



# CITYSPORT

## news

Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001  
Direzione, redazione, amministrazione: Via Slataper, 18 - 34125 Trieste  
www.citysport.news ✉ citysport@hotmail.it ☎ 340 2841104 📱 City Sport 📷 @citysporttrieste



### CALCIO | SERIE C

Un **Mensah** in grande spolvero trascina la Triestina al successo in casa contro la **Fermana (3-1)**

**Giorico** apre le danze dopo 2', raddoppio di **Petrella** sull'assist dello scatenato italo-ghanese

Dopo il gol della squadra ospite, è proprio **Davis** a suggellare il risultato e la prova personale con la rete che chiude i giochi

Mercoledì **Unione** impegnata nel recupero in quel di **Gubbio**, domenica a **Carpi** prima sfida di una serie di scontri diretti

ALLE PAGINE 3 E 5

# INFERMANABILE

PH Giovanni Aiello



## L'EDITORIALE

di Roberto Urizio

**Prevenire certi errori è meglio che curarli...**

La capacità di imparare dai propri errori è un aspetto estremamente importante, anche per una squadra di calcio. In questa stagione la Triestina, finora, ha avuto qualche alto e basso ma, dopo le battute d'arresto, ha saputo evitare gli errori che l'avevano condannata. Dopo le prove negative (sconfitte o pareggio di Arezzo che sia), l'Unione si è riscattata

e ha sempre vinto, a dimostrazione che dal punto di vista caratteriale il materiale umano c'è. Per l'obiettivo massimo (che è quello a cui punta la formazione alabardata) è una base ma non può ancora bastare. Bene avere sfoderato un avvio di partita "cattivo" contro la Fermana ma il passo successivo dovrà essere quello di uscire dai blocchi così anche

senza dover riscattare un approccio pessimo a Salò, o andare a chiudere le partite anche senza il tarlo in testa dello rimonta subito ad Arezzo. Il campionato è equilibrato e ancora aspettiamo di avere una squadra che mostra di valere davvero più delle altre. L'Unione è nel gruppo giusto anche con i suoi difetti. E se li correggesse?



**Black Days**

**SCONTI DAL 20 AL 50%**  
SU MARCHI E PRODOTTI SELEZIONATI:

BIODERMA | CAUDALIE | DARPHIN | FILORGA  
GALENIC | ICARE | ISADORA | MIAMO | MONTEIL  
MYCLI | RILASTIL | ROGERGALLET | SKINCEUTICALS  
SOLIDEA | THEORGANICPHARMACY

**CONSEGNE A DOMICILIO**

☎ 040 772148 ☎ 370 3656436 📍 VIA GINNASTICA, 6 (TS)

Big, big SALE



# INSIEME PER COSTRUIRE NUOVI PROGETTI

Finanziamento **QUINTOCÈ**,  
la cessione del quinto dello stipendio

**OFFERTE RISERVATE  
AI DIPENDENTI PRIVATI**

Puoi richiedere:  
**€ 18.800,00**  
con **120** rate mensili  
da **€ 200,00**  
importo totale dovuto  
**€ 24.000,00**  
TAN FISSO **5,57%**  
TAEG **6,19%**

Esempio riferito a dipendente pubblico a tempo indeterminato di 35 anni e anzianità lavorativa 15 anni  
I tassi e le condizioni applicate hanno valore puramente esemplificativo e possono variare in funzione del profilo del Cliente.

**PREVENTIVI  
GRATUITI**

**AGENZIA DI TRIESTE**

Via dei Campi Elisi, 60 **040.3720202**

[www.pittilino.it](http://www.pittilino.it)

**THE FUTURE IS YOU**  **FIDITALIA**

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali si veda il documento denominato "IEBCC" presso la Sede, le Aree Territoriali, le Agenzie aderenti all'iniziativa o reperibile nella sezione trasparenza del sito [www.fiditalia.it](http://www.fiditalia.it). TAEG comprensivo di tutte le spese di gestione del finanziamento: Spese di istruttoria 350,00 euro - Imposta di bollo sul contratto 16,00 euro - Spese incasso rata 0,00 euro - Spese invio rendiconto finanziario (una volta all'anno) 0,00 euro oltre imposta di bollo 0,00 euro cad. invio. Durata del contratto di credito da 24 a 120 mesi. I Tan/Taeg e le condizioni riportati negli esempi hanno un valore puramente esemplificativo e possono variare in funzione del profilo di rischio del Cliente. L'Agenzia Pittilino opera quale Intermediario del credito in regime di esclusiva con Fiditalia. La valutazione del merito creditizio dell'operazione è soggetta all'approvazione di Fiditalia Spa. **Offerta valida fino al 31/01/2021.**

<b>TRIESTINA</b>	<b>3</b>
<b>FERMANA</b>	<b>1</b>

(primo tempo 2-0)

**GOL:** 2' pt Giorico, 28' pt Petrella, 8' st De Pascalis, 10' st Mensah

**TRIESTINA**

Offredi 6, Tartaglia 6.5 (28' st Rapisarda s.v.), Capela 6.5, Lambrughini 6 (19' st Ligi 6), Brivio 6, Rizzo 6.5, Lodi 6, Giorico 7, Petrella 7 (1' st Calvano s.v., 19' st Maracchi 6), Mensah 7.5, Gomez 6.5 (52' st Butti s.v.). (A disp. Rossi, Boultam, Gatto, Filippini, Sarno, Palmucci, Cavaliere).

**All.** Coletti

**FERMANA**

Ginestra 6, De Pascalis 6.5, Manetta 5, Manzi 5.5, Mordini 6.5, Iotti 5.5, Grbac 5.5, Labriola 5 (1' st Raffini 5.5), Liguori 5.5 (24' st Demirovic s.v.), Boateng 5.5 (39' st Cremona s.v.), Neglia 5. (A disp. Zizzania, Cognigni, Esposito, Scrosta, Grossi, Sperotto, Diop, Palmieri, Intinacelli).

**All.** Antonioni

**Arbitro:** Sajmir Kumara di Verona (Marco Dentico e Marco Belsanti di Bari, quarto ufficiale Bogdan Nicolae Sfira di Pordenone)

**Note:** ammoniti Lambrughini, Manetta, Grbac, De Pascalis, Capela; calci d'angolo: 11-4; minuti di recupero: 1' e 7'

**TRIESTINA | LA GARA CON UN SUPER MENSASH, I MARCHIGIANI VENGONO SCONFITTI PER 3-1**

# Con la Fermana l'Unione si rende la vita più facile E le altre non corrono...

Un match in discesa dopo l'immediato vantaggio alabardato

Una cosa è subire due gol in 15', un'altra è se sblocchi tu il risultato dopo neanche 2'. Certo, la Fermana ha una caratura inferiore rispetto alla Feralpisalò e lo si è visto nitidamente nel corso dei 90', ma questi anni di Serie C ci hanno insegnato come le partite contro le squadre meno quotate si complicano tremendamente quando non trovi la rete in tempi ragionevoli. Il principale, e non banale, merito della Triestina di ieri è stato proprio quello di partire innescando una marcia ben più alta rispetto a sette giorni prima, rendendo tutto sommato agevole il pomeriggio al "Rocco". La rete di Giorico ha consentito alla formazione alabardata di impostare una partita senza affanni, e naturalmente il raddoppio di Petrella, arrivato poco prima della mezzora, e il tris di Mensah, che ha di fatto neutralizzato la rete ospite di De Pascalis, hanno completato l'opera. Gautieri, costretto in tribuna dalla squalificato e sostituito in panchina da Tommaso Coletti, ha messo in campo un centrocampo più qualitativo, inserendo sia Lodi che Giorico dall'inizio, con Calvano in panchina, conscio che la Fermana aveva tutte le intenzioni di giocare per lo 0-0. Scelta che ha pagato, e non solo perché a trovare la rete è stato proprio l'ex Virtus Verona: è stato il segnale che c'era la volontà di aggredire subito l'avversario, poi le lacune difensive della Fermana hanno fatto il resto. L'immediato vantaggio dell'Unione ha scompaginato le carte degli ospiti, che hanno mostrato evidenti limiti, soprattutto nel contenere le ripartenze della Triestina, trascinata da un Mensah assolutamente inarrestabile sia sul piano della velocità (ma non è una sorpresa) che su quello della battaglia fisica, mettendo in campo pericolosità ma anche grande utilità nel far salire i compagni. Il numero 7 non ha sbagliato praticamente nulla e, se altre volte



ha difettato in concretezza, stavolta mette nel tabellino un assist e un gol, a suggello di una prestazione da incorniciare, a conferma che la seconda punta la può fare con ottimi riscontri e che nello schieramento con il trequartista può essere un fattore determinante anche quando rientreranno gli assenti. La nota stonata del pomeriggio di ieri, a proposito di giocatori indisponibili, sta proprio nell'uscita per infortunio di Petrella (che anche ieri si è dimostrato tra i più in forma) e Calvano, entrambi toccati duro e con una probabile distorsione alla caviglia che li costringerà a non esserci a Gubbio, salvo recuperare miracolosi.

