



**BASKET | SERIE A2** SECONDA VITTORIA DI FILA

## Al derby di Udine col vento in poppa

**Piacenza** non spaventa troppo la **Pallacanestro Trieste**: l'**86-69** giuliano, con cinque in doppia cifra, permette ai **biancorossi** di arrivare al meglio alla sfida di venerdì con l'**Apu**

A PAGINA 6

**CALCIO | SERIE C**

Dopo un girone di andata da "fuori lista", a **Minesso** basta un solo minuto per essere l'uomo della provvidenza contro il **Trento**, realizzando un gol spettacolare nel finale. Per la **Triestina** arrivano tre punti preziosi e meritati in una partita piuttosto insidiosa. Stasera il big match tra **Padova** e **Mantova** con l'**Unione** spettatrice molto interessata.

ALLE PAGINE 3 E 5



PH Nedok

# ROBE *da* MATTIA



L'EDITORIALE  
di Roberto Urizio

**Dal caos di un anno fa alla redenzione di oggi: Minesso è un emblema**

Quando un giocatore rimane mesi fuori dai giochi e poi alla prima occasione fa gol dopo un minuto c'è sicuramente tanto merito del protagonista, ma anche dell'ambiente che lo circonda. **Mattia Minesso** doveva essere un leader lo scorso anno e invece è incappato in una stagione no (ma era in ottima compagnia...), triturato nel frullatore che era la **Triestina 2022/2023**. L'arrivo di **Attilio Tesser** doveva rilanciarlo

e invece un infortunio lo ha tagliato fuori. Ieri le vicissitudini di mercato, di infermeria e disciplinari gli hanno dato un'opportunità e lui l'ha sfruttata: è questo l'unica via per riscattarsi. Ma perché la redenzione si compia ci vuole anche un contesto adeguato: nella **Triestina** della passata stagione sarebbe sprofondato più o meno chiunque, oggi invece tutti possono essere importanti anche in pochi minuti.

# MAGRI

ISTITUTO FISIOTERAPICO

Via Silvio Pellico, 8  
TRIESTE  
info: 040 370 530

www.istitutofisioterapicomagri.it  
fisioterapia-magri@libero.it

FISIOTERAPIA ORTOPEDICA E SPORTIVA



ONORANZE FUNEBRI

# ALABARDA

*Presenti da vent'anni a:*

 TRIESTE

 OPICINA

 AURISINA

 MUGGIA

 BAGNOLI

 SAN GIOVANNI

*nei momenti peggiori  
fai la scelta migliore*

 **CHIAMATA GRATUITA**  
**800-702270**

[www.alabarda.it](http://www.alabarda.it)

TRENTO	0
TRIESTINA	1

**GOL:** 44' st Minesso

**TRENTO:** Russo, Barison (20' st Vitturini), Ferri, Obaretin, Frosinini, Sangalli, Di Cosmo (20' st Giannotti), Rada, Garcia Tena, Petrovic, Anastasia (36' st Brevi).

**All.** Tedino

**TRIESTINA:** Matosevic, Germano, Struna, Moretti, Anzolin, Vallocchia (43' st Minesso), Correia, Pierobon (19' st Gunduz), D'Urso (43' st Kozlowski), Finotto (33' st El Azrak), Vertainen. **All.** Tesser

**ARBITRO:** Andrea Calzavara di Varese (assistenti Marco Porcheddu di Oristano e Michele Colavito di Bari, quarto ufficiale Edoardo Gianquinto di Parma)

**NOTE:** ammoniti Di Cosmo, Germano, Garcia Tena; calci d'angolo: 5-14; minuti di recupero: 1' e 5'

**TRIESTINA | LA GARA** CONTRO IL TRENTO UN RISOLUTORE INATTESO

# Il missile di Minesso regala agli alabardati una vittoria meritata

## Un blitz in volata, ma è stata una buona Unione

**L**a trasferta di Trento poteva essere una pericolosa buccia di banana su cui la **Triestina** è stata brava a non scivolare in una giornata complicata fin dalla vigilia per vari motivi. La vittoria è arrivata in volata grazie a una perla di Minesso, ma il modo in cui il risultato è maturato non deve far storcere il naso, perché l'Unione ha giocato una buona partita e ha meritato pienamente i tre punti. Nonostante le assenze di peso e un attacco da reinventare, l'Unione ha preso subito di petto la gara, con D'Urso a ispirare e un Vertainen ovviamente ancora da inserire ma comunque presente (più di Finotto, ieri in giornata storta). Un palo proprio del finlandese e alcuni ottimi interventi del portiere di casa Russo hanno tenuto in gara il Trento, ma lo 0-0 sembrava ormai scritto: ma nei minuti finali l'Alabarda ha fatto vedere anche altre volte di trovarsi a proprio agio.

La Triestina di questa stagione, infatti, ha già dimostrato in diverse occasioni di avere risorse tecniche e caratteriali per tirare fuori il colpo giusto anche a partita quasi conclusa, spesso con gli uomini usciti dalla panchina o meno impiegati. Il gol (splendido) di Mattia Minesso è l'emblema di questa caratteristica, a dimostrazione della solidità del gruppo e della profon-



In alto, Mattia Minesso, autore del bellissimo gol da tre punti a Trento. Sotto, Christian D'Urso, buona la sua prestazione **PH Nedok**

tà della rosa a disposizione di Tesser. Il numero 18, reduce da una stagione deludente, sembrava avere trovato proprio nell'allenatore con cui aveva lavorato a Modena l'occasione del rilancio, ma un infortunio a fine preparazione lo aveva di fatto tagliato fuori. Minesso è finito fuori dalla lista dei giocatori disponibili per il campionato, ma la partenza di Adorante lo ha rimesso in pista: gli è bastato un minuto per trovare il gol risolutivo. Una prodezza che vale tre punti pesanti nella giornata in cui c'è lo scontro diretto tra Padova e Mantova (stasera): la Triestina è spettatrice molto interessata ma potrà starsene sul divano con il sorriso sulle labbra.

**Roberto Urizio**

**SERIE C - GIRONE A**

ALBINOLEFFE - VICENZA	0-0
ARZIGNANO - LEGNAGO	1-1
GIANA ERMINIO - PRO PATRIA	1-2
LUMEZZANE - PRO VERCELLI	OGGI
NOVARA - ALESSANDRIA	1-0
PADOVA - MANTOVA	OGGI
PRO SESTO - PERGOLETTESE	0-2
RENATE - FIOREZZUOLA	3-1
TRENTO - TRIESTINA	0-1
VIRTUS VERONA - ATALANTA U23	0-1

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
MANTOVA	47	19	15	2	2	36	13
PADOVA	43	19	12	7	0	31	11
TRIESTINA	42	20	13	3	4	36	16
ATALANTA U23	33	20	10	3	7	22	20
PRO VERCELLI	32	19	9	5	5	28	21
VICENZA	30	20	8	6	6	24	19
GIANA ERMINIO	30	20	9	3	8	30	30
VIRTUS VERONA	28	20	8	4	8	22	23
TRENTO	26	20	7	5	8	20	22
RENATE	26	20	6	8	6	21	24
ARZIGNANO	26	20	7	5	8	16	20
LEGNAGO	25	20	6	7	7	23	22
LUMEZZANE	25	19	7	4	8	22	21
ALBINOLEFFE	24	20	6	6	8	17	18
PERGOLETTESE	23	20	7	2	11	21	27
PRO PATRIA	22	20	5	7	8	17	27
NOVARA	18	20	3	9	8	22	32
PRO SESTO	16	20	3	7	10	13	23
ALESSANDRIA	14	20	3	5	12	12	24
FIOREZZUOLA	14	20	4	2	14	17	37

