



Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001
Direzione, redazione, amministrazione: Via Slataper, 18 - 34125 Trieste
✉ citysport@hotmail.it ☎ 340 2841104 📱 City Sport Trieste 📷 @citysporttrieste



CALCIO E BASKET | IL PUBBLICO Situazione ancora incerta a una settimana dall'inizio dei campionati di Triestina e Allianz: ad oggi il "Rocco" senza tifosi mentre al PalaTrieste dovrebbero poter accedere 700 persone **ALLE PAGINE 2 E 4**



L'EDITORIALE di Gabriele Lagonigro

L'incapacità di decidere e armonizzare le regole

La situazione è inedita e di non facile gestione ma trovarci alla vigilia dei campionati con un accesso dei tifosi a macchia di leopardo va oltre la particolarità del momento. Proviamo a fare chiarezza: a oggi si dovrebbe (condizionale d'obbligo) potere andare a vedere l'Allianz con un limite di 700 persone ma non la Triestina, visto che l'apertura ai mil-

le spettatori negli stadi vale per la Serie A ma non per la B e la C. Il ministro dello Sport Spadafora ha assicurato che dopo il 7 ottobre, quando scadrà il Dpcm in vigore, ci saranno regole uguali per tutti - e non con numeri buttati un po' a caso - e con una presenza di pubblico in percentuale alla capienza delle strutture. Eppure si sapeva che i campionati

sarebbero iniziati prima di quella data e quindi era il caso di decidere per tempo, senza creare l'ennesima situazione caotica che potrebbe portare a uno sciopero della terza serie con possibile rinvio della prima giornata. Siamo in emergenza e di questo non hanno responsabilità le istituzioni ma proprio per questo serve un po' di chiarezza in più.



LOCAL SPONSOR



Via Silvio Pellico 8 a Trieste

Tel. 040 370 530

www.istitutofisioterapicomagri.it



**LASERTERAPIA
ALTA POTENZA**



**ONDE
D'URTO**



TECARTERAPIA



IL CALENDARIO

**Mercoledì alle 18.30 la Coppa Italia
Una matricola domenica al "Rocco"**

Mercoledì alle 18.30 prima partita ufficiale della Triestina nella stagione 2020/2021. In Coppa Italia, la squadra di Gautieri avrà la rivincita contro il Potenza, squadra che l'ha eliminata dagli ultimi play-off di Serie C. Ma l'attenzione è rivolta tutta al campionato (a meno di possibili scioperi), dopo l'uscita dei calendari: l'Unione esordirà contro

il Matelica: squadre in campo domenica alle 15 allo stadio "Rocco" e curiosità per un avversario inedito, alla prima assoluta in terza serie e rappresentante di una cittadina tra le più piccole mai viste tra i professionisti, con i suoi diecimila abitanti scarsi. Il programma delle prime sette giornate, pubblicato dalla Lega Pro, prevede due turni infrasettimanali al terzo (contro il Modena a Valmaura)

Andata	TRIESTINA	Ritorno
27 Set 2020	TRIESTINA 1	MATELICA 24 Gen 2021
4 Ott 2020	CESENA 2	TRIESTINA 31 Gen 2021
7 Ott 2020	TRIESTINA 3	MODENA 3 Feb 2021
11 Ott 2020	LEGNAGO SALUS 4	TRIESTINA 7 Feb 2021
18 Ott 2020	TRIESTINA 5	RAVENNA 14 Feb 2021
21 Ott 2020	VIS PESARO 6	TRIESTINA 17 Feb 2021
25 Ott 2020	TRIESTINA 7	VIRTUS VECOMP VR 21 Feb 2021
1 Nov 2020	AREZZO 8	TRIESTINA 28 Feb 2021
8 Nov 2020	GUBBIO 9	TRIESTINA 3 Mar 2021
11 Nov 2020	TRIESTINA 10	IMOLESE 7 Mar 2021
15 Nov 2020	FERALPISALÒ 11	TRIESTINA 14 Mar 2021
22 Nov 2020	TRIESTINA 12	FERMANA 17 Mar 2021
29 Nov 2020	CARPI 13	TRIESTINA 21 Mar 2021
6 Dic 2020	TRIESTINA 14	SAMBENEDETTESI 28 Mar 2021
13 Dic 2020	PADOVA 15	TRIESTINA 3 Apr 2021
20 Dic 2020	TRIESTINA 16	PERUGIA 11 Apr 2021
23 Dic 2020	SUDTIROL 17	TRIESTINA 14 Apr 2021
10 gen 2021	TRIESTINA 18	A.J. FANO 18 Apr 2021
17 Gen 2021	MANTOVA 19	TRIESTINA 25 Apr 2021

e al sesto turno, sul campo della Vis Pesaro: in entrambi i casi si giocherà alle 18.30. Le altre gare alla domenica, con inizio alle 15, dopo l'esordio con i marchigiani, trasferita a Cesena; alla quarta giornata si va a Legnago poi match interno contro il Ravenna. Dopo la trasferta pesarese, altro impegno casalingo contro la Virtus Vecomp Verona. L'unica novità del girone, rispetto alle previsioni, è l'inserimento dell'Arezzo, con il Piacenza che è stato dirottato nel girone A; mantenuto, come previsto, il criterio geografico delle ultime stagioni e scartato quindi il gruppo con tutte le squadre del Nord, dal Friuli Venezia Giulia al Piemonte. Il riflesso principale di questa scelta, è la presenza del Perugia nello stesso raggruppamento della Triestina.

Contro i grifoni, tra i favoriti per la promozione in Serie B, l'Unione giocherà alla sedicesima giornata, in un dicembre caldissimo che vedrà anche le sfide contro Sambenedettese, Padova e Sudtirolo; al ritorno queste gare si disputeranno tra le fine di marzo e il mese di aprile. La stagione regolare si chiuderà il 25 aprile, quando al "Rocco" arriverà il Mantova. Per quanto riguarda la Coppa Italia, chi passa il turno fra Potenza e Triestina avrà di fronte il Monza, nella porzione di tabellone che vede anche il Pordenone (ma l'eventuale derby ci sarebbe appena al quarto turno) e che vede come testa di serie il Sassuolo, già qualificato per gli ottavi di finale.

TRIESTINA | L'INTERVISTA IL TECNICO CARMINE GAUTIERI A POCHI GIORNI DALLE PRIME PARTITE UFFICIALI

"C'è tutto per guardare in alto Mercato? Vigili fino all'ultimo ma che errore le rose a 22..."

"Sarà il solito campionato difficile. Padova, Perugia e Samb le avversarie"

Fin qui abbiamo parlato di mercato, di amichevoli e di sensazioni. Da questa settimana si fa sul serio con l'antipasto (a dire il vero un po' indigesto) della Coppa Italia a Potenza e con la prima giornata di campionato domenica in casa con l'esordiente Matelica. **Carmine Gautieri** si avvicina all'inizio della stagione 2020/2021 con fiducia, convinto dalle prestazioni della sua Triestina nelle gare fin qui disputate e da una base di partenza abbastanza consolidata e confortata dalle prove dell'Unione nell'immediato pre-lockdown e nella sfortunata campagna play-off dell'annata scorsa. **Mister, tracciamo un bilancio della preparazione.** «Abbiamo svolto un lavoro duro e impegnativo, ma credo di poter dire che abbiamo fatto le cose bene per partire con il piede giusto. Non abbiamo giocato tante amichevoli ma direi che siamo riusciti a mettere minuti nelle gambe di tutti i giocatori. Nel complesso il bilancio è positivo, anche se naturalmente bisogna sempre cercare di migliorare». **Non siamo nella situazione della ripresa dopo la sospensione, ma è stata comunque una preparazione particolare visti i tempi ravvicinati rispetto alla fine della scorsa stagione?**

È sempre aperto e che fino al 5 ottobre bisogna stare con gli occhi aperti. Per quanto mi riguarda, so di avere una persona come Mauro Milanesi che non sbaglia giocatori e uomini, di lui mi fido ciecamente». **È un problema avere ancora in gruppo numerosi giocatori che non faranno parte del progetto?** «Purtroppo questa regola delle rose di 22 giocatori è arrivata come un fulmine a ciel sereno, dopo che ci era stato detto che certi cambiamenti non si possono fare da un giorno all'altro. Eravamo tutti preparati a una riforma che non risolve certo i problemi delle società; resto dell'idea che il calcio italiano, e soprattutto la Serie C, ha bisogno di altre novità». **La Triestina giocherà con il 4-3-3 di partenza, ma ci sarà spazio per eventuali variazioni tattiche?** «Abbiamo una base di partenza abbastanza consolidata



"4-3-3 il modulo di partenza ma dovremo cambiare pelle"

L'allenatore della Triestina, Carmine Gautieri, è fiducioso per la stagione che sta per cominciare: "Abbiamo margini di miglioramento, ma il lavoro svolto è stato positivo" PH Nedok

ta ma nel contempo bisogna anche essere in grado di cambiare pelle a seconda dell'avversario e di come si sviluppano le partite». **In questo contesto c'è la novità di Procaccio arretrato a centrocampista, reparto dove peraltro siete in pochi a causa degli infortuni di Paulinho e Boulta.** «L'idea di far giocare Procaccio come mezzala rientra in questa volontà di saperci adattare: come abbiamo visto nell'ultima amichevole, con questa soluzione ci schieriamo di fatto con tre attaccanti e mezzo, aumentando il nostro potenziale offensivo. Bisogna essere bravi a modificare assetto in corso d'opera». **Che campionato sarà per l'Unione?** «Il campionato sarà difficile come sempre, bisognerà avere pazienza ed equilibrio. Ci sono margini di miglioramento ma sono convinto che faremo un buon lavoro, con l'obiettivo di dare continuità alle prestazioni». **Quali le avversarie?** «Padova, Perugia e Sambenedettese hanno fatto un mercato di livello, ma c'è un'ampia platea di squadre che vogliono lasciare questa categoria. Ci sarà da lottare». **Ma prima del campionato c'è l'impegno di Coppa Italia a Potenza. Ne avreste fatto a meno?**

«In un certo senso sì ma, come in tutte le fasi di preparazione, qualcosa si ritrova. Siamo comunque in una situazione più normale, in cui si lavora per mettere i giocatori nelle migliori condizioni fisiche e mentali per affrontare gli impegni della stagione. Sono soddisfatto delle risposte che ho avuto da parte della squadra e anche le prestazioni, pur da prendere con le molle trattandosi di amichevoli, sono state confortanti». **Il mercato della Triestina è finito o ci sarà ancora qualche operazione in entrata?** «Sappiamo che qualcuno dovrà andare via, per quanto concerne eventuali nuovi arrivi, sappiamo che il mercato

«Il sorteggio ci ha destinato questa lunga trasferta. Onoreremo l'impegno, ci teniamo a fare bene e a passare il turno». **Rispetto a poco meno di un anno fa, quando sei arrivato a Trieste, cosa c'è in più?** «La consapevolezza di trovarmi in un ambiente ideale per ottenere risultati importanti, la città ha grande cultura sportiva e la società è strutturata per consentirci di operare al meglio. Poi naturalmente c'è una maggiore conoscenza dell'ambiente e della squadra, soprattutto di quella componente che c'era già nella passata stagione. Ci sono tutte le componenti per puntare in alto».

MOTOCHARLIE
 visita il nostro nuovo e-commerce www.motocharlietrieste.it
 RICAMBI - ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165
 ABBIGLIAMENTO - CASCHI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439
 ORARIO: LUN - SAB 8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:30

BAR STADIO
 ORARIO BAR e RICEVITORIA:
 dal LUNEDÌ al SABATO
 dalle 7.00 alle 22.00
 IL RITROVO PER TUTTI
 GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ
 Piazzale Valmaura, 1
 Tel: 040 828545
 e-mail: barstadiots@email.it

Parafarmacia Al Castello
 Calle G. Tiepolo 4/a Muggia (Ts)
 Tel. 040 2605107
 Farmaci senza obbligo di ricetta e fitoterapici - Farmaci veterinari
 Integratori alimentari - Articoli sanitari, ortopedici, elettromedicali
 Consegna a domicilio
 Orario: martedì - sabato 9.00-13.00 e 16.00-19.00 | Domenica 10.30-12.30

RESTA AGGIORNATO
 Metti "MI PIACE" sulla nostra fan page
www.facebook.com/citysporttrieste



CON IL PATROCINIO



UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO

ORGANIZZA

XXVI TROFEO RIVIERA DI TRIESTE DOMENICA 27 SETTEMBRE 2020

in collaborazione con la **SOCIETÀ VELICA BARCOLA GRIGNANO**

GARA DI NUOTO IN ACQUE LIBERE 1 MIGLIO NAUTICO (1852 METRI)



PARTENZA ORE 9.30

LUNGOMARE DI BARCOLA STATUA DELLA "MULA DI BARCOLA"

presso la scogliera prospiciente lo squero al termine della pineta

ISCRIZIONI ONLINE SUL PORTALE FEDERNUOTO

IN COLLABORAZIONE CON



ASSOCIAZIONE DILETTANTISTICA UNIONE SPORTIVA TRIESTINA NUOTO

📍 Passeggio S. Andrea, 8 - TRIESTE 📞 040 306580 ✉ meeting@ustn.me 🌐 www.triestinanuoto.com



GIOVANILE

“Evviva il minibasket” dopo la pandemia, Franco Cumbat: “Pronti a iniziare il torneo a breve, resta però l’incognita-palestre”



la ripresa, sebbene il più grande interrogativo è quello degli impianti a disposizione. “Da un punto di vista dei protocolli da seguire, la situazione è sufficientemente chiara e sul parquet dunque per fare attività ci si può andare con tutti gli accorgimenti del caso. Alcune società, come Azzurra e Tigrotti, hanno di fatto iniziato già da tempo gli allenamenti grazie al fatto di avere una palestra propria. La vera difficoltà, e non lo scopriamo certamente oggi, è sul fronte delle palestre a disposizione, un problema non solo triestino. E senza quelle, per i vari sodalizi è dura poter fare basket”. Ma quale è la situazione in tal senso? “Sul lato delle palestre comunali gestite dalla Tergestina si dovrebbe andare a breve verso una sorta di normalità e, sul discorso minibasket, di fatto potremmo avere a breve

l’autorizzazione per far partire i tornei agli inizi di ottobre. Siamo abbastanza fiduciosi a riguardo. Più complicato è il discorso degli impianti gestiti da Edr, dove giocano interi settori giovanili di varie squadre: ad ora non si sa nulla a riguardo”. In attesa dunque di buone notizie, come potrebbe essere il prossimo “Evviva il minibasket”? Cumbat è chiaro al riguardo: “Decideremo assieme alle varie società come farlo, quasi sicuramente senza pubblico, ma l’importante è tornare in palestra. Dopo quello che abbiamo passato, da parte dei ragazzini c’è tanto entusiasmo per riprendere a giocare”. (A.A.)

👉 In un clima globale ancora di incertezza sulle ripartenze, la palla a spicchi per i più piccoli fa le prove generali per riprendere le rispettive attività. Con il traguardo della 30ª edizione di “Evviva il minibasket” da festeggiare proprio

in questo pazzo e caotico 2020, nelle parole di **Franco Cumbat** (nella foto) - consigliere regionale della FIP e organizzatore di un evento che da sempre ha portato tanti mini-atleti a confrontarsi sul parquet con gioia e spensieratezza - trasuda ottimismo per

L'INTERVISTA | IL PRESIDENTE IL NUMERO UNO ANALIZZA LA SITUAZIONE ALLA VIGILIA DEL CAMPIONATO

Mario Ghiacci: “Attendiamo novità sul fronte-capienza”

“Campagna abbonamenti per il girone di ritorno, se migliorano le condizioni”

Finalmente si riparte. Per la Pallacanestro Trieste griffata Allianz manca poco meno di una settimana all’inizio del nuovo campionato. E se la testa della squadra di Dalmasson è rivolta alla gara di domenica prossima contro la Vanoli, quella di **Mario Ghiacci** è già da tempo puntata su tanti ambiti diversi: la questione-pubblico, la sostenibilità di una stagione particolare come quella post-pandemia e gli obiettivi della squadra - ai blocchi di partenza della massima serie nazionale per il terzo anno di fila - sono motivo di analisi da parte del numero uno biancorosso.

Presidente, alla vigilia di un campionato che inizia a breve, che sensazione si porta personalmente dietro dopo tanti mesi di attesa?

«La gestione di una società come questa, in questi tempi, vive decisamente di tante problematiche legate all’incertezza. Ricordiamoci sempre che, prima della pandemia, la Pallacanestro Trieste ha vissuto anche il problema dell’uscita di scena di Alma: aver sistemato le cose ed essere poi entrati nel problema globale sanitario ha reso tutto particolarmente difficile. Da parte nostra, con cinquanta persone da gestire tra atleti, staff tecnico e amministrativo, il tutto è stato coordinato sin qui con la massima attenzione e continuerà ad essere così anche in futuro. Ma se guardiamo come le cose stanno andando nel mondo intero, capiamo perfettamente che siamo tutt’altro

che fuori dall’emergenza». **Al momento attuale, ad oggi siete costretti a rinunciare alla campagna abbonamenti. Quanto pesa questo, al di là dell’aspetto economico?**

«È un qualcosa che va oltre a quel 25% del budget totale di cui al momento siamo costretti a privarci: è altrettanto vero che sino a quando non sappiamo con certezza la capienza a nostra disposizione, non possiamo rischiare nulla a livello di sicurezza e al tempo stesso personalmente non voglio prendere in giro i tifosi. Attendiamo novità a stretto giro da parte delle istituzioni per gestire la biglietteria e un’eventuale campagna abbonamenti, a stagione già iniziata».

Questo vuol dire che, in caso di “normalizzazione” della situazione, si aprirebbe la possibilità di sottoscrivere tessere per un certo numero di partite?

«Esattamente, magari a partire dal girone di ritorno e con i nostri vecchi abbonati ad avere una prelazione e una scontistica rispetto a tutti gli altri. Speriamo di essere in grado di farlo a stagione in corso, altrimenti su questo punto dovremo virare gioco-forza per il campionato 2021/2022. L’idea alternativa è quella di una biglietteria con i prezzi dello scorso anno: di fatto, tutto dipende da ciò che accadrà nell’immediato futuro e da cosa ci sarà permesso di fare». **Si è parlato della volontà di un campionato il più possibile sostenibile da parte di tutti: sarà davvero così?**



👉 Il presidente di Pallacanestro Trieste Mario Ghiacci confida di riavere il pubblico all’Allianz Dome: per la società biancorossa l’imperativo è quello di poter agire nella massima sicurezza

«Premetto che non voglio guardare nelle tasche degli altri ma unicamente alla nostra società: certamente, se mettiamo da parte le quattro finaliste di Supercoppa dotate di un certo tipo di solidità economica, tutte le altre realtà della serie A hanno problemi comuni. Lottiamo un po’ tutti per avere il pubblico nei palazzetti, ma lo ripeto: non ci sono certezze di alcun tipo. Il Covid ci costringe a vivere situazioni che non dipendono diret-

tamente da noi». **Il prossimo 24 settembre è prevista l’assemblea di Lega: c’è da aspettarsi qualche novità a stretto giro, a partire da un eventuale spostamento della data d’inizio del campionato?**

«Torno a ribadire il concetto già espresso nei giorni passati: per come la vedo io, fermarci già adesso sarebbe deleterio. Teniamo conto che i problemi da affrontare sono comuni a tanti altri sport di squa-

dra, oltretutto partire dà la possibilità anche di dare valore e visibilità a quelli che sono i nostri sponsor. E ci tengo a sottolineare che in questa fase, proprio a livello di sponsorizzazioni, non abbiamo avuto alcuna defezione: l’imprenditoria triestina ci è vicina e credo sia questo una variabile fondamentale per poter guardare con fiducia a questo inizio di stagione».

Questione squadra: si è analizzato in lungo e in largo ciò che l’Allianz ha fatto vedere in Supercoppa. Un suo giudizio a riguardo?

«Veniamo dai sei mesi di inattività, con sei partite giocate in meno di venti giorni. È stato un precampionato anomalo, gli alti e bassi ci stanno, ma non deve passare il concetto che sia “normale” aver disputato due fasi di kermesse così diverse. Abbiamo esaminato tutto questo nei giorni scorsi, c’è stato un colloquio con giocatori e staff per capire se ci fossero problemi di qualsiasi genere e non è emerso nulla di particolare. Ad ogni modo la società è attenta, abbiamo degli impegni morali nei confronti degli sponsor, dei soci e dei tifosi: di fatto, non vogliamo infiltrarci in alcun tipo di tunnel, eventuali problematiche vanno “aggredite” sin da queste prime fasi».

Secondo lei, dove può arrivare la sua Trieste?

«Il livello generale è cresciuto molto, ci aspetta un campionato molto equilibrato. Salviamoci innanzitutto il prima possibile, seppure arrivare ottavi non mi dispiacerebbe affatto... Restiamo comunque con i piedi per terra e diamo il massimo: il “Non mollare mai” deve continuare a essere il nostro comandamento più importante».

Alessandro Asta
 SANDROWEB79

“Tutti orientati a riaprire i palazzetti, non dipende però da noi”

• COMPRA • VENDE •

• SCAMBIA •

RITIRO DI

INTERE EREDITÀ

TRATTATIVE RISERVATE

Paolo Stigliani
 Perito gemmologo IGI
 Collegio Italiano Gemmologi n. 98

TRIESTE
 Largo Santorio, 4
 (via Ginnastica)
 Tel. 040.772770
 Cell. 338.3681299

PALLAMANO TRIESTE 24
EGO SIENA 24

(primo tempo 13-14)

PALLAMANO TRIESTE
Milovanovic, Bratkovic 6, Zoppetti, Dapiran 7, Hrovatin 5, Mazzarol, Pernic, Popovic 4, Di Nardo, Stojankovic, Valdemarin, Parisato, Bosco, Sandrin, Kuodys 2, Bratkovic, Visintin. **All.** Carpanese

EGO SIENA
Leban, Pavani, Crea, Galliano, Bargelli 2, Pasini 3, Kasa 10, Bronzo, Senesi, Nikocecic 3, Gaeta, Guggino 3, Marocchi 3, Sulejmani. **All.** Dumnic

Arbitri: Cardone e Cardone

SERIE A

BOLZANO - EPPAN	34-32
CASSANO M. - CINGOLI	31-29
FASANO - ALBATRO	30-28
MERANO - MOLTENO	32-28
PRESSANO - BRESSANONE	26-25
SASSARI - FONDI	26-16
TRIESTE - SIENA	24-24
CONVERSANO	RIPOSA

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
CASSANO M.	6	3	3	0	0	80	68
BOLZANO	6	3	3	0	0	93	83
SASSARI	5	3	2	1	0	78	66
PRESSANO	4	2	2	0	0	58	49
TRIESTE	4	3	1	2	0	76	72
MERANO	3	2	1	1	0	60	56
SIENA	3	3	1	1	1	77	78
BRESSANONE	2	3	1	0	2	76	71
CONVERSANO	2	1	1	0	0	32	27
FASANO	2	3	1	0	2	80	83
EPPAN	2	3	1	0	2	84	91
CINGOLI	1	3	0	1	2	80	88
ALBATRO	0	2	0	0	2	45	56
MOLTENO	0	3	0	0	3	75	89
FONDI	0	3	0	0	3	71	88

PROSSIMO TURNO

ALBATRO - FONDI
BOLZANO - FASANO
BRESSANONE - CONVERSANO
CINGOLI - TRIESTE
EPPAN - SIENA
MERANO - CASSANO M.
MOLTENO - PRESSANO
SASSARI: RIPOSA

PALLAMANO TRIESTE | LA GARA AI BIANCOROSSI NON RIESCE LA ZAMPATA NEL FINALE

Il pari contro Siena muove la classifica, bene i più giovani

Oltre ai "soliti", note liete da Hrovatin e Zoppetti



📷 "Jack" Hrovatin, tra i migliori sabato scorso con i suoi 5 gol

Poca linearità offensiva per i giuliani nei sessanta minuti

Un punto guadagnato o uno perso? Se lo sono chiesti in molti in casa Pallamano Trieste, dopo il pareggio di sabato scorso a Chiarbola contro Siena. Col senno di poi e a mente fredda, vale sicuramente la pena pensare al terzo risultato utile consecutivo conquistato in questo inizio di campionato: è altrettanto vero che, forse ancor di più rispetto al pari di Sassari, per tutta la partita ai biancorossi è mancata principalmente la forza di prendersi in mano l'inerzia del match. E anche contro un Ego rabberciato ma al tempo stesso orgoglioso, capace di mettere in difficoltà una 6-0 difensiva avversaria stavolta non così efficace come

lo era stata contro Fasano, alla fine della fiera in casa giuliana conta aver mosso la classifica. Almeno guardando i primi minuti, la sensazione più

IL DOPO GARA

La critica di "Carpa": "Partita sottotono, dobbiamo migliorare"

👉 Ci teneva a conquistare la seconda vittoria di fila, ma per coach Carpanese il pareggio è risultato giusto. "Abbiamo giocato sottotono, il nostro primo tempo non è stato bello perché abbiamo sbagliato tanto in attacco, mentre in difesa su certe situazioni avremmo dovuto lavorare meglio. Abbiamo reagito poi in corso d'opera, smettendo però di correre: dobbiamo aggiustare il tiro, questo pareggio ci dà tante indicazioni su dove migliorare, principalmente dal punto di vista mentale. In settimana lavoreremo con maggiore intensità".

limitare le bocche da fuoco di casa e poi con Kasa e Guggino a portarsi avanti nel punteggio. Le parate di Leban tra i pali senesi diventano un problema in più per i padroni di casa, che vedono diverse azioni spegnersi sulle mani dell'estremo difensore. La voglia di Hrovatin a distinguersi tra le difficoltà giuliane dà una piccola scossa a Trieste, che trova il modo di pareggiare i conti sul 10-10, Siena ha ancora parecchio valore aggiunto da parte di Kasa (già sette gol in venti minuti, un autentico rebus difficile da risolvere) ma più in generale la difesa toscana mette parecchi granelli di sabbia negli ingranaggi biancorossi, dall'altra parte della barricata la poca linearità finisce per fare tutta la differenza del mondo in negativo. Il -1 di metà partita (13-14) è quasi un toccasana per gli uomini di Carpanese, ma ciò che si vede poi a inizio ripresa consegna una Trieste diversa nello spirito, sicuramente più abile a trovare la via del gol. Tutto parte da Hrovatin e prosegue con il "solito" Dapiran, a metterci lo zampino c'è anche un Zoppetti in porta preziosissimo nel sostituire il sin lì poco incisivo Milovanovic. L'unica vera pecca giuliana è quella di non trovare un break per spezzare in due il match in proprio favore: l'Ego regge adeguatamente l'urto e resta sempre alle calcagna biancorosse (nuovo sorpasso con Kasa sul 21-22 a nove minuti dal termine). Poi il finale testa a testa e un "pari e patta" che regala un punto a entrambe. (A.A.)

PALLANUOTO | COPPA ITALIA BETTINI: "COSE BUONE, MA C'È DA MIGLIORARE"

Una vittoria per iniziare, poi la doppia sconfitta Trieste non passa il turno

Una vittoria e due sconfitte, sprazzi di buon gioco e tanti aspetti sui quali ancora lavorare. Questo il bilancio della Pallanuoto Trieste, che tra sabato e domenica ha preso parte al girone di Coppa Italia di serie A1 maschile, ospitato alla piscina "Zanelli" di Savona. La squadra del main-sponsor Samer & Co. Shipping non è riuscita a qualificarsi alla seconda fase della competizione, considerati i 3 punti conquistati con la Metanopoli (vittoria 15-11 nella gara di esordio) e gli stop incassati con Rn Savona (10-13) e Telimar Palermo (3-8). Sorridono invece siciliani e liguri: gli uomini di Baldinetti passano il turno a punteggio pieno, qualificazione anche per la compagine di Angelini. Trieste aveva iniziato bene il girone di coppa, con un nitido successo ai danni della Metanopoli, grazie alla grande vena realizzati-

va del campione olimpico Ivan Buljubasic, autore di quattro reti nella sua prima apparizione con la calottina alabardata. Con il Savona si è vista una Trieste dai due volti: confusionaria fino a toccare il -7 nel terzo periodo, poi coraggiosa in una rimonta fermata da un pizzico di sfortuna. La stanchezza si è fatta poi sentire nel terzo e ultimo match, quello con i palermitani del Telimar, che trascinati dalle parate di Nicosia hanno controllato la gara con pochi affanni, perlomeno dal secondo periodo in poi. "Possiamo e dobbiamo fare meglio - analizza al termine della Coppa Italia il tecnico Daniele Bettini - però è anche vero che ho visto cose interessanti. La stanchezza si è fatta sentire in particolare nella gara con il Palermo, le gare ravvicinate non ci hanno permesso un adeguato recupero delle energie. Adesso ci rimettiamo sotto, l'obiettivo è di presen-

tarsi al meglio della condizioni al campionato". Dopo l'esordio "impossibile" del 3 ottobre alla "Bianchi" con la Pro Recco, sabato 10 ottobre la Pallanuoto Trieste sarà di scena a Salerno in un match che metterà in palio tre punti già molto pesanti.

METANOPOLI PALLANUOTO TRIESTE 11-15 (4-6; 1-2; 2-2; 4-5)

METANOPOLI: Ferrari, Baldinetti, Brambilla 1, Bianco, Di Somma 2, Ravina, Lanzoni 4, Monari 1, Busilacchi 2, Cimarosti, Calliogna 1, Cavo.

All. Gambacorta

PALLANUOTO TRIESTE: Oliva, Podgornik, Petronio 1, Buljubasic 4, Razzi, Turkovic, G. Diomei, Milakovic 5, Vico 2, Mezzarobba 2, Bini, Mladossich 1, Persegatti.

All. Bettini

PALLANUOTO TRIESTE RN SAVONA 10-13 (2-5; 2-5; 3-1; 3-2)

PALLANUOTO TRIESTE: Oliva, Podgornik, Petronio, Buljubasic 1, Razzi 2, Turkovic, Janjkovic, Milakovic 1, Vico 1, Mezzarobba 3, Bini 1, Mladossich 1, Persegatti.

All. Bettini

RN SAVONA: Massaro, Patchaliev 1, Caldieri, Vuskovic 1, Molina 5, Rizzo 2, Maricone, Bruni 1, Campopiano, Fondelli 1, Iocchi Gratta 2, Giovanetti, Da Rold.

All. Angelini

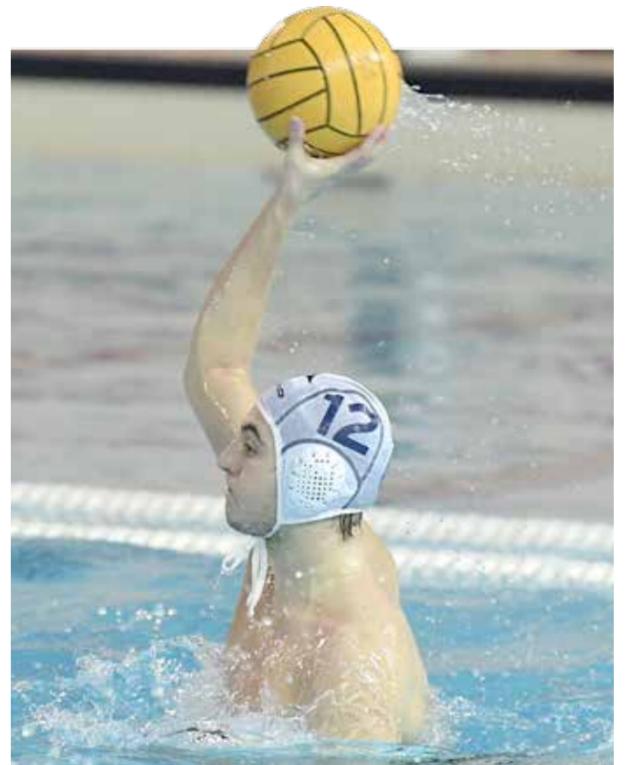
PALLANUOTO TRIESTE TELIMAR PALERMO 3-8 (0-1; 0-2; 1-3; 2-2)

PALLANUOTO TRIESTE: Oliva, Podgornik, Petronio, Buljubasic, Razzi, Turkovic, Janjkovic, Milakovic 1, Vico, Mezzarobba 2, Bini, Mladossich, Persegatti.

All. Bettini

TELIMAR: Nicosia, Del Basso 2, Galioto, Di Patti 1, Fabiano, Vlahovic, Giliberti 1, Marziali, Lo Cascio 2, Damonte 2, Lo Dico, Migliaccio, Washburn.

All. Baldinetti



📷 Per Andrea Mladossich due reti e alcune giocate di qualità nelle gare di Coppa Italia

Buon avvio, poi la stanchezza si è fatta sentire

Redazione
Via Slataper, 18
34125 Trieste

✉ citysport@hotmail.it
☎ 340 2841104
☎ fax 040 771151
📱 citysporttrieste
📧 citysporttrieste

ANNO 20 NUMERO 2

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

Direttore Responsabile
Gabriele Lagonigro

Collaboratori Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Michela Blasina, Ketty Russo (grafica); Andrijana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Francesco Bevilacqua, Francesca Cesaratto, Maurizio Ciani, Erika Cotic, Emanuele Deste, Davide Furlan, Luca Henke, Benedetta Marcolin, Tiziano Saule, Andrea Tomasella, Mattia Valles

Pubblicità (in proprio) City Media S.r.l. tel. 340 2841104

Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM # 15011

Società editrice
City Media S.r.l.

Sede Legale
Via Slataper 18 - Trieste
Tel. 340 2841104

P. IVA e Codice Fiscale
01007000324

Amministratore Unico
Marco Cernaz

COPPE | LA GIORNATA NEL GRUPPO R DI SECONDA CATEGORIA È TESTA A TESTA TRA OPICINA E VESNA

Sistiana, è buona la prima Conferme Zaule e "Roia" Ok le ragazze alabardate

Il San Luigi vince ancora. Riscatto per Kras e Trieste Calcio

Conferme per San Luigi, Zaule, Roianese, Opicina e Vesna. Buono l'esordio del Sistiana in Eccellenza e della ragazze della Triestina in Coppa Italia di Serie C femminile.

ECCELLENZA

Bis per il San Luigi che si impone per 2-1 sul campo del Brian Lignano. Un'autorete sblocca la situazione a favore dei biancoverdi che poi raddoppiano con Caramelli; il gol dei padroni di casa non mette a repentaglio il secondo successo per la squadra di Ravalico. Prima uscita vincente per il Sistiana, a riposo nel turno precedente. I delfini vanno sotto nel primo tempo contro un Primorec in crescita

e avanti grazie a Marocco. Una doppietta di Pitacco in avvio di ripresa ribalta la situazione, nel finale è Sammartini a mettere al sicuro il risultato per l'undici di Musolino.

PROMOZIONE

Nel girone G, riscatto del Kras Repen che espugna il campo dello Staranzano per 2-1. Volas e Menichini regalano ai carsolini i primi tre punti nel torneo, riscattandosi dalla sconfitta interna con la Juventina che comanda la classifica. Nel gruppo H, secondo successo per lo Zaule che si mette in testa al girone grazie alla pirotecnica vittoria per 4-3 ai danni del Costalunga, apparso comunque in miglioramento rispetto al ko con



📷 L'allenatore del Muglia Fortitudo, Zdravko Savic

il Sant'Andrea. I biancoazzurri non replicano il risultato di sette giorni prima, perdendo in casa 2-0 con il Trieste Calcio, che si riscatta dal ko casalingo con i viola.

PRIMA CATEGORIA

La Roianese comanda il gruppo triestino a punteggio pieno: dopo il successo sul Domio, i bianconeri replicano superando (sempre per 2-1) il San Giovanni. Prima affermazione per la Triestina Victory che, dopo il pareggio con il San Giovanni, stavolta fa bottino pieno piegando per 2-1 il Domio. Cigliani e Metullio consentono alla matricola alabardata di centrare il risultato mentre ai verdi non basta la rete di Grando. La

sfida all'ultima giornata tra Roianese e Victory stabilirà la vincitrice del girone.

SECONDA CATEGORIA

Nel gruppo Q il Breg, nell'anticipo di venerdì, piega il Muglia con un secco 3-0. La gara si sblocca al 20' per merito di Abatangelo, nella fase finale Brandolisio e Calabrese ampliano il divario. Il team di Quagliariello si porta in vetta al girone insieme alla Romana, che supera il Cgs per 3-1. La leadership del girone R sarà un discorso tra Opicina e Vesna. I gialloblù non lasciano scampo al Campanelle, travolto per 7-1 dalla squadra di Sciarone che replica il successo della prima giornata, così come il Vesna, vittorioso con il Montebello Don Bosco per 2-0 con le reti di Cuk e Renar. Lo scontro diretto fra le carsoline stabilirà il passaggio del turno.

SERIE C FEMMINILE

Esordio stagionale vincente per la Triestina Femminile che nella prima partita di Coppa Italia di Serie C supera il Venezia Women per 2-1. Dopo un primo tempo a reti inviolate, a trovare il gol per prime sono le lagunari; l'undici alabardato però reagisce e al 63' pareggia con Blarzino, per poi piazzare il colpo decisivo quindici minuti dopo con Paoletti.

IL PROGRAMMA IL 30 SETTEMBRE SI CHIUDE LA PRIMA FASE DELLE COPPE DI PROMOZIONE, PRIMA E SECONDA

Il 4 ottobre tocca anche alla Terza In campo tre "matricole" triestine

Le Coppe lasciano ora spazio ai campionati, ma proseguiranno comunque il loro cammino che porterà alle finali, in programma tra l'inizio del 2021 (Eccellenza) e il mese di aprile per le altre categorie. Il torneo tra le formazioni di Eccellenza vedrà la terza giornata mercoledì 30 settembre (San Luigi - Chiarbola e Sistiana - Brian Lignano le gare che ci interessano più da vicino), il 28 ottobre ci sarà il quarto turno (Brian - Primorec e Chiarbola - Sistiana) mentre la fase a girone terminerà il 25 novembre con Primorec - Chiarbola e Sistiana - San Luigi. Passa la prima del girone, con le semifinali in programma il 23 dicembre in campo neutro e la finale

il 6 gennaio sul campo del Tamai. Per quanto riguarda la Coppa di Promozione, mercoledì 30 settembre si chiude la prima fase (con Pro Romans - Kras nel girone G e, nel gruppo H, Trieste Calcio - Costalunga e Zaule/Sant'Andrea). Le prime di ogni girone accedono al tabellone a eliminazione diretta, con partite di andata e ritorno nei quarti di finale (il 21 ottobre e il 4 novembre) e in semifinale (8 dicembre e 6 gennaio) e la finale in gara secca a Repen il 3 aprile.

Anche la Coppa Regione di Prima Categoria vedrà la chiusura dei gironi eliminatori mercoledì 30 settembre (in campo Triestina Victory - Roianese e Domio - San Giovanni). Passano le prime classificate di ogni gruppo più le migliori quattro seconde, poi tabellone con partite di andata e ritorno: ottavi in programma il 14 e 28 ottobre, quarti 11 e 25 novembre, semifinali 8 dicembre e 6 gennaio, finale secca il 24 aprile in una sede ancora da stabilire.

Stesse date per la Coppa di Seconda Categoria (cambia solo il giorno della finale, fissata per il 25 aprile in un campo da definire) che chiuderà la prima fase con Cgs - Breg e Romana - Muglia per il gruppo Q e Vesna - Opicina e Campanelle - Montebello per il girone R. Partirà domenica 4 ottobre la stagione della Terza Categoria, con il primo turno della Coppa Regione che precederà l'avvio del campionato, previsto per il 18 dello stesso mese. Tre le formazioni triestine che disputeranno il torneo "antipasto", e sono di fatto tre matricole, vale a dire il Muglia 2020, costituito pochi mesi fa (come dice anche la denominazione della società), il Primorje 1924, realtà che riparte

dall'ultimo gradino dopo la fusione tra il "vecchio" Primorje e il Primorec, e la Ts&Fvg Academy, sodalizio che già da qualche anno opera a Borgo San Sergio nel settore giovanile e che quest'anno si cimenta anche con la prima squadra. Le tre giuliane sono inserite nel girone D insieme a Unione Friuli Isontina e Villesse. Quattro i gironi che caratterizzano la manifestazione, passano alle semifinali le prime di ogni girone; restano ancora da definire le date della fase finale. Questo il programma delle partite del gruppo D che riguarda le squadre giuliane:

U. Friuli Isontina - Ts&Fvg Villesse riposa

Seconda giornata (domenica 11/10, ore 15)
Villesse - U. Friuli Isontina
Ts&Fvg - Primorje
Muggia riposa

Terza giornata (mercoledì 21/10, ore 20)
Primorje - Villesse
Muggia - Ts&Fvg
U. Friuli Isontina riposa

Quarta giornata (domenica 10/11, ore 14.30)
Ts&Fvg - Villesse
Muggia - U. Friuli Isontina
Primorje 1924 riposa

Quinta giornata (domenica 17/11, ore 14.30)
Villesse - Muggia 2020
U. Friuli Isontina - Primorje
Ts&Fvg riposa

Muggia e Primorje ricominciano dalla "base" C'è pure la Ts&Fvg



gestioni immobiliari

CASA CORAL

AGENZIA IMMOBILIARE

CENTRO STORICO (VIA DELLA PESCHERIA) In pieno centro pedonale vendenti due locali separati di circa 12 mq ciascuno fronte strada, di cui uno con wc liberi da subito. € 25.000

VIA CAPODISTRIA 40 Piano ammezzato soggiorno cucina tre camere ripostiglio bagno cantina libero subito centralizzato impianti a norma. € 90.000

VIA VOLTA 14 Piano 3°, soggiorno, cucina, due camere, doppi servizi, termoautonomo, cantina, impianti a norma. € 169.000

VIA SETTEFONTANE ANGOLO VIA DEL PORDENONE Posti auto in vendita allo scoperto 13 mq. € 24.000

VIA FLAVIA Magazzino/negozio in locazione con ampio spazio esterno uso parcheggio in locazione. € 2.500

CORSO ITALIA Piano 3° stanza uso ufficio/studio in poliambulatorio con ascensore, sala aspetto. Libera da subito. € 250 mensili

VIA SETTEFONTANE Due stanze uso deposito/ufficio/magazzino di cui una con wc e cdz libere da subito in locazione. € 250 mensili

ZONA INDUSTRIALE DI TRIESTE, MUGLIA, ALTIPIANO CARSICO Proponiamo diversi capannoni, magazzini e/o uffici in locazione a partire da € 1000 in su. Info in agenzia

ZONA FIERA TRIESTE TERRENO EDIFICABILE Ampissima metratura in vendita. Info riservate previo appuntamento.

VIA REVOLTELLA POSTO AUTO/MOTO e BOX AUTO Vendiamo locale libero da subito, ottimo investimento, vicinissimo alla Fiera di Trieste da trasformare in posto auto, moto e box con oneri, progetto approvato e capitolato, lavori pronti subito a partire.

ZONA SERVOLA POSTO AUTO SCOPERTO Sia in vendita che locazione. Info in agenzia.

CERCHIAMO per nostro referenziato cliente appartamento in vendita zona ALTOPIANO, ROIANO o SAN VITO.

☎ 348 3909462

Via del Pesce, 4 (TS) • agenzia.casacoral@gmail.com • www.casacoral.it



CENTRO BENEFITS

PROFESSIONALITÀ - RAPIDITÀ - SICUREZZA



LE VISITE AGONISTICHE

**MASSIMO 10 GIORNI
DI LISTA DI ATTESA**

L'EMERGENZA SANITARIA

**NECESSARIA MAGGIORE
COSCIENZA CIVILE**

LE ALTRE SPECIALITÀ

**ANCHE OCULISTICA
E FISIOTERAPIA**



il tuo settimanale ad alto contenuto sportivo
ANCHE QUOTIDIANO ONLINE



📱 citysporttrieste 📷 citysporttrieste ✉ citysport@hotmail.it ☎ +39 340 2841104

RISULTATI,
INTERVISTE,
FOCUS, SPECIALI,
CLASSIFICHE
E TANTO ALTRO
SU TUTTO LO SPORT
A LIVELLO LOCALE

*Seguici
..... sui social*

L'INTERVISTA MARCELLO TENCE È ANCHE IL RESPONSABILE SANITARIO DELLA TRIESTINA CALCIO

Centro Benefits: visite per idoneità agonistica rapide e professionali

“Aumentato orari e giorni di apertura. Attenzione a protocolli e sanificazione”



In una fase “storica” particolarmente delicata, nella quale - sulla ripresa dello sport - si fanno sentire i postumi del lockdown e le restrizioni dovute all'emergenza epidemiologica tuttora in atto, c'è chi si è rimboccato le maniche e con esperienza e professionalità ha addirittura implementato la propria offerta sanitaria. Il riferimento è al **Centro Benefits**, coordinato dal dottor **Marcello Tence**, responsabile medico della **Triestina Calcio**, che nonostante la giovane età vanta già un curriculum d'eccezione fra esperienze nelle squadre di club, attività ambulatoriale, insegnamenti universitari e consulenze.

La stagione sportiva, sia riservata ai professionisti che ai dilettanti e ai giovanili, sta per ripartire, con tutte le difficoltà del caso dovute alla situazione emergenziale. Uno dei problemi principali, in questo momento, è legato alle lunghe attese per le visite medico/agonistiche. Come porvi rimedio? È una situazione a suo avviso inevitabile o ci sono state delle carenze organizzative generali?

«Esistono problemi su più fronti che andrebbero risolti congiuntamente. Da una parte naturalmente c'è l'epidemia tuttora in corso, che nella sua fase più acuta ha bloccato per oltre due mesi tutte le visite di idoneità agonistica, sia nelle strutture pubbliche che in quelle private. Una situazione, questa, inevitabile considerando il lockdown generale. C'è poi l'aspetto legato all'ambulatorio convenzionato della Salus, che garantiva controlli gratuiti a tutti i minori e che a causa del trasferimento in altra sede attende ancora l'accreditamento dalla Regione. Infine, ad aggravare la situazione in questo periodo contribuiscono le scadenze delle idoneità degli atleti, concentrate per lo più fra agosto ed ottobre, quando riprende l'attività sportiva. Bisognerebbe sensibilizzare maggiormente l'utenza, facendo capire a tutti di non attendere l'ultimo minuto e di approfittare dei mesi estivi per fissare l'appuntamento: a giugno e luglio si lavora meno, i ragazzi non vanno a scuola e ci sarebbe tutto il tempo per organizzare adeguatamente e senza intoppi le visite mediche».

Lei lavora prettamente in ambito calcistico, essendo il responsabile sanitario della Triestina. Che cosa prevede per i professionisti? Quali sono i protocolli in caso di un giocatore positivo al Coronavirus?

«È difficile prevedere una stagione senza intoppi, oltretutto la riduzione degli organici a 22 elementi comporterà a mio avviso qualche problematica in più per le società.

Se in una squadra dovessero risultare positivi 5 o 6 giocatori, sarà complicato scendere in campo. C'è poi il discorso legato alle quarantene: le indicazioni attuali prevedono che in caso di contagio si possa limitare l'isolamento ai compagni che hanno avuto più contatti ravvicinati, come ad esempio chi condivide le stanze negli alberghi o chi vive negli stessi appartamenti, ma sono situazioni che, nel caso, andranno appurate e contestualizzate in quel momento. Comunque il mondo del professionismo è più sicuro del dilettantismo: in Triestina facciamo i tamponi a tutti ogni 3 o 4 giorni, compresi noi dello staff, per cui ogni eventuale focolaio potrà essere isolato e gestito rapidamente. Diversa invece la situazione nelle categorie inferiori o nello sport di base: tracciare i contatti, in quei casi, sarà più complesso.

Ho parlato in questi giorni con molti allenatori delle serie minori e tutti mi hanno manifestato la loro preoccupazione. Adesso fa caldo e i ragazzi possono arrivare già vestiti per l'allenamento ma cosa succederà in autunno, quando la temperatura diminuirà, arriverà la bora e non ci si potrà presentare sul campo in tenuta da gioco? Io credo che sia fondamentale il buon senso del singolo individuo ma è inevitabile che in uno spogliatoio di venti persone o in una classe scolastica è davvero complicato gestire un'eventuale situazione di rischio».

Gli atleti che lei visita regolarmente come li ha ritrovati dopo il lockdown? In linea di massima le persone sono riuscite a mantenere più o meno in forma o in molti sono aumentati di peso?

«Direi che una buona percentuale, fra il 30 ed il 40%, ha messo su qualche chilo di troppo. Ovviamente tutti danno la colpa al lockdown ma io credo che non appena è finita la quarantena si poteva pian piano ritornare alle antiche abitudini, e se fare sport era complicato almeno concedersi una passeggiata, fare le scale, evitare di usare la macchina o il motorino per andare a fare la spesa. In tanti purtroppo si sono adagiati e tuttora mantengono uno stile di vita non corretto. Ci vuole un po' più di attenzione personale: ne va della nostra salute. E poi dopo una certa età oltretutto, non è semplice ritornare al peso forma. Ci vuole uno sforzo doppio».

Restando in tema: quanto è importante, per un atleta ma anche per chi non fa sport, una sana alimentazione?

«È fondamentale non eccedere e in particolare, se si conduce momentaneamente una vita più sedentaria, bisogna ridurre l'introito

calorico. È una questione matematica. Il consiglio che do a tutti è di alzarsi da tavola non completamente sazi: se ci abituiamo a non esagerare, evitando il dolcetto dopo i pasti, per esempio, ne beneficerà tutto il nostro organismo».

Gnabry, il fortissimo attaccante del Bayern Monaco, ha dichiarato recentemente di essere diventato vegano. A suo avviso si può eliminare completamente carne, pesce e i derivati del latte ed ottenere comunque performance da campioni?

«Una dieta vegana per un atleta professionista va associata con alcuni integratori perché solo in questo modo si può compensare la mancata assunzione di determinate vitamine o di proteine. Bisognerebbe mangiare pasta, legumi, riso e cereali in gran quantità e tantissima frutta secca ma rischia di diventare una dieta eccessivamente ripetitiva. Il nostro corpo necessita comunque di acidi grassi contenuti nel pesce, per questo l'alimentazione andrebbe arricchita di integratori. Ho grande rispetto per chi pratica scelte di questo tipo: ci sono principi importanti alla base di simili decisioni, dalla salvaguardia dell'ambiente alla tutela degli animali ma attenzione ai soggetti in fase di crescita e ovviamente ai bambini. Ferro, calcio e omega 3 negli alimenti vegetali sono meno presenti e soprattutto da piccoli bisogna assumere cibi che li contengano».

Tornando all'argomento iniziale: come si è organizzato il suo centro per far fronte alle lunghe attese per svolgere la visita medica di idoneità sportiva?

«Abbiamo aumentato gli orari e i giorni di apertura lavorando anche il sabato. Le liste di attesa da noi sono ridotte al minimo, una settimana o dieci giorni, non di più. Cerchiamo di far fronte a tutte le richieste: è dura ma lavoriamo in questo momento più ore dell'orologio... Per quanto riguarda le restrizioni siamo naturalmente molto attenti a tutti i protocolli: facciamo orari scaglionati e ci organizziamo in modo che non ci sia mai più di una persona in sala di aspetto; sanifichiamo costantemente gli ambienti e i macchinari, è obbligatorio entrare con la mascherina, disinfettiamo adeguatamente il boccaglio della spirometria e fortunatamente, avendo tante finestre, riusciamo ad arieggiare l'ambiente. Inoltre, i minori possono venire accompagnati solamente da un adulto: o mamma o papà, non entrambi, per evitare ogni possibile affollamento».

Capitolo Triestina. La preparazione è ini-

ziata da alcune settimane: da responsabile sanitario dello staff alabardato, com'è la condizione della squadra? Che cosa si augura per questa stagione?

«Abbiamo lavorato molto bene durante la preparazione e direi che l'amichevole con il Koper ha evidenziato, soprattutto nel primo tempo, la buona condizione tecnica e atletica della squadra. Personalmente sono molto fiducioso. La società è seria, abbiamo un presidente che non lesina ogni sforzo per puntare alla promozione, e la città dopo tanti anni merita davvero di salire di categoria. Spoeriamo sia l'anno buono».

Il virus, infine: l'Italia presenta dati migliori, in questo momento, della gran parte degli altri paesi europei. Siamo riusciti ad affrontare l'emergenza meglio degli altri? Dobbiamo temere una seconda ondata altrettanto pesante della prima o il peggio è definitivamente alle spalle?

«Abbiamo gestito la situazione meglio degli altri perché le restrizioni sono state più rigide e la gente tutto sommato le ha rispettate abbastanza. La probabilità che i casi aumentino in autunno in concomitanza con l'apertura delle scuole e delle attività sportive è alta e particolare attenzione bisognerà farla quando arriveranno i casi di influenza stagionale. Il sistema dovrà prevedere di raddoppiare i tamponi per capire quali sintomi sono legati al Covid e quali no ma come ho detto sopra, al di là di governi ed istituzioni dobbiamo accrescere tutti quanti il nostro senso civico. Questa battaglia la vinciamo unicamente se ognuno si sentirà responsabilizzato, se continueremo a fare attenzione nei luoghi affollati, se indosseremo la mascherina e manterremo un minimo di distanziamento. Poi certo, la vita va avanti e non possiamo fermarci di nuovo ma rispettiamo quanto meno le indicazioni di base...».

Quale lezione dobbiamo trarre da questo “annus horribilis”?

«Che non bisogna dare mai nulla per scontato, che anche le situazioni più imprevedute possono capitare, che per quanto sviluppata la nostra società non è invincibile. Se un anno fa mi avessero detto che saremmo stati in lockdown totale per oltre due mesi e costretti per quasi un anno a girare con le mascherine mi sarei messo a ridere ed invece è successo. Credo sia una lezione di vita per tutti: la forza del singolo è più importante di qualsiasi decreto governativo. Dobbiamo imparare - e in parte lo abbiamo già fatto - che l'individuo può fare la differenza nella nostra società».

“Tamponi a tutti ogni 3 o 4 giorni in Triestina, anche allo staff”

“Il Covid? Dobbiamo accrescere tutti quanti il senso civico”

LA STRUTTURA PODOLOGIA, FISIOTERAPIA E VISITE OCULISTICHE COMPLETANO L'OFFERTA SPECIALISTICA

Non solo sport: presa in carico generale per tutti gli aspetti della salute degli atleti

L'obiettivo di Benefits è quello di fornire un servizio a 360° agli utenti

Una struttura che segue l'atleta in tutto il suo percorso di crescita sportiva dal punto di vista della salute. Il **Centro Benefits** racchiude una serie di attività che vanno dalle visite per la certificazione dell'idoneità agonistica e non agonistica alle visite mediche specialistiche oculistiche, passando per la podologia, la fisioterapia ed i check up per la valutazione nutrizionale.

Il dottor **Marcello Tence**, direttore sanitario del centro, si occupa in particolare della parte relativa alle idoneità per chi pratica un'attività sportiva, proponendo anche una valutazione funzionale dell'atleta e un percorso di esercizio fisico come terapia. Oltre ad essere il responsabile sanitario della **Triestina Calcio**, Tence ha al suo attivo la docenza ad un master universitario in nutrizione: da qui la possibilità di ottenere presso il Centro Benefits una dieta individualizzata e adeguata alle proprie condizioni fisiche e di salute, che tenga conto di ogni parametro indicativo per personalizzare il consulto.

“La visita agonistica si concentra in particolare sull'aspetto cardiaco - spiega il direttore sanitario del Centro - e il suo obiettivo è quello di prevenire la morte improvvisa sul campo dell'atleta. Quella non agonistica, invece, funge da screening cardio-vascolare ed è atta a diagnosticare, curare e prevenire l'insorgenza di patologie croniche, quali la cardiopatia ischemica, l'ipertensione arteriosa, il diabete e le dislipidemie”. È assolutamente fondamentale effettuare queste visite annualmente: sia perché - per gli agonisti - esiste un obbligo preciso e perentorio ma soprattutto perché un elettrocardiogramma ed un controllo “una tantum” potrebbero essere totalmente intempestivi ed evidenziare delle patologie ormai in fase evoluta. In tal caso la funzione preventiva della visita specialistica e della relativa certificazione verrebbe inficiata dal ritardo della diagnosi.

Chi si rivolge alla struttura di viale Miramare può contare su tempi rapidi per ottenere un appuntamento (le liste di attesa non superano la settimana) e anche in un periodo particolare e complesso, soprattutto per gli ambulatori che si occupano di salute, vengono sempre garantiti celerità e tempi certi nel soddisfare chi si rivolge al Centro gestito dal dottor Tence. Come anticipato in apertura, in ogni caso, da Benefits non ci si ferma alle visite agonistiche (e non) ma l'atleta viene preso in carico per tutti gli aspetti della sua salute.



La parte oculistica è curata dal dottor **Andrea Zanei**, che effettua visite specialistiche sia in soggetti con problematiche oculari che in persone sane, che devono eseguire esami aggiuntivi per l'ottenimento del certificato di idoneità sportiva come ad esempio nel pugilato.

Il dottor **Luca Sineri**, invece, è lo specialista in podologia e garantisce all'atleta che si rivolge al Centro Benefits un monitoraggio delle problematiche legate alla struttura e alla conformazione del piede, della caviglia e delle estremità inferiori della gamba.

Naturalmente quando si parla di sport bisogna pensare, purtroppo, anche al momento in cui capita un infortunio: la parte relativa alla fisioterapia è affidata al dottor **Alberto Marson**, che propone sia una fase di prevenzione attraverso valutazioni posturali e analisi del passo e del cammino, che terapie manuali, tecar, laser, ultrasuoni ed elettroterapia, oltre alla riabilitazione post trauma.

In caso di intervento chirurgico, inoltre, è possibile avere momenti riabilitativi pre e post operatori, mentre nel momento in cui si rendesse necessario l'utilizzo di tutori ortopedici, al Centro Benefits è possibile avere una valutazione per la scelta dei supporti più adatti alle proprie caratteristiche fisiche.

“Il nostro obiettivo è quello di fornire un servizio a 360° ai nostri utenti, seguendoli in tutti gli aspetti della salute legata all'attività sportiva. A chi cerca una struttura di questo tipo ci sentiamo di dare un consiglio: affidate da chi propone visite e terapie eccessivamente low cost. Quando si parla del nostro benessere fisico è meglio evitare di pensare solo al risparmio”.

In ambito sanitario diffidare da chi propone servizi low cost



I CONTATTI

Viale Miramare n° 3 - TRIESTE
 Direttore Sanitario: Dott. Marcello Tence
 +39 328 0892500
 dott.tence@centrobenefits.it
 www.centrobenefits.it



Nelle foto in alto, lo studio e la sala d'aspetto del Centro. Qui a lato, l'ingresso in viale Miramare 3. Più a destra, l'Unione in campo: il dottor Marcello Tence è anche responsabile sanitario della Triestina Calcio.



CENTRO MEDICO

Benefits

Benessere Nutrizione
Esercizio Fisico Integrazione
Terapia Sportiva

VISITE EFFETTUATE PRESSO IL CENTRO MEDICO BENEFITS 2020

 **MEDICINA DELLO SPORT**
DOTT. MARCELLO TENCE

VISITE DI IDONEITÀ AGONISTICA E NON AGONISTICA, VALUTAZIONE FUNZIONALE DELL'ATLETA, DIETA E INTEGRAZIONE PERSONALIZZATA, PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO COME TERAPIA

 **VISITE OCULISTICHE**
DOTT. ANDREA ZANEI

VISITE SPECIALISTICHE, VISITE OCULISTICHE PER LA PRATICA SPORTIVA, MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ENDOCULARE, ESAME DEL FONDO OCULARE, SCREENING DELL'OCCHIO SECCO, PATOLOGIE DEL FILM LACRIMALE, LAVAGGI DELLE VIE LACRIMALI, RIMOZIONI CHIRURGICHE DI CORPI ESTRANEI CORNEALI E CONGIUNTIVALI

 **FISIOTERAPIA**
DOTT. ALBERTO MARSON

TERAPIE MANUALI, TECAR, LASER, ULTRASUONI, ELETTROTHERAPIA, VALUTAZIONI POSTURALI, ANALISI DEL PASSO E DEL CAMMINO, RIABILITAZIONE POST TRAUMA, PRE E POST OPERATORIA, VALUTAZIONE E SCELTA TUTORI ORTOPEDICI

 **PODOLOGIA**
DOTT. LUCA SINERI

VISITE PER PROBLEMATICHE LEGATE ALLA STRUTTURA E ALLA CONFORMAZIONE DEL PIEDE, DELLA CAVIGLIA E DELLE ESTREMITÀ INFERIORI DELLA GAMBA

DOTT. MARCELLO TENCE RESPONSABILE SANITARIO U.S. TRIESTINA CALCIO 1918

CENTRO MEDICO BENEFITS | DIRETTORE SANITARIO DOTT. MARCELLO TENCE
 **VIALE MIRAMARE, 3 - TRIESTE** |  **328 0892500**

 dott.tence@centrobenefits.it  www.centrobenefits.it

UNDER 19 PER IL MOMENTO SONO UNDICI LE FORMAZIONI TRIESTINE, SUDDIVISE IN DUE RAGGRUPPAMENTI

Inizio spostato al 10 ottobre I gironi per ora "provvisori"

Si aspetta la risposta da Roma sull'idea di Terza Categoria Sperimentale

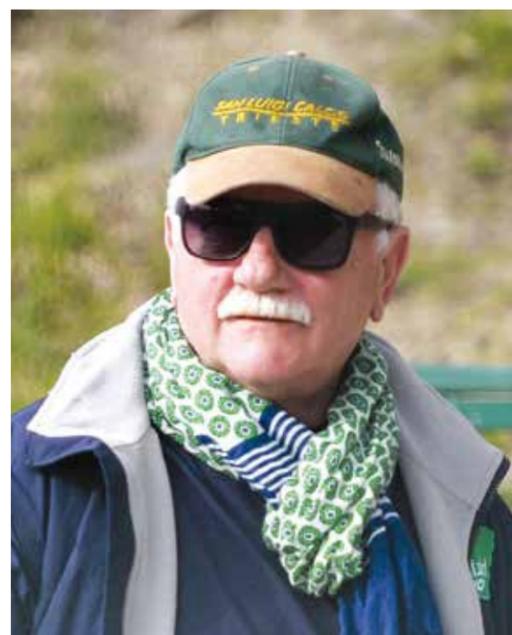
Partirà più tardi del previsto il campionato Under 19 (non c'è la distinzione tra regionali e provinciali): via il 10 ottobre e non, come indicato in un primo momento, sabato prossimo, 26 settembre. Nel frattempo sono stati comunicati dal Comitato regionale della Figc i gironi (12 in tutto) che però rimangono ancora "sub giudice" visto che c'è in piedi una richiesta, da parte dell'organo presieduto da **Ermes Canciani**, di organizzare una Terza Categoria Sperimentale. Un campionato che servirebbe proprio come sviluppo per i giovani e quindi, se da Roma arrivasse un responso negativo, ci sarebbero altre squadre che opterebbero per il torneo Juniores. Al momento sono undici le formazioni triestine iscritte: nel girone M ci sono Domio, Muglia Fortitudo, Sant'Andrea San Vito, Trieste Calcio, Triestina Victory e Zaula Rabuiese; nel gruppo N Kras Repen, Opicina, San Giovanni, San Luigi e Zarja. Il regola-

mento (e con esso il calendario) arriverà nel momento in cui ci sarà l'organico definitivo e dipenderà dal numero di squadre e di gironi che verranno proposti. Al momento si sa che alla seconda fase, decisiva per il titolo e per la qualificazione al torneo regionale dell'anno prossimo (che sarà a 28) si qualificano in 32: stando così la situazione delle iscrizioni, passerebbero le prime due di ogni girone più altre otto (verosimilmente le migliori terze in base al coefficiente punti, tenendo conto che ci sono sette gironi da sei squadre e cinque con una formazione in meno).

Nella seconda fase, a livello regionale, ci saranno quattro gironi da otto squadre, mentre le altre verranno inserite in gruppi provinciali. Le prime dei raggruppamenti principali si contenderanno il titolo, le ultime il prossimo anno verranno relegate al torneo provinciale; penultimi e terzultime giocheranno uno spareggio: chi vince si salva, chi perde dovrà disputare un altro spareggio contro la seconda dei gironi

provinciali (le cui vincitrici saranno tra i regionali nel 2021/2022).

Questi i 12 gironi fin qui composti, in attesa delle decisioni a livello nazionale sulla Terza Categoria Sperimentale. **Girone A:** Cavolano, Liventina, Saronecaneva, Sacilese, Tamai; **Girone B:** Casarsa, Fiume Veneto, Real Castellana, Torre, Villanova; **Girone C:** Aviano, Maniago, Fontanafredda, Corva, Prata Falchi, Virtus Roveredo; **Girone D:** Gemonese, Majanese, Tolmezzo, Treppo Grande, Tricesimo; **Girone E:** Aurora Buonacquisto, Chiavris, Lumignacco, Ol3, Tarcentina, Udine United; **Girone F:** Brian Lignano, Camino, Sanvite, Spal Cordovado, Unione Basso Friuli; **Girone G:** Moruzzo, Pro Fagagna, Sedegliano, Ragogna, Rive D'Arcano Flaibano, Union Martignacco; **Girone H:** Lavarian Morteau, Risanese, Santamaria, Serenissima Pradamano, Torviscosa, Virtus Corno; **Girone I:** Aquileia, Cormonese, Fiumicello, Pro Romans Medea, Sangiorgina, Unione Friuli Isontina; **Girone L:** Aris San Polo, Audax Sanrocchese, Pro Gorizia, Ronchi, Ufm, Ism Gradisca; **Girone M:** Domio, Muglia, Sant'Andrea, Trieste Calcio, Triestina Victory, Zaula; **Girone N:** Kras Repen, Opicina, San Giovanni, San Luigi, Zarja.



📍 Il presidente del San Luigi Calcio, Ezio Peruzzo

In un primo momento l'esordio previsto il 26/9

CAMPIONATI REGIONALI ORA C'È L'ATTESA PER REGOLAMENTI E CALENDARI

Slittamento di 7 giorni Ecco i raggruppamenti

Oltre al torneo Juniores, anche i campionati regionali giovanili (dall'Under 17 all'Under 14) subiscono uno slittamento per l'inizio della stagione, inizialmente previsto per il 4 ottobre e invece rinviato di una settimana e prenderanno il via domenica 11 ottobre. Sono stati invece pubblicati nel corso della settimana scorsa i gironi, ora l'attesa è per calendari e regolamenti che verranno resi noti nelle prossime settimane.

Tra gli Under 17 il gruppo tutto triestino ha la lettera L e ci sono Kras, Roianese, San Luigi, Sant'Andrea, Ts&Fvg Academy e Triestina Victory; il Sistiana è nel girone I con Aris San Polo, Pro Gorizia, Sovodnje, Staranzano e Ufm, la Triestina Isontino nel gruppo H insieme a Aquileia, Fiumicello, Ism Gradisca, Pro Cervignano e Sangiorgina. La neonata società "sorella" della Triestina Victory è in attesa di deroga dal Settore Giovanile e Scolastico in quanto l'iscrizione a questo torneo (così come a quello Under 15) è legato alla partecipazione, nella stagione scorsa ai campionati in tutte le categorie dagli Allievi fino ai

Pulcini, cosa che la realtà alabardata (ma, come vedremo, vale anche per il Vesna tra gli Under 15) ovviamente non ha potuto fare.

Per quanto riguarda il torneo Under 16, nel gruppo E sono stati inseriti Domio, San Giovanni, San Luigi, Ts&Fvg Academy e Zaula, mentre nel girone D ci sono Triestina Isontino e la formazione B dell'Academy, che se la vedranno con Azzurra Premariacco, Cormonese, Ism Gradisca e Manzanese.

Nel campionato Under 15 il girone L vede solo formazioni giuliane con Kras, Roianese, San Luigi, Sant'Andrea, Triestina Victory e Ts&Fvg Academy. Nel gruppo I ci sono Sistiana e Vesna (in attesa di deroga) con Ism Gradisca, Pro Gorizia, Staranzano e Ufm, nel girone H la Triestina Isontino (che attende a sua volta la deroga, come per l'Under 17) insieme ad Aquileia, Fiumicello, Pro Cervignano, Sangiorgina e Unione Friuli Isontina.

Tra gli Under 14 girone D con Muglia, Roianese, San Giovanni, San Luigi, Sant'Andrea, Triestina Isontino, Ts&Fvg Academy, Zaula; in questo gruppo anche Fiumicello,

Ism Gradisca e Pro Cervignano. Nel girone C c'è la squadra B del San Luigi che sarà opposta a Azzurra Premariacco, Buttrio, Cjarlins Muzane, Cormonese, Forum Julii, Lavarian Morteau, Manzanese, Sangiorgina, Union 91 e Unione Basso Friuli.

Per quanto riguarda Under 17 e Under 15, in attesa di un regolamento più definito, sappiamo che le migliori classificate dei vari gironi andranno a contendersi il titolo regionale (ma ancora non è stato indicato quante formazioni saranno promosse alla seconda fase), le altre disputeranno la parte discendente della stagione con i team che giocano nei tornei provinciali. Di certo non ci saranno promozioni e retrocessioni. Ancora da stabilire nei dettagli anche le formule dei tornei Under 16 e Under 14 che non hanno un corrispondente provinciale. Ci sarà una prima fase a gironi e una seconda fase che sarà da stabilire se vedrà la disputa di partite a eliminazione diretta (come previsto dal regolamento della passata stagione, poi interrotta) o se ci saranno ulteriori gruppi in base alle classifiche.

CAMPIONATI PROVINCIALI

SETTE LE TRIESTINE NEL TORNEO ALLIEVI IN NOVE TRA GLI U15

➔ Sette le squadre triestine nel torneo provinciale Under 17, nove in quello Under 15. Sono stati pubblicati anche gli organici dei campionati giovanili delle Delegazioni Locali, a cui possono partecipare tutte le società, contrariamente al livello regionale dove può starci (salvo deroghe) solo chi ha schierato nella stagione scorsa tutta la filiera giovanile. Tra gli Allievi il campionato triestino vede schierati ai nastri di partenza complessivamente undici squadre: due compagini del Muglia, Opicina, Primorec 1966, Primorje 1924, Cgs e Vesna. Non essendoci un torneo goriziano, sono state inserite in questo torneo anche Audax Sanrocchese, Pro Romans Medea e Ronchi, oltre ai friulani dell'Amici dello Sport Visco. Per quanto concerne invece i Giovanissimi, dieci le formazioni alla via: fra le triestine abbiamo Breg, Chiarbola Ponziana, Montebello Don Bosco, Opicina, Primorje 1924, Cgs, Ts&Fvg Academy, Zarja e Zaula Rabuiese; in questo torneo anche la formazione B dell'Aris San Polo, società monfalconese.

Non ci sono ancora indicazioni per quanto riguarda l'inizio dei due campionati, che tuttavia si dovrebbero sviluppare come d'abitudine con un girone unico all'italiana. Non è prevista la promozione per chi vincerà i tornei, tuttavia la partecipazione alle diverse categorie (compresi i più piccoli) rappresenta un requisito per poter eventualmente partecipare ai campionati regionali nella prossima stagione.



AUTOFFICINA ENZO

AUTOFFICINA MECCANICA E CENTRO REVISIONI

ORARI: Lunedì - venerdì ore 8.00 - 13.00 | 14.00 - 18.00
Sabato ore 8.00 - 12.00

Via di Basovizza, 60 • OPICINA • Tel. 040 214618

www.autofficinaenzo.com



TORNEO CITTÀ DI TRIESTE TRA I CADETTI VITTORIA DELL'HOTEL URBAN CHE SI AVVICINA ALLA PROMOZIONE

COLONCOVEZ

Il Civico 6 sfrutta il "caso Settanni" B: colpo Liverpool

Il Civico 6 pareggia 4-4 con l'Hellas ma il "boicottaggio" del Settanni (causa squalifica a tempo a un giocatore per fatti accaduti in un altro torneo) porta in testa Di Luca e soci. Bene la Gastronomia Il Cuoco, che piega 10-2 il Cral Insiel con quaterna di Vannella, mentre il Bar Margherita si impone 2-1 sull'Olympique Giarizzole. In Serie B bella vittoria per il Liverpool, che piega il Termogas, seconda forza del torneo, per 6-2. Nel Football Crazy 4-3 del Cartubi all'Edilcasa e tre punti anche per il Nistri che ha la meglio sul Caciopo 2 per 3-1. Cinque gol per parte tra Sissa e Cargonext.

Serie A: Civico 41, OrtofruttaSettanni 39, Hellas 30, Mancini 27, Acili Cologna 24, Milic 22, Bar Margherita 21, Giarizzole 18, Il Cuoco 16, Cral Insiel 0; **Serie B:** Dolci di Fulvio 42, Termogas Sistemi 37, Capo in B 36, Liverpool 31, Arsenal 28, Bar Principe 26, Grinders Illy Sportiva 10, Fontana 9, Wild Cats/Le Barette 9, Me.Mi. 7; **Trieste Football Crazy:** Istria 40, Cartubi 33, Quarto Tempo 26, Caciopo 26, Nistri 22, Sissa 21, Edilcasa 20, Pizzeria Al Golosone 20, Ogm 17, Cargonext 7

Gran volata per il titolo Quintetto in due punti

L'Excalibur batte il Pintaudi e ricompatta il gruppo al vertice

La vittoria dell'Excalibur sul Pintaudi (8-4, triplette di Ciarmatore e Kryeziu), rimescola le carte in testa alla classifica. Il Bagatto supera i Glorious Bastards 5-3 e riaggancia la capolista, ma a due punti c'è un terzetto composto dallo stesso Excalibur, dal Rekrea-Team (14-4 al Bar Team, tre gol di Mihacic e Maurizio Delgiusto) e dal Serbia (12-0 al Bar Sara, tris di Arslani). A quattro turni dalla fine, lotta per il titolo apertissima con la Pizzeria Mancini (4-2 alla Pizzeria Da Pino) che teoricamente può ancora dire la sua, avendo quattro punti di distacco dalla vetta. Dietro, importante vittoria per l'Hops che supera 6-4 il Mal Messi; pareggio per 3-3 fra Gomme Marcello e Gruppo Generali. Tra i cadetti passo avanti verso la promozione diretta dell'Hotel Urban, che piega il Gatto e La Volpe per 9-3 (tripletta



di Sigur), agganciando al secondo posto l'Allianz (battuto 7-6 dal Dbg, tripletta di Bacic) e allungando a +3 dalla Birreria Karis, sconfitta dalla capolista Tre Magnoni per 8-3 (tre gol di Persi e Tuntar). Successi per Mosconi (3-0 agli Excalibur Boys) e Fontana (7-4 al Real Estate, cinquanta di Michieli), due punti anche per il Real Spartacus che si impone 6-5 sul Nosepol con tris di Castellaneta. In Serie C vincono le prime quattro: il Settetocai piega il Bunker 7-1 (poker di Riccardo Nuzzi), L'Arrogante ha la meglio sulla Carrozzeria Servola per 5-0 (tripletta di Giorgi) mentre Black List e Tormento, che condividono il terzo posto, battono rispettivamente Samarcanda (8-3, quaterna di Meloni) e L'Atelier 13 (6-3, tris di Rovis). Ok anche Bulldog (1-0 al Tokaiselvadigo, tripletta di Calabrò) e Laboratorio Acconciature (4-3 al Turbo).

SERIE A

PINTAUDI	4
EXCALIBUR	8
GOL: 2 Barbagallo, 2 Kostic; 3 Ciarmatore, 3 Kryeziu, Sabahj, Spahiu	
MARCELLO GENERALI	3
GOL: 2 Acic, Casalaz; 2 Castellano, Colasuonno	
MAL MESSI	4
HOPS	6
GOL: Gustin, Kerpan, Rebula, Jarc; 2 Delvecchio, 2 Puzzer, Dulic, Chierini Del Bello	
BAR SARA	0
SERBIA	12
GOL: 3 Arslani, 2 Jankovic N., 2 Cvijovic, 2 Radosevic, Stojadinovic, Ilic, Jankovic D.	
MANCINI	4
DA PINO	2
GOL: 2 Francin, 2 Marussi; Basso, Pollicino	
AL BAGATTO	5
BASTARDS	3
GOL: 2 Buffa, Bussani, Petrucco, autorete; Nicola, Chirsich, Salzano	
BARA TEAM	4
REKRE	14
GOL: 2 Visentini, 2 Bagatin; 3 Delgiusto M., 3 Mihacic, 2 Gorela, 2 Jakomin, 2 Baruca, Krasovec, Delgiusto V.	

Classifica: Pintaudi 35, Al Bagatto/Old Stars 35, Excalibur/Brada Impex 33, Rekrea-Team/Fjaka 33, Serbia Sport 33, Pizzeria Mancini 31, Gomme Marcello Revisioni 25, Gruppo Generali 16, Glorious Bastards/Mor

15, Hops Beer/Al Toscano 14, Bar Sara/N.M. 14, Bara Team/Borgo San Quirino 13, Mal Messi/Bar Tabor 11, Pizzeria Da Pino/Harbour L.M. 0

SERIE B

EXCALIBUR BOYS	0
MOSCONI	3
GOL: Conni, Rampino, Devetti	
KARIS	4
MAGNONI	8
GOL: Bernetic, Krizmancic, Bernobi; 3 Persi, 3 Tuntar, Bandel, Pizzamei	
URBAN	9
GATTO E VOLPE	3
GOL: 3 Sigur, 2 Loche, Centis, Goglia, Senni, autorete; Trevisan, Di Luca, autorete	
SPARTACUS	6
NOSEPOL	5
GOL: 3 Castellaneta, 2 Covacevich, Tentor; 2 Sbrocchi, Marconi, Turconi, Urbani	
ALLIANZ	6
DBG	7
GOL: 2 Ribezzi, Longo, Valvason, Montanelli, De Tomi; 3 Bacic, 2 Hajdarevic, Hadzic, Dedic	
FONTANA	7
REAL ESTATE	4
GOL: 5 Michieli, 2 Bonato; Ferluga, Carabei, Carignani, Stefanucci	

Classifica: Ostaria Ai Tre Magnoni 38, Circolo Allianz 28, Hotel Urban 28, Birreria Karis 25, Excalibur Boys 23, Studium Real Estate 23, Il Gatto e La Volpe 22, Germano Mosconi Team 22, Fontana 20, Nosepol Team 13,

Dbg Investment 12, Real Spartacus 8

SERIE C

TORMENTO	6
ATELIER 13	3
GOL: 3 Rovis, D'Alia, Fonda, Labbate; 2 Marrone, Canziani	
BULLDOG	11
TOKAISSELVADIGO	0
GOL: 3 Calabrò, 2 Grasso, 2 Sossi, Antonaglia, Degli Innocenti, Nunziata, autorete	
SETTETOCAI	7
BUNKER	1
GOL: 4 Nuzzi R., Nuzzi M., Riosa, D'Addabbo; Emili, Princival, Vrsè	
LABORATORIO	4
TURBO	3
GOL: 2 Spahi, Dervishi, autorete; 2 Grillo, Svaghi	
SAMARCANDA	3
BLACK LIST	8
GOL: 2 Città, Goffredo; 4 Meloni, 2 Orecchio, Digiorgio, Tomasella	
L'ARROGANTE	5
SERVOLA	0
GOL: 3 Giorgi, Di Bernardo, Dabur	

Classifica: Settetocai 34, L'Arrogante 32, Black List 29, Tormento 29, Bunker Wine 22, Pizzeria San Giusto/Gomme Marcello 21, Carrozzeria Servola/Auro Elettricità 21, Il Laboratorio Acconciature 19, L'Atelier 13/Tattoo Studio 18, A.S. Turbo 16, F.C. Bulldog 14, Samarcanda 6, Tokaiselvadigo 2

TORNEO TERGESTINO IN D DUE VITTORIE ANCHE PER LO SHAKTAR BOBETSK CHE AGGANCIA L'EDILCOLOR

Bar Ferrari e Adria sono in vetta Doppiette per Sbronzi e Mefazzo

Bar Ferrari e Adria comandano la classifica della Serie dopo i successi su Edil Nostra (4-3, tripletta di Covacevich) e Di Napoli (7-3, tre gol di Jusufi), insegue a un punto l'Urban che piega la Spaghetti House per 4-2. In Serie B doppia vittoria per gli Sbronzi di Riace (7-5 al Terzo Tempo, 7-2 al Grande Buffo, dieci gol nella due gare per Giacomini) che guida a punteggio pieno davanti al New Sound che travolge 11-1 l'Hellas (quaterna di Franforte).

In C settimana da incorniciare per il Mefazzo che si impone su Cj (3-1) e Highax (4-2) guadagnandosi il primato in graduatoria. In Serie D doppietta dello Shaktar Bobetsk che piega Mappets (5-3, tripletta di Godini) e iVision (6-1) portandosi al primo posto insieme alla Nuova Edilcolor, vittoriosa 10-3 sugli Egredi con poker di Menozzi.

SERIE A

PECCHIARI - WOLF	0-7
------------------	-----

GOL: 2 Predonzani, 2 Blaon, Puzzo, Bartole, Loche	
SPAGHETTI HOUSE - URBAN	2-4
GOL: Flego, Pignatiello; 2 Sigur, 2 Senni	
FERRARI - EDIL NOSTRA	4-3
GOL: 3 Covacevich, Buono; 2 Hoti, Xhylliqi	
DILETTI - GARGANISTAN	3-2
GOL: 2 Schiviz, Bazzara; Ninotta, Limosani	
DI NAPOLI - ADRIA	3-7
GOL: 2 Molinaro, Ruggiero; 3 Jusufi, Carbone, Gajovic, Mesarel, Nukic	
BAR G - BREZZILEGNI	2-5

SERIE B

NEW SOUND - HELLAS	11-1
GOL: 4 Franforte, 2 Cozzolino, 2 Caselli, 2 Noto, Carfora; Zucca	
VOLTAREN - GRANDE BUFFO	5-4
GOL: 3 Terzan, Marocco, autorete; 2 Keita, Hemala, Turoldo	

SERIE C

ISTRIA	6
POZZECCO	10
GOL: 3 Maton, Di Bacco, Clementi, autorete; 4 Stanissa, 2 Gerin, 2 Prisco, Gazzin, autorete	
MARCELLO SERBIA	2
GOL: De Bosichi, Lakoseljic; 2 Arnold, Zurkic, autorete	

Classifica: Immobiliare Pozzecco/Oreficeria Stigliani 34, Gomme Marcello/Monticolo & Foti 32, Me.Mi. Costruzioni 31, Pizzeria La Tappa 30, Pizzeria Copacabana 24, Serbia Sport 24, Veterani Muggia 22, Istria F.C. 9, Belvedere/Termoidraulica Babich 2, Carrozzeria Ciesse 2

GAMBIA - G&G 5-4
BENEVENGO - A TUTTO GAS 3-2
SBRONZI - TERZO TEMPO 7-5
RETRÒ - DAFINA 2-9
RETRÒ - GAMBIA 4-3
SBRONZI - GRANDE BUFFO 7-2

Classifica: Sbronzi 15, New Sound 12, Dafina 10, Retrò 10, G&G 8, Voltaren 7, Terzo Tempo 6, Benevengo 6, Gambia 4, Grande Buffo 4, Hellas 3, Tutto Gas 1

SERIE C

DRUNK - UNA VOLTA	3-3
GOL: 3 Liu; Cerbone, Tanac, autorete	
CJ LOGISTICS - MEFAZZO	1-3
GOL: Criste, Baschiera, Parolin, Biscardo	
ADMIRA - INAZUMA	3-2
GOL: Bursich, Barduzzi, Gherseni; 2 Cappiello	
KASSADILASKOS - CJ LOGISTICS	2-2
GOL: Vorini, Perentin; 2 Criste	
MEFAZZO - HIGHAX	4-2
GOL: 2 Zanini, Maggiore, Biscardo; 2 Ramondo	
ITALIA - PANZETTA	5-8

GOL: 2 Catarinella, 2 Marino, Fabris; 4 Ionicianu, 2 Giacomini, Di Ragogna, Frangini

VILL'ARABONA - ADMIRA 4-1
GOL: 2 Morucchio, Treleani, Carnaveli, Fifaco

INAZUMA - GARIBALDI 2-4
GOL: Reatti, Cristiana; 2 Monas, Canziani, Marrone

Classifica: Mefazzo 12, Highax 10, Cj 10, Vill'Arabona 10, Kassadilaskos 7, Garibaldi 7, Admira 5, Drunk 5, Panzetta 4, Una Volta 4, Italia Forever 3, Inazuma 1

SERIE D

MAPPETS - BOBETSK	3-5
GOL: 2 Colotti, Fava; 3 Godini, Alberico, Duse	
EDILCOLOR - EGREGI	10-3
GOL: 4 Menozzi, 3 Affinito, 2 Segarelli, Pompermaier; 3 Boido	
ATLETICO - MAPPETS	5-4
GOL: 3 Ionicianu, 2 Filarodo; 2 Caputo, Ubaldini, Bevitori	
IVISION - BOBETSK	1-6
GOL: Shyrbi; 2 Scala, 2 Loche, Cociani, Godini	
EL CHIAVO - MATTONAIA	2-7
GOL: 2 Lo Piccolo; 3 Tenace, 3 Nale, Miceli	
TOGAX - MICATANTO	3-5
GOL: 2 Cepah, Tattoni; 2 Manduca, Liso, Pavanello, Nuzzi	

Classifica: Edilcolor 9, Bobetsk 9, Lions 6, Mattonaia 6, Micatanto 5, Sportcar 4, iVision 3, Togax 3, El Chiavo 3, Atletico 3, Mappets 1, Egredi 0

TORNEO VETERANI CHE SERBIA! IL POZZECCO VA IN TESTA

Cambio della guardia in testa alla classifica. Il Pozzecco Immobiliare supera l'Istria per 10-6 (quaterna di Stanissa da una parte, tripletta di Maton dall'altra) e scavalca il Gomme Marcello, sconfitto per 4-2 dal Serbia Sport, trascinato dalla doppietta di Arnold e capace di conquistare punti fondamentali per la corsa verso la fase decisiva per il titolo. Sorpasso anche al

terzo posto, visto che il Me.Mi. Costruzioni vince lo scontro diretto con la Pizzeria La Tappa (5-2, quattro gol di Di Donato) scavalcando in graduatoria Coccolutto e compagni. Quattro squadre racchiuse in quattro punti davanti a tre giornate dalla fine: la lotta per assicurarsi una delle prime due posizioni, e con essa il passaggio diretto alla semifinale, è apertissima. Gli altri due posti per i play-off sono un discorso tra Pizzeria Copacabana, Serbia e Veterani Muggia: questi ultimi vincono 4-2 con il Belvedere (doppietta di Fontanot) e restano a due punti da un posto alla fase finale. Pizzaioli e balcanici sono appaiati al

LA TAPPA ME.MI. 5
GOL: Coccolutto, Moratto; 4 Di Donato, Eler

BELVEDERE MUGGIA 4
GOL: Lazzara, Lucian; Bellantuono, 2 Fontanot, Ravalico

IL FOCUS

**Cus Trieste: una promozione a tavolino ma ottenuta con merito
Ora per gli universitari la ripartenza in B con nuovi obiettivi**

► Sono iniziate ufficialmente il 3 settembre scorso le attività del **Cus Trieste** di pallavolo maschile: un'estate più che positiva per i ragazzi gialloblù, che hanno ottenuto la lieta novella della promozione in Serie B dopo appena un annom trascorso in C. La "matricola terribile" di coach Toneguzzo, quindi, si riconferma per il secondo anno di fila e intraprenderà una sfida ancor più avvincente, con un nucleo in gran parte confermato e con l'entusiasmo di chi ha lavorato alacremente per conquistare un risultato di spessore; al momento dello stop dei campionati per il lockdown, infatti, gli universitari stavano occupando il primo posto in classifica con un margine piuttosto ampio sulla seconda, senza aver mai perso un solo punto per strada. La

promozione, quindi, è stata la naturale conseguenza di quanto di buono la squadra era riuscita ad evidenziare fino a quel momento. In attesa dell'inaugurazione della nuova palestra di via Fabio Severo, che ha subito un "restyling" durante i mesi estivi, la pallavolo maschile sta lavorando con sedute di atletica all'aperto e di tecnica presso la palestra della Società Ginnastica Triestina, gentilmente concessa dal vice presidente



📷 La pallavolo maschile del Cus Trieste PH Ufficio Stampa Cus Trieste

biancoceleste Andrea Groppi; inoltre, il gruppo sta proseguendo la propria preparazione anche con razioni di pesi, grazie alla collaborazione con la Nuova Pesistica Triestina di Federico Legovich. Professionalità e coinvolgimento: queste le parole che risuonano anche negli intenti del dirigente Gianluca Messina, che così si esprime: "Questa Serie B nazionale sarà una bella sfida, che affronteremo assieme al confermato coach, che ha la totale fiducia della nostra società e di tutti gli atleti. A livello di mercato, i nostri colpi principali sono Samuel Princi (palleggiatore dall'Olympia Gorizia, n.d.r.), che ha un passato allo Sloga ed ha militato in diverse squadre di Serie B, e Piero Alleschi; triestino, ha giocato anche nel secondo campionato italiano e darà esperienza alla squadra". In più, sono arrivati in rosa

anche un ex giocatore di A2 come Marco Vecellio, le bande Roberto D'Orlando (proveniente dal Coselli) e Andrea Berti, il centrale Luis Vattovaz e l'opposto Riccardo Improta dalla Triestina Volley. Un coinvolgimento che però non si limita solamente alla prima squadra di B, come spiega lo stesso Messina: "I ragazzi che non hanno trovato spazio nella nostra rosa attuale sono stati indirizzati verso società amiche e, in più, stiamo valutando una collaborazione con altre realtà per creare un team in Prima Divisione che ci permetta di non disperdere il talento e far sì che molti atleti continuino ad orbitare attorno al Cus Trieste". È questo uno degli obiettivi del sodalizio universitario per la nuova annata e più in generale per il futuro.

L'INTERVISTA | IL PRESIDENTE MICHELLI, NUMERO UNO FIPAV FVG

"Palestre: speriamo che arrivino novità su quelle dell'EDR"

Migliora la situazione degli impianti comunali

Abbiamo incontrato il presidente della FIPAV Fvg **Alessandro Michelli** subito dopo due Consulte, una regionale e una nazionale, nelle quali uno dei temi principali sono state le palestre. E partiamo quindi proprio dagli impianti, chiedendogli com'è la situazione triestina rispetto al resto della regione. "Quella del capoluogo è la situazione in partenza più complicata per numeri e logistica, ciononostante posso definirla positiva riguardo agli impianti scolastici comunali, mentre stiamo attendendo con trepidazione novità sul fronte palestre gestite dall'EDR (l'Ente di Decentramento Regionale, erede delle UTI, ndr)". **Facendo un paragone col resto del Friuli Venezia Giulia?** «La città di Udine non è messa benissimo. Pur non essendoci tante società che gravitano sul territorio, ci sono delle realtà che stanno andando fuori comune per trovare una palestra. Su richiesta del presidente della FIPAV locale ho dato la mia disponibilità per un incontro con l'assessore allo Sport di Udine per cer-

care di sbloccare una situazione allo stallo. Rimanendo sul piano istituzionale, e tornando a Trieste, va fatto un grosso plauso all'assessore alla scuola Angela Brandi, che ha fatto un lavoro importante anche sul versante della sensibilizzazione al fine di permettere l'uso delle palestre scolastiche alle Asd negli orari extra-didattici». **Riguardo la disponibilità delle palestre per lo sport, la Regione ha inviato una domanda con scadenza al 7 settembre eppure non abbiamo ancora i dati...** «Io cerco di essere comprensivo perché la scuola, così com'è stata riavviata, incontra tantissime problematiche e i dirigenti scolastici, oggi, stanno gestendo situazioni difficilissime e di responsabilità, per cui non mi meraviglia che non ci sia stato il tempo materiale per dare le risposte». **Forse i dati sono anche in fase di elaborazione in attesa di qualcosa di mancante?** «Venerdì la Regione ha ema-

nato un protocollo per l'utilizzo promiscuo delle palestre EDR, che si aggiunge a quello già elaborato dal Comune di Trieste e dalle federazioni sportive. Speriamo che questo possa accelerare la ripresa anche in quegli impianti». **Certo è che per la ripartenza non bastano solo le sedi...** «Tutti devono essere a posto con la certificazione medica, e è un altro fronte sul quale stiamo lavorando perché i rallentamenti dovuti all'emergenza sanitaria non impediscano l'attività e non impongano costi aggiuntivi, in quanto va ricordato anche che per gli atleti minorenni è prevista la gratuità della visita». **Nel frattempo, in regione, c'è già stata un po' di attività.** «È stato un piacere essere stati scelti per due collegiali di Nazionali giovanili. Il primo a Trieste con l'Under 19 femminile che poi, purtroppo, non ha potuto partecipare agli Europei e il secondo

con l'Under 20/21 maschile proprio in questi giorni a Ghirano di Prata (Pordenone, ndr), da dove poi partiranno per la Repubblica Ceca per l'Europeo». **Lei e il presidente della FIP Adami avete incontrato il vice-governatore con delega alla Salute Riccardi.** «Ci siamo confrontati su un possibile modello volto a garantire maggior sicurezza medica e sanitaria ai giovani e agli adulti che praticano sport in palestra. Un progetto strutturato che prevede un monitoraggio attento e costante degli atleti dilettanti rispetto al Covid 19». **A breve arriveranno anche le elezioni FIPAV. Intende ricandidarsi?** «A livello periferico dovrebbero tenersi tra gennaio e febbraio. In questo periodo c'è tantissimo lavoro sui fronti che sappiamo. Personalmente, dal giorno della sospensione il mio impegno è stato ed è profuso totalmente all'essere vicino e trovare soluzioni per le 123 società che devo tutelare, lavorando anche a livello istituzionale. C'è tempo per pensare alle elezioni». **Marco Bernobich**



LE OPINIONI

Volley Club, Olympia, Coselli e Triestina: la voglia di ripartire si scontra col problema impianti

► Un mese strano, particolare, mai visto. Quello dell'avvio di scuole e attività sportive porta con sé due facce della stessa medaglia. Da una parte, quella nebulosa legata alla questione palestre e protocolli da rispettare. Dall'altra, quella carica di speranze con la voglia delle società di non arrendersi. È il caso del **Volley Club**, che ha nella C femminile il roster di punta. "Più che di ripartenza, parlerei di avviamento delle attività fisiche in presenza, in quanto durante il lockdown non ci siamo mai fermati" racconta il ds **Andrea Stefini**. "La ripresa non è facile: il tema palestre è gravoso, non essendoci un sufficiente numero di impianti aperti per tutte le nostre squadre al via. Abbiamo iniziato il 24 agosto all'aperto. Sono contento di vedere un gran coinvolgimento degli atleti, la voglia di tornare ad appartenere ad un gruppo è il fattore di forza che esprimiamo come movimento. Abbiamo organizzato anche dei ritiri per le nostre formazioni, e questo ha permesso di far tornare alla pallavolo giocata indoor tutti i nostri gruppi, in attesa dell'apertura completa delle palestre". Gran lavoro e traffico di comunicazioni anche all'**Olympia** della presidente **Donatella Gustincich**: "Per noi la quarantena ha significato un esteso impegno a distanza e un investimento di tempo, che però ha ripagato nella programmazione a lungo termine. Vedere un afflusso massiccio di bimbi agli open day all'aperto è stata una soddisfazione incredibile. Come tutte le realtà locali, siamo in attesa di conoscere gli sviluppi inerenti gli impianti, attualmente solamente la D ha qualche spazio in palestra. Ci auguriamo di poter riconquistare prima possibile quanto necessario". Lavoro all'aperto anche per la **Triestina** di coach **Aaron Fermo**, impegnata tra Ancarani e giardini ed aree pubbliche. "Abbiamo ricominciato con la C maschile sulla sabbia da tre settimane ed ora anche al Rocco. La speranza è di non dover patire troppo la differenza di preparazione con le altre compagini, specie quelle di fuori provincia, già a pieno ritmo da tempo. Guardando ai roster, per la prima squadra maschile abbiamo pensato ad un ringiovanimento. Sono inoltre felice di poter contare anche su Prima divisione e Under 19. Sul versante femminile ai nastri di partenza sia l'U17 che la Prima divisione". Ripartenza scaglionata per il **Coselli** come spiega il dirigente **Antonello Taliento**: "Abbiamo pianificato un avvio a tappe, dando precedenza ai più grandi (C maschile, U19 e U17 femminile ndr), impegnati in questi giorni con la preparazione all'aperto. Da questa settimana inizieremo anche in palestra, dando spazio anche ai più giovani, fino ad arrivare ad inizio ottobre con l'avvio di tutti i corsi. Spero che si possa lavorare serenamente, nel rispetto dei protocolli e continuando la sinergia con le scuole ma senza l'ansia di nuove chiusure preventive".

Mattia Valles



Radioattività
è media partner

tutte le radiocronache su
FM 97.0 - 98.3 MHz
e in streaming su radioattivita.com

Giovedì alle 17.00 e in replica alle 21.00
"Pian pianin... riva la domenica"

📍 Redazione Sportiva Radioattività

* SPORT ACQUATICI

**Summer Camp targato Ustn
Gran successo per tre mesi:
361 presenze e 168 iscritti**

▶ Dal 15 giugno all'11 settembre si è tenuto il tradizionale Summer Camp firmato Ustn, che anche quest'anno non ha deluso le aspettative. Il progetto non si è fermato di fronte alle normative post Covid che non hanno intaccato l'obiettivo



dell'iniziativa, quello di dare ai giovanissimi l'occasione per praticare lo sport con i coetanei all'aria aperta. Lungo tutto il periodo all'Ausonia si sono registrate ben 361 presenze per 168 iscritti totali, con i bambini accompagnati nelle attività, in cui si alternavano attività fisica e svago, da un gruppo di istruttori di età media poco sopra i 20 anni. "Uno dei punti di forza del successo è stata la comunione d'intenti fra i maestri, con molti ragazzi che dopo l'esperienza dell'anno scorso hanno voluto rituffarsi in questo camp", racconta **Francesca Crevatin**, una delle coordinatrici assieme a **Giulia Rogantin**. Massima attenzione ai vari protocolli e fondamentale il ruolo di Eurospital, che ha fornito una confezione di cinque mascherine riutilizzabili e il gel monodose per tutti gli iscritti, e della Ditta Knez, impegnata nella sanificazione degli ambienti.

ATLETICA | CAMPIONATI REGIONALI CADETTI WEEKEND DI GARE AL "GREZAR"

**Sturman re dei lanci,
la Girardi si afferma
in 80 ostacoli e 300**

Gradino più alto del podio pure per Cafagna e De Martin

La "Ginnastica" c'è o, meglio, è tornata! Ormai da un anno la storica "SGT" ha rifondato la sezione atletica, come Katia Valzano, uno dei responsabili tecnici della società presieduta da Massimo Varrecchia, ha sottolineato: «La Ginnastica Triestina è attiva in diversi settori e trattandosi di una polisportiva il ritorno nel mondo dell'atletica leggera lo ritengo un completamento; ad oggi abbiamo una quarantina di tesserati tra giovanile e alcuni assoluti di buon livello, come il giavellottista Alessio Di Blasio che sta recuperando da un infortunio alla spalla». La Ginnastica nel weekend appena trascorso ha curato allo stadio "Grezar" i campionati regionali cadetti, ai quali ha assistito il fiduciario tecnico regionale Paolo Camossi (nel dettaglio rotondo), azzurro dal glorioso passato culminato con l'oro iridato indoor nel salto triplo nel 2001. «È un periodo condizionato dal Covid - ha dichiarato l'ex Fiamme Azzurre - non tanto per le prestazioni quanto per il numero di partecipanti». A proposito di risultati, quelli tecnicamente più rilevanti si sono registrati al sabato, in particolare con Boafa Mifri Veso della Libertas Porcia che ha fatto segnare un ottimo 11.60 (metri) nel salto triplo, 5ª misura all-time cadette Fvg, e Martina McDowell delle Dolomiti Friulane la quale con il crono di 6'45"15 per soli 7 centesimi non ha eguagliato il record regionale di categoria. Per i colori locali si sono distinti con delle doppiette Alessandro Sturman della Trieste Trasporti e Giovanna Girardi della Fincantieri Wartsila. Quest'ultima, ieri, ha dapprima trionfato negli 80 ostacoli con il nuovo personale di 12"23 e nemmeno un'ora più tardi si è affermata anche nei 300 metri piani con il tempo di 42"45. Sturman ha invece dominato nei lanci, o quantomeno nelle due specialità cui ha preso parte: sabato ha vinto il disco con 38.52 metri mentre all'indomani ha



📷 In settima corsia Giovanna Girardi della Fincantieri Wartsila (l'atleta più a sinistra nell'immagine) si appresta a vincere la prova degli 80 ostacoli. Poco dopo conquisterà anche i 300 metri piani

scagliato il peso 14.06 metri, buono ma lontano dall'ottimo 15.70 fatto registrare una dozzina di giorni prima al Trofeo Modena di Remanzacco. Per le compagini giuliane si contano altri due primi posti, grazie a Thomas Cafagna della Sportiamo nei 1200 siepi in 3'40"05 e Lorenzo De Martin della Trieste Trasporti nel salto triplo con 11.41 metri. Nel passato fine settimana, a Grosseto, si sono disputati pure i campionati italiani juniores e promesse. Simone Biasutti nel triplo ha confermato quanto fatto vedere a Trieste in agosto, in occasione del Triveneto Meeting in cui balzò a 16.40 metri, stabilendo

il personale; sabato si è fermato a due soli centimetri da quella misura conquistando l'argento. Più inaspettata la medaglia di Enrico Sancin; primatista italiano dei 100 metri cadetti nel 2017 con la maglia della Polisportiva Triveneto, dopo il passaggio alla Trieste Atletica, medesimo club di Biasutti, era praticamente sparito dai radar. Questa estate i primi segnali di ripresa, testimoniati dal terzo posto di tre giorni fa; nella finale dei cento ha siglato inoltre il nuovo PB di 10"68. Sabato pomeriggio di nuove gare sulla pista di Valmaura con il meeting "Il cavallo scende in pista" organizzato dall'Asd Sportiamo.

Maurizio Ciani

▶ SPORT ACQUATICI

**Trofeo Riviera di Trieste
Domenica 27 a Barcola
la ventiseiesima edizione**

▶ La voglia di non fermarsi nonostante le difficoltà del periodo e il desiderio di tornare a vedere gli atleti che si sfidano spalla a spalla per salire sul gradino più alto del podio. Sono state queste le motivazioni che hanno convinto l'Ustn, in collaborazione con la Società **Velica Barcola Grignano**, a organizzare la 26ª edizione del **Trofeo Riviera di Trieste**, gara di nuoto in acque libere che si svolgerà domenica 27 settembre con partenza fissata alle 9.30 e che vedrà i partecipanti gareggiare sulla distanza del miglio nautico, pari a 1852 m.

"Quest'anno la manifestazione si sarebbe dovuta svolgere come di consueto tra giugno e luglio, ma il Covid ha posticipato il tutto. Tuttavia quando a metà agosto è uscito il nuovo protocollo della federazione riguardante le norme da seguire per chi organizza eventi natatori, come Ustn ci siamo guardati negli occhi e abbiamo deciso di provarci", le parole della responsabile dell'evento **Laura Sterni**, sulla cui scia si inserisce il pensiero di **Nicola Cassio**, team manager della sezione nuoto del sodalizio biancorosso: "Il Trofeo Riviera di Trieste non si è mai fermato neppure un anno e metterlo in calendario in questo periodo storico acquista ancora più rilevanza e un forte valore simbolico. Inoltre si contano sulle dita di una mano le competizioni in acque libere organizzate in questi mesi in Italia e la nostra sarà una di queste".

La gara prenderà il via alle 9.30 in mare vicino alla scogliera prospiciente lo squero al termine della pineta e all'altezza della statua della "Mula di Barcola". La partenza sarà organizzata ad ondate di venti atleti per volta, ogni 10', e suddivisi per categoria. "L'obiettivo deve essere quello di vivere una giornata in cui tutto fili liscio, dunque l'attenzione ai distanziamenti e alla sicurezza, sia in acqua che fuori, sarà massima. A questo proposito abbiamo deciso di fissare il tetto massimo di iscritti a 120, raggiunto in pochissimo tempo a fronte di una richiesta molto superiore", prosegue Cassio che aggiunge come "saranno solo 120 partenti ma non mancheranno nuotatori di alto livello, sia tra gli assoluti che tra le categorie master. L'attenzione maggiore sarà focalizzata sul team della Marina Militare, che al suo interno ha atleti capaci di primeggiare in Italia e di gareggiare a livello internazionale, oltre che a possibili sorprese di giornata che giungeranno principalmente da Veneto, Emilia Romagna, Lombardia e Piemonte".

Radio Punto Zero la radiocronaca tutte le partite in diretta FM 101.1 - 101.5 streaming su radiopuntozero.it

RADIO UFFICIALE STAGIONE 2020/2021

Allianz ALLIANZ PALLACANESTRO TRIESTE

Follow us!



Flashdance, zumba, jazz steps alphabet, ginnastica dolce, in gravidanza e posturale, qi gong, lo yoga declinato in tutte le sue variabili (tradizionale, per chi è in dolce attesa, per mamme e bambini, quello denominato campane tibetane per una sana e tranquilla meditazione senza dimenticare l'hatha yoga), e ancora gym terza età, postural womb, baby dance, movimento creativo mamma & baby, rilassamento guidato, gym girls, balla & snella e scherma storica con bastone propedeutico. L'offerta di **Estate in Movimento** in questo 2020 così complesso si è arricchita nell'edizione appena conclusa (la 23esima) di tante nuove discipline, rese possibili dalla collaborazione fra gli organizzatori, l'associazione

L'INIZIATIVA | ASSOCIAZIONE BENESSERE

Offerta arricchita e grandissima affluenza Estate in Movimento: bilancio positivo L'emergenza non ha fermato i tanti utenti



Benessere, e tante altre realtà che hanno contribuito all'ottima riuscita dell'evento: Artica Wellness, Artinscena, L'Albero della vita, la scuola di ballo Arianna & Friends, Trieste Scherma Storica, E-Motion di Linda Brusatin, Equilibrae di Cristina Lombardi e Rossella Lucari, gli insegnanti Ilaria Marucci e Marco Gallone e l'associazione Metamorfosis. "Ad aprile, in pieno lockdown, eravamo convinti che non si potesse fare nulla e che dopo oltre due decenni dovessimo rinunciare ad organizzare Estate in Movimento ed invece nelle settimane successive, non appena ci è stata data nuovamente la possibilità di muoverci e di ricominciare piano piano una vita normale, abbiamo colto immediatamente il desiderio dei nostri utenti di rimettersi in forma ed il coinvolgimento di tante

associazioni". **Saul Laganà**, referente di Benessere asdc, non nasconde la sua soddisfazione e il consuntivo della manifestazione non può che essere estremamente positivo: "Mai come quest'anno abbiamo ricevuto tante proposte da tutte quelle realtà locali che avevano chiuso per tre mesi e che quindi in estate ci hanno chiesto di poter organizzare le lezioni all'interno del nostro programma. Abbiamo così unito l'interesse ormai costante della nostra utenza con quella degli affiliati di tutte queste asd costrette in lockdown a sospendere l'attività, e si è creato un mix di entusiasmo e partecipazione che ha riempito per due mesi il lungomare di Barcola". Il corso storico, quello di ginnastica dolce, ha avuto picchi di affluenza di 55 persone, opportunamente distanziate

come imposto dai protocolli, ma la vera sorpresa è stata la location di Melara oltre a quella di Barcola. Nel quadrilatero, infatti, grazie alla fattiva collaborazione con la locale Microarea, "siamo passati - spiega Laganà - dai 5 utenti di quattro anni fa ai 36 partecipanti toccati ad agosto. Un interesse cresciuto costantemente e che ci riempie di orgoglio, perché non è facile per nessuna realtà catturare l'attenzione in un rione complesso e caratterizzato da problematiche di lungo periodo. Portare in periferia i nostri corsi motori è fondamentale per consentire alle persone di qualsiasi età di poter praticare un po' di attività fisica in un periodo in cui fisiologicamente si tende a diventare maggiormente sedentari".

MOTOCICLISMO | CAMPIONATO A POLCENIGO BEN 337 CONDUTTORI AL VIA

Hriaz si aggiudica la seconda prova triveneta di enduro

Moto Club Trieste 5° nella classifica a squadre

Continua il **campionato Triveneto di enduro**, che nei giorni scorsi, per la seconda prova 2020, ha fatto tappa a Polcenigo (Pordenone), grazie all'organizzazione dell'omonimo moto club della cittadina. È stata imbastita un'interessante gara che ha attirato 337 conduttori tra cui alcuni di elevata caratura. Grande il lavoro degli uomini del presidente **Giorgio Zuzzi** nell'allestimento del percorso e delle prove speciali, che hanno soddisfatto i partecipanti: tre i giri di 49 chilometri da percorrere, un unico controllo orario situato al paddock nella zona industriale del borgo e due tratti cronometrati a tornata molto impegnativi. L'enduro test, effettuato in avvio senza rilevamento del tempo per ragioni di sicurezza, presentava 3900 mt., molti dei quali in discesa di sottobosco e pietre, risultando molto selettivo e da percorrere con attenzione, mentre i 4000 mt. del cross test in terra, ghiaia e sassi, hanno permesso un approccio più "easy" seppur condito da un po' di polvere. Un meteo estivo ha accompagnato le evoluzioni dei concorrenti tra i quali figuravano molti piloti



Il podio della seconda tappa del campionato Triveneto di enduro a Polcenigo

del **Moto Club Trieste** che hanno ottenuto lusinghieri risultati. **Alessandro Battig** (Honda 450 4T del Team Specia Honda Red Moto), presente in modalità allenamento per il campionato mondiale che ha aperto le ostilità proprio in queste ore in Francia, ha ottenuto ottimi tempi nelle prove cronometrate ma una caduta in "linea" lo ha posizionato sul quinto gradino dell'assoluta di giornata obbligandolo ad un controllo medico dal fisioterapista. Ottimo invece il 1° posto per Fabri-

zio **Hriaz** (Hsq 450 4T) che con un'accorta conduzione di gara ha dimostrato di non avere avversari in classe superveteran. Un **Ivo Zanatta** (KTM 350 4T) in giornata non è comunque riuscito a staccare un buon 2° posto nella veteran rimanendo al comando della classifica provvisoria di campionato. Bene **Pietro Collovigh** (Beta 300 2T) che in classe senior 2T è giunto terzo e con buoni parziali si è piazzato positivamente anche nell'assoluta. Bene anche **Carlo Ziber** (Beta 250 2T) sempre nel-

la senior 2T che dopo un avvio prudente ha recuperato mano mano posizioni fino al 4° posto finale. Hanno raccolto due buoni sestimi posti rispettivamente **Michele Terdina** (Yamaha 250 4T) nella superveteran e **Gabriele Pastorutti** (KTM 250 2T) nella major expert 2T, entrambi autori di una prova regolare con il secondo al rientro da un infortunio. Sofferenza per **Roberto Marassi** (Honda 250 4T) in classe ultraveteran che, fresco di un recente intervento chirurgico, ha concluso 14° la sua cavalcata.

I piazzamenti di **Andrea Corrado** (Sherco 250 2T), 17° in classe senior 2T, **Alessandro Sandri** (Hsq 350 4T) 19° nella ultraveteran, **Gianni Salice** (KTM 350 4T) 21° nella veteran e **Massimo Velci** (Sherco 250 2T) 23° nella major expert 4T hanno chiuso i risultati dei drivers alabardati. Da rilevare il ritiro di **Luigi Candida** (KTM 350 4T) a causa del riacutizzarsi dei dolori di un recente infortunio. 5° posto, infine, per il **Moto Club Trieste** nella speciale classifica riservata alle squadre. Il prossimo appuntamento con il campionato triveneto di enduro è fissato per domenica 11 ottobre a Bibione.

CANOTTAGGIO

Meeting Nazionale allievi e cadetti: Timavo e Saturnia per ben 15 volte sul podio!



La carica dei 760 sul lago di Corgeno, in rappresentanza di 63 società, premia **Timavo** e **Saturnia** nel **Meeting Nazionale allievi e cadetti**, bene anche **Nettuno** e **Ausonia**. **Timavo** allenato da **Leo Millo** in acqua con 7 elementi e nonostante il numero esiguo capace di salire 8 volte sul podio, conquistando 4 ori, 3 argenti e 1 bronzo. Più numeroso il **Saturnia** con 32 atleti, allenati dal tandem **Gioia/Parma**, che hanno inanellato 1 oro, 2 argenti e 4 bronzi. Il riepilogo. **SABATO | ORO:** 720 cadetti **Cumin** (Timavo); singolo cadette **De Vincenzi** (Nettuno); doppio cadetti **Marvucic, Cicuttin** (San Giorgio/Lignano); 4 di coppia allievi **C Rossi, Zuccolin, Taucer, Trevisan** (Saturnia, nella foto); 720 allievi **B2 Finelli** (Timavo); Il serie **Del Piccolo** (Timavo). **ARGENTO:** 4 di coppia cadette **Serli, Zennaro, Gon, Itri** (Timavo); doppio allieve **Gimona, Gonano** (Ausonia); 720 allievi **B1 Di Bert** (San Giorgio); 720 allieve **B1 De Vincenzi** (Nettuno). **BRONZO:** singolo cadette **Roppa** (San Giorgio); singolo allieve **C Dri** (San Giorgio); 4 di coppia allievi **C Aizza, Merlo, Di Bert, Merlo** (San Giorgio); 720 allievi **B1 Vicenzino** (San Giorgio); doppio allieve **B2 Barini, Pellegrini** (Saturnia); Il serie **Parenti, Visentin** (San Giorgio). **DOMENICA | ORO:** singolo cadetti **Cicuttin** (Lignano); 720 cadette **Serli** (Timavo); doppio cadette **Roppa, Dri** (San Giorgio); doppio allievi **C Aizza, Merlo** (San Giorgio); 720 allieve **B1 Visentin** (San Giorgio). **ARGENTO:** singolo cadetti **Marvucic** (San Giorgio); 720 cadette **De Vincenzi** (Nettuno); doppio cadette **Zennaro, Gon** (Timavo); singolo allievi **C Zuccolin** (Saturnia); doppio allievi **B1 Villa, Rossi** (Saturnia); doppio allievi **B2 Finelli, Delpiccolo** (Timavo); Il serie **Marcato, Sguazzin** (San Giorgio); 720 allieve **B2 De Vincenzi** (Nettuno). **BRONZO:** singolo cadetti **Cumin** (Timavo); singolo allievi **C Cecotti** (Saturnia); 720 allieve **C Gonano** (Ausonia); doppio allievi **C Rossi, Taucer** (Saturnia); doppio allievi **C Merlo Di Bert** (San Giorgio); doppio allievi **B1 Di Bert, Vicenzino** (San Giorgio); 4 di coppia allieve **B2 Pellegrini, Verza, Barini, Pagliaro** (Saturnia).

SALI A BORDO E INNOVA LA TUA IMPRESA

- ▶ Realizzazione siti web
- ▶ E-commerce & vendita online
- ▶ Campagne Facebook & Instagram
- ▶ Promozione & strategia online
- ▶ Sviluppo App mobile
- ▶ Video & foto professionali

Chiamaci per un preventivo senza impegno:
+39 3200113351

marketing ▶ web ▶ software
www.go2digital.it - Via Forlanini 137, Trieste



SEI PRONTO
AL CAMBIAMENTO



STIAMO ARRIVANDO!



IL NUOVO QUOTIDIANO SPORTIVO DELLA CITTÀ

NEI PROSSIMI GIORNI
ONLINE...

