

BASKET | SERIE A PROSEGUE LA PREPARAZIONE

L'estate di lavoro del team di "Lego"



Dopo un mese di precampionato, la **Pallacanestro Trieste** archivia due vittorie e una sconfitta: buoni i segnali sin qui dimostrati, ora con l'arrivo di **Davis** la squadra è finalmente al completo

A PAGINA 7



RAMAREZZA

CALCIO | SERIE C Sconfitta alla prima di campionato per la Triestina, battuta dal Pordenone con due reti nel secondo tempo al cospetto di oltre seimila spettatori accorsi allo stadio "Rocco". La squadra di Bonatti conferma di essere ancora in fase di costruzione, reggendo per una frazione ma cedendo alla distanza di fronte a una rivale decisamente più pronta

ALLE PAGINE 3 E 5



L'EDITORIALE
di Gabriele Lagonigro

Due indicazioni positive e un calo preventivabile sia fisico che tecnico

Le indicazioni positive dalla prima giornata di campionato sono sostanzialmente due. La prima, e in questo momento è la più evidente, arriva dalle tribune: 6.300 spettatori per il debutto della nuova squadra e della nuova proprietà, dopo tre stagioni deludenti e condizionate dal Covid, sono un'ottima base da cui ripartire. L'altro aspetto incoraggiante è stato il

primo tempo dell'Unione, che ha sofferto il gioco del Pordenone ma ha creato di più. Il calo nella ripresa, contro una squadra che lotterà per il vertice, era preventivabile. Non c'è tempo però per il rodaggio: già sabato, ad Arzignano, bisogna fare punti. Per non rischiare, come negli anni scorsi, di accumulare un gap pesante con le battistrada dopo poche partite.



ISTITUTO FISIOTERAPICO

FISIOTERAPIA ORTOPEDICA E SPORTIVA

Via Silvio Pellico, 8
TRIESTE
info: 040 370 530

www.istitutofisioterapicomagri.it
fisioterapia-magri@libero.it

Sponsor



2022

ONORANZE FUNEBRI

ALABARDA

Presenti da vent'anni a:

 TRIESTE

 OPICINA

 AURISINA

 MUGGIA

 BAGNOLI

 SAN GIOVANNI

*nei momenti peggiori
fai la scelta migliore*

 **CHIAMATA GRATUITA**
800-702270

www.alabarda.it

TRIESTINA	0
PORDENONE	2

GOL: 10' st Deli, 47' st Piscopo

TRIESTINA Mastrantonio, Ciofani (35' st Ghislandi), Di Gennaro, Sottini, Sarzi Puttini (35' st Rocchetti), Lombardi (8' st Paganini), Sabbione, Gori (22' st Pezzella), Furlan, Minesso, Ganz (22' st Adorante). **All.** Bonatti

PORDENONE Festa, Andreoni, Ajeti, Bassoli, Benedetti, Zammarini, Burrai, Torra, Deli (24' st Piscopo), Magnaghi (24' st Dubickas), Candellone (35' st Biondi). **All.** Di Carlo

ARBITRO: Giuseppe Collu di Cagliari (assistenti Khaled Bahri di Sassari e Marco Porcheddu di Orisatano, quarto ufficiale Carlo Rinaldi di Bassano del Grappa)

NOTE: ammoniti Burrai, Benedetti, Di Gennaro, Andreoni; calci d'angolo: 3-4; minuti di recupero: 0' e 4'; spettatori: 6.352

SERIE C - GIRONE A

ALBINOLEFFE - FERALPISALÒ	0-1
JUVENTUS U23 - TRENTO	2-0
NOVARA - RENATE	3-1
PERGOLETTESE - PIACENZA	2-1
PRO PATRIA - ARZIGNANO	1-1
PRO VERCELLI - PADOVA	1-0
SANGIULIANO - MANTOVA	4-2
TRIESTINA - PORDENONE	0-2
VICENZA - PRO SESTO	6-1
VIRTUS VERONA - LECCO	2-2

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
VICENZA	3	1	1	0	0	6	1
SANGIULIANO	3	1	1	0	0	4	2
NOVARA	3	1	1	0	0	3	1
PORDENONE	3	1	1	0	0	2	0
JUVENTUS U23	3	1	1	0	0	2	0
PERGOLETTESE	3	1	1	0	0	2	1
PRO VERCELLI	3	1	1	0	0	1	0
FERALPISALÒ	3	1	1	0	0	1	0
LECCO	1	1	0	1	0	2	2
VIRTUS VERONA	1	1	0	1	0	2	2
ARZIGNANO	1	1	0	1	0	1	1
PRO PATRIA	1	1	0	1	0	1	1
PIACENZA	0	1	0	0	1	1	2
ALBINOLEFFE	0	1	0	0	1	0	1
PADOVA	0	1	0	0	1	0	1
MANTOVA	0	1	0	0	1	2	4
RENAME	0	1	0	0	1	1	3
TRENTO	0	1	0	0	1	0	2
TRIESTINA	0	1	0	0	1	0	2
PRO SESTO	0	1	0	0	1	1	6

PROSSIMO TURNO

- ARZIGNANO - TRIESTINA
- FERALPISALÒ - PRO PATRIA
- LECCO - PERGOLETTESE
- MANTOVA - NOVARA
- PADOVA - VICENZA
- PIACENZA - VIRTUS VERONA
- PORDENONE - JUVENTUS U23
- PRO SESTO - ALBINOLEFFE
- RENAME - SANGIULIANO
- TRENTO - PRO VERCELLI

TRIESTINA | LA GARA ALABARDATI ANCORA IN FASE DI RODAGGIO

L'Unione in cantiere Passa un Pordenone più pronto su tutto

Un tempo equilibrato, poi escono i neroverdi

Il calcio non è una scienza esatta, e quindi anche una squadra più indietro sotto tutti i punti di vista può scavare fuori qualcosa da un match contro un avversario forte e più pronto. Ci ha provato la **Triestina** contro il Pordenone, ma i ramarrini nella ripresa hanno saputo far valere la propria superiorità, imponendosi con merito al "Rocco" grazie ai gol di Deli e Piscopo. Per un tempo la squadra di Bonatti ha retto bene il confronto, impostando la partita sulle ripartenze e irrobustendo il centrocampo con la mossa Sabbione, non sufficiente a bloccare le menti pordenonesi. Il giochino è riuscito per 45', perché gli ospiti hanno sì tenuto il pallino del gioco costantemente in mano, ma gli alabardati hanno concesso tutto sommato poco, andando addirittura vicini al vantaggio in un paio di occasioni con Furlan e Sottini. Ma l'undici di Di Carlo ne ha avuto di più, anche sotto l'aspetto fisico, nel secondo parziale, bucando la fin lì attenta difesa dell'Unione sull'asse Magnaghi - Deli e poi gestendo con buona autorevolezza il vantaggio, fino al raddoppio di Piscopo, giunto in pieno recupero. Che la Triestina fosse ancora un cantiere era cosa nota, e quindi per tirare fuori un



Mossa Sabbione insufficiente per fermare la regia ospite



📷 In alto, Federico Furlan, il più intraprendente in casa alabardata con numerose scorribande sulla fascia sinistra. Sotto, Cristiano Lombardi, non ancora al 100% della forma ma autore di alcuni spunti degni di nota **PH Nedok**

risultato positivo serviva lo spunto individuale, cercato soprattutto da un Furlan vivace ma nella faretra anche di Lombardi (fin quando è rimasto in campo) e della coppia Minesso - Ganz, promettente ma ancora giocoforza da costruire nell'intesa. Ci sarebbe bisogno di tempo ma, come affermato anche dal mister nel post partita, il tempo non c'è e allora, già da Arzignano, bisognerà trovare il modo di accu-

mulare punti anche in questa fase di rodaggio, che potrebbe non essere brevissima. Dalla capacità di ottenere risultati prima di raggiungere il top della condizione e dell'amalgama dipenderanno le sorti della Triestina in questo campionato. L'impatto, complice anche un avversario tosto, non è stato semplice, ora c'è subito da ripartire. In fondo, è stata solo persa una partita.

Roberto Urizio



KORMAN ITALIA

Con il sole in fronte e il vento in poppa
FORZA UNIONE, FACCI SOGNARE!

SERVIZI PORTUALI - SPEDIZIONI - LOGISTICA - DEPOSITI IVA - IMPIANTISTICA

KORMAN ITALIA SPA - Porto Franco Nuovo Magazzini 55-58 (TS) - Tel. (040) 301534 - Fax. (040) 300791 - www.korman.it



Agenzia di Trieste

Viale dei Campi Elisi 60

040 3720202

MISTERFIN
L'AGENTE FINANZIARIO

Visita il sito web www.misterfin.it

Sai cos'è l'anticipo del TFS?

L'anticipo TFS (trattamento di fine servizio) è un finanziamento dedicato ai dipendenti pubblici che hanno raggiunto l'età pensionabile e ti offre la possibilità di ottenere l'intero importo della tua liquidazione subito, in un'unica soluzione e senza lunghe attese.

Ci trovi a: Udine - Trieste - Monfalcone - Pordenone - Mestre - Padova - Vicenza

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Per le condizioni contrattuali o per quanto non espressamente indicato è necessario fare riferimento al modulo denominato "Informazioni Europee di Base sul Credito ai consumatori" disponibile presso Pittilino Srl, iscritto all'albo degli Agenti in Attività Finanziaria tenuto dall'OAM al n. A3966, con sede legale ed operativa in Via Adriatica 97, 33030 Campoformido (UD), P.IVA n. IT02550370304 iscritto al RUI al n. E000710074. Pittilino Srl opera in qualità di agente della Prexta Spa, Intermediario Finanziario iscritto al n. 117 dell'Albo Unico tenuto da Banca d'Italia ai sensi dell'art. 106 del D. Lgs. 385/1993 ("TUB") con sede legale in Via F. Sforza, Palazzo Meucci - 20079 Milano 3 - Basiglio, (cod. fisc. 07551781003) e facente parte del Gruppo Bancario Mediolanum, per la distribuzione dei prodotti cessione del quinto, delegazione di pagamento, anticipo trattamento fine servizio e prestito personale di Prexta, la quale si riserva la valutazione del merito creditizio e dei requisiti necessari alla concessione dei finanziamenti, ovvero di altre Banche/Intermediari Finanziari collocati da Prexta. In tale ultima ipotesi questi ultimi, previa valutazione dei requisiti necessari alla concessione del finanziamento, saranno i diretti contraenti e titolari di tutti i rapporti contrattuali.

TRIESTINA | SALA STAMPA I COMMENTI DEI PROTAGONISTI DELLA CONTESSA DI SABATO

Bonatti: "Percorso da aprire ma il tempo non sia un alibi Siamo destinati a migliorare"

Mastrantonio: "Abbiamo lavorato molto, serve ancora di più"

La variabile tempo decise in questa prima parte di stagione, secondo il tecnico della **Triestina**, **Andrea Bonatti**. "Dobbiamo pensare a costruire un percorso, abbiamo ampi margini di crescita e questa partita è stata solo una prima tappa - afferma l'allenatore -. Ma non voglio alibi, non c'è tempo e dobbiamo trovare il modo per ottimizzare il rendimento e i risultati, e per farlo servirà essere 'sporchi' e solidi". Per quanto riguarda la sfida persa con il Pordenone, secondo Bonatti "il primo tempo è stato equilibrato, anche se un po' contratto tecnicamente. Nel complesso, il computo delle occasioni è stato abbastanza alla pari, ma loro si sono dimostrati più squadra". La scelta di Sabbione a centrocampo "è stata fatta per dare solidità e interrompere i loro flussi di gioco. Abbiamo impostato la partita abbassandoci per concederci profondità contro una loro difesa centrale molto forte fisicamente". Nella ripresa si è avvertito un calo anche sul piano fisico dell'Unione, ma secondo il mister "se giochi più pulito e fluido risparmi energie, se sei più corto sprechi meno. Non è soltanto una questione strettamente atletica, migliorando i contenuti cresceremo anche nella resa fisica. Siamo destinati a salire di tono, l'obiettivo è farlo nel più breve tempo possibile".

Domenico Di Carlo, allenatore del Pordenone, parla di "gara ben giocata da noi sul piano



📷 L'allenatore della Triestina, Andrea Bonatti, ha visto "una partita equilibrata in fatto di occasioni, ma i nostri avversari sono stati più squadra"

della personalità e delle trame di gioco. Siamo stati aggressivi e reattivi, e il vantaggio a inizio ripresa ha messo l'incontro sui giusti binari per noi. Sono convinto che queste siano due ottime squadre, che faranno un campionato di vertice. Per quanto ci riguarda, ora dobbiamo dare continuità a questo successo, mettendo la stessa concentrazione e tenacia anche contro formazioni meno blasonate e in cornici meno stimolanti".

Capitan Sabbione:
"Pordenone organizzato, li abbiamo rincorsi"

Esordio tra i professionisti per il portiere Davide Mastrantonio, entusiasta "per la bellissima atmosfera che si respirava allo stadio".

Meno ovviamente per l'esito della partita. "Abbiamo lavorato tanto ma bisogna fare ancora di più. Siamo una squadra forte e cresceremo. La presenza di Pisseri? La sua carriera parla per lui, una sana concorrenza non può che fare bene". Alessio Sabbione si dice "orgoglioso della fascia di capitano" e esorta la squadra "a mettersi sotto per rifarci fin dalla prossima partita. Dobbiamo assimilare i concetti del mister, in particolare chi è arrivato da poco". A centrocampo "ho già giocato e sono a disposizione. Contro il Pordenone è stata dura, loro sono organizzati e ci hanno costretti a rincorrerli. Potevamo fare meglio in fase di pressione".

Roberto Urizio

LE ALTRE

Vicenza a valanga sulla Pro Sesto, Padova sconfitto Tre punti per le neopromosse Sangiuliano e Novara

➔ Va sotto il Vicenza, che poi però si scatena e travolge 6-1 la Pro Sesto. Esordio invece negativo per il Padova, che a Vercelli lascia i tre punti ai piemontesi, vittoriosi per 1-0. Bene la matricola Sangiuliano, che si impone 4-2 sul Mantova, a cui non basta l'acuto dell'ex alabardato Mensah; tre punti anche per un'altra neopromossa, il Novara, che supera 3-1 il Renate. Oltre a quello del Pordenone, l'unico altro successo fuori casa è della Feralpisalò, che passa di misura sul terreno dell'Albinoleffe; a segno anche la Pergolettese, che batte 2-1 il Piacenza in un match con quattro espulsioni (tre per gli emiliani), e la Juventus Under 23, vittoriosa 2-0 sul Trento. Due i pareggi della prima giornata: finisce 2-2 tra Virtus Verona e Lecco, mentre Pro Patria e Arzignano (prossimo avversario della Triestina) chiudono sull'1-1.

CITYSPORT
news

Redazione

Via Slataper, 18
34125 Trieste

🌐 www.citysport.news
✉ citysport@hotmail.it
☎ 340 2841104
📠 fax 040 771151
f [citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)
@ [citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 22 | NUMERO 1

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

Direttore Responsabile
Gabriele Lagonigro

Collaboratori Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Michela Blasina, (grafica); Andrijana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Erika Cotic, Davide Furlan, Luca Henke, Tiziano Saule, Mattia Valles

Pubblicità (in proprio) City Media S.r.l.
tel. 340 2841104

CITY MEDIA

Iscrizione Registro Operatori
Comunicazione - AGCOM # 15011

Società editrice
City Media S.r.l.

Sede Legale
Via Slataper 18 - Trieste
Tel. 340 2841104

P. IVA e Codice Fiscale
01007000324

Amministratore Unico
Marco Cemaz

MOTOCHARLIE

SHOEI GIVI REV'IT
MALOTTI polini SIDI
UNIFISE CLOVER
MJC EGV
Ricambi originali PIAGGIO

visita il nostro nuovo e-commerce www.motocharlietrieste.it

RICAMBI - ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165
ABBIGLIAMENTO - CASCHI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439

ORARIO: LUN - SAB 8:30 - 12:30 e 15:00 - 19:30

BAR STADIO

ORARIO BAR e RICEVITORIA:
dal LUNEDÌ al SABATO
dalle 7.00 alle 22.00

Piazzale Valmaura, 1
Tel: 040 828545
e-mail: barstadiots@email.it

IL RITROVO PER TUTTI
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ



SOCIETÀ GINNASTICA TRIESTINA

VIA GINNASTICA, 47 - TRIESTE

INFORMAZIONI www.ginnasticatriestina.com

SEGRETERIA SOCIALE 040 360546 / 040 361637

Trieste, 1 settembre 2022

“PATTO CON IL PRESIDENTE”: DA 2 A 10 RATEI MENSILI PER DILAZIONARE LE QUOTE DI ISCRIZIONE

Gentili soci, stiamo per affrontare un nuovo anno sportivo, avendo raggiunto nel giugno u.s. oltre 1.200 soci e dopo aver insieme superato le difficoltà legate ai protocolli imposti per il contenimento della pandemia; quest'anno sociale come a tutti noto dovremmo sicuramente affrontare ulteriori difficoltà comuni, ad esempio l'aumento del costo della vita, partendo dalle bollette dell'energia elettrica e dell'aduzione del gas. Questi aumenti incideranno sicuramente nel bilancio della nostra società sportiva, ma anche per tutti noi soci nel proprio bilancio familiare.

Pertanto in considerazione degli aumenti generali succitati su proposta del sottoscritto abbiamo deciso di venire incontro a quei soci che ne faranno richiesta espressa entro e non oltre il 30 settembre c.a. con la modulistica messa a disposizione presso la segreteria sociale di dilazionare il pagamento della quota corso, da 2 a 10 ratei, con scadenza mensile; il tutto a discrezione della valutazione preventiva del Consiglio Direttivo, sottoscrivendo “un patto con il presidente”.

È un notevole impegno che la società affronta in questo momento, allo scopo di dare la possibilità al maggior numero di atleti di accedere alla pratica delle proprie discipline sportive, chiedendo altrettanto impegno a quei soci che avranno la possibilità di pagare in modo rateale la quota dei corsi di essere regolari con l'impegno preso, rispettando i termini di scadenza dei ratei.

Ricordo infine che sono state riaperte le sottoscrizioni per il progetto:

AIUTIAMO LA SGT

Anticipazione Canone Sociale:

- ✓ il versamento di 150€. entro il 15 ottobre 2022 darà diritto a 4 anni di copertura della quota sociale e in omaggio la spilla della società;
- ✓ il versamento di 250€. entro il 15 ottobre 2022 darà diritto a 6 anni di copertura della quota sociale e in omaggio la spilla della società;
- ✓ il versamento di 500€. entro il 15 ottobre 2022 darà diritto a vita del socio della copertura della quota sociale e in omaggio la spilla della società.

Abbiamo nella prima parte raccolto oltre 7.000,00€. di sottoscrizioni per anticipazione canone sociale e diverse elargizioni.

Un piccolo aiuto da parte di ogni uno di Voi porterà la Società Ginnastica Triestina 1863 a rinascere ancora più fiera e donare un migliorato servizio anche sociale oltre che di formazione sportiva alla città di Trieste.

Cordiali saluti.

Il Presidente
Varrecchia geom. Massimo

PRECAMPIONATO IL BILANCIO A METÀ DELLA PREPARAZIONE ESTIVA

La "nuova" Trieste in cerca di continuità

Sin qui buone risposte

Tra i singoli convincono sia Bartley che Gaines

Un taccuino pieno zeppo di indicazioni tecniche e tattiche raccolte, così come un bagaglio di sensazioni positive accumulate dopo quasi un mese di lavoro svolto sul parquet. In un precampionato sin qui che - ad eccezione dell'arrivo in ritardo di Corey Davis, approdato solo sabato scorso in città per i noti problemi al passaporto - non ha avuto particolari intoppi sul programma stilato da coach **Marco Legovich**, a meno di trenta giorni dalla prima sfida ufficiale di stagione è davvero possibile tracciare un piccolo bilancio di ciò che la **Pallacanestro Trieste** ha saputo trasmettere in campo dopo tre amichevoli? In parte sì, perché lo sanno anche i muri che i valori che escono fuori dagli scrimmage estivi spesso sono cartine tornasole imperfette, su cui tanto pesano i carichi di lavoro. Di fatto, il nuovo corso in panchina di "Lego" ha già un'identità chiara su quello che vedremo da ottobre in poi: intensità e sacrificio su ogni pallone. Due variabili già intraviste sin qui, dopo 120 minuti di partite vere nelle gambe, con la consapevolezza che saranno imprescindibili per arrivare a una salvezza il più possibile tranquilla.

Zlatorog Lasko, Old Wild West Udine e Umana Venezia: vittorie con le prime due, ko sabato scorso nella finale del memorial Pajetta contro i lagunari. In buona sostanza, un percor-



📷 La Pallacanestro Trieste al memorial Pajetta di Udine, con il secondo posto conquistato nello scorso weekend

so sin qui che quasi tutti si aspettavano, con l'asticella che si è alzata sensibilmente proprio nel match di rincorsa perso contro il team di De Raffaele (guardando il roster, una delle corazzate del campionato). Protagonisti diversi, nelle ultime due uscite dello scorso weekend (molto bene Bartley e Bossi contro l'Apu, sugli scudi Gaines, Pacher e Fayne con Venezia), a testimonianza di come la continuità di rendimento sia merce ancora tutta da trovare. Attendendo le prossime uscite precampionato e prima di formulare altri giudizi (al momen-

to, un punto interrogativo è forse in area pitturata, dove in certi frangenti è mancata l'intensità giusta), ciò che conta maggiormente è inserire al meglio tutti i nuovi nel sistema di squadra che Legovich ha nella propria testa. Le spiccate individualità offensive che il roster può fornire (su tutti, Gaines e Bartley) possono diventare armi preziose, a patto di non snaturare l'idea di rendere importante ogni singolo anello della catena. E su questo, Trieste sa di avere tanto lavoro davanti a sé.

Alessandro Asta

📱 SANDROWEB79

IL PUNTO

Venerdì e sabato due amichevoli all'Allianz Dome

▶ Al netto di cambiamenti di programma, saranno ancora cinque le amichevoli che la Pallacanestro Trieste di **Marco Legovich** (nella foto) affronterà in precampionato prima dell'inizio ufficiale di stagione, fissato per il primo weekend di ottobre all'Allianz Dome contro la Carpegna Prosciutto Pesaro.

Gli appuntamenti più interessanti per i tifosi giuliani saranno decisamente quelli in programma nel prossimo fine settimana al PalaTrieste, con due partite da seguire nell'impianto di Valmaura venerdì 9 e sabato 10 settembre. Le indicazioni sulle squadre che i bianco-rossi affronteranno, nonché le modalità di accesso al