**Petrella e Calvano usciti malconci Con il Gubbio sarà ancora emergenza**

In alto, Mirco Petrella festeggiato dai compagni dopo la rete del raddoppio, arrivata al 28'. L'attaccante è uscito all'intervallo per una sospetta distorsione della caviglia; anche il suo sostituto, Calvano, ha lasciato il campo infortunato. Sotto, Davis Mensah: per lui l'assist per il 2-0 e il colpo di testa vincente per il definitivo 3-1. L'italo-ghanese è stato senza dubbio il migliore in campo nella partita di ieri pomeriggio (foto servizio Giovanni Aiello)

Soprattutto in attacco, la Triestina è numericamente in difficoltà: magari Sarno potrà garantire qualche minuto (più difficile per Granoche, che pure è uscito dalla lista dei positivi al Covid) ma di certo non tutti i 90', e allora una soluzione come quella adottata nella ripresa di ieri, con un centrocampista (nella fattispecie Giorico) avanzato sulla trequarti potrebbe tornare di attualità. Difficoltà che si aggiungono proprio nel momento in cui il Covid aveva dato un po' di tregua, permettendo al tecnico di avere qualche scelta in più. Ma il momento è questo e non c'è spazio per recriminare sui colpi della cattiva sorte: anche in questo periodo di grande emergenza si è dimostrato che la giusta attitudine mentale può sopprimere a infortuni e avversità varie. Già a Gubbio la Triestina dovrà confermare di avere imparato le lezioni che sono arrivate in alcune partite negative. Davanti nessuno corre e tutti perdono punti qua e là, non soltanto negli scontri diretti: bisogna saperne approfittare.

Roberto Urizio

**SERIE C - GIRONE B**

AREZZO - FANO	RINVIATA
FERALPISALÒ - PADOVA	3-1
LEGNAGO - IMOLESE	RINVIATA
MATELICA - CESENA	2-2
MODENA - SUDTIROL	1-2
PERUGIA - GUBBIO	0-0
RAVENNA - SAMBENEDETTESI	1-1
TRIESTINA - FERMANA	3-1
VIRTUS VERONA - MANTOVA	1-1
VIS PESARO - CARPI	3-2

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
SUDTIROL	25	12	7	4	1	20	7
PADOVA	23	12	7	2	3	21	10
FERALPISALÒ	23	12	7	2	3	19	14
PERUGIA	22	12	6	4	2	16	11
MODENA	20	12	6	2	4	15	8
TRIESTINA	20	11	6	2	3	14	11
CESENA	18	12	5	3	4	19	16
CARPI	18	12	5	3	4	15	12
MATELICA	18	12	5	3	4	19	21
SAMBENEDETTESI	11	4	5	2	12	9	
VIRTUS VERONA	16	12	3	7	2	12	9
MANTOVA	15	11	4	3	4	17	14
LEGNAGO	12	10	2	6	2	9	8
IMOLESE	12	11	3	3	5	8	12
VIS PESARO	11	12	3	2	7	11	18
RAVENNA	10	12	3	1	8	10	23
FERMANA	9	11	2	3	6	14	
GUBBIO	8	11	1	5	5	8	13
FANO	5	10	0	5	5	6	14
AREZZO	3	8	0	3	5	7	20

**PROSSIMO TURNO**

CARPI - TRIESTINA
CESENA - MODENA
FANO - VIRTUS VERONA
FERMANA - MATELICA
GUBBIO - FERALPISALÒ
IMOLESE - AREZZO
MANTOVA - RAVENNA
PADOVA - VIS PESARO
SAMBENEDETTESI - LEGNAGO
SUDTIROL - PERUGIA

Il Sudtirol sbanca Modena in rimonta (2-1) e, complice la vittoria a tavolino contro l'Imolese (gara non giocata la settimana scorsa per il mancato funzionamento dell'impianto di illuminazione, ci sarà ricorso degli emiliani), balza in testa alla classifica. Il Padova, infatti, perde sul campo della Feralpisalò, vittorioso 3-1 dopo essere andato sotto nel punteggio: la formazione di Pavanel aggancia in classifica i patavini al secondo posto, dove potrebbe esserci anche la Triestina in caso di vittoria nel recupero di mercoledì. Nell'anticipo di sabato, il Perugia non va oltre lo 0-0 casalingo con il Gubbio (prossimo avversario dell'Unione), ma va peggio al Carpi, che torna a mani vuote da Pesaro: 3-2 il risultato finale con la Vis avanti ma raggiunta e superata nel primo tempo; i marchigiani però controribaltano la

**LE ALTRE**

**Colpo a Modena, Sudtirol primo La Feralpisalò abbatte il Padova Carpi rimontato dalla Vis Pesaro**

situazione e centrano tre punti d'oro. Pareggio per la Sambenedettese, che segna per prima ma viene raggiunta dal Ravenna. Finisce invece 2-2 tra Matelica e Cesena, con i romagnoli che nel finale recuperano due gol di svantaggio. Un gol per parte tra Virtus Verona e Mantova. Rinvii gli incontri tra Legnago Salus e Imolese e tra Arezzo e Alma Juventus Fano.

**CITYSPORT** news  
**ANNO 20 | NUMERO 11**  
 Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

**Redazione**  
 Via Slataper, 18 - 34125 TS  
 www.citysport.news  
 citysport@hotmail.it  
 340 2841104  
 fax 040 771151  
 citysporttrieste  
 citysporttrieste

**Direttore Responsabile** Gabriele Lagonigro  
**Collaboratori** Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Michela Blasina, Ketty Russo (grafica); Andriana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Francesco Bevilacqua, Francesca Cesaratto, Maurizio Ciani, Erika Cotic, Emanuele Deste, Davide Furlan, Luca Henke, Benedetta Marcolin, Tiziano Saule, Andrea Tomasella, Mattia Valles.  
**Pubblicità** (in proprio) City Media S.r.l.

**Società editrice** City Media S.r.l.  
**Sede Legale**  
 Via Slataper 18 - Trieste - Tel. 340 2841104  
**P. IVA e Codice Fiscale** 01007000324  
**Amministratore Unico** Marco Cernaz

**Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM # 15011**

**MOTOCHARLIE**  
 SHOEL, GIVI, REVITI, MALGOMI, polini, SCS, DHIKSE, CLOVE, GSV, MLC, Ricambi originali PIAGGIO

visita il nostro nuovo e-commerce [www.motocharlietrieste.it](http://www.motocharlietrieste.it)

**RICAMBI - ACCESSORI** Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165  
**ABBIGLIAMENTO - CASCHI** Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439  
**ORARIO: LUN - SAB 8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:30**

**BAR STADIO**  
 ORARIO BAR e RICEVITORIA:  
 dal LUNEDÌ al SABATO  
 dalle 7.00 alle 22.00

IL RITROVO PER TUTTI  
 GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ

Piazzale Valmaura, 1  
 Tel: 040 828545  
 e-mail: barstadiots@email.it

**Parafarmacia Al Castello**  
 Calle G. Tiepolo 4/a Muggia (Ts)  
 Tel. 040 2605107

Farmaci senza obbligo di ricetta e fitoterapici - Farmaci veterinari  
 Integratori alimentari - Articoli sanitari, ortopedici, elettromedicali  
 Consegna a domicilio

Orario: martedì - sabato 9.00-13.00 e 16.00-19.00 | Domenica 10.30-12.30

**Buffet Clai**  
 di Moissiniflora Clai

Shuzzicheria  
 Cucina tipica Triestina

Via Foscolo, 4 (TS) - Tel. 040 662543  
 Chiuso sabato pomeriggio e domenica

ONORANZE FUNEBRI

# ALABARDA

*Presenti da vent'anni a:*

TRIESTE OPICINA AURISINA MUGGIA BAGNOLI

*nei momenti peggiori  
fai la scelta migliore*

**CHIAMATA GRATUITA**  
**800-702270**

[www.alabarda.it](http://www.alabarda.it)

[www.alabarda.it](http://www.alabarda.it)



SPONSOR UFFICIALE  
**Pallamano Trieste**



GIOVANILI E FEMMINILE

**PRIMAVERA, LO STOP È FINO AL 3 DICEMBRE FERMA LA "C" ROSA**



➔ Non sono certo decisioni sorprendenti ma i giorni passati hanno fatto registrare alcuni ulteriori rinvii, quasi obbligati in virtù del Dpcm in vigore, dei campionati che vedono impegnate le formazioni della **Triestina**. Partiamo dal campionato di **Serie C femminile**, per il quale la **Lega Nazionale Dilettanti** ha stabilito lo stop fino al 3 dicembre "avuto particolare riguardo al mantenimento, per quanto possibile, della regolarità della stagione sportiva ma, soprattutto, per garantire la massima serenità a calciatrici, dirigenti, addetti ai lavori e tifosi in questo difficile momento" recita il comunicato ufficiale che ha sancito lo stop al torneo in cui è impegnata anche la **Triestina** di mister **Fabrizio Melissano**. "Nel privilegiare la tutela della salute - continua il comunicato - appare difficile consentire lo spostamento tra le diverse Regioni, soprattutto verso quelle considerate a maggior rischio di diffusione dei contagi". Si prolunga anche lo stop per il campionato **Primavera 3**, torneo in cui gioca anche la **Triestina** di **Michele Campo** (nella foto). Già a fine ottobre, la Lega Pro (che ha competenza su questa manifestazione) aveva fermato tutto, ponendo il 24 novembre come limite della sospensione. Ma, dopo l'ultimo Dpcm di inizio mese e, come scritto nel comunicato ufficiale, "considerato il perdurare delle condizioni di incertezza e il periodo estremamente delicato derivante dall'emergenza epidemiologica da Covid-19, e ritenuta la necessità di tutelare la salute dei giovani tesserati", si è deciso di tenere tutti fermi almeno fino al 3 dicembre. Gli Juniores Nazionali, come stabilito dalla Lnd, non giocheranno almeno fino al 5 dicembre. Se la situazione lo consentirà, il torneo riprenderà il 12 dello stesso mese dalla giornata non disputata il 31 ottobre scorso. (R.U.)