**PROSSIMO TURNO**

ALESSANDRIA - VIRTUS VERONA	(1-2)
ATALANTA U23 - TRENTO	(0-0)
FIOREZZUOLA - PRO SESTO	(1-3)
LEGNAGO - PADOVA	(0-2)
MANTOVA - ARZIGNANO	(2-0)
PERGOLETTESE - LUMEZZANE	(0-1)
PRO PATRIA - NOVARA	(2-1)
PRO VERCELLI - RENATE	(1-1)
TRIESTINA - ALBINOLEFFE	(2-1)
VICENZA - GIANA ERMINIO	(5-1)



**Redazione**

Via Slataper, 18  
34125 Trieste

- [www.citysport.news](http://www.citysport.news)
- [citysport@hotmail.it](mailto:citysport@hotmail.it)
- 340 2841104
- fax 040 771151
- [citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)
- [citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 23 | **NUMERO 17**

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

**Direttore Responsabile**  
Gabriele Lagonigro

**Collaboratori** Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Loris Romano (grafica); Andrijana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Davide Furlan, Tiziano Saule, Christian Terracciano, Mattia Valles.

**Pubblicità** (in proprio) City Media S.r.l.  
tel. 340 2841104



Iscrizione Registro Operatori  
Comunicazione - AGCOM #15011

**Società editrice**  
City Media S.r.l.

**Sede Legale**  
Via Slataper 18 - Trieste  
Tel. 340 2841104

**P. IVA e Codice Fiscale**  
01007000324

**Amministratore Unico**  
Marco Cemaz

visita il nostro nuovo e-commerce [www.motocharlietrieste.it](http://www.motocharlietrieste.it)

**RICAMBI - ACCESSORI** Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165

**ABBIGLIAMENTO - BASTINI** Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439

**ORARIO: LUN - SAB 8-30 - 12-30 e 15-00 - 19-30**

**BAR STADIO**

**ORARIO BAR e RICEVITORIA:**  
dal LUNEDÌ al SABATO  
dalle 7.00 alle 22.00

**Piazzale Valmaura, 1**  
Tel.: 040 828545  
e-mail: [barstadiots@email.it](mailto:barstadiots@email.it)

IL RITROVO PER TUTTI  
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ



RISTRUTTURAZIONI EDILI

IMPIANTI ELETTRICI

IMPIANTI IDRAULICI

TETTI E COPERTURE

PREVENTIVI GRATUITI



I NOSTRI CONTATTI

📍 Via Pietraferrata, 44 (TS) ☎ 040 9191497 📠 340 0554348  
🌐 [www.memicostruzioni.it](http://www.memicostruzioni.it) ✉ [info@memicostruzioni.it](mailto:info@memicostruzioni.it)



La cura del territorio,  
**il nostro impegno.**

## PROSSIMA GARA

**Sabato il match con l'Albinoleffe  
Si gioca alle 18.30 al "Tognon"  
Prevendita al via questa mattina**

▶ Parte oggi dalle ore 9 la prevendita per la gara fra Triestina e Albinoleffe, in programma sabato prossimo (13 gennaio) alle 18.30 al "Tognon" di Fontanafredda. Come ormai d'abitudine per le partite casalinghe dell'Unione giocate nell'impianto pordenonese, ci sarà la prelazione per gli abbonati, che potranno prenotare un posto gratuitamente fino alle 19 di giovedì, recandosi nei soliti punti vendita (Centro Coordinamento

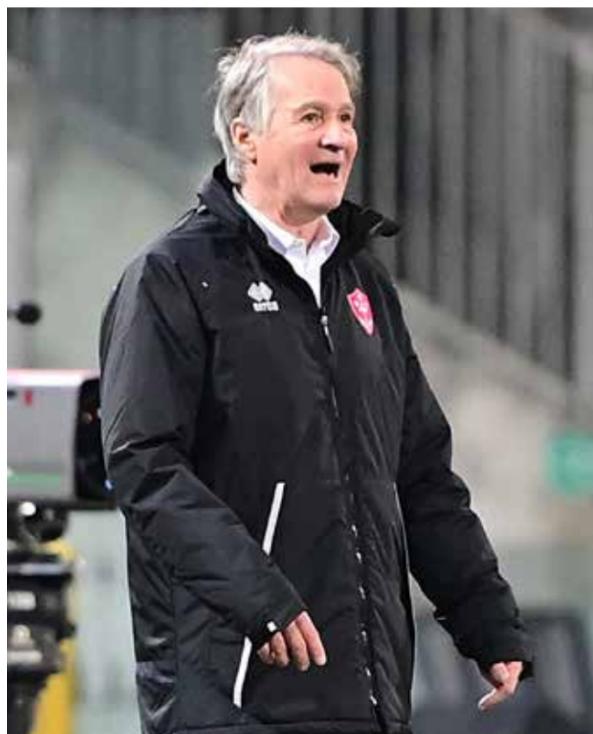
Triestina Club e Bar Capriccio), scrivendo una mail ad [accrediti@ustriestinalcalcio1918.it](mailto:accrediti@ustriestinalcalcio1918.it) o una messaggio whatsapp al 3474570809, inviando una foto dell'abbonamento. Da venerdì la vendita libera (5 euro il prezzo del biglietto, gratis per bambini da 0 a 3 anni) nei punti vendita già indicati, attraverso il circuito online DIY Ticket o direttamente nei botteghini del "Tognon" il giorno della partita a partire dalle 16.30.

**TRIESTINA | SALA STAMPA** IL BOMBER DI GIORNATA: "CHE EMOZIONE DOPO MESI DIFFICILI"

# Tesser: "Premiati al termine di una prestazione di valore Minesso merita questa gioia"

Vallocchia rimarca la compattezza del gruppo: "È la nostra forza"

**A**ttilio Tesser si prende la vittoria di Trento con soddisfazione per il risultato ma anche per la prestazione: "Abbiamo fatto noi la partita per tutti i novantacinque minuti, ma in queste gare il pericolo è quello di non riuscire a concretizzare la supremazia. Ma siamo stati sempre concentrati e propositivi, venendo premiati con una vittoria decisamente meritata". Il neo, semmai, è quello di non avere trovato il gol prima: "Di fronte avevamo una squadra molto bassa quindi non era per niente facile trovare spazi per giocare - spiega il mister -. Chiaro che dopo quel palo di Vertainen e l'occasione davanti al portiere che ha avuto subito dopo, non portando via una vittoria avremmo avuto qualcosa di molto importante su cui recriminare". Secondo Tesser, "dopo la sosta c'è sempre un'incognita mentale e fisica, ma penso che abbiamo lavorato bene e che oggi la squadra anche fisicamente sia stata decisamente positiva. Tutti si sono fatti trovare pronti e c'è stata una bella reazione dopo la sconfitta dolorosa con il Padova. Ma non bisogna focalizzarsi su un risultato, buono o negativo che sia, ma pensare sempre alla prossima". L'allenatore spende una parola per il match winner: "Per Minesso è più di una soddisfazione, ha vissuto mesi sofferti e quindi oggi per lui c'è gioia



📷 Il tecnico della Triestina, Attilio Tesser, commenta con soddisfazione la prestazione vittoriosa dell'Unione sul campo del Trento

dopo tanta rabbia accumulata. È un professionista vero e lo ha mostrato sempre, andando più forte degli altri quando correva da solo e mettendosi a disposizione

quando glielo chiedevo in allenamento: quindi il merito è tutto suo e si prende un momento di meritata attenzione. È stato penalizzato da un infortunio, altrimenti sarebbe stato parte della squadra".

Proprio **Mattia Minesso** si prende la ribalta: "Un'emozione grandissima. Vengo da un periodo difficile, ma ho sempre lavorato bene e quando è arrivata l'occasione ho dato tutto me stesso. La vittoria è meritata, una squadra che vuole raggiungere obiettivi importanti non deve mai mollare e oggi abbiamo confermato che abbiamo questa caratteristica". Ma a questo punto Minesso può tornare nei piani della Triestina? "Mi godo il momento, per il resto non dipende da me: io sono a disposizione".

**Andrea Vallocchia** sottolinea la forza del gruppo: "C'è un grande clima, stiamo bene tra noi e anche ritrovarci dopo le vacanze natalizie è stato un piacere. E questo si traduce in campo per come ci crediamo sempre fino alla fine: con il Trento forse abbiamo sbagliato qualcosa sottoporta ma per fortuna Mattia ha risolto la situazione. Ma soprattutto c'è una squadra che voleva giocare un minuto dopo la sconfitta con il Padova e che è venuta a prendersi i punti che avevamo perso con il Trento all'andata".

**Roberto Urizio**



Da oggi puoi ricevere **CITY SPORT** tramite **NEWSLETTER**  
Se non sei ancora nel nostro elenco, richiedila su **WHATSAPP** al +39 340 2841104



🌐 [www.citysport.news](http://www.citysport.news)
✉ [citysport@hotmail.it](mailto:citysport@hotmail.it)
📘 City Sport
📷 @citysporttrieste

**PALLACANESTRO TRIESTE** 86  
**ASSIGECO PIACENZA** 69

(24-16; 45-35; 65-51)

**PALLACANESTRO TRIESTE:** Filloy 14 (1/1, 4/8), \*Candussi 13 (3/6, 2/6), \*Reyes 12 (2/6, 2/4), \*Brooks 10 (2/3, 2/7), \*Ruzzier 10 (2/3, 2/5), Campogrande 9 (2/5 da tre), \*Deangeli 8 (2/4, 1/2), Ferrero 5 (1/1, 1/1), Rolli 3 (0/1, 1/1), Vildera 2 (1/5), Bossi (0/1, 0/1), Camporeale.

**All.** Christian

**ASSIGECO PIACENZA:** \*Veronesi 15 (4/6, 2/10), \*Sabatini 12 (3/11, 2/6), \*Miller 11 (4/6, 0/4), Serpilli 9 (0/2, 3/4), \*Skeens 8 (4/6), Filoni 6 (3/5, 0/1), \*Gallo 3 (1/2, 0/3), Joksimovic 3 (1/1 da tre), D'Almeida 2 (1/1, 0/1). N.e. Querci. **All.** Salieri

**ARBITRI:** Vita, Centonza e Di Martino

**SERIE A2**

BOLOGNA - UDINE	68-54
CENTO - RIMINI	78-89
CIVIDALE - FORLÌ	86-77
ORZINUOVI - NARDÒ	81-64
TRIESTE - PIACENZA	86-69
VERONA - CHIUSI	70-49

SQUADRA	P	G	V	P	F	S
BOLOGNA	30	18	15	3	1402	1292
FORLÌ	28	18	14	4	1433	1343
TRIESTE	26	17	13	4	1364	1275
UDINE	26	18	13	5	1433	1226
VERONA	24	18	12	6	1390	1313
PIACENZA	18	18	9	9	1404	1362
NARDÒ	16	18	8	10	1402	1507
RIMINI	12	18	6	12	1378	1407
CENTO	12	18	6	12	1309	1415
CIVIDALE	10	18	5	13	1318	1399
ORZINUOVI	8	18	4	14	1287	1374
CHIUSI	4	17	2	15	1058	1265

**PROSSIMO TURNO**

CHIUSI - ORZINUOVI	(71-76)
FORLÌ - VERONA	(82-96)
NARDÒ - CENTO	(94-93)
PIACENZA - BOLOGNA	(92-94)
RIMINI - CIVIDALE	(77-82)
UDINE - TRIESTE	(54-57)

20

➔ Gli assist totali di Trieste contro l'Assigeco Piacenza: un dato che certifica la vittoria di squadra

**PALLACANESTRO TRIESTE | LA GARA DOPO VERONA, KO ANCHE PIACENZA**

# Disinnescata l'Assigeco con la prova di squadra, ora si va al "Carnera"

Ben cinque in doppia cifra, va a segno anche Rolli

**A**l derby di venerdì prossimo al "Carnera", Trieste ci può andare con un discreto vento in poppa. Perché la "W" di ieri contro Piacenza arriva con sufficiente tranquillità e senza svenarsi troppo per mettere sul tavolo un bis di vittorie che permette di agganciare proprio Udine al terzo posto (e con ancora una gara da recuperare). Un 86-69 con tanti protagonisti diversi, con 20 assist dispensati ma soprattutto con una condotta di gara intelligente e da squadra matura nella seconda metà di partita. Certamente venerdì prossimo in Friuli sarà una gara del tutto diversa, ma arrivarci con positività era ciò che serviva: detto, fatto.

Inizio tutt'altro che semplice per Trieste, invogliata da Piacenza nel tiro da tre (e con risultati balistici scarsi) e con l'Assigeco anche avanti nel punteggio (prima 0-4, poi 9-10). I biancorossi però hanno tanto valore aggiunto dall'intensità di Deangeli e dalle mani educate di Filloy dalla lunga distanza (tre triple di fila e 24-16 all'8'), l'Assigeco invece deraglia nel finale di periodo con qualche palla persa di troppo, pur riprendendosi abbastanza rapidamente (-4, prima del pareggio a quota 32 con la bomba di Serpilli). Pur essendo un po'... "Reyes-dipendenti", un altro scossone i giuliani lo danno da lontano:



📷 Ariel Filloy, 14 punti e 4/8 da tre nella vittoria di ieri sera con Piacenza

Campogrande e Brooks regalano il +10, in generale Trieste segna parecchio ed è la buona produttività offensiva a mantenere il team di Christian avanti in doppia cifra sino al 20' (45-35).

Pronti, via e si riparte con la schiacciata di Deangeli in faccia a Miller: è proprio la bimanue del capitano a dare uno slancio netto ai biancorossi in apertura di terzo quarto, quando Trieste vola sul 55-37 con la tripla di Candussi e altri punti sonanti imbucati da Reyes. È la fase del match che di fatto indirizza la partita, tanto più quando Ferrero trova un tiro da tre del momentaneo +21 che sa di liberazione,

dopo i tanti... tiri al piccione rimediati in campionato. Sull'orlo del collasso, Piacenza trova il break di 7-0 nel finale di periodo che rende meno amara la pillola alla penultima sirena (65-51), è poi Ruzzier a rispedire al mittente i tentativi di rimettere in piedi il match: sei punti in un battito di ciglia e il "Game Over" anticipato appare evidente quando Brooks mantiene Trieste su un comodo +19 (78-59). C'è tempo solo per vuotare la panchina e per vedere il "baby" Rolli mettere una tripla da far spelare le mani del PalaTrieste: ora tutti a Udine.

**Alessandro Asta**  
📷 SANDROWEB79

➔ Davanti a un'ottima cornice di pubblico il Futurosa iVision vince nel primo match del 2024, che chiude il girone di andata. Con una prova di maturità e consapevolezza le rossanero portano a casa un incontro complicato contro Umbertide (72-56), abile a rompere il gioco e a restare sempre in scia. In serie B la SGT inaugura con una vittoria il 2024, andando a vincere in casa dell'Interclub per 47-58: Muggia governa al meglio i primi due quarti, la svolta del match arriva nella ripresa che ha portato alla vittoria. Male l'Oma, rimaneggiata

**FEMMINILE**

**FUTUROSA IVISION, UMBERTIDE AL TAPPETO IN B L'SGT FA SUO IL DERBY CONTRO MUGGIA**

e con solo otto atlete a referto, che poco ha potuto fare sul parquet della Junior Basket San Marco.

**FUTUROSA - PF UMBERTIDE** 72-56  
(18-15; 35-31; 52-40)

**FUTUROSA:** Messina n.e., Briganti, Rosset\* 16 (5/8 da 2), Tempia 6 (3/4, 0/2), Ostojic\* 10 (5/13, 0/3),

Miccoli\* 19 (8/14 da 2), Cressati n.e., Leghissa n.e., Sammartini\* 13 (4/7 da 2), Lombardi, Camporeale\* 6 (1/3, 0/2), Carini 2 (1/1, 0/1). **All.** Mura

**INTERCLUB MUGGIA - SGT** 47-58  
(18-13; 33-25; 39-44)

**SGT:** Silli 14, Mervich 12, Bossi 7, Cigliani 6, Zanelli

5, Tobou 5, Prodan 4, Grassi 3, Croce 2, Fumis. **All.** Jogan

**INTERCLUB:** Pernarcich 4, Biagi, Toscan 11, Battilana 7, Piemonte 7, Volk n.e., Predonzani n.e., Volpe 3, Miccoli 6, Santoro 4, Strissia, Gori 5. **All.** Chermaz

**JUNIOR SAN MARCO - OMA** 77-41  
(27-9; 37-21; 53-37)

**OMA:** Iurkic 9, Tushja 1, Giorgesi L., Gatti 11, Nermettini 7, Quargnal, Orel 10, Cutazzo 3.

**All.** Masala

LA CAMPIONESSA | IL CONCORSO VERONICA FRA LE "NOMINATION" INTERNAZIONALI



# Gli "awards" 2023 di judo Toniolo in lizza fra i "top"

## Un invito a tutti a votare online per l'atleta biancoceleste

**Q**uesta volta il podio non dipenderà solo dalla sua bravura ma dall'affetto dei suoi tifosi e dall'impatto dei voti in rete. **Veronica Toniolo** (in foto), atleta di punta della Ginnastica Triestina, fa parte del ventaglio di "nominations" indetto dalla Federazione Internazionale di Judo all'interno dell'Awards IJF Judo 2023, sorta di premio speciale riservato a chi ha macinato risultati e vissuto respiri di gloria sui tatami di tutto il mondo. Il premio è strutturato in 7 categorie. Ovvero "Judo per la Pace", "Judo per i bambini", "Ippon dell'anno", "Momento dell'anno", "Judoka maschile", "Judoka femminile", "Coaching dell'anno" e infine

"Stella Nascente", lo scrigno che accoglie la candidatura dell'atleta della SGT.

Veronica Toniolo pone sulla bilancia una dote altrettanto speciale, costituita da un talento sfociato (intanto) in un titolo mondiale e in uno europeo Juniores nei 52 kg, ma in rete dovrà vedersela con un lotto di concorrenti altrettanto quotati come il giapponese Arai Dota, lo statunitense Yonezuka, la francese Bont e l'olandese Van Lieshout, tutti campioncini che hanno già una bacheca arredata da richiami internazionali: "Atleti che tra l'altro conosco bene - afferma Veronica Toniolo - Se mi attendevo la nomination? Direi proprio di no, non ci pensavo ma ora mi rende or-



gogliosa".

Le votazioni sono iniziate il 15 dicembre e si chiuderanno il 31 gennaio. La judoka della Ginnastica Triestina può vincere anche questo assalto, sia pur virtuale, ma deve contare

sull'appoggio in rete, una fase effettuabile sulla piattaforma del sito awards.ijf.org. Il "red carpet" dei vincitori si concretizzerà nella prima decade di febbraio a Parigi, nell'ambito del "Grande Slam", gara a cui Veronica Toniolo parteciperà per incrementare ambizioni e ranking in vista anche delle Olimpiadi. Insomma, potrebbero scapparci due tributi in salsa francese in un solo evento. Nel frattempo la judoka figlia d'arte entra anche nella storia della Ginnastica Triestina, come la più giovane socia benemerita. Altro traguardo. L'ennesimo di un percorso che riserverà altre tappe degne del ruolo di "stella nascente".

**Francesco Cardella**



Abbiamo la soluzione per te ...

# Non ti stressare, portaci da stirare!



NO STRESS in 3 passaggi:

- 1 **Consegna o prenota il tuo ritiro, anche a domicilio**
- 2 **Rilassati, STIRIAMO per te ...**
- 3 **STIRATO in 48 ore!!**

Addio!  
vecchio mio



NOVITÀ

Via dei Salici 4 - OPICINA  
info/prenotazioni/ritiro  
**Tel. 351 66 23 256**



📷 📱 **Stiro No Stress**



L'INTERVISTA IL DS BIANCOROSSO ANALIZZA IL GIRONE D'ANDATA ALABARDATO

# Oveglia: "Un rendimento sino a qui non eccezionale, ma c'è fiducia per il futuro"

"Stiamo lavorando per dare nuovi equilibri, possiamo salvarci senza playout"

**C**he sia stata una prima di campionato al di sotto delle aspettative, se lo ripetono un po' tutti in casa **Pallamano Trieste**. Così come l'attuale quartultimo posto in classifica in A Gold sia la perfetta cartina tornasole di una metà stagione vissuta con troppi alti e bassi per poter ambire a qualcosa di più. Con una pausa natalizia che - dopo il rinvio del match di Bressanone inizialmente previsto per sabato prossimo e posticipato invece al 24 gennaio - si è allargata ulteriormente (i biancorossi torneranno in campo sabato 20 a Conversano), per il ds **Giorgio Oveglia** è abbastanza semplice fare il punto della situazione. Anche perché l'obiettivo di provare a evitare i playout retrocessione resta di fatto il target su cui concentrarsi da qui sino a fine maggio, termine della regular season.

## Oveglia, positivo o negativo per voi ripartire più tardi il campionato?

«Senza dubbio sarà un inizio di 2024 intenso, anche perché nel giro di sette giorni ci scontreremo in rapida successione con tre delle più forti formazioni della Gold. Non possiamo far altro che accettare il calendario, prendiamo invece il bicchiere mezzo pieno considerando il fatto che la sosta prolungata ci permette di poter inserire al meglio Andonovski e di poter recuperare Di Nardo dopo l'infortunio alla mano».

## Quantomeno, potrete mettere un po' più benzina nel motore...

«La squadra ha ricominciato ad allenarsi lo scorso 2 gennaio, abbiamo in programma per questo mercoledì un'amichevole a Capodistria con la formazione locale: chiaramente vogliamo rientrare dalla sosta fisicamente e atleticamente al meglio, c'è la consapevolezza che non possiamo farci trovare impreparati».

**Non è stato un girone d'andata brillan-**



📷 Il ds Giorgio Oveglia spera che la sua Pallamano Trieste cambi registro nel girone di ritorno

## tissimo, quello che vi siete messi alle spalle: vi aspettavate tutte queste difficoltà?

«Sicuramente siamo andati a sbattere contro una realtà come la serie A Gold che è cresciuta molto di livello negli ultimi anni. Ma abbiamo pagato anche il fatto di dover costruire in estate una

squadra che anche numericamente potesse reggere l'urto con la categoria. Non era mai successo in passato che dovessimo prendere così tanti giocatori nuovi, il gruppo ha poi sofferto di parecchi infortuni e il rendimento non è stato sicuramente eccezionale. Volevamo fare un campionato diverso, in corso d'opera ci siamo però resi conto che quello che avevamo messo in piedi era un roster che aveva bisogno di qualche ritocco».

## Da qui l'arrivo di Andonovski: ci saranno altri innesti?

«Stiamo trattando per un nuovo portiere, l'accordo non è ufficiale ma siamo in dirittura d'arrivo. Stiamo lavorando per cercare di trovare un equilibrio e rinforzare ciò che possiamo, deve però arrivare una risposta da parte di tutti, soprattutto dagli stranieri: per quanto riguarda Andonovski, gli chiediamo conferme in attacco e in particolar modo in difesa, ma penso anche a Ceccardi che è il nostro cardine offensivo e che ultimamente ha avuto una flessione. Non ultimo, anche Kosec può dare molto di più».

## Un giudizio sui giovani?

«Sono felice che Sandrin, Urbaz e Mazzarol abbiano trovato spazio e minuti in campo, così come De Luca si stia dimostrando un'ala efficace in grado di fare bene in Gold. E attendo che il prezioso lavoro di Andrea Carpanese con gli Under 20 e 17 ci regali elementi di qualità per la prima squadra».

## È fiducioso per il futuro?

«Lo sono io e lo è tutto l'ambiente: possiamo salvarci senza passare dai playout».

**Alessandro Asta**

📷 SANDROWEB79

"Sarà un inizio intenso di 2024 con sfide difficili"

**Radio Punto Zero**

Follow us!

**RADIO UFFICIALE**  
STAGIONE 2023/2024

**PALLACANESTRO TRIESTE**

**la radiocronaca**

tutte le partite  
in diretta

FM 101.1 - 101.5  
streaming su  
radiopuntozero.it

► Spettacolo Settebello con un ottimo **Luca Marziali** (nella foto). È iniziata nel migliore dei modi l'avventura della nazionale maggiore maschile agli Europei di Zagabria e Dubrovnik. L'Italia, che schiera il centroboa della **Pallanuoto Trieste**, ha aperto la manifestazione continentale - dalla quale il c.t. Campagna si aspetta di incassare il pass olimpico - con due nitide vittorie. Non ha certo stupito il 22-5 rifilato alla Georgia nella gara di esordio (i caucasici sono in Division I solo per il capitolombolo della Serbia che ha chiuso nona gli scorsi Europei di Spalato), l'Italia poi ha letteralmente dominato la

## SERIE A1 MASCHILE

## Settebello e Marziali, avvio show agli Europei in Croazia Oggi (ore 19.00) c'è l'Ungheria nella terza gara del girone

Grecia vice-campione mondiale e olimpica con un 15-8 che ha tolto ogni dubbio sulle potenzialità del gruppo azzurro. Davanti ai vari Kakaris, Vlachopoulos e Gkiouvetsis (ammirato alla "Bianchi" in Euro Cup con il Panionios) il Settebello ha sfornato una prestazione ai limiti della perfezione e nemmeno l'assurda espulsione per gioco



violento affibbiata a Di Somma dopo revisione Var ha cambiato l'inerzia del match. Bene ovviamente Luca Marziali, che ha realizzato un gol alla Georgia e uno decisamente più pesante agli ellenici. Oggi ultima partita del girone B, avversario la rinnovata Ungheria, si gioca sempre nella piscina Mladost di Zagabria con inizio alle ore 19.00 e diretta tv su RaiSport. I magiari, già qualificati alle Olimpiadi, si sono presentati in Croazia con una formazione assai ringiovanita. L'Italia cercherà la terza vittoria di fila per mettere al sicuro il primo posto nel girone.

**SERIE A1 FEMMINILE** INIZIATO IL TORNEO CONTINENTALE ANCHE PER LA SQUADRA DEL C.T. SILIPO

# Setterosa a Eindhoven con Cergol e Cordovani Ieri stop con la Spagna

Martedì nei quarti possibile incrocio con l'Ungheria

**D**ue atlete della **Pallanuoto Trieste** di **serie A1 femminile** stanno difendendo i colori della nazionale agli Europei di Eindhoven. Si tratta di **Lucrezia Cergol**, classe 2001 e capitano della squadra alabardata, e **Sara Cordovani**, centroboa, anche lei classe 2001, arrivata a Trieste nell'estate del 2023 dalla Florentia e protagonista di un ottimo inizio di stagione. Lucrezia è ormai una "veterana" del Setterosa, considerato in nazionale maggiore ha già vinto un bronzo europeo (2022) e uno mondiale (2023). Mentre Sara è alla sua prima convocazione ad una grande manifestazione internazionale. Ora passiamo alla stretta attualità, considerato che ieri pomeriggio il Setterosa ha giocato la sua terza partita



📷 Lucrezia Cergol impegnata con l'Italia agli Europei. L'atleta triestina ha segnato due reti nella gara di esordio con Israele **PH Andrea Masini DBM**

agli Europei di Eindhoven. E poteva andare decisamente meglio, visto che la squadra del c.t. Carlo Silipo si è inchinata per 8-14 alla solita Spagna. Uno stop pesante nel punteggio e anche per quanto si è visto in acqua, infatti l'allenatore azzurro a fine gara non si è nascosto: "Non siamo quasi mai stati in partita, fatta eccezione per il secondo periodo quando potevamo rientrare sul -1". Si tratta della prima sconfitta azzurra nei Paesi Bassi. All'esordio l'Italia aveva regolato per 20-11 Israele, poi si era imposta per 12-6 sulla Francia. Percorso per adesso parallelo per le due orchestre della Pallanuoto Trieste agli Europei: Lucrezia Cergol è sempre stata schierata da Silipo e ha siglato due reti (entrambe con Israele), Sara Cordovani è rimasta assieme alla triestina dell'Orizzonte Catania Veronica Gant fuori dalle tredici.

La sconfitta con la Spagna comunque non pregiudica il cammino azzurro. L'Italia chiude al secondo posto il girone B dietro alle iberiche e nell'immediato futuro vede stagliarsi la sagoma (spesso fatale) dell'Ungheria. Il match - fondamentale - dei quarti di finale è in programma domani, martedì 9 gennaio, alle 17.30. Non è ancora definito l'avversario delle azzurre, ma secondo pronostico dovrebbe essere proprio la rappresentativa magiara. L'Ungheria ha chiuso terza il girone A e negli ottavi affronterà l'abbordabilissima Repubblica Ceca (che arriva dalla Division II). Nella sostanza, a meno di clamorose sorprese, le speranze italiane di qualificarsi alle Olimpiadi di Parigi passeranno di nuovo dal "faccia a faccia" con l'Ungheria. Proprio la nazionale che aveva messo fuori da Tokyo 2021 il Setterosa all'epoca guidato da Paolo Zizza.

## SETTORE GIOVANILE

## TROFEO DELLE REGIONI NATI NEL 2009 PER LA RAPPRESENTATIVA REGIONALE ARRIVA UN DODICESIMO POSTO NEL TORNEO DI OSTIA

► Primo impegno del 2024 per il settore giovanile della Pallanuoto Trieste. I ragazzi alabardati hanno interamente formato la rappresentativa del Friuli Venezia Giulia, che ha preso parte al Trofeo delle Regioni nati nel 2009 e anni

seguenti, che si è disputato fino a ieri nel Centro Federale di Ostia. Il gruppo guidato dagli allenatori Alberto Petrucci, Mattia Mezzarobba e Simone Rosai ha chiuso la manifestazione al dodicesimo posto, da ricordare che il Fvg è una rappresentativa

"sui generis" perché formata da atleti provenienti da una sola società (ovvero la Pallanuoto Trieste). Una vittoria e una sconfitta nel girone iniziale, 6-3 sull'Umbria e netto stop (3-17) con il Lazio, che poi andrà a vincere il torneo. Negli ottavi di finale sconfitta con la Lombardia per 11-5, poi nelle ultime gare del Trofeo delle Regioni i triestini hanno battuto la Puglia (8-3), poi perso con Malta (7-12) e Marche (6-7) nel match disputato nella serata di sabato.

## CAMPIONATI

## Nel prossimo weekend ricomincia l'Eccellenza e ci sono tanti recuperi

► La ripresa dei campionati sarà scaglionata per i dilettanti del Friuli Venezia Giulia. Domenica prossima tornerà in campo l'Eccellenza con la prima giornata di ritorno, ma ci sarà spazio anche per Promozione e Prima Categoria, che recupereranno la nona giornata di andata non disputata il 5 novembre scorso causa allerta meteo, prima di ripartire con il girone di ritorno, come da calendario; chiusura della stagione regolare il 12 maggio per l'Eccellenza e una settimana prima per Promozione e Prima. Anche i primi quattro gironi di Seconda Categoria torneranno in campo il 14 gennaio per i recuperi, mentre gli altri due gruppi (compreso il girone F delle triestine), sarà in campo appena il 28 gennaio per la settima giornata non giocata a inizio novembre e partirà con il ritorno la domenica successiva, 4 febbraio. Anche per il girone di Seconda che ci tocca da vicino, ultima giornata il 5 maggio. Per quanto concerne i campionati giovanili, gli Juniores Under 19 riprenderanno il 20 gennaio con la prima di ritorno per quanto concerne i regionali (ultimo turno il 27 aprile), mentre il torneo provinciale tornerà nel primo fine settimana di febbraio, per chiudere i battenti sabato 13 aprile. Domenica 28 gennaio prima giornata di ritorno per gli Allievi Under 17 Elite e regionali (stessa data anche per il rientro degli Under 16), i provinciali invece saranno in campo l'11 febbraio per iniziare la seconda parte della stagione. Calendario analogo per quel che riguarda i Giovanissimi: Elite e regionali Under 15 ricominceranno le proprie fatiche domenica 28 gennaio, così come gli Under 14. Il campionato provinciale riaprirà i battenti domenica 11 febbraio. I tornei Elite e regionali sia degli Allievi che dei Giovanissimi termineranno il 5 maggio (data in cui si concluderanno anche i campionati provinciali), mentre Under 16 e Under 14 finiranno la stagione regolare il 21 aprile.

COPPE ECCELLENZA, CIRIELLO FA SORRIDERE IL BRIAN LIGNANO

# Rossoneri e Muggia, verdetto da scrivere Kras, strada in salita

## Si chiude sul 2-2 la semifinale di andata in Prima

**D**omenica di Coppa per iniziare l'anno dei dilettanti, prima della ripresa dei campionati. L'appuntamento clou non vede in campo formazioni triestine ma nel successo del Brian Lignano nella finale della Coppa Italia di Eccellenza contro la Pro Gorizia c'è una firma giuliana: finisce infatti 3-1 per il Brian, con la doppietta di Ciriello dopo che Lucho aveva risposto al vantaggio di Alessio, maturato nel primo tempo. Il Kras Repen cede nettamente al Forum Julii nell'andata della semifinale del torneo di Promozione: finisce 3-0 per la squadra di casa che mette la gara in discesa già nel primo tempo, chiuso con due reti di vantaggio, per poi ampliare ulteriormente il divario nel secondo parziale. Servirà una vera e propria impresa ai carosolini nel match di ritorno, in programma il 28 febbraio, per ribaltare la situazione e conquistare la finale del 1° maggio. Dall'altra parte del tabellone, il Fontanafredda passa 2-1 sul campo del Rivolto e si mette in pole position per l'accesso all'atto conclusivo.

Semifinale di andata anche nella Coppa Regione di Prima Categoria: San Giovanni e Muggia 2020 chiudono sul 2-2, con verdetto quindi ancora incerto e rimandato alla sfida di ritorno che si disputerà il 24 marzo

Domio e Vesna sono fuori Campanelle l'ultima carta



📷 Daniele Vouk, in gol per il Muggia in Coppa

(finale l'11 maggio). Succede tutto nella prima frazione di gioco, con i rossoneri che mettono il naso avanti due volte, prima con Arteritano e poi con Aiello, ma vengono raggiunti da Vouk e Crevatin. Il match di andata tra San Daniele e Rivignano è stato posticipato al 28 febbraio. Si ferma ai sedicesimi l'avventura in Coppa Regione di Seconda Categoria per Domio e Vesna. I verdi si arrendono ai calci di rigore sul campo dell'Aurora Buonacquisto (si giocava in gara unica). Gorla ed Emanuele D'Aquino portano avanti due volte i triestini che

però vengono raggiunti in entrambe le occasioni: finisce 2-2 e i tiri dal dischetto premiano i padroni di casa, vittorioso per 6-5. Fuori anche il Vesna, battuto per 4-3 dal Chiavris: una rete per parte nel primo tempo (a segno Vidoni per la squadra di Santa Croce), ma nella ripresa non bastano le reti di Vidali e Legisa ai biancoazzurri per centrare il passaggio del turno. L'ultima carta triestina da giocare rimane il Campanelle, che disputerà domenica 21 gennaio la propria sfida sul campo del Turriaco per un posto negli ottavi di finale, in programma mercoledì 28 febbraio.

➔ Mercoledì 10 gennaio la rappresentativa regionale Under 15 giocherà un'amichevole contro la Triestina nell'ambito della preparazione in vista del Torneo delle Regioni, in programma a Genova dal 22 al 29 marzo. Per l'occasione il selezionatore Marco Pisano ha convocato 22 giocatori, tra i quali Francesco Comelli e Emiliano Pescetelli del San Luigi, Giacomo Bulich del Sant'Andrea e Goele Grilanc e Federico Tavaglione della Trieste Victory Academy. Sono stati inoltre chia-

## RAPPRESENTATIVE UNDER 15

### DOMANI AREA NORD CON TRE TRIESTINI MERCOLEDÌ IL TEAM FVG E LE RAGAZZE

mati Cristian Sarnelli (Ancona Lumignacco), Andrea Montina e Luca Serafini (Cjarlins Muzane), Andrea Cutrone, Davide De Bono e Damiano Gaiarin (Fontanafredda), Matteo Di Litta, Alan Hajdic, Tom Keqi e Tommaso Scarsini (Donatello), Davide Codero e Christian Snidarò (Manzanese), Luca Burino e

Giampietro Sarò (Pro Fagagna), Tommaso Bertoli (Sanvitesse), Riccardo Ianich e Nicolò Pavan (Tolmezzo).

Grilanc, Pescetelli e Comelli, insieme a Scarsini e Montina, saranno impegnati il giorno prima a Verano Brianza, in provincia di Monza, nel raduno territoriale dell'Area

Nord, convocati dall'allenatore della rappresentativa Nazionale Dilettanti Under 15, Fabian Valtolina. Sul campo della Folgore Caratese verrà disputata un'amichevole in famiglia.

Convocazioni anche per la selezione territoriale Nordest Under 15 femminile, che comprende il Friuli Venezia Giulia e la provincia di Treviso. A San Giorgio di Nogaro, nella giornata di domani, saranno presenti 25 ragazze, tra cui Alessia Pozzetto della Triestina Calcio.

L'INTERVISTA | IL PRESIDENTE PAOLO MANIÀ È IL NUMERO UNO DEL COMITATO TRIESTE-GORIZIA

# “Tutti i campionati in piedi Un motivo di soddisfazione A breve parte il circuito S3”

Oggi l'incontro con l'assessore Lodi per le novità sul “cubone” di S. Giovanni

**P**er un anno, quello 2023, archiviato con una decisa positività su molti temi, tante le sfide da giocare e da vincere per il Comitato Territoriale Trieste-Gorizia in questo 2024 che si preannuncia pieno di eventi e di spettacolo. A tracciare bilanci e considerazioni, il numero uno **Paolo Manià**, vertice del movimento locale sul territorio giuliano ed isontino.

**Presidente, col cambio d'anno si chiudono i primi sei mesi della stagione 2023/2024. Quali le note positive?**

«Parto innanzitutto da una posizione di soddisfazione. Quest'anno, attraverso il lavoro del Comitato e delle società che rappresento, siamo riusciti a mettere in piedi tutti i campionati territoriali di nostra competenza. Soprattutto nel campo maschile vale questo discorso, perché sono in corso di svolgimento i tornei dall'under 13 all'under 19, ai quali tra l'altro va aggiunta la competizione “over” della prima divisione, dove quest'anno abbiamo sei squadre iscritte. Abbiamo anche tantissima adesione nel settore rosa, dove vantiamo un numero elevato di team che ci hanno permesso di far partire i campionati dall'under 13 all'under 18, a cui si sommano i tre tornei, di prima, seconda e terza divisione. Di positivo mi sento poi di aggiungere che, in pochi mesi, siamo stati in grado di indire e portare a compimento i corsi abilitanti alle figure di arbitro e segnapunti associato, rispettivamente conclusi con 40 e 56 nuove abilitazioni. E non solo: nel mese di dicembre è terminato anche il corso di allievo allenatore, che ha portato con sé la bella notizia dell'ingresso nel ruolo di ben 29 nuovi coach. E manca ancora il corso di primo grado, che partirà in primavera».



📷 A lato, Paolo Manià, presidente del Comitato Territoriale Trieste-Gorizia

Sotto, un'immagine d'archivio della sfida tra l'Imoco Conegliano e il Vero Volley Milano, due candidate alla vittoria della Coppa Italia 2024

“Nota dolente? Qualche defezione nel settore arbitri”



**Tanti bei risultati raggiunti, ma nonostante ciò c'è anche qualche nota dolente, giusto?**

«Chiaramente non siamo perfetti e qualcosa non ha funzionato al meglio. Purtroppo abbiamo dovuto riscontrare numerose defezioni nel settore degli ufficiali di gara, motivo che ci ha portato a formulare la richiesta di collaborazione con il Comitato di Pordenone, e con il presidente De Rosa che ringrazio, per la copertura di qualche gara nei tornei di under 16 femminile e under 15 maschili, per non obbligare

gli arbitri associati a dirigere interamente anche tornei dove il livello tecnico inizia ad essere elevato».

**Nei giorni scorsi è stata ufficializzata l'assegnazione a Trieste delle finali di Coppa Italia di A1 e A2 femminile. Cosa ne pensa? Verrà modificato il calendario per dare la possibilità a tutti di assistere alle partite?**

«Beh, ovviamente si tratta di una vetrina incredibile per il nostro movimento. Avere a pochi metri campionesse di questo calibro, che siamo abi-

tuati a vedere in televisione, può solo che fare bene a tutti i giovani e a tutte le giovani che amano questo sport. Per quanto inerente invece allo spostamento, non c'è stato ancora un pensiero condiviso con il Comitato, ma di certo sarà affrontato presto, perché da parte mia c'è l'intenzione di dare a più persone possibili la chance di assistere a questo evento di portata internazionale».

**Guardando invece al futuro, al 2024. Cosa dobbiamo aspettarci dai prossimi mesi?**

«Innanzitutto, dopo mesi di lavoro e di programmazione, a breve sarà online e disponibile per tutti il nuovo sito ufficiale del Comitato, che andrà a migliorare il servizio che offriamo a società e utenti. Guardando a breve termine, poi, nelle prossime settimane ci sarà il semaforo verde per l'attività del Volley S3, che partirà a gennaio con le prime tappe del circuito territoriale, a cui verranno aggiunte le finali in programma ad aprile per decretare le vincitrici che rappresenteranno il Comitato alle finali regionali e si spera nazionali. E visto che parliamo di finali, nei prossimi mesi avremo una lunga carrellata di finali territoriali. In tal senso, è già in lavoro il plan organizzativo, che verrà però delineato solamente nelle prossime settimane. Stiamo facendo le valutazioni del caso, per poter rendere l'evento migliore possibile».

**In conclusione, invece, breve battuta sull'aspetto dell'impiantistica.**

«Questo pomeriggio (lunedì 8 gennaio, n.d.r.), assieme all'omologatore dei campi Tonio Siddi, avrò un incontro con l'assessore del Comune di Trieste Elisa Lodi in merito al “cubone” di San Giovanni, dove mi auguro verranno delineate e rispettate tutte le necessità che il regolamento Fipav prevede in materia di spazi e distanze, soprattutto in ottica di omologazione del pubblico presente».

**Mattia Valles**

L'INTERVISTA | IL PRESIDENTE RAOUL BERNES È IL NUMERO UNO DELL'US ACLI TRIESTE

# Un 2023 record per i numeri E tanti progetti già in piedi per l'anno appena iniziato

2024: "Avamposti sportivi" e "Illuminare quella briciola" le iniziative clou

**U**n nuovo anno ricco non solo di buoni propositi, ma anche di ottime prospettive, quello della **Us ACLI Aps Trieste**, e che va a seguire un 2023 davvero speciale.

«Intanto abbiamo festeggiato i 60 anni della nostra società - ci illustra il presidente **Raoul Bernes** - motivo di sano orgoglio per noi e per tutte le Asd a noi affiliate, che sono una trentina. Oltre a ciò, posso dire che abbiamo superato in maniera brillante l'opaca parentesi del Covid, e ne siamo usciti addirittura rafforzati».

## Sotto quale aspetto?

«Sicuramente sul versante numerico - ed è stato un anno da record - in quanto non solo abbiamo accresciuto la base di chi fa attività, bensì siamo riusciti a superare i 3 mila tesserati. Un risultato che, grazie al merito di tutti gli operatori, è andato oltre ogni nostra più rosea aspettativa. Inoltre questo dato ne sottende un altro, e cioè aver intercettato un bisogno di attività motoria e di socializzazione: alcuni dei valori, anche assieme al concetto di benessere, che sono alla base della nostra mission».

## C'è qualcosa che ha piacere di sottolineare?

«Partendo dal presupposto che per noi tutte le attività sono importanti, e che la nostra offerta è abbastanza completa sia sotto l'aspetto del numero di discipline sia riguardo il target a cui ci rivolgiamo (dai 5 agli oltre 65 anni, *n.d.r.*), sicuramente è stato un grande piacere il conferimento della medaglia bronzea comunale conferita alla scuola di ballo "Arianna" in occasione del 40esimo anno dalla sua fondazione. Peraltro non è stata solo una cerimonia bensì anche una festa, dove - a sorpresa per Arianna - sono arrivate persone di varie generazioni, dimostrazione tangibile del motto che la fondatrice della scuola ama ricordare, e cioè che da 40 anni fa ballare Trie-



📷 Raoul Bernes, presidente della Us ACLI Aps Trieste, si dichiara orgoglioso del traguardo dei 60 anni raggiunto dall'associazione giuliana e illustra i progetti e le prospettive per questo 2024 appena iniziato

ste. Inoltre, su questo fronte, è stata organizzata una partnership con gli Amici dell'Università e sono stati promossi 4 open day legati al mondo del ballo».

## Riguardo altre attività motorie?

«Tra le tante, mi piace ricordare come proseguano con incrementale successo le passeggiate per persone non più giovanissime e che, soprattutto nel comprensorio di Melara, che è anche la nostra base operativa, non hanno particolari occasioni per praticare attività motoria anche perché è una realtà abitativa un po' dimenticata dalle istituzioni. Il merito esclusivo - evidenzia il presidente che si avvia allo scadere del suo secondo mandato - va attribuito a Elena Calligaris, persona formata e abilitata al trekking, che di propria spontanea volontà ha creato un gruppo di over 60 che con lei ne hanno fatti di chilometri... Un'attività de-

cisamente meritoria e che ha ottenuto ottimi risultati».

## Un prospetto per il 2024?

«In linea generale cercheremo di migliorare ogni aspetto valoriale che ci anima e contraddistingue, anche provando a estendere il nostro catalogo sportivo per incontrare ogni esigenza sia motoria che economica. Al riguardo, sia grazie a iniziative di Sport e Salute, sia grazie a contributi ottenuti dalla Regione FVG, come quello per il progetto "l'HUB del benessere e della socialità" promosso con i fondi del Ministero delle Politiche sociali, riusciremo ad aiutare le persone con maggiori difficoltà economiche, prevedendo sconti e anche delle gratuità».

## E più nello specifico?

«Stiamo lavorando, tra le altre cose, su due fronti ambiziosi, e lo dico qui in anteprima. Il primo nasce da un'iniziativa della CEI, chiamata "avamposti sportivi", e di cui Trieste

sarà provincia pilota. Parliamo di un progetto costruito per dare nuova linfa agli oratori, bacino un po' tralasciato negli ultimi anni e che possiede un'enorme potenzialità aggregativa. I più giovani hanno un grandissimo bisogno di stare assieme e giocare: prova ne sia l'incredibile numero di partecipanti riscosso dall'Associazione Progetto Acrobatica Trieste al PalaMelara. Il secondo è una manifestazione per cui abbiamo ottenuto la co-organizzazione del Comune e che si chiamerà "Illuminare quella briciola". Una sorta di "gara di regolarità" (prevista per aprile in centro città, *n.d.r.*) dove metteremo persone normodotate su una sedia a rotelle, per far capire quali e quante siano le difficoltà che affrontano le persone diversamente abili, non solo nello sport ma anche nella normale vita quotidiana. Un evento non squisitamente sportivo, ma che avrà una veste importante di sensibilizzazione sociale».

## Ritornando al 2023, è stato anche l'anno di avvento della Riforma dello Sport. Come ha vissuto e come vede questo cambiamento epocale?

«Se è vero che le società più piccole si ritrovano in evidenti difficoltà dal punto di vista gestionale e in particolare fiscale, c'è un però che ci tengo a rimarcare, e cioè il fatto che Sport e Salute ha predisposto un sistema telematico molto ben strutturato e che è anche un vademecum molto utile per agevolare un lavoro che non è sempre da commercialista o consulente del lavoro, come in tanti avevano paventato. Inoltre questa Riforma consente soprattutto ai giovani che vogliono indirizzare il proprio percorso nel mondo sportivo, e soprattutto nell'ambito della formazione, di poter avere prospettive strutturate riguardo gli aspetti previdenziali e disegnare una vita professionale che prima era quantomeno aleatoria».

**Marco Bernobich**

# UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI



HOME

NOTIZIE

APPROFONDIMENTI

GIORNALI E INSERTI

CITYSPORT CHANNEL



IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001



Tua a partire da  
**€ 161,00 / mese**  
\*fino ad esaurimento scorte

**TRIESTE AUTO** Tel. 040 2457945 info@triesteauto.it

Univis 18 dicembre 2023 N. 16 Anno 23

**CITYSPORT.news**

348 2228075

**L'EDITORIALE**  
di Roberto Urzì

**Tre punti corroboranti**  
Parola finale al campo,  
anche nella Serie C3...

IO SONO  
**PDF**

**SCARICA LA COPIA DI CITY SPORT**  
N.16 del 18 DICEMBRE 2023

# www.citysport.news