sin dalla prima partita in biancorosso. **Juan Pauloni**, indiscutibilmente tra i migliori biancorossi in campo sabato scorso, è felice per la vittoria contro Fasano: "Ero convinto delle nostre capacità, abbiamo una bella squadra e un bel gruppo, dimostriamo di essere uniti e di essere capaci di vincere partite come questa. I primi punti di stagione ci regalano fiducia e ci preparano alla prossima tappa di Bolzano: sappiamo che tutte le trasferte saranno difficili, col nostro pubblico naturalmente è più facile fare risultato: siamo però carichi per andare a giocare le nostre carte in Alto Adige nel weekend che verrà". **(A.A.)**

Una vittoria bella e preziosa in un sabato sera altrettanto bello e prezioso, quello che di fatto ha riconsegnato ufficialmente in mano la massima serie alla Trieste dell'handball. E sono due punti subito di platino, quelli messi in cassaforte contro una Fasano che - tra infortuni ed espulsioni - ha saputo comunque rendere la vita difficile alla squadra di **Andrea Carpanese**. Ma ciò che importa di più, nel 32-30 alla "prima" nel palcoscenico di Chiarbola, è che le risposte in casa biancorossa sono arrivate immediatamente. Ed è un po' quel trend che si era visto nelle ultime uscite amichevoli estive, con tanti pregi e qualche difetto da smussare che però non deve spaventare più di tanto. Anche perché il risultato pieno positivo è arrivato immediatamente ed è ciò che conta maggiormente.

Nella serata che ha già fatto capire al pubblico di casa chi potrà battere per essere il giocatore più osannato della stagione (e dopo Fasano, la chirurgia in ala di Pauloni e la straordinaria verve offensiva di Esparon, a segno anche su tiro franco, fungono da variabili perfette nel far spellare le mani sulle tribune di via Visnada...), c'è anche una grande consapevolezza: sarà un campionato difficile e irto di insidie, come lo sono stati i primi sessanta minuti di stagione. Per un Trieste 1970 che da una parte ha avuto sempre il pallino del gioco in mano, con tanti minuti col muso avanti, il rovescio della medaglia è caratterizzato da un quantitativo di palle perse a livello di costruzione della proiezione offensiva che sarà sicuramente il punto dove coach "Carpa" dovrà lavorare maggiormente da qui in avanti. E qui indubbiamente si paga dazio nell'avere un solo centrale al 100% della condizione (leg-



📷 Nella foto in alto, la carica di Jaume Pujol dopo una rete segnata (6 i suoi gol contro Fasano). In basso, il terzino svedese Richard Lindstrom, a segno quattro volte

Tanto pubblico a Chiarbola, sabato si va a far visita al Bolzano



gi, lo spagnolo Pujol): con la speranza di recuperare al più presto sia Fernando Bono che un Federico Vanoli che sabato ha stretto i denti, trovando anche la via del gol), Trieste ha trovato un principio di quadra negli anticipi difensivi che hanno portato poi tante reti in seconda fase. Certo, la coperta è rimasta corta sulla difesa all'incontenibile Codina e sulle sfuriate in ala di Boggia, la gestione oculata dei minuti finali ha messo però tutti d'accordo.

E adesso, in vista di una trasferta a Bolzano tutt'altro che banale (anche perché gli altoatesini sono stati a un passo a fare risultato a Siracusa, una delle big del campionato), si può comunque cominciare a sorridere: Trieste c'è, anche con qualche inevitabile peccato originale. Che è il giusto prezzo da pagare per una neopromossa, tanto meglio se arrivano sin da subito punti pesanti come macigni...

Alessandro Asta
📷 SANDROWEB79

SERIE A GOLD

ALBATRO - BOLZANO	34-33
CASSANO MAGNAGO - CINGOLI	32-31
CHIARAVALLE - SASSARI	23-38
CONVERSANO - BRESSANONE	40-34
MERANO - EPPAN	31-28
PRESSANO - COLOGNE	26-26
TRIESTE 1970 - FASANO	32-30

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
SASSARI	2	1	1	0	0	38	23
CONVERSANO	2	1	1	0	0	40	34
MERANO	2	1	1	0	0	31	28
TRIESTE 1970	2	1	1	0	0	32	30
ALBATRO	2	1	1	0	0	34	33
CASSANO M.	2	1	1	0	0	32	31
COLOGNE	1	1	0	1	0	26	26
PRESSANO	1	1	0	1	0	26	26
BOLZANO	0	1	0	0	1	33	34
CINGOLI	0	1	0	0	1	31	32
FASANO	0	1	0	0	1	30	32
EPPAN	0	1	0	0	1	28	31
BRESSANONE	0	1	0	0	1	34	40
CHIARAVALLE	0	1	0	0	1	23	38

IL PROSSIMO TURNO

BOLZANO - TRIESTE 1970
BRESSANONE - CHIARAVALLE
CINGOLI - MERANO
COLOGNE - ALBATRO
EPPAN - CONVERSANO
FASANO - CASSANO MAGNAGO
SASSARI - PRESSANO



TRIESTE TUFFI



ISCRIVITI AI CORSI 2025-2026

352 0384715

triestetuffi@libero.it

www.triestetuffi.it



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Quisisana
STUDIO
ORTOPEDICO | FISIOTERAPICO | OLISTICO

FIN
FEDERAZIONE
ITALIANA
NUOTO

A1 MASCHILE PRIMA L'EURO CUP, POI VIA AL MASSIMO CAMPIONATO NAZIONALE

Si inizia con un posticipo: l'esordio è con la De Akker

L'11 ottobre sfida alla Pro Recco Waterpolo dell'ex Mladossich

Sarà subito posticipo, oltremodo gradito. Il viaggio della **Pallanuoto Trieste** nella stagione 2025/2026 inizierà con il Qualification Round di Euro Cup a Montpellier, in programma tra il 3 e il 5 ottobre. Il ritorno in Europa della squadra sponsorizzata Samer & Co. Shipping, dopo un anno di "purgatorio" lontano dalle coppe continentali, avrà un impatto immediato sul calendario del campionato di serie A1 maschile. La massima competizione nazionale infatti, come diramato dalla Federnuoto, scatterà il 4 ottobre e di conseguenza la sfida della "Bruno Bianchi" tra Pallanuoto Trieste e De Akker Bologna slitterà a mercoledì 8 ottobre. Una data da ricordare per tutti i tifosi della compagine alabardata, che farà così il proprio esordio davanti al pubblico di casa. Nella seconda giornata



📷 Il difensore croato Marino Cagalj, tra i nuovi volti della Pallanuoto Trieste allenata da Maurizio Mirarchi

(11 ottobre) trasferta complicatissima sul campo della super-corazzata Pro Recco Waterpolo, e sarà la prima volta per Andrea Mladossich, trasferitosi proprio questa estate alla corte di Sandro Sukno, di affrontare il team che l'ha cre-

sciuto fin dal settore giovanile. Il girone d'andata si chiuderà il 12 dicembre, un tanto per comprimere ben 13 partite in poco più di 2 mesi (ai quali andranno aggiunti gli impegni europei, Euro Cup o Conferenze Cup che sia) e poi dare spa-

zio alle nazionali. La serie A1 maschile si fermerà infatti per quasi 2 mesi, fino a febbraio 2026, considerato che a gennaio 2026 si disputeranno i Campionati Europei a Belgrado. La regular-season terminerà il 27 maggio (alla "Bianchi" sarà di scena la neopromossa Rn Salerno), poi play-off scudetto, ai quali accederanno le prime 8 classificate, e play-out salvezza.

"Ci stiamo allenando forte - analizza l'allenatore Maurizio Mirarchi - ci attende un avvio di stagione con tante partite delicate e dovremo farci trovare pronti, sia fisicamente che tatticamente. Il campionato sarà lungo, con una pausa che lo spezzerà in due tronconi. L'avvio sarà intenso, giocheremo tante partite una dietro l'altra, dovremo essere bravi ad acquisire subito regolarità di rendimento".

A1 FEMMINILE LE ORCHETTE INIZANO LA STAGIONE LONTANO DA CASA

Un avvio... complicato tra Champions e Cosenza

La prima a Trieste l'11 ottobre contro la Sis Roma

Dunaujvaros e poi Cosenza. Per la **Pallanuoto Trieste** sarà un inizio di stagione 2025/2026 all'insegna delle trasferte lunghe. La squadra sponsorizzata Samer & Co. Shipping esordirà il 26 settembre nel Qualification Round della Champions League femminile ("derby" italiano con l'ambizioso Rappallo Pallanuoto, prima del match con il Cn Matarò). Rientrata dal viaggio in Ungheria, la compagine allenata da **Paolo Zizza** (nella foto) dovrà di nuovo fare le valigie, perché il primo turno (4 ottobre) del campionato di serie A1 femminile prevede la sfida in casa del Cosenza Pallanuoto, compagine che si è decisamente rafforzata sul mercato. Una settimana più tardi, sabato 11 ottobre,



la Pallanuoto Trieste farà il proprio esordio alla "Bruno Bianchi" ospitando la temibile Sis Roma. Il 15 novembre (coppe permettendo) il sempre tanto atteso "derby" del Triveneto sul campo del Plebiscito Padova.

Sarà una volata tra impegni in Europa e in Italia fino al 6 dicembre, quando terminerà il girone di andata della

serie A1. Poi una pausa lunghissima di oltre 2 mesi fino all'11 febbraio 2026, quando inizierà il girone di ritorno. Ultima di regular-season il 9 maggio 2026, poi play-off e play-out.

"Sarà un inizio campionato ostico - analizza l'allenatore Paolo Zizza - Cosenza è la squadra che ha rivoluzionato la sua rosa, ha preso quattro straniere di valore e tante giocatrici italiane di esperienza, un campo difficile anche per via della vasca molto piccola ai limiti del regolamento. Poi troveremo subito una candidata al titolo come la Sis Roma. In questo frangente della preparazione ci serve giocare tanto, dobbiamo conoscerci al meglio e vanno inserite passo passo le tante atlete del nostro vivaio".

OPEN DAY

Sabato 13 settembre
appuntamento per
i giovanissimi

📍 Sabato 13 settembre nella piscina di San Giovanni si terrà il secondo **Open Day della Scuola Pallanuoto** della Pallanuoto Trieste. Le prove - gratuite - si svolgeranno dalle ore 15.00 alle ore 17.00, in acqua ci saranno anche i campioni e le campionesse delle squadre di serie A1. L'iscrizione, come detto, è gratuita; per tutte le informazioni è possibile inviare una e-mail all'indirizzo reception@pallanuototrieste.com, specificando nell'oggetto informazioni per l'Open Day. Rivolto a bambine e bambini nati tra il 2012 e il 2018, sarà un'occasione unica per vivere un pomeriggio in un'atmosfera accogliente, dinamica e inclusiva. I partecipanti avranno la possibilità di cimentarsi con il gioco, conoscere da vicino gli atleti, incontrare gli allenatori e respirare i valori di uno sport che è gruppo, impegno, energia.

GINNASTICA TRIESTINA | L'INIZIATIVA L'IDEA DEL PRESIDENTE MASSIMO VARRECCHIA

Uno sviluppo più sostenibile nell'ottica del risparmio

Basta recarsi in segreteria muniti dell'ultima bolletta di consumo

Sviluppo, sostenibilità ambientale ed un certo sicuro risparmio sul piano dei consumi energetici. La condivisione si vive anche in tal senso e a volerlo dimostrare è il nuovo progetto varato dalla **Fondazione Ginnastica Triestina**, il primo che non parla solo di fermento in chiave di promozione sportiva. Una svolta - tecnica e popolare - che si pone sotto l'egida del C.E.R, acronimo di **Comunità Energetica Rinnovabile**, tema che si appresta all'approdo nella sede di via Ginnastica sul solco della imminente realizzazione di pannelli fotovoltaici, opere destinate alla copertura delle palestre A e B della "Casa Madre" societaria.

La conversione dell'impatto solare in elettricità è solo il primo concreto tassello voluto dal presidente della SGT, Massimo Varrecchia, sotto la voce "energia".

Sì, perché da qui si parte per tracciare una nuova stagione all'insegna della regolazione dei consumi e della condivisione tra i soci del palazzo biancoceleste. Ecco allora parallelamente dare vita al concetto di **Comunità Energetica Rinnovabile**, idea che contempla la formazione di un gruppo di soggetti



📷 Massimo Varrecchia, il presidente della Ginnastica Triestina

chiamati a fruire e a gestire l'energia elettrica figlia di fonti rinnovabili. Una sorta di cooperativa di consumatori se vogliamo.

In pratica, i pannelli fotovoltaici attesi alla Ginnastica Triestina avranno la capacità di "coprire" non solo il fabbisogno elettrico della sede ma di fornire anche significative dosi energetiche in esubero, tali da essere acquisite e valorizzate da una rete di cittadini. L'installazione dei pannelli

fotovoltaici aprirà il cantiere nell'arco del mese di settembre ma nel frattempo si pongono le basi per la costituzione della **Comunità Energetica Rinnovabile** voluta dalla **Fondazione Ginnastica Triestina**, idea che si traduce nella adesione di almeno duecento soggetti intenzionati a sfruttare le risorse del caso. Nessun costo, solo agevolazioni, anche da parte dello Stato. Restando poi in campo locale, l'adesione al C.E.R con-



sente ai soci di risparmiare non soltanto sulle bollette della luce ma intanto sulla quota di iscrizione prevista dalla Ginnastica Triestina all'inizio della stagione (come dire, 50 euro da poter mettere in salvadanaio): "Parliamo di obiettivi primari all'interno del programma della Fondazione Ginnastica Triestina - sottolinea il presidente Varrecchia - Ovvero poter supportare lo sviluppo delle attività sportive societarie intervenendo anche sui costi di gestione. In tale ottica inoltre, la realizzazione dell'impianto fotovoltaico e della **Comunità Energetica Rinnovabile** fanno sì che la pratica sportiva si riveli pure amica dell'ambiente e fonte di risparmio per i soggetti che aderiranno".

L'appello è lanciato. La carica dei 200 può fare luce puntando a risparmio, agevolazioni e respiro ambientale. Le adesioni sono aperte e si raccolgono sino al 30 settembre. Come? Basta recarsi alla segreteria di via Ginnastica 47, muniti dell'ultima bolletta di consumo di elettricità. Ulteriori raggugli scrivendo a info@fondazioneginnasticatriestina1863.it o telefonando allo **040 360546** e/o **361637** o su WhatsApp al **333 9962129**.

Francesco Cardella

ADERISCI ALLA COMUNITA' ENERGETICA DELLA
GINNASTICA TRIESTINA
 DAL 02.09.2025 AL 30.09.2025
RISPARMI LA QUOTA SOCIALE
 E
PARTECIPATI NEL MIGLIORARE IL NOSTRO

RISPARMIANDO ANCHE SUI TUOI COSTI ENERGETICI

per informazioni e moduli di adesione
 contatta la segreteria
 tel. : 040 360546 o 040 361637
 WhatsApp +393339962129
 mail:
info@fondazioneginnasticatriestina1863.it

COMUNITA' ENERGETICHE RINNOVABILI

COSA SONO
 CITTADINI, ATTIVITÀ COMMERCIALI, IMPRESE, ENTITERRITORIALI, AUTORITÀ LOCALI POSSONO UNIRSI PER PRODURRE E CONDIVIDERE ENERGIA ELETTRICA PRODOTTA DA FONTI RINNOVABILI, FORMANDO UNA COMUNITA' ENERGETICA.

OBIETTIVI
 BENEFICI ECONOMICI, SOCIALI E AMBIENTALI ATTRAVERSO LA CONDIVISIONE DI ENERGIA ELETTRICA PRODOTTA DA IMPIANTI ALIMENTATI DA FONTI RINNOVABILI.

PRINCIPALI REQUISITI
 ✓ ESSERE PERSONE FISICHE, PICCOLE E MEDIE IMPRESE, ENTITERRITORIALI O AUTORITÀ LOCALI;
 ✓ ESSERE AZIONISTI O MEMBRI DELLA COMUNITA' DI ENERGIA RINNOVABILE;
 ✓ ESSERE TITOLARI DI PUNTI DI CONNESSIONE;
 ✓ LA PARTECIPAZIONE ALLA COMUNITA' DI ENERGIA RINNOVABILE NON DEVE COSTITUIRE L'ATTIVITÀ COMMERCIALE E/O INDUSTRIALE PRINCIPALE NEL CASO DI IMPRESE PRIVATE.

GIOVANILI

Nel prossimo weekend al via i tornei regionali

Il prossimo fine settimana vedrà la partenza dei campionati "Under" regionali, nonché degli Juniores Nazionali, con il San Luigi che inizierà la propria avventura sul campo del Mestre. Tra gli Under 19 regionali, la Roianese che partirà in trasferta sul campo dell'Union Martignacco, mentre il Sant'Andrea esordirà in via Locchi contro il Fiumicello. La novità degli Under 18 vedrà in campo Opicina (esordio sabato in via degli Alpini contro il Buttrio), Muggia 1967 (prima partita in casa della Spal Cordovado) e Trieste Victory Academy (riposo al primo turno).

Domenica prime giornate dei tornei regionali Allievi e Giovanissimi. Tra gli Under 17, Sant'Andrea in casa del Nuovo Pordenone, il San Luigi affronterà tra le mura amiche la Sangiorgina. Per quanto riguarda gli Under 16, esordio sul campo di casa per il San Luigi, opposto al Cjarlins Muzane, e la Trieste Victory Academy con la Pro Fagagna. Parte invece in trasferta il San Giovanni contro la Sanvitese. Nel campionato Under 15 San Luigi (prima partita a Fagagna), Sant'Andrea (esordio interno con l'Udine United), Trieste Victory Academy (debutto a San Vito al Tagliamento) e Opicina (primo turno a Tolmezzo).

Definiti gli organici dei tornei provinciali. Tra gli Under 19, Campanelle, Domio, San Giovanni, Sistiana e Zarja nel torneo goriziano. Il campionato triestino Under 17 vede Chiarbola Ponziana, Muggia 1967, Opicina, San Giovanni, Cgs e Trieste Victory Academy con team isontini e della Bassa Friulana. Under 16 con torneo tra goriziane e triestine (Chiarbola, Muggia, Roianese, Sant'Andrea e Zarja), Under 15 con Campanelle, Chiarbola, Domio, Fani Olimpia, Muggia, San Giusto, San Giovanni, Sant'Ignazio, Cgs e Zarja con alcune isontine. Negli Under 14, Zarja nel gruppo B goriziano, il girone triestino vede Muggia, Opicina, Roianese, San Giusto, San Giovanni, San Luigi, Sant'Andrea e Victory Academy.

CAMPIONATI | LA GIORNATA SISTIANA E ACADEMY PARTONO MALE

Bel punto del S. Luigi Eccellenza e "Promo", Muggia unico appiglio

Sconfitte per Chiarbola Ponziana e Kras Repen

Il San Luigi inizia la sua avventura in Serie D con un promettente pareggio per 2-2 sul campo del Mestre. Avanti con Butti, la squadra di Pocecco viene raggiunta su rigore nel primo tempo e superata nella ripresa, ma il neoentrato Osmani trova il guizzo per un esordio positivo.

Primo turno di campionato anche in Eccellenza, dove tra le triestine soltanto il Muggia 1967 muove la classifica. La squadra di Carola chiude a reti bianche l'incontro con il Fontanafredda, con i rivieraschi che recriminano per una traversa di Boschetti (annullato per fuorigioco il tap in di Lombardi) e una ripresa all'attacco ma senza trovare lo spunto vincente.

Restano a secco Kras Repen e Chiarbola Ponziana. I carsolini vanno sotto nel primo tempo in casa della Pro Fagagna e non riescono più a modificare l'1-0. Per la squadra di Musolino netto ko interno (5-1 con il Rive d'Arcano Flaibano): gli ospiti scappano subito sul 2-0 e allungano in avvio di ripresa. Il gol di Schiavon non cambia le sorti del match, anzi sono i friuliani a trovare altre due marcature.

Triestine senza punti anche nella prima giornata di Promozione. Il Sistiana perde



📷 Solo il Muggia di Riccardo Carola ha mosso la classifica all'esordio in Eccellenza

Tra Opicina e Domio è pareggio 2-2
Primorje bene

2-0 in casa con il Tricesimo, avanti a metà del primo tempo (dopo una rete annullata a Volas) e capace di raddoppiare e chiudere il match in avvio di ripresa. Ko anche la Trieste Victory Academy, battuta si misura sul campo del Sevegliano Fauglis. Continuano le Coppe Regione nelle altre categorie. In Prima, il girone D vede il segno "x" tra Opicina e Domio, che chiudono sul 2-2 il match della seconda giornata; Sarmartini e Muiesan in gol per la Polisportiva, Kuniqi e Del Vecchio per i verdi. Nello stesso gruppo, 1-1 per il Costalunga contro il Ronchi, con rete giallonera di Montebugnoli su rigore. Il Sant'Andrea (girone A) passa per 2-1 in casa della Risanese grazie a Pippan e Girardini che ribal-

tano l'iniziale svantaggio. In Seconda, pareggio 2-2 tra Roianese e Campanelle nel derby del girone H. Le segnature bianconere di Moriones e Eddarci vengono annullate dalla doppietta di Fogar. Reti inviolate per il Cgs che imputa tra le mura amiche con il Poggio.

Al via anche la Coppa di Terza Categoria con sfida tutta carolina nel girone P. Sorride il Primorje che passa per 3-2 sul campo del Vesna: la doppietta di Balbi e il gol di Di Gregorio lanciano i giallorossi, alla formazione di Santa Croce non bastano i due gol di Franzot. Nel gruppo Q, il Muggia 1967 Under 21 si impone per 2-1 in casa del Pro Secco Primorje, facendo fruttare le reti di Fabris e Richter; dall'altra parte non basta l'acuto di Obradovic.

➔ Partirà domenica 28 settembre il campionato di Eccellenza femminile, che vedrà la presenza della Trieste Victory Academy. Durante l'estate, la società di Borgo San Sergio ha di fatto raccolto i cocci della prima squadra della Triestina, vittima dei problemi che hanno attanagliato il club alabarato, portando quindi in via Petracco un team dilettantistico di donne, dopo l'esperienza a livello giovanile delle ultime stagioni.

ECCellenza FEMMINILE

**IL 28 PRIMA DI CAMPIONATO PER L'ACADEMY
DOMENICA L'ANTIPASTO DELLA COPPA ITALIA**

Il campionato delle lupette inizierà sul campo amico contro la Virtus Padova per un inizio con doppio turno interno (Alto Livenza Academy alla seconda giornata); per la prima trasferta bisognerà attendere il 13 ottobre, quando le biancorosse giocheranno sul campo del Pgs Concor-

dia. Il torneo sarà a girone unico con 20 squadre: oltre ai team già citati, ci saranno Bassanese, Cadore, Centro Sedia Natisone, Cittadella, Duoo, Gordige, Lady Maerne, Lavagno San Zeno, Le Torri, Permac Vittorio Veneto, Portogruaro, Rambla, Sacilese, Venera, Virtus Carbonera e Virtus Padova

Ssdarl. Si giocheranno partite di sola andata e le prime otto si qualificheranno per i playoff per designare la squadra promossa in Serie C. Domenica prossima, invece, partirà la fase regionale della Coppa Italia di Eccellenza, con la Trieste Victory Academy impegnata in casa del Centro Sedia Natisone. La vincente passerà alla seconda fase, dove attendono Alto Livenza, Lady Maerne, Le Torri e Rambla, che si svolgerà con quattro triangolari che definiranno le semifinaliste.



In ogni sfida si cela
un'opportunità di crescere,
in ogni sforzo il valore dello
sport



**Il Comitato Regionale LND - FIGC
Vi augura una nuova stagione ricca
delle migliori soddisfazioni**



▶ Ennio Mastromarino festeggia i 20 anni alla Roianese. Istruttore (anche in questa stagione si occuperà degli Esordienti dell'annata 2014, dopo un ciclo concluso con i 2012), ma anche colonna della società e pure cuoco all'occorrenza, Mastromarino in viale Miramare ha trovato ormai una seconda casa. Un passato da calciatore a livello dilettantistico (soprattutto con la Stock), si è poi dedicato ai tornei a sette: "Ho avuto modo di giocare con compagni come Ciclitira, Podgornik, Savron, Beorchia, gente che ti metteva soggezione

IL PERSONAGGIO

Per Ennio Mastromarino inizia il ventesimo anno in bianconero "Allenò, do una mano in società e cucino: qui mi sento a casa"

nello spogliatoio solo a vederli" racconta Ennio. Poi la chiamata della Roianese per occuparsi dei ragazzi: "In quel momento c'era Zurini che stava rifondando il settore giovanile e ho iniziato a collaborare con gli Esordienti, che allora giocavano ancora nel campo a sette. In pratica ho visto nascere il nuovo corso di



questa società, con il primo campo in erba sintetica e la crescita di un settore giovanile che oggi può contare su buoni numeri e che lavora bene". Secondo Mastromarino, "la collaborazione con la Trieste Victory Academy ci consente di lavorare a vari livelli. Facciamo calcio e cerchiamo di farlo nel miglior modo

possibile, cercando di valorizzare i ragazzi più talentuosi. Ma, nel contempo, non trascuriamo anche l'aspetto più ludico e diamo la possibilità di divertirsi a tutti quelli che vogliono giocare a calcio". Per Ennio Mastromarino "lo spirito Roianese è quello che ti fa sentire a casa ed è la cosa che mi ha portato a rimanere qui vent'anni. Alla fine l'aspetto umano è la cosa che rimane di più: da istruttore, la soddisfazione più grande è quella di vedere i ragazzi che vengono a trovarmi anche quando prendono altre strade".

ROIANESE | LA STAGIONE LA FORMAZIONE DI SECONDA GUIDATA DAL DUO BAGATTIN - GREGO

Per la prima squadra è un'annata di ripartenza con i cavalli di ritorno

Vivaio, accordo confermato con la Victory Academy

Sul fronte prima squadra una stagione di ripartenza, mentre il settore giovanile continua sulla linea tracciata nelle ultime stagioni: si può sintetizzare così la stagione 2025/2026 della Roianese. La società di viale Miramare ricomincia dalla Seconda Categoria, con un gruppo "nuovo ma vecchio". Come spiega il presidente Ubaldo Pesce, "ritroviamo parecchi giocatori che tornano da noi dopo avere fatto esperienze in altre squadre", in una rosa capitanata da Gabrie-



📷 La prima squadra della Roianese che disputerà il campionato di Seconda Categoria

le Marchesan, colonna bianconera alla dodicesima stagione con la "Roia". In panchina il duo composto da Massimiliano Bagattin e Benedetto Grego per

un campionato, al via il 28 settembre, che ci si augura da protagonisti per tornare a risalire la china. Impegnativa la stagione che attende la

formazione Under 19, guidata da Federico Reglia. La Roianese, insieme al Sant'Andrea, rappresenterà il calcio triestino nel campionato regionale in una pattuglia di molto assottigliata rispetto alla scorsa stagione, considerate alcune retrocessioni e la salita del San Luigi in Serie D, con conseguente spostamento degli Juniores nel torneo nazionale. A livello giovanile,

"proseguiamo nella positiva collaborazione con la Trieste Victory Academy e schieriamo le nostre formazioni nei campionati Allievi Under 16 e Giovanissimi Under 14, oltre naturalmente a tutta la filiera dei più piccoli" racconta il presidente bianconero. A guidare gli U16 sarà Giuliano Porcorato, in un torneo provinciale che vedrà i bianconeri affrontare Bisiaca Romana, Chiarbola Ponziana, Fiumicello, Isontino, Muggia 1967, Pro Gorizia B, San giorgina, Sant'Andrea, Torre e Zarja. Per gli U14 girone con Muggia 1967, Opicina, San Giusto Football Academy, San Giovanni, San Luigi, Sant'Andrea e "derby" con la Trieste Victory Academy per la squadra affidata a Axel Barzelatto.

U16,
mister è
Porcorato,
Barzelatto
tecnico
U14

➔ Un appuntamento che mancava ormai da molti anni si rinnova sul campo della Roianese di viale Miramare. Torna infatti nel prossimo fine settimana la sagra che avrà anche degli ospiti che allieranno le serate del rione. "Roianese in sagra", infatti, vedrà la presenza del Mago de Umago venerdì sera, mentre sabato ci saranno i Domace Tv, gruppo formato da

L'APPUNTAMENTO

VENERDÌ E SABATO SERA TORNA "ROIANESE IN SAGRA" CON LA PRESENZA DI MAGO DE UMAGO E DOMACE TV

Maxino, Flavio Furian e Elisa Bombacigno con il loro consueto menu di musica e umorismo. Il tutto, naturalmente, gustando piatti e bevande tipiche di questi eventi. Quello della sagra nell'area gestita dalla Roianese era una tradizione

che si ripeteva ogni estate ma che però si è interrotta agli inizi del nuovo millennio. Un altro piccolo grande tassello collocato dalla società per crescere e aumentare il senso di appartenenza all'area in cui sorge. "Abbiamo forte-

mente voluto ripristinare questo appuntamento che non si vedeva a Roiano da tanti anni e che riportiamo finalmente sul nostro campo - spiega il presidente del club bianconero, Ubaldo Pesce -. L'obiettivo è quello di avvicinare

ulteriormente la società al rione con due serate in cui stare insieme all'insegna del divertimento". "Roianese in sagra" si terrà venerdì 12 e sabato 13 settembre in viale Miramare 79, nell'area dove c'è la sede e il campo del sodalizio bianconero, con i chioschi che apriranno alle 17 e le serate che proseguiranno fino alle 23.

SOCIETÀ PER LA PROMORUN UN'ALTRA "X" SULLE MANIFESTAZIONI IMPORTANTI CHE CURA

Per la prima Friuli DOC Run un successo stile BOclassic

Fondamentale l'aspetto sociale con il "Memorial Lorenzo Parelli"

Un'altra "X" sulle manifestazioni importanti che curiamo; più che presunzione, trasparenza e consapevolezza quando Michele Gamba pronuncia queste parole, nel chiedergli un bilancio della 1ª Friuli DOC Run. Con il direttore tecnico della Promorun abbiamo fatto un passo indietro, per snocciolare gli albori di questo nuovissimo evento: «Tutto nacque l'anno scorso alla Corsa dei Castelli - ha raccontato - nel cui contesto, grazie alla serietà e professionalità che mettiamo in campo, ci venne proposto di organizzare qualcosa pure a Udine». Gamba, orgoglioso di questa opportunità di dar luce a qualcosa oltre i confini del territorio giuliano - letta come sinonimo di competenza -, ha pensato all'abbinamento a una grande kermesse, come appunto Friuli DOC, in un certo senso, passando ai termini sportivi che ci concernono, tirandole la volata: infatti la "Run" si è disputata due sabati fa, mentre la tradizionale rassegna enogastronomica avrà luogo dall'11 al 14 di questo mese. Chiariti gli aspetti burocratici appena verso fine giugno, la promozione della "Friuli DOC Run" è durata appena un paio di mesi, tra l'altro in piena estate con molta gente comprensibilmente in ferie; tuttavia si è registrata una buona affluenza con i numeri che quindi possono solo che crescere nelle prossime edizioni. Gamba vede ampie



☑️ Sopra, i cari di Lorenzo Parelli al via della camminata. Qui sotto, il vincitore della prova élite di 10 chilometri, l'etiope Gemechu Godana che ha segnato un super crono

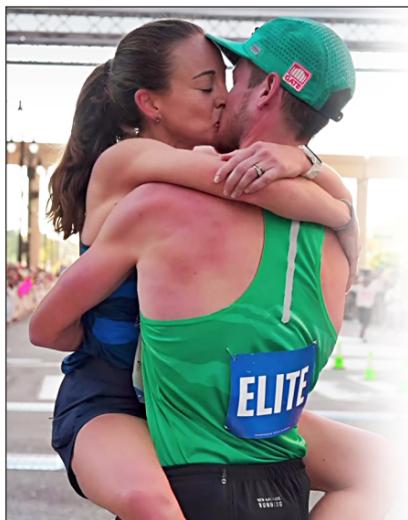


potenzialità e già paragona la concezione di questa iniziativa alla "BOclassic", appuntamento di San Silvestro che richiama in Alto Adige top runner da tutto il mondo,

con un circuito cittadino di 1250 metri; a Udine sono un po' meno (1100), nell'affascinante centro storico, ad ogni modo la filosofia è la stessa, con più giri del tracciato fino

a completare 10 chilometri. Altro "must" delle competizioni targate Promorun è la qualità - suggellata dalla testimonial Nadia Battocletti (nel dettaglio rotondo), argento olimpico di Parigi proprio nei 10000 metri - condita dall'incertezza, talvolta con finali thriller: il gesto atletico di chi scende sotto il muro dei 3 minuti al chilometro sarà sempre spettacolare, ma è bello assistere a gare combattute piuttosto che a cavalcate solitarie, così anche a Udine sono stati in tre capaci di attestarsi ben sotto la mezz'ora, con la vittoria dell'etiope Gemechu Godana, in 28'56", che si è decisa in volata. Non solo élite, con la prova di 5,5 km a cui hanno potuto prendere parte i master; su tutti citiamo l'ex azzurra Joyce Mattagliano, la quale nonostante la seconda maternità ha corso, è il caso di dirlo, esattamente come ai "bei tempi", tenendo una media di 3'20" al km. Fondamentale è poi l'aspetto sociale, con la denominazione "Memorial Lorenzo Parelli" e la dedica al giovane stagista scomparso a gennaio 2022; oltre ai suoi cari, si segnala la presenza del presidente dell'Inail Fabrizio D'Ascenzo con una delegazione di persone al via assistite dal suo istituto. Nelle stesse strade, caratterizzate perlopiù dalla suggestiva pavimentazione in porfido, si è inoltre consumata la camminata aperta alle famiglie oltre alla parentesi dedicata ai bambini, con una sola tornata pari a un chilometro circa.

Maurizio Ciani



TRACK & FIELD

SPECIALISTI

RUNNING - TRIATHLON - CICLISMO - NUOTO

topo
ATHLETIC

SAUCONY

asics

KAILAS

MERRELL

SCOPRI LA NUOVA COLLEZIONE RUNNING AUTUNNO/INVERNO

VIA KOSOVEL 19/1 - LOC. BASOVIZZA (TS) - TEL. 040 9221333

SAVE THE DATE

CORSA DEI CASTELLI

PARTENZA ▶ CASTELLO DI MIRAMARE

ARRIVO ▶ PIAZZA UNITÀ

19 OTTOBRE 2025



**VIENI A CORRERE
A TRIESTE**



**8K
FAMILY RUN**

**10K
COMPETITIVA**

**TEN
non
COMPETITIVA**

RUN! YES, WE RUN! YES, WE RUN! YES, WE RUN! YES,

PER INFO E ISCRIZIONI www.corsadeicastelli.it



ASSOCIAZIONE BENESSERE | IL PROGETTO TANTA AFFLUENZA NONOSTANTE LA PIOGGIA

Estate in Movimento, anche quest'anno grande successo

Saul Laganà: "Svolgere regolare attività fisica aiuta a vivere meglio"

Nemmeno il maltempo, nell'estate più bagnata degli ultimi 25 anni, ha fermato l'afflusso a **Estate in Movimento**, la rassegna che a luglio e agosto ha visto migliaia di frequentatori nella pineta di Barcola e nel comprensorio di Melara.

Saul Laganà, referente dell'associazione Benessere, che allestisce l'iniziativa, e ideatore e organizzatore di Estate in Movimento da ormai un quarto di secolo. Com'è andata l'edizione di quest'anno?

«Molto bene, nonostante la pioggia che ha caratterizzato una parte dell'estate».

Quali sono stati i corsi con la maggiore affluenza?

«Il corso "storico" di ginnastica dolce del mattino è stato il più frequentato con oltre 50 persone di media a lezione. Molto partecipati anche i corsi di yoga dell'associazione Metamorfosis e dell'associazione Olympic Club e le lezioni di zumba con l'istruttrice Ilaria. Ma un po' tutti i corsi hanno avuto buon seguito, compresi quelli di nicchia, come la danza creativa».

Qual è la novità che ha avuto più riscontro?

«Vere e proprie novità non ci sono state. Le discipline legate allo yoga hanno dominato l'offerta di quest'anno».

Notate un aumento di turisti o comunque di persone non triestine?

«In effetti sì, abbiamo notato che i turisti partecipanti sono aumentati rispetto alle scorse edizioni. Alcuni, di passaggio, si fermavano e partecipavano alla singola lezione; altri hanno seguito i corsi per il periodo di permanenza a Trieste».

Qual è l'età media dei partecipanti? E indicativamente quale percentuale uomini/donne?

«La maggioranza è over 60 (60-70%, n.d.r.), il restante di età varie, ma non sotto i 19-20 anni».

Le persone che partecipano a Estate in Movimento sono in buona parte le stesse che durante il resto dell'anno frequentano le vostre lezioni o invece ci sono molte facce nuove?

«Essendo un'iniziativa rivolta a tutti, con l'obiettivo primario di diffondere una cultura del movimento e di stili di vita attiva, e offerta oltre che da Benessere anche da altre realtà del territorio, i frequentatori dei nostri corsi rappresentano una minoranza».



📷 Le varie attività che hanno animato quest'estate il lungomare di Barcola e il quadrilatero di Melara



Ricordiamo l'attività dell'associazione Benessere durante tutto l'anno e i luoghi dove si può fare attività fisica...

«L'Asd Benessere aps svolge la propria attività primaria nei ricreatori della città, che sono sette più la sala polifunzionale dell'Auser di Melara, con il progetto di promozione della salute "Attiva-Mente, il movimento è salute", in coorganizzazione con il Comune di Trieste - Area Servizi e Politiche sociali e Area Scuola ed Educazione, e la Uisp. Essendo i luoghi sparsi per la città la cosa migliore è chiamare il nostro numero o il numero verde del progetto Amalia di Televita 800 544 544 che indirizza le richieste in base alla residenza della persona interessata».

Fare movimento, specie dopo una certa età, regala quantità e soprattutto qualità alla nostra vita. Il concetto sta diventando universalmente riconosciuto o ci sono ancora molte "sacche" dove bisogna promuovere la salute?

«Regala qualità senza dubbio, in più ci mette nelle migliori condizioni per affrontare eventuali eventi avversi e legati all'inevitabile avanzare dell'età. È un dato di fatto che in ogni età e fase della vita, svolgere attività fisica con regolarità significa fare una scelta a favore della propria salute, presente e futura e contribuire alla gestione delle principali patologie croniche non trasmissibili. Nonostante Trieste sia una delle città italiane più attive e la nostra regione abbia dati migliori rispetto alla media nazionale, la percentuale di popolazione over 65 sedentaria è del 26,4%. Percentuale che aumenta considerevolmente tra le persone over 75. Intercettare questa fetta di popolazione è un nostro obiettivo».

Altri progetti o addirittura qualche sogno per il futuro?

«L'obiettivo a medio-lungo termine, al quale lavoriamo costantemente, è vedere il progetto Attiva-Mente riuscire a coinvolgere decine di migliaia di persone, arrivando a incidere in maniera estremamente significativa sulla spesa socio sanitaria e sulla qualità della vita; sarebbe una soddisfazione enorme. Nel breve termine vorremmo arrivare a un migliaio di frequentanti entro l'anno sociale 2025-2026: a maggio scorso il progetto aveva chiuso le attività con quasi 800 iscritti».

Gabriele Lagonigro

Con il patrocinio di



comune di trieste

SPECIAL OLYMPICS | DECIMA EDIZIONE GRANDE FESTA GRAZIE ALL'ADRIA E AL COMITATO FVG

Una decima edizione ricca di amicizia, gioia e passione

Luciana Sardo, Claudio Pregara e Claudio Spanghero i veri motori

Che spettacolo la decima gara nazionale **Special Olympics** tenutasi a Trieste e San Giorgio di Nogaro! Una manifestazione rodata, presa per mano da un'organizzazione, quella della STC Adria di concerto con il Comitato Regionale di canottaggio, che non lascia nulla al caso. A iniziare da **Luciana Sardo**, da oltre dieci anni promotrice dell'attività nel club della Sacchetta, sostenuta dal presidente del sodalizio biancoblù **Claudio Pregara**, che organizza, accompagna, rema ed esce al timone di un gruppo oramai più che collaudato. Ma è tutta la società che lavora a favore della decina di "atleti speciali" cresciuti all'ombra del guidone del sodalizio del pontile Istria, a iniziare da quel campione del canottaggio, **Claudio Spanghero**, atleta della nazionale all'epoca del Ravalico.

I ragazzi e le ragazze sono per buona parte sempre gli stessi e rappresentano lo zoccolo duro degli Special Olympics del canottaggio italiano: in buona parte trentacinquenni, anche se quest'anno era presente addirittura un tredicenne, il più giovane di tutti. Più sicuri e consapevoli dopo le prime stagioni, proseguono la loro crescita. Da dietro le quinte si vedono dei comportamenti sociali dei quali forse non ci si era accorti nelle annate passate: le simpatie maschio/femmina e le amicizie con i loro coetanei di città diverse fanno parte della loro maturazione. I genitori alle loro spalle, discreti ma sempre presenti, oramai si fidano dell'istituzione come dei loro figli e hanno fatto gruppo tra di loro: sono straordinari!

Gli istruttori sono cresciuti passo dopo passo assieme a loro: oramai i viaggi brevi o lunghi che siano - non li spaventano più e si possono dedicare all'assistenza nell'indoor come in barca a Roma, La Spezia, San Miniato, Torino, Trieste. Incoraggiano anche gli atleti delle altre società, incitano, aiutano, amano e loro restituiscono tutto questo con l'impegno e la tenacia e con un obiettivo che è solo in parte di risultati, tempi o piazzamenti, anche se il Trofeo Brandolin e il Trofeo Morassut fanno sempre gola ed è un onore custodirli nella bacheca sociale. Ma il vero piacere è fare un'attività sportiva assieme agli altri. E quando, a gare finite, è tempo di mettersi a tavola, non si fanno pregare così come, a pasto concluso, il sabato sera è tempo di festeggiare ballando tutti assieme.

Sebastiano Stuparich, Michele Bettio, Matteo Frtagiacomo, Leonardo Raponi, Matilde Blasina, Clay Bazzarini, Kevin Giussi, Alessandro Perugia, Giovanni Skerl, Giorgia Tomizza: che ragazzi speciali gli Special Olympics!

Maurizio Ustolin



LA SOCIETÀ | L'INIZIATIVA A FINE AGOSTO "PORTE APERTE" IN LARGO NICCOLINI

Trieste-sistiana, un successo l'open day: afflusso notevole fra gli under e i maggiorenni

Il nuovo presidente Derganz: "Obiettivo migliorare il settore giovanile"

Nel corso della giornata del 25 agosto, più specificatamente a partire dal tardo pomeriggio, è andato in scena l'annuale open day organizzato dall'**A.S.D. Tennistavolo Trieste-sistiana** nella palestra di largo Niccolini 6. Si tratta di una realtà che ha avuto uno sviluppo notevole in questi ultimi anni e che è pronta a ripartire di slancio in questa nuova stagione. L'iniziativa di fine agosto era aperta a tutti coloro che volevano sperimentare la pratica di questa disciplina: dalle 17.30 alle 19 è stato dato spazio agli under 18, mentre il turno dei maggiorenni di qualsiasi età partiva alle 19 ed è terminato alle 20.30. Da registrare, anche stavolta, l'ampio numero di persone presenti, e di qualsiasi età: non bisogna dimenticare che già nella stagione 24/25 si potevano contare almeno un centinaio di iscritti. Quest'anno, se il buongiorno si vede dal mattino, potrebbe andare ancora meglio...

A parlarne è **Diego Derganz**, da luglio nuovo presidente in carica ma anche tecnico federale e allenatore del Trieste-sistiana, che ha sostituito Stefano Dapretto nell'incarico di massimo dirigente: "Siamo pronti a dare il via alla nuova stagione, con l'obiettivo di lavorare ancora di più sul settore giovanile e di aumentare il livello dei nostri agonisti. Siamo molto contenti dell'affluenza nella nostra palestra, questo è il primo anno in cui abbiamo ideato, nel corso dell'open day, due incontri separati per i giovani e per gli adulti: c'è molto interesse attorno a questa disciplina qui a Trieste, essendo una città in cui possiamo trovare dei campi appositi non solo all'interno di questo tipo di struttura, ma anche nei parchi o nei ricreatori per fare un esempio".

Per quanto riguarda il campionato, rispetto alla passata stagione il presidente si concede qualche ambizione in più: "Abbiamo due formazioni di C2 (dopo averne avuta solamente una nell'annata scorsa, *n.d.r.*), due di D1 e due di D2, senza contare le categorie inferiori. Abbiamo anche in questo caso degli obiettivi piuttosto importanti: una D1 giovanile ed una C2 puntano alla promozione".

Quello che cambia rispetto alle annate precedenti è sicuramente l'attenzione verso il settore giovanile: "Da questo punto di vista stiamo crescendo di anno in anno - commenta Stefano Tigelli, tecnico del settore giovanile - Abbiamo ampliato i corsi, inserendo una giornata in più per gli under 14 e due giornate in più



☑ Sopra e in basso, alcuni momenti dell'open day organizzato dall'A.S.D. Tennistavolo Trieste-sistiana che si è svolto lo scorso 25 agosto nella palestra di largo Niccolini

per l'attività del settore agonistico, che vedrà anche l'inserimento di ulteriori tecnici per puntare ad un miglioramento continuo. Senza dimenticare la componente ludica, vogliamo incrementare l'aspetto agonistico anche nelle attività dei ragazzi: tanti di loro che hanno iniziato appena un anno fa sono stati già impegnati in un alcuni tornei. L'obiettivo è quello di avere tra le proprie file più persone possibili che abbiano voglia di sviluppare questo sport, a partire già dai più giovani".

Rimangono alcune problematiche legate alla sede, che andrebbero risolte per

rendere la struttura ancora più efficiente, dovute in particolare alle infiltrazioni di acqua piovana dal tetto e alla necessità di un nuovo pavimento più consono al tennistavolo. La società si augura che le istituzioni possano dare una mano. Ne beneficerebbe l'intero movimento. Da precisare infine che la società è di Trieste. Nella palestra di Sistiana si giocava quando a Trieste non esistevano impianti omologati mentre oggi tutta l'attività si disputa in largo Niccolini, in pieno centro, a due passi da via Pascoli e via Foscolo.

Stefano Heller



VOLLEY REGIONALE | LO STATO DELL'ARTE AMPIA PATTUGLIA DI SQUADRE IN SERIE D FEMMINILE

Il Soca, unico roster locale in B Ts-Go ormai orfana di una B2F Addio Virtus, ceduto il titolo

Tanti i "derby di comitato" in D maschile, con ben sei squadre iscritte



📷 Dopo i dubbi di questa estate, sarà ancora serie C per lo Zalet, impegnato nel massimo torneo regionale con l'Eurovolley

Sarà sicuramente una stagione ricca di novità, e dunque anche di scenari imprevedibili, quella che ci apprestiamo a vivere, in partenza tra poco più di un mese. Un'annata diversa dal solito, anche per l'assenza nei ranghi nazionali, dopo ben sei

anni di permanenza consecutiva, della Virtus Pallavolo, retrocessa solo pochi mesi fa al termine di un'annata sfortunata in B2. Dopo il salto all'indietro, per il club del patron Dapiran la decisione di abbandonare i tornei regionali, con la successiva cessione del titolo sportivo

all'Estvolley, guidato per altro quest'anno dal triestino Nicholas Privileggi, emigrato in Friuli dopo tre stagioni allo Zalet Sokol di serie C. A tenere alta dunque la bandiera del movimento locale femminile, la formazione di base ad Aurisina, guidata (in tutti i sensi) dalla alzatrice e bandiera so-

cietaria Demi Vattovaz, chiamata ora al difficile compito di trainare il roster in una duplice veste di giocatrice-allenatrice. Assieme al Sokol, con un roster rivisitato rispetto alla passata annata, anche l'Eurovolley di Sparello, sempre nel campionato di punta regionale ma nuovamente con una squadra a trazione giovanile.

Scendendo in D femminile, addirittura otto le compagini provenienti dal territorio triestino-isontino, in un torneo con baricentro spostato verso le nostre aree. A spingere la zona giuliana, il tris formato da Volley Club, Olympia Trieste e Zalet Sloga, a far da contraltare al quintetto isontino composto da Moraro, Mossa, Soca, Farravolo e Staranzano.

Trieste-Gorizia orfano sì, nel settore rosa, ma con una nuova freccia ad innalzare il movimento maschile. Dopo la recente discesa dalla B dello Slovolley, a rappresentare il territorio nei ranghi nazionali sarà il Soca di Battisti, fresco di titolo di C e dunque promosso in B. Una formazione, quella gialloblù, che per l'avventura nel Triveneto, ha deciso anche per il cambio casa, trovando ospitalità ad Aurisina.

In serie C maschile invece, in un torneo confermato a nove squadre, tre i club locali pronti al via. Oltre al già citato Slovolley, sfide incrociate tra Intrepida Mariano e Tre Merli. Tanto agonismo e tanto equilibrio, nel torneo di vertice, ma non solo. Complice la presenza di sei roster, tanto da vedere e da scoprire in D maschile. A rappresentare il capoluogo, saranno dunque la Pallavolo Altura, lo Slovolley, il Volley Club e il Cus Trieste, quest'ultimo ripescato quale miglior piazzamento in Prima Divisione.

Presenti infine anche la Fincantieri e l'Intrepida Mariano, chiamati a un ruolo di portabandiera della provincia goriziana.

Mattia Valles

LA NOVITÀ

Nuovo format per la Coppa Regione 2025, quest'anno interamente pre-campionato Tre gironi nel torneo maschile, ben quattro nel settore rosa: nove nostrane al via

📌 Anno nuovo, e nuovo format. Arriva un cambio radicale nella struttura della Coppa Regione Fvg, verso un'edizione 2025 che si preannuncia ricca di spettacolo. Non più destinata alle prime classificate al termine dei gironi d'andata, il ben noto trofeo regionale apre le porte alle diverse formazioni di serie C e D.

Strutturata in tre gironi maschili e quattro femminili, la nuova Coppa Regione porterà con sé ben nove squadre del territorio. Nel girone A maschile, subito in campo uno dei due roster dell'Intrepida Mariano, impegnato sabato alle 17.30 con il Pozzo. Alle 20.30 invece, lo Slovolley di scena con la Rojalese. Nel girone C invece, tutto nostrano, start posti-

cipato alla prossima settimana, con un doppio derby in programma, tra Intrepida e Altura, e Tre Merli e Slovolley Veljak. Nel tabellone femminile invece, prima casalinga per il Volley Club, in campo sabato alle 17 col Stella. Ancora una settimana d'attesa infine per Olympia Trieste e Staranzano, in campo il 18 e il 20.

UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI

CITYSPORT *news*

CITYSPORT
news

HOME

NOTIZIE

APPROFONDIMENTI

GIORNALI E INSERTI

CITYSPORT CHANNEL



IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001



PALLAMANO

**Il miglior inizio possibile di stagione:
Trieste vince l'esordio contro Fasano**

06 SETTEMBRE 2025



SUPEREROE OGNI GIORNO

TRIESTE AUTO Tel. 040 2457945 info@triesteauto.it



www.citysport.news