**TRIESTINA | SALA STAMPA** L'ESORDIO DEL GIOVANE BUTTI: "CHE EMOZIONE"

# Milanese è contento: "Risposta che serviva Stavolta approccio ok"

Giorico: "Importante avere sbloccato subito la gara"

**C**on **Carminio Gautieri** squalificato e costretto a urlare le sue indicazioni dalla tribuna (in panchina a farne le veci c'era il vice **Tommaso Coletti**, mentre sugli spalti si è rivisto anche **Pablo Granoche**, uscito dal Covid), è l'amministratore unico della **Triestina**, **Maurizio Milanese**, a commentare la vittoria dell'Unione contro la **Fermana**. "È stata una buona partita, preparata bene da Gautieri e Coletti. - afferma il dirigente alabardato - In alcuni frangenti siamo ancora un po' leggeri, in particolare nelle transizioni sia difensive che offensive, dove siamo troppo lenti nel rientrare o nell'accompagnare l'azione. Nel complesso comunque la squadra ha fatto bene, rendendosi spesso pericolosa e attaccando la profondità, grazie soprattutto al lavoro di **Mensah**". Milanese si dice "soddisfatto dell'approccio con cui abbiamo affrontato la gara, continuando a spingere anche dopo essere andati in vantaggio e dopo avere subito il loro gol. Quando hai una rete di scarto può sempre capitare qualcosa che pregiudica il risultato, stavolta però siamo stati bravi a cercare il secondo gol e, dopo avere subito la loro rete, ad andare a chiudere i conti". Per l'amministratore unico della **Triestina** "c'è stata una bella risposta dopo Salò. Le vittorie danno fiducia e ora dobbiamo andare a **Gubbio** per vincere, altrimenti sciuperemo quanto fatto oggi. Purtroppo dovremo farlo quasi sicuramente senza **Petrella** e **Calvano** (sospetta distorsione alla caviglia per entrambi, ndr) e dovremo valutare anche le condizioni di **Capela**, a cui dovranno essere applicati



Mister Gautieri sugli spalti E in tribuna c'era pure Granoche

📷 Daniele Giorico, suo il gol che ha aperto le danze contro la **Fermana** dopo nemmeno 2' di gioco Ph Giovanni Aiello

dei punti di sutura". Primo gol in campionato per **Daniele Giorico**, che ha sbloccato la gara dopo nemmeno due minuti. "Portarci subito in vantaggio è stato importante, anche se dopo abbiamo rischiato qualcosa di troppo. - sostiene il centrocampista alabardato - Dobbiamo ancora migliorare in questo aspetto, anche se poi siamo stati bravi a trovare il raddoppio. Il gol del 2-1 poteva essere una mazzata, come

ad **Arezzo**, ma abbiamo dimostrato di avere imparato la lezione, chiudendo subito la partita". Secondo **Giorico** "la Serie C è questa, ogni partita può essere complicata e devi essere capace di portare dalla tua parte gli episodi, come abbiamo fatto noi oggi. Da parte nostra, dobbiamo lavorare per limare i difetti e crescere ulteriormente". Il numero 24 ha giostrato da mezzala nel primo tempo, avanzando sulla trequarti nella ripresa. "Se c'è da cambiare ruolo sono a disposizione, tanto più in un momento in cui stiamo recuperando giocatori, dopo un periodo davvero complicato tra infortuni e Covid. La rosa è ampia e speriamo di avere più elementi a disposizione il prima possibile, anche perché adesso arriva una serie di gare importanti. Siamo attaccati alla vetta e dobbiamo restarci, per poi farci trovare pronti agli scontri diretti che ci attendono". Piccolo scampolo di partita nel finale per **Simone Butti**, ma comunque un ingresso non banale visto che per il giovane attaccante si è trattato dell'esordio tra i professionisti. "Ho sempre vissuto questo stadio dagli spalti, e poterci giocare, anche solo per pochi istanti, è stata un'esperienza unica. - sono le emozioni del classe 2002 - Avrei voluto che quel recupero durasse ancora un po', ma già così è stato bello". Butti si descrive come "una punta che può giocare anche più largo. Mi piace tentare il dribbling e, naturalmente, andare in gol". L'emergenza di queste settimane lo ha proiettato in prima squadra: "Un ambiente fantastico - assicura - che mi ha accolto benissimo. Sul piano tecnico poter lavorare con questi giocatori è un grande aiuto. Il mio obiettivo è quello di poter dare il contributo che serve alla squadra e al mister. Spero di avere l'occasione di poter dimostrare le mie qualità".

Roberto Urizio





**BRADA impex s.r.l.**

Abiti da lavoro - Guanti da lavoro  
Calzature di sicurezza - Promowear

**TRIESTE**  
Rotonda del Boschetto, 3/1  
Tel. 040 350355 - info@bradaimpex.it  
[www.bradaimpex.it](http://www.bradaimpex.it)




























da 30 anni  
il tuo lavoro addosso

LA NAZIONALE

**Il doppio confronto nella bolla di Tallin con parecchi giovani**

➔ Tanti giovani di belle speranze, per provare già a costruire la Nazionale del futuro: l'Italia di Meo Sacchetti, che non ha la preoccupazione di qualificarsi ai prossimi Europei del 2022 (il nostro è infatti tra i paesi che ospiteranno uno dei gironi della kermesse), riparte oggi dal raduno di Roma per le due partite che la vedranno protagonista nella "bolla" di Tallin, rispettivamente sabato 28 novembre contro la Macedonia del Nord e lunedì 30 contro la Russia (palla a due per entrambe le sfide alle 15 ora italiana). Pochi "veterani" della maglia azzurra per Sacchetti e parecchi volti alla prima esperienza con la Nazionale maggiore: c'è curiosità in tal senso per vedere all'opera i più giovani, tra cui il classe 2000 Giordano Bortolani (attualmente nel roster della Germani Brescia) e il diciottenne Paolo Banchemo, prospetto con passaporto italiano della O'Dea High School di Seattle che è pronto a vestire la casacca NCAA di Duke. Mercoledì la partenza per l'Estonia, con l'iniziale gruppo di 16 giocatori che per il doppio confronto verrà ridotto a 12 unità. (A.A.)

PALLACANESTRO TRIESTE | L'INTERVISTA L'ALA GIULIANA COMMENTA LA CONVOCAZIONE

# Alviti e il sogno azzurro: "Voglio crescere ancora"

"Contento della fiducia che lo staff biancorosso mi sta dando"

**U**n sogno che si avvera, ma anche un meritato premio per un inizio di stagione a dir poco scintillante. Chissà quanti pensieri diversi avranno solcato la testa di Davide Alviti, preparando durante il week-end la borsa per una destinazione non banale: quella che porta alla maglia azzurra. Fresco di convocazione in Nazionale, quello tagliato dall'ala biancorossa è un traguardo importante, ma che non svia l'attenzione del nativo di Alatri verso il percorso di crescita già iniziato.

**Una chiamata in azzurro che era nell'aria: come ti sei sentito, dopo che è ufficialmente arrivata?**  
«Soddisfatto ed emozionato, senza mezzi termini. È una cosa tutta nuova per me, di certo una maglia che un giocatore italiano sogna di indossare. In un momento così complicato come quello che stiamo vivendo, è una luce in fondo al tunnel che personalmente mi fa ben sperare».

**Per Davide Alviti la convocazione in Nazionale è un punto di arrivo o un nuovo punto di inizio?**

«Nel momento in cui un atleta si sente arrivato, di fatto muore dal punto di vista sportivo: ho sempre pensato a questo ed è il pensiero che faccio mio specialmente in questo momento così importante per

me. Questa opportunità mi regala oltretutto la consapevolezza di quanto sia fondamentale alzare l'asticella, ogni giorno che passa».

**All'esordio di questa avventura, quali sono le tue aspettative?**

«Voglio vivere alla giornata, così come ho fatto nel momento in cui sono stato inserito da Sacchetti nella long-list a 24 giocatori che ha preceduto la convocazione di sabato scorso. Già quello è stato un qualcosa di importante per me, non importa se poi non sarò nei 12 per le due partite di Tallin. Naturalmente, tutto ciò che arriverà in più mi renderà ancor più felice».

**Ti sei trovato subito a tuo agio con la maglia biancorossa, in questo inizio di campionato: c'è un segreto?**

«Credo sia l'insieme di tanti fattori, a partire dal lavoro quotidiano sino al fatto di aver cercato di essere sempre concentrato sin dal primo momento che metto piede in campo. C'è comunque anche tanta fiducia in me da parte dello staff tecnico, un ambito che mi permette di sperimentare

soluzioni di gioco nuove e di fare anche qualcosa in più rispetto a ciò che non avevo fatto in precedenza. L'allenatore mi dà la possibilità anche di sbagliare, un qualcosa che dunque mi permette di crescere come atleta».

**Sei arrivato durante l'estate con la fama di specialista nel tiro da tre. Sin qui hai fatto vedere molto di più sul parquet...**

«A dirla tutta, non mi piace l'idea di essere etichettato come specialista puro di qualcosa: un giocatore di basket deve avere un bagaglio tecnico buono per poter sveltare. Sto lavorando intensamente proprio in questo ambito, anche dopo gli allenamenti e durante i giorni liberi. Migliorare qualche caratteristica in più, come l'andare più a rimbalzo o giocare in post basso, rappresenta il percorso che sto facendo assieme a Dalmasson, Ciani e Legovich. E anche qui c'è un discorso di fiducia che viene riposta in me, un qualcosa che lo scorso anno a Treviso invece non accadeva».

**La situazione che stiamo vivendo mette seriamente a**

**"Ripartire a giocare dopo tanti match rinviati non sarà semplice"**



➔ Davide Alviti, arrivato questa estate dopo la parentesi in maglia De'Longhi, ha saputo già convincere tutti Ph Nedok

**prova l'ambito psicologico di un atleta. Tu come la vivi personalmente?**

«Non è facile per nessun giocatore e per nessuna squadra. Giocare ad esempio a strappi come purtroppo siamo stati costretti a fare nelle ultime settimane porta poi a dover rivedere la preparazione fisica di un'intera stagione. La testa sicuramente fa tanto, è al tempo stesso innegabile che restare sempre concentrati è una condizione necessaria ma molto difficile da perseguire in momenti come questi».

**Dopo la parentesi azzurra, la sperabile ripartenza di campionato per l'Allianz: cosa ti aspetti?**

«Andreino incontro a partite da giocare ogni tre o quattro giorni, causa i recuperi che dovremo disputare. Sicuramente dovremo ritrovare la lucidità giusta e un briciolo di continuità di rendimento, aspettiamo comunque di recuperare tutti i positivi che è ciò di più importante in questo momento».

**Pro o contro un eventuale ridimensionamento in corso del campionato?**

«Sto sentendo un sacco di ipotesi, dai play-off a 16 squadre sino al blocco delle retrocessioni. La speranza principale è di terminare questa stagione, senza ulteriori stop».

Alessandro Asta  
 SANDROWEB79

SERIE A

BRINDISI - BRESCIA	74-71
CANTÙ - ROMA	101-85
FORTITUDO BO - VIRTUS BO	71-91
MILANO - VENEZIA	86-72
PESARO - REGGIO EMILIA	84-63
TRENTO - VARESE	74-77
CREMONA - SASSARI	RINVIATA
TRIESTE - TREVISO	RINVIATA

SQUADRA	P	G	V	P	F	S
MILANO	18	9	9	0	797	616
BRINDISI	16	9	8	1	789	697
VIRTUS BO	10	8	5	3	671	627
PESARO	10	8	5	3	652	612
VENEZIA	10	8	5	3	633	622
SASSARI	8	8	4	4	709	690
TRENTO	8	9	4	5	708	714
VARESE	8	9	4	5	737	778
REGGIO EMILIA	6	6	3	3	457	466
CANTÙ	6	7	3	4	557	574
TREVISO	6	6	3	3	505	546
TRIESTE	4	5	2	3	380	390
CREMONA	4	6	2	4	484	524
BRESCIA	4	9	2	7	669	719
ROMA	4	9	2	7	674	789
FORTITUDO BO	2	8	1	7	641	699

PROSSIMO TURNO

BRESCIA - FORTITUDO BO
BRINDISI - CANTÙ
REGGIO EMILIA - CREMONA
ROMA - TRIESTE
TREVISO - PESARO
VARESE - MILANO
VENEZIA - TRENTO
VIRTUS BO - SASSARI

IL CAMPIONATO

**Milano passa sui resti dell'Umana Venezia, Brindisi resta a due lunghezze dall'Olimpia Alla Segafredo va il derby di "Basket City"**

➔ Tanto orgoglio ma zero punti conquistati per l'Umana Venezia, al Forum di Milano con soli nove uomini a disposizione tra infortunati e positivi al Covid. Il risultato alla fine premia gli uomini di Messina, dopo un buon inizio ospite (+8 all'8') a cui fa seguito l'inevitabile ritorno dell'Olimpia. Dopo il 44-39 interno al 20', Milano scappa progressivamente via nel terzo quarto grazie a Leday e a un break che la porta sul +16 a dieci dal termine, quanto

basta poi per indirizzare il match verso il nono successo consecutivo. Il derby di Bologna è della Virtus: primo quarto a favore della Segafredo, avanti di tre lunghezze nel primo quarto, le "V nere" provano poi ad accelerare ispirate dagli assist del solito Teodosic, su lato opposto è Saunders a tenere a galla la Lavoropiu sul -6 di metà gara. Il grande protagonista virtussino è però Alessandro Pajola, abile - con i suoi 14 punti in poco più di venti minuti - a tenere avanti il



➔ A sinistra, Zack Leday: 20 i suoi punti nel successo di Milano con Venezia. A destra, il virtussino Alessandro Pajola, protagonista nel derby di Bologna



team di Djordjevic e a dare l'inerzia giusta per portare progressivamente in porto il match. Saranno poi le tante triple e le schiacciate messe a segno dalla Segafredo nell'ultimo quarto a far affondare una Fortitudo che rimane da sola in fondo alla classifica. Tra le altre sfide giocate, prosegue il momento d'oro di Brindisi, seconda forza del campionato: sfida all'ultimo secondo al Palapentassuglia, gli uomini di Vitucci la risolvono solo nel finale ma contro Brescia inanellano l'ottava "W" di fila. Punti preziosi anche per Cantù (Roma va al tappeto, Thomas 21 punti e 34 di valutazione) e Varese, che sbanca il parquet di Trento con un super Douglas da 28 punti. (A.A.)

## UNA STORIA TUTTA DOLCE



La famiglia EPPINGER emigrata dall'Ungheria per giungere a Trieste, nel 1848 fonda una delle più importanti attività dolciarie di pasticceria Austro-ungarica. Ancora oggi il marchio EPPINGER è un punto di riferimento della pasticceria Triestina che per molti aspetti è simile a quella Viennese. Presnitz, Putiza, Pinza, Fave, Marzapane, sono solo alcuni prodotti tipici Triestini che oggi il marchio EPPINGER può sfornare per deliziare gli amanti del gusto Mitteleuropeo.



www.eppinger.it

EPPINGER è un marchio **Bom Bom** PASTICCERIA

Via Muggia, 4 - 34018 S. Dorligo della Valle Trieste - Italy - Tel. +39 040821259 - info@eppinger.it

 **TRIESTE ATLETICA**  
#ATLETICAPERTUTTI



# VAI OLTRE I TUOI LIMITI

RIPRENDI A FARE SPORT CON I NOSTRI MASTER

[WWW.TRIESTEATLETICA.COM](http://WWW.TRIESTEATLETICA.COM)



SERIE A | L'INTERVISTA IL DIRIGENTE ED EX BANDIERA BIANCOROSSA ANALIZZA IL MOMENTO IN CASA GIULIANA

# Marco Lo Duca: "In attesa che la situazione migliori continuiamo a lavorare"

"Confidiamo di recuperare a breve tutti i giocatori positivi"

SERIE A							
ALBATRO - CINGOLI							27-32
CONVERSANO - EPPAN							28-25
FASANO - MERANO							30-20
FONDI - BRESSANONE							21-25
SASSARI - PRESSANO							RINVIATA
SIENA - BOLZANO							RINVIATA
TRIESTE - MOLTOENO							RINVIATA
CASSANO M.							RIPOSA
SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
CONVERSANO	18	10	9	0	1	318	267
SASSARI	17	9	8	1	0	266	213
BOLZANO	15	8	7	1	0	239	211
CASSANO M.	12	9	6	0	3	233	220
SIENA	11	7	5	1	1	203	190
TRIESTE	10	9	4	2	3	228	226
EPPAN	10	12	5	0	7	331	351
PRESSANO	8	6	4	0	2	159	153
FASANO	8	10	4	0	6	275	280
MERANO	7	8	3	1	4	203	207
BRESSANONE	6	8	3	0	5	213	206
CINGOLI	5	9	2	1	6	253	266
FONDI	4	10	2	0	8	242	274
ALBATRO	3	11	1	1	9	272	315
MOLTOENO	2	10	1	0	9	240	296
PROSSIMO TURNO							
BOLZANO - TRIESTE							
BRESSANONE - ALBATRO							
CINGOLI - FASANO							
CONVERSANO - SASSARI							
EPPAN - CASSANO M.							
MERANO - FONDI							
PRESSANO - SIENA							
MOLTOENO - RIPOSA							

Lo stop forzato in casa Pallamano Trieste è proseguito anche nella settimana che ci siamo lasciati alle spalle: nuova partita rinviata a data da destinarsi, ma c'è la speranza che la normalità possa tornare presto dopo i casi di Covid-19 riscontrati in squadra. L'ulteriore week-end senza gare permette a Marco Lo Duca (nella foto di Alessandro Parisato), dirigente e storica bandiera giuliana, un'analisi su presente e futuro della realtà biancorossa.

**Lo Duca, come si sta vivendo nel vostro sodalizio la sfortunata parentesi delle positività al Coronavirus?**

«Cerchiamo di restare con uno spirito buono: ora dobbiamo solo attendere l'evolversi della situazione. Confidiamo di recuperare il prima possibile tutti i positivi, e al tempo stesso pensiamo a come far ripartire allenamenti e partite di campionato. È naturale che più restiamo fermi e più sarà



problematico ricominciare, principalmente per la forma fisica, attenzione però a tutte le gare da recuperare che significherebbero turni infrasettimanali e rischi di infortuni».

**Anche in queste settimane movimentate la società ha continuato a lavorare.**

«L'arrivo di Jure Vran come preparatore dei portieri fa capire che le idee sono chiare sulla crescita dei nostri giovani. Con un professionista come lui, i nostri Zoppetti e Doronzo avranno una guida preziosa: tutto questo spiega come la società stia cercando di costruire basi solide, anche in un momento simile».

**Sotto tanti aspetti, quello della Pallamano Trieste è un "anno zero": cosa hanno det-**

"Buono l'approdo di Jure Vran in qualità di preparatore dei portieri"

to questi primi mesi?

«In campo abbiamo vissuto di tanti alti e bassi, ma dobbiamo considerare che il cambio di cinque giocatori su sette dello "starting-seven" comporta necessariamente un periodo di rodaggio. La mia idea è che la squadra sia stata costruita molto bene: abbiamo due ali superlative come Bratkovic e Dapiran, per raggiungere la quadra ci manca forse un altro straniero di esperienza. Purtroppo abbiamo dovuto rinunciare a Radojkovic, la nota più lieta è Hrovatin, a 18 anni ha saputo già prendere in mano il team in tante partite».

**È il primo anno senza il "Prof" a tirare le fila societarie: che sensazione ti dà?**

«Da premettere che mio padre continua a seguire gli allenamenti in più di qualche occasione: la pallamano è stata la sua vita, impossibile dunque per lui mollare la presa. Ora da una gestione familiare siamo passati a quella manageriale, brava Alessandra Orlich a dare nuova linfa e altrettanto bravo Giorgio Oveglia a dedicarsi anima e corpo a questo nuovo progetto: percepisco la volontà da parte della società di voler tornare a recitare un ruolo da protagonista. È grazie anche all'impegno di persone come Michele Semacchi se stiamo cercando di costruire una nuova fase di questo sodalizio». (A.A.)

PALLANUOTO | SERIE A1 FEMMINILE ALABARDATE TORNATE AD ALLENARSI DOPO OLTRE DUE SETTIMANE DI STOP

# Altro rinvio per le orchette Ora nel mirino c'è il Bogliasco

Ancora al palo, anche se qualche buona notizia inizia ad arrivare. Dopo il rinvio della gara tra Pallanuoto Trieste e Cossato Verona, valida per il secondo turno della serie A1 femminile, a causa delle positività al Covid di alcune orchette, il gruppo di Ilaria Colautti è tornato finalmente ad allenarsi, dopo una pausa forzata che durava ormai dal 4 novembre. Undici ragazze hanno riasaggiato l'acqua, agli ordini dell'allenatrice triestina. E come svelato venerdì pomeriggio in una diretta Facebook organizzata dalla società alabardata, anche sei ragaz-

ze della squadra di A1 maschile sono tornati in acqua. Piccoli segnali incoraggianti, anche se la strada verso il ritorno ad una parvenza di normalità, che consenta di preparare bene i prossimi impegni, non è proprio dietro l'angolo. Il nodo adesso è rappresentato dalle visite mediche: un atleta positivo al Covid perde l'idoneità agonistica, e per recuperarla (oltre ovviamente al tampone negativo) deve sottoporsi a sette visite mediche. Che costano tempo e denaro. Sabato 5 dicembre, per restare alla serie A1 femminile, la Pallanuoto Trieste dovre-



📷 Il portiere della Pallanuoto Trieste Gioia Krasti

be affrontare in trasferta il Bogliasco, in uno scontro diretto importante e interessante. «Dovremmo giocare - spiega Ilaria Colautti - lo faremo con undici giocatrici e cinque esordienti per la categoria. Vediamo un po' cosa accadrà in questa settimana». Intanto, delle quattro in programma, si sono disputate due gare valide per il

Finalmente in acqua undici atlete di Ilaria Colautti

secondo turno del massimo campionato nazionale femminile. Nessuna nel girone A, considerato che oltre alla gara della Pallanuoto Trieste è stata rinviata anche il match tra Bogliasco e Plebiscito Padova. Entrambe giocate invece le sfide del gruppo B. Una buona Vela Ancona si è arresa in casa alla Sis Roma per 9-16, giallorosse trascinate dai 5 gol di Picozzi e dalle 4 reti della rientrante Giustini. Domenica pomeriggio a Firenze l'Orizzonte Catania ha battuto la Rn Fiorentina per 5-12, con triplete dell'ex Plebiscito Barzon e Marletta. Il prossimo turno è in programma, come dicevamo, sabato 5 dicembre.

**DANEV** A TRIESTE DAL 1954

Specializzati nella gestione degli spurghi di impianti fognari civili

Spurgo pozzi neri

Videoispezioni

Lavori edili

Progettazioni

Danev ☎ +39 040 25 28 113 📍 Stazione di Prosecco 29/c - Sgonico (TRIESTE)

+ 39 040 25 28 124 🌐 www.danev.it ✉ info@danev.it

LE SOCIETÀ | LE OPINIONI DOPO L'APPELLO DELLA FEDERAZIONE FVG

# Zarja, Sant'Andrea e Roianese: "Avanti con i nostri giovani"

"Quote versate dalle famiglie: giusto continuare"

**A**d un mese dallo stop dei campionati, la questione del calcio dilettantistico si fa ancora più complicata da gestire per le varie società, tra allenamenti possibili ma sconsigliati e una ripresa dalle tempistiche incerte. Il presidente del Comitato regionale Fvg del Friuli Venezia Giulia, **Ermes Canciani** (in accordo con i colleghi della pallacanestro e della pallavolo, **Giovanni Adami** e **Alessandro Michelli**), ha di fatto invitato tutti a fermarsi, allenamenti compresi. Una decisione non facile, soprattutto se si considera che quasi tutte le società triestine stavano portando avanti il discorso in attesa di riprendere i campionati.



**Robert Kalc**, direttore sportivo dello Zarja, non ha dubbi: "Abbiamo fermato la prima squadra in anticipo rispetto alla concorrenza, comprendendo che per il 2020 non sarebbe mai stato possibile ricominciare. La speranza è di farlo a marzo" sostiene il dirigente della società carsolina. "Diverso è il discorso legato alle giovanili: gli allenamenti stavano andando avanti, anche perché molte famiglie avevano già pagato la quota societaria per l'anno sportivo. - spiega Kalc - A tal proposito ci tengo a ringraziare le famiglie per la vicinanza e il senso di appartenenza dimostrati. In un momento di crisi economica come questo, in cui le entrate sono ridotte all'osso, ogni contributo è fondamentale per andare avanti". Lo scenario però è mutato. "L'invito del presidente Canciani ha cambiato però le cose, e tutte le nostre attività sono cessate immediatamente. È chiaro, quindi, che se non ci dovesse essere una ripresa, dovrò valutare insieme al consiglio direttivo una strategia per rimborsare tutte queste famiglie. Ricevere denaro per un servizio che poi non viene dato non è nello spirito dello Zarja" assicura il direttore



sportivo. Discorso diverso quello portato avanti dalla Roianese, come racconta **Ubaldo Pesce**, direttore generale e vera e propria anima del club di viale Miramare: "La richiesta della Fvg è diretta soprattutto alle prime squadre. In tal senso abbiamo sospeso gli allenamenti già da due settimane, considerando che non fosse una priorità continuare" sottolinea Pesce. "L'attività giovanile invece sta proseguendo, anche se in forma ridotta e solo nel nostro campo a sette di Roiano. - spiega ancora il 'factotum' bianconero - Per scelta, infatti, sono stati sospesi gli allenamenti su tutti i campi

che ci ospitavano in città, in modo da limitare spostamenti e contatti. Così facendo, il problema delle quote societarie non si pone, ma in caso di stop totale tutto potrà cambiare, anche se siamo ben consci dell'ottimo rapporto che abbiamo con tutti i tesserati e le rispettive famiglie. Loro capiscono gli sforzi che stiamo facendo e che abbiamo sempre fatto, quindi saranno i primi ad appoggiarci, ne sono certo". Il responsabile della 'Roia' puntualizza come "ci siamo adeguati alle nuove norme fin da subito, con tutte le difficoltà del caso, ma è un problema comune a tutti quindi è inutile fare drammi. Occorre darsi da

fare con le proprie forze e fare programmi a breve termine, con un orecchio sempre teso ad intercettare gli sviluppi e le possibili ricadute sulla nostra realtà calcistica. Fortunatamente - conclude Pesce - abbiamo a disposizione un gruppo dirigenziale e di allenatori molto attivo e propositivo, che si aiuta e si supporta quotidianamente." Anche il Sant'Andrea San Vito del direttore sportivo **Stefano Michelutti** non rinuncia ai più giovani: "I ragazzi della prima squadra hanno scelto di fermarsi dopo le ultime disposizioni del presidente Canciani. Era già molto difficile per loro andare avanti, tra una limitazione e l'altra. - spiega il dirigente biancoazzurro - Al contrario, le squadre giovanili stanno continuando, con grande entusiasmo e presenza". In questo senso, avere a disposizione il proprio impianto dopo la conclusione dei lavori di riqualificazione, è un vantaggio: "Tornare nella nostra struttura in via Locchi, completamente nuova, ci dà una grossa mano nell'organizzazione - sottolinea Michelutti - tanto che la occupiamo quasi sette giorni su sette, in modo da distanziare il più possibile i vari gruppi su diverse fasce orarie. Per ora, quindi, non ci fermiamo: permettere ai bambini di praticare attività fisica insieme ha un alto valore sociale a quell'età. Inoltre, molte famiglie hanno già versato la loro quota associativa e fin quando sarà possibile, accoglieremo i ragazzi nella nostra struttura. In caso contrario, ne parleremo, il Sant'Andrea è sempre stata una società seria e disponibile".

**Tiziano Saule**

Fermi solo gli allenamenti dei "grandi": la ripresa è lontana

L'ASSESSORE REGIONALE

**Gibelli: "Finanziamenti allo sport, nel 2021 confermeremo i contributi Adesso servono pazienza e tenacia"**



L'obiettivo della Regione per il prossimo anno è quello di finanziare tutte le linee di contributi previste per lo sport. Lo ha assicurato l'assessore regionale **Tiziana Gibelli** (nella foto) nel corso della giornata informativa in cui è stata illustrata la modalità di presentazione delle domande di contributo per le manifestazioni sportive così come previsto dal Testo unico in materia di sport che disciplina, all'articolo 11, gli interventi a favore delle manifestazioni sportive, agonistiche e amatoriali nel territorio del Friuli Venezia Giulia. La volontà di mantenere vivi i canali di finanziamento, ha sottolineato Gibelli, è "un segnale di fiducia in un momento in cui dobbiamo armarci di pazienza e tenacia per affrontare questa profonda fase di incertezza legata alla pandemia - ha sottolineato Gibelli -. Dobbiamo comunque continuare a tenere a mente la nostra direzione che vede lo sport e la cultura come aspetti fondamentali della vita delle persone. Lavoriamo in quest'ottica affinché non vengano meno le prospettive per questi settori rilevanti". Durante la videoconferenza, organizzata dalla Direzione regionale alla Cultura e Sport, si è ricordata la possibilità, contenuta nella legge regionale 10/2020 che istituisce misure urgenti in materia di cultura e sport, di utilizzare i contributi 2019-2020 per le manifestazioni che, a causa della pandemia, non sono state realizzate. Per l'annualità 2019 c'è tempo fino al 30 aprile 2021 e per le altre fino al 30 aprile 2022. È stato ricordato, inoltre, lo stanziamento di un importo straordinario per la sanificazione nelle palestre ad uso scolastico a favore delle associazioni che svolgono le attività in quelle strutture. "Si tratta di 4 milioni di euro stanziati con l'assestamento di bilancio approvato a luglio - ha detto Gibelli - che verranno trasferiti alle Federazioni tramite il Coni". L'infoday è stato un momento di incontro tra mondo sportivo e Servizio regionale allo Sport per fornire informazioni concrete sulle modalità per accedere ai contributi per le manifestazioni sportive, agonistiche e amatoriali, anche a carattere transfrontaliero, che si realizzano in Friuli Venezia Giulia e che si svolgeranno dal 1° gennaio 2021 al 30 aprile 2022. Destinatari degli interventi sono le associazioni e le società sportive senza finalità di lucro, i Comitati regionali delle Federazioni sportive nazionali e delle discipline sportive associate, il Comitato regionale del Coni, le articolazioni territoriali sovracomunali degli Enti di promozione sportiva, i comitati organizzatori locali formalmente costituiti. L'incontro informativo ha avuto lo scopo di illustrare le caratteristiche degli interventi e fornire indicazioni utili per la corretta presentazione delle relative domande di contributo. Come è stato evidenziato, la misura massima del contributo non può essere superiore al 100% della spesa ammissibile, all'importo del contributo richiesto nella domanda e a 50 mila euro e dipenderà dalle risorse finanziarie disponibili e dal punteggio assegnato alla manifestazione. Fra le tipologie delle spese ammissibili, rientrano i costi relativi al trasferimento, vitto e pernottamento in strutture ricettive non di lusso per atleti, tecnici, arbitri, giudici di gara, collaboratori, affitto di impianti sportivi, noleggio di mezzi di trasporto e di attrezzature, spese per la comunicazione, per l'assistenza sanitaria e per le coperture assicurative. Le domande dovranno essere presentate mediante l'accesso al sistema informatico "Istanze on line" entro le 12 del 30 novembre prossimo.

**Aentro Auto**  
di Burlin Alessandro

MOTORIZZAZIONE CIVILE  
REVISIONE VEICOLI  
UFFICIALE AUTORIZZATA  
CONVENZIONATA F.V.G. 02 del 08/08/2016

**AUTOVEICOLI - MOTOVEICOLI  
CICLOMOTORI**

Orario: dal lunedì al venerdì 8 - 18  
sabato 8 - 12

Via Malaspina 3  
tel. 040 383 868 - tel. 040 827 462

albergo - trattoria

**AL RISTORO**

cucina casalinga e ospitalità dal 1956  
si organizzano feste e balli in allegria

Via Malaspina, 4 - Trieste  
Cel: 3393659198  
alristoro@yahoo.it

[www.alristorotrieste.it](http://www.alristorotrieste.it)

**Carrozzeria Ippodromo**  
DI Malfatti Alessandro & C. S.A.S.

SERVIZI: • RIPRISTINO MULTIMARCA  
• VETTURA DI CORTESIA

Convenzionato con tutte le Compagnie Assicurative

Fiduciario **G genertel.it** e **Z ZURICH**

Trieste - Via Montebello, 5  
TEL. E FAX 040 392495

[www.carrozzeriaippodromo.com](http://www.carrozzeriaippodromo.com)  
e-mail: [carrozzeriaippodromo@libero.it](mailto:carrozzeriaippodromo@libero.it)

IL PERSONAGGIO | L'INTERVISTA MICHELLI, PRESIDENTE FIPAV REGIONALE

# "Il nostro obiettivo è concludere tutti i campionati Fvg"

"Ricandidarmi? Non mi tiro indietro proprio ora"

**T**ra appelli alla prudenza e nuove formule per la ripartenza dei campionati, la pallavolo regionale reagisce alla difficile situazione in atto. E Trieste si ricandida a raccogliere nuovi e importanti eventi in futuro

**Presidente Michelli, in che condizioni versa il volley Fvg?**

«Dopo l'appello redatto assieme a Fvg e Fip (che invitava le società a sospendere le attività, n.d.r.) sono molte le squadre che hanno seguito il nostro consiglio decidendo di interrompere precauzionalmente gli allenamenti per un periodo; altre hanno deciso di proseguire al netto di tutti gli accorgimenti adottati. Ciò non fa di loro società negazioniste né imprudenti».

**Eppure, nel richiamo al buon senso, qualcuno ci ha visto un rimpallo di responsabilità.**

«Siamo cittadini prima ancora che sportivi. Il messaggio partiva da questo: volevamo dare un segnale di partecipazione per cercare di fermare una crisi sanitaria che non sta dando segnali di tregua. Il nostro era ed è un appello a prestare più attenzione possibile agli spostamenti e alla vita sociale delle atlete e degli atleti. In quanto cittadini di questa regione, dobbiamo avere un senso di responsabilità nei confronti di tutti alzando lo sguardo dai nostri singoli interessi. Appellarci alle società per cercare di fermarsi per un periodo è un modo per dare il nostro contributo al ripristino di una situazione normale. A tutti verrà dato il tempo per ricominciare ed essere pronti per la ripartenza del campionato: fermarsi o continuare è una scelta libera di ogni società e in questa libertà c'è qualcuno che ha visto un rimbalzo di responsabilità che non comprendo».



📍 Alessandro Michelli, presidente regionale della Fipav FVG

**Come risponde a questa accusa?**

«Le disposizioni possono essere date solo da Roma, queste sono le regole. Tuttavia, questo non esclude la possibilità a me e ai miei omologhi di Fvg e Fip, che insieme rappresentiamo il 70% degli sportivi in Fvg, di fare un appello al buon senso senza andare oltre i nostri compiti».

**Tutti i campionati saranno portati a termine? C'è la possibilità di un cambio di formula?**

«Stiamo studiando più adattamenti alle varie situazioni che per forza di cose seguiranno l'evolversi della pandemia. Da parte mia, ma anche del Comitato regionale, c'è la volontà di concludere regolarmente i campionati, anche al costo di giocare d'estate. La data ultima per portare a termine i tornei è il 30 giugno e il rinvio delle finali giovanili dovrebbe consentirci di arrivare alla fine senza ulteriori intoppi; vogliamo dare in tutti i modi un senso alla stagione. Alternative? Abbiamo già portato i gironi a otto squadre ma stiamo valutando anche un'ulteriore riduzione introducendo dei sotto-gironi, tuttavia, se la situazione migliorerà entro l'inizio di febbraio, avremo dei campionati completi».

**Trieste avrebbe dovuto ospitare la finale scudetto femminile nel 2020. Nel 2021?**

«È presto; bisognerà prima capire il modo in cui potremo vivere lo sport il prossimo anno, soprattutto in termini di

presenza sugli spalti. Dobbiamo considerare che le finali non potranno essere posticipate più di tanto perché in Giappone faranno comprensibilmente di tutto per non perdere le Olimpiadi ed il tempo stringe. A livello nazionale si stanno valutando delle bolle per giocare i playoff quindi il momento è prematuro per pensare al PalaTrieste come possibile impianto ospitante. Come città, territorio e Regione vantiamo senza dubbio un credito da spendere e non appena sarà possibile, continueremo ad ospitare eventi di livello perché rappresentano un ottimo volano per il nostro movimento e abbiamo sempre dimostrato un' apprezzata capacità organizzativa».

**A febbraio ci sono le elezioni, pensa di ricandidarsi alla presidenza?**

«L'obiettivo prioritario è lavorare per uscire da questa complicatissima situazione quanto prima. Tuttavia, molare nei momenti di difficoltà è una cosa che non mi appartiene e non mi tirerò indietro. Il periodo non è roseo e nei prossimi quattro anni ci sarà la necessità di lavorare sodo e di mettercela tutta: bisognerà essere forti e preparati ad affrontare le conseguenze e i riflessi dell'emergenza; i numeri dei tesserati diminuiranno inesorabilmente e dovremo riconquistarli stando ancor più vicini alle società».

**Francesco Bevilacqua**

"Libera scelta dei club se continuare o fermare l'attività"

IL DIBATTITO | LE OPINIONI

## Le ragioni del Sì e quelle del No Difficile scelta dei club di volley fra andare avanti e fermare tutto



📍 Una finale Under 14 d'archivio tra EVS e Coselli Ph WR57

📍 Gare sospese, allenamenti consentiti quasi ovunque (a Pieris e Ronchi, per esempio, le strutture sportive sono state interdetto dai sindacati). Anche a seguito di appelli da parte di alcuni vertici sportivi in regione, volti a dissuadere dal proseguire gli allenamenti - pur senza alcun divieto federale, almeno lato Fipav - qualcuno ha deciso di sospendere l'attività, qualcun altro di portarla avanti. Abbiamo notizie riguardo il 75% dei club, e in questa significativa maggioranza la percentuale di scelta è schiacciante: 4 su 5 hanno detto stop. Abbiamo sentito due società di Trieste, che hanno preso decisioni diverse: "sì, continuiamo", e "no, ci fermiamo". Quasi come per un quesito referendario, sentiamo le motivazioni degli uni e degli altri. Sperando di poter seguire l'evoluzione della situazione, e non - invece - una sua involuzione.

📍 **LE RAGIONI DEL SÌ** "La nostra decisione è il frutto di un'analisi della situazione, sia a livello sanitario che sportivo". Esordisce così Renato Brusadin, presidente dell'Eurovolleyschool. "Abbiamo ritenuto che, come sempre fatto finora, le precauzioni adottate in base a quanto stabilito dai protocolli della Fipav e del Comune fossero sufficienti a garantire di continuare in assoluta sicurezza. Dalla ripresa dell'attività abbiamo agito in collaborazione con atlete/i e genitori per gli aspetti sanitari, e al di là del controllo della temperatura, tutti sono istruiti sul fatto che già un qualsiasi fastidio alle vie respiratorie porta all'esclusione dall'allenamento. C'è poi un aspetto fondamentale per chi opera con i giovani: la continuità nel lavoro per la crescita tecnica, che necessita di elevati numeri di ripetizioni e continuità per apprendere e memorizzare i gesti tecnici e creare automatismi. Abbiamo visto come il lockdown primaverile sia stato deleterio, e oggi rileviamo che i vari club italiani (anche in zone rosse) hanno continuato l'attività con motivazioni simili alle nostre. Altro elemento è stato il confronto con i genitori, dai quali è giunta pressante la richiesta di non sospendere l'attività. Onestamente mi sarei atteso dal Coni, quale rappresentante del mondo sportivo, un sostegno morale e un riconoscimento; invece è stata scelta la direzione opposta, che non mi trova d'accordo".

📍 **LE RAGIONI DEL NO** "Non è stata una scelta facile, anzi, è stata sofferta - ci confida il ds del Centro Coselli, Antonello Taliento - eppure alla fine non abbiamo avuto dubbi. Questa era la decisione giusta, e principalmente per due fattori. In primo luogo, per fare un esempio a livello generale, tanti dei nostri ragazzi si muovono con gli autobus, e in questa maniera contribuono anche socialmente a ridurre il carico dei trasporti pubblici e delle persone in circolazione. Poi c'è il fatto che, a livello sportivo, sono arrivati diverse "accorate" esortazioni sia dal Coni che dalla Fipav. Se al momento siamo rimasti sorpresi, in quanto queste raccomandazioni sono arrivate quasi come un fulmine a ciel sereno, abbiamo ragionato sul fatto che prese di posizioni del genere non nascono certo dal nulla e le motivazioni evidentemente c'erano ed erano forti. Servivano quindi uno sforzo, un aiuto, un contributo, e noi abbiamo risposto all'appello. Spirito di squadra, buon senso, e comunione d'intenti: sono valori in cui crediamo e riteniamo di averlo dimostrato anche con questo stop. Confortati, peraltro, da una condivisione pressoché unanime giuntaci dalle famiglie. Siamo dispiaciuti del fatto che non tutti abbiano inteso seguire queste indicazioni, pur riconoscendo l'assoluta legittimità a proseguire le sedute in palestra".

Marco Bernobich

📍 **L'INIZIATIVA**  
C'è ancora tempo per prendere parte al nuovo corso arbitri della Fipav

📍 C'è tempo fino alla fine di novembre per dare la propria adesione al nuovo corso arbitri di pallavolo, che la Fipav Territoriale Trieste/Gorizia sta assemblando con l'intento di programmare le lezioni a partire da dicembre. Il corso per direttori di gara si terrà online, viste naturalmente le varie restrizioni del periodo, ma non mancherà

certo l'interesse anche considerando che gli ultimi tenutisi precedentemente erano stati molto coinvolgenti ed avevano garantito un buon numero di partecipanti. Come del resto hanno testimoniato i protagonisti delle lezioni, si apprendono nuovi aspetti della pallavolo che da atleta o da semplice appassionato non si riescono a vedere, si provano

sensazioni nuove, i docenti sono sempre di sostegno, i consigli dei tutor sono preziosi e soprattutto si entra a far parte di un gruppo decisamente coeso. Per informazioni il Settore Ufficiali di Gara risponde all'indirizzo segreteria@fipavtsgo.it e al numero 328 6241116.



**Radioattività**  
è media partner

tutte le radiocronache su  
**FM 97.0 - 98.3 MHz**  
e in streaming su radioattivita.com

Giovedì alle 17.00 e in replica alle 21.00  
"Pian pianin... riva la domenica"

📍 Redazione Sportiva Radioattività

SPORT E SALUTE | RINO MAGRI, PAROLA ALL'ESPERTO

## Mal di schiena, prevenirlo e curarlo con l'esercizio fisico sollevando correttamente i pesi e controllando la postura



Mal di schiena, come prevenirlo e curarlo con l'attività fisica? Ognuno di noi ne ha sofferto almeno una volta. Nonostante sia uno dei dolori più diffusi, molti ne subiscono gli effetti anziché contrastarli. Si tratta di una dolenza che si manifesta in modo subdolo, in molti modi e per vari motivi. A volte si risolve velocemente, altre diventa cronico o si ripresenta al momento meno consono. Può sorgere per svariate ragioni, ma spesso semplicemente per difetti di postura, che possono trovare rimedio con un po' di attenzione nei movimenti quotidiani. Per esempio, la posizione corretta da seduti è quella di portare bene indietro il bacino e appoggiarsi allo schienale, in modo da scaricare su di esso una parte di forze che graverebbero altrimenti sulla colonna. Capita spesso di dover sostare in piedi per lungo tempo: se possibile appoggiamo il bacino e la schiena al muro o distanziamo i piedi e carichiamo su un piede il nostro peso per poi dare il cambio con l'altro, in modo che venga garantito il sostegno del corpo e variata la posizione. Un'altra questione riguarda il sollevamento dei pesi: la classica regola che ci hanno insegnato per sollevarli è di non piegarci in avanti con la schiena per evitare lesioni al rachide; il consiglio è accovacciarsi piegando le ginocchia e sollevarli con le gambe.

Abbiamo l'obbligo di riconoscere i nostri limiti per prevenire i problemi. Per dormire non esiste una posizione perfetta, dipende dal nostro senso di accomodamento. Oltre a perfezionare le abitudini, ci si deve soffermare anche su un altro aspetto sottovalutato ma in grado di causare modificazioni sul rilassamento muscolare: lo stress. Le preoccupazioni e l'ansia aumentano la tensione: gli effetti sono una vasocostrizione e una riduzione dell'elasticità dei muscoli paravertebrali con la corrispondente comparsa di dolore. È quindi rilevante il ruolo che gioca lo stress in relazione al mal di schiena; sicuramente sono d'aiuto gli esercizi di rilassamento per evitare tensioni inutili e imparare a fronteggiarle. La prevenzione idonea prevede esercizi che mirano a recuperare

l'elasticità muscolare del tratto addominale, spinale, lombare e ischiocrurale, associati ad una buona attività aerobica e al mantenimento del proprio peso ideale. È evidente in che modo l'attività fisica intervenga nella prevenzione: durante l'esercizio si liberano le endorfine che alleviano il dolore, migliorando la vascolarizzazione e anche l'umore. Dal momento che occorre dedicare il giusto tempo all'attività fisica, scegliamone una piacevole e gratificante. Ovviamente non è bene abbandonare l'esercizio ai primi cenni di miglioramento perché sarebbe quello il miglior metodo per farsi tornare il mal di schiena. La muscolatura di quest'ultima ha la capacità di adattarsi allo sforzo ripetuto nel tempo, quindi, sebbene le prime volte si possano accusare fastidi dovuti all'inattività, non è sano

abbandonare il movimento che invece gioverebbe. Condurre una vita sedentaria e spossante è un modo sbagliato di voler bene al proprio corpo, soprattutto nei riguardi della colonna vertebrale. Questa deve godere di buona salute in quanto adempie a dei compiti primari: sostiene il tronco, gli arti superiori e il capo, permette tutti gli spostamenti del tronco e delle testa, protegge il midollo spinale. Riassumendo, è bene apprendere la corretta tecnica di sollevamento, praticare una sana attività fisica, mantenere il peso forma, regalarsi delle pause e compiere movimenti adeguati.

Rino Magri  
Istituto Fisioterapico Magri

ATLETICA | L'INTERVISTA IL PRESIDENTE REGIONALE GUIDO GERMANO PETTARIN

# "Una resilienza attiva Le asd del territorio attente e propositive"

"Fondamentale per il futuro concentrarsi sulla scuola"

Un movimento regionale composto da società che di fronte alla situazione pandemica si sono dimostrate capaci, sempre nel rispetto delle norme, di sviluppare il proprio ingegno dando vita a una resilienza attiva e ricca di ottimi risultati". Queste sono le parole utilizzate dal presidente della Fidal Fvg Guido Germano Pettarin per lodare il lavoro svolto dalle asd fin dalla scorsa primavera e che ha garantito, soprattutto ai più giovani, la possibilità di continuare a coltivare la propria passione sportiva nonostante il momento complicato a livello globale.



Il presidente della Fidal Fvg Guido Germano Pettarin

**Presidente, qual è stata la reazione delle società regionali agli ultimi Dpcm che hanno colpito anche lo sport?**

«Sia alla riapertura delle attività dopo la prima ondata pandemica, sia in questo autunno, è davanti agli occhi di tutti come in tutte le regioni e comunità ci sia voglia di fare sport e anche atletica. Questa emergenza sanitaria ha messo in luce, più di altre volte, come non possiamo vivere senza lo sport che non svolge solamente una funzione ludica ma significa anche formazione umana, condivisione e strumento per controllare e monitorare la salute pubblica. In Fvg tutte le società stanno proseguendo nelle loro attività, agevolate certo dal fatto che la nostra disciplina si può effettuare nei campi all'aperto, ma consapevoli che di fronte ad ogni pericolo si può costruire una resilienza attiva».

**Si sta avvicinando la stagione invernale e a breve usciranno i calendari delle gare: come vede il prossimo futuro per l'atletica italiana?**

«Saranno certamente dei mesi delicati, e le strutture indoor sono più difficili da gestire rispetto agli impianti outdoor. Tuttavia confido, e siamo già al lavoro da settimane assieme ai responsabili della Fidal nazionale e delle altre regioni, che i protocolli che pubblicheremo sortiranno ancora una volta gli effetti visti già negli scorsi mesi: rispetto totale delle norme da parte degli atleti e dei tecnici e argine allo sviluppo di focolai negli ambienti dell'atletica. Poi chiaramente, bisognerà tenere costantemente sotto osservazione l'e-

voluzione della pandemia a livello globale». **Facendo un passo indietro, si è chiusa una stagione estiva in cui gli atleti regionali hanno fatto la voce grossa...**

«Partirei, parlando di competizioni su pista, della capacità delle società di creare quest'estate dei meeting con numeri significativi e con una qualità elevata, appuntamenti che si sono spesso presi la copertina a livello nazionale. La presenza di manifestazioni di alto lignaggio anche in regione ha permesso a tutti gli atleti di raggiungere risultati di spessore sia in Italia che sotto il profilo internazionale, dimostrando costanza e fame di successi».

**Il prossimo 17 gennaio si rinnovano le cariche del consiglio regionale della Fidal: un bilancio del suo ultimo quadriennio di presidenza e un consiglio per il suo successore?**

«Si sta per concludere il mio terzo mandato presidenziale e credo sia il momento di lasciare il testimone. Penso che nell'ultimo decennio il movimento regionale abbia vissuto una crescita sotto più punti di vista: l'aumento notevole dei tesserati, l'organizzazione di eventi come i campionati italiani su pista di Trieste del 2017, le innumerevoli convocazioni di tesserati regionali in nazionale, lo sviluppo di impianti all'avanguardia e la valorizzazione della collaborazione con le realtà confinanti di Slovenia e Austria. Nei prossimi anni bisognerà concentrarsi soprattutto sul rapporto con la scuola, strutturando ancor di più una collaborazione storica, che sappia valorizzare l'atletica come base per tutte le discipline sportive».

Emanuele Deste



\* RUNNING



**Trieste Atletica è sport a 360° con corsa, lanci e salti per tutte le età...**

\* Una visione dell'atletica a 360°, una disciplina che può accogliere qualsiasi individuo. La missione che la Trieste Atletica si è prefissata fin dalla sua nascita è chiara e l'esempio tangibile di come la società riesca a mettere in pratica il progetto è il fatto che, nell'ambiente gialloblù, la "regina" degli sport sia praticata non solo dalle nuove generazioni ma anche da chi ha qualche decennio d'esperienza in più. Così chi è interessato a provare l'esperienza di allenarsi assieme ai Master del club lo può fare durante tutto l'anno, trovando le informazioni sulla specifica sezione del sito [www.triesteatletica.com](http://www.triesteatletica.com). Gli interessati scopriranno come una volta "scesi in campo" potranno scegliere di provare discipline come la corsa-lanci-salti, disimpegnarsi sulle distanze più prolungate su strada, avventurarsi sui sentieri in montagna oppure avvicinarsi all'affascinante e per certi versi nuovo mondo del nordic-walking. Nessuno verrà mai lasciato solo, e oltre a trovare entusiasti compagni di squadra potrà ricevere un supporto tecnico, avvalersi di una nutrizionista, dialogare con una psicologa oppure rivolgersi ad un fisioterapista. Insomma, si può capire come alla Trieste Atletica tutti vengano trattati allo stesso modo e che bisogna soltanto mettersi le scarpe ed iniziare a correre.

TI RESTA SOLO CHE CORRERE?  
ANCHE PER LA CORSA  
LE MIGLIORI SCARPE  
LE TROVI DA MIMA SPORT

**mimasport**  
Via Battisti, 19 - 040 347 9758

Ricevi la NEWSLETTER di CITY SPORT!  
Manda la tua e-mail su WHATSAPP al +39 340 2841104

[www.citysport.news](http://www.citysport.news) ✉ [citysport@hotmail.it](mailto:citysport@hotmail.it)  
 City Sport @citysporttrieste

# UN CLICK UNA RIVOLUZIONE

# CITYSPORT *.news*

## IL QUOTIDIANO SPORTIVO ONLINE DI TRIESTE

**CITYSPORT**  
*.news*

HOME NOTIZIE APPROFONDIMENTI GIORNALI E INSERTI CITYSPORT CHANNEL

IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001



TRIESTE AUTO Suzuki  
NATURA HYBRID CARATTERE 4X4  
SUZUKI È TUTTA HYBRID. PROVALA ANCHE 4X4 ALLGRIP  
SWIFT IGNIS VITARA S-CROSS

**CITYSPORT**  
*.news*

BASKET E BOLLAMANO UN PERICOLO NON FACILE  
"Vise" e "Coro", i due capitani a confronto

PDF

SCARICA LA COPIA DI CITY SPORT  
N.10 del 16 NOVEMBRE 2020

# www.citysport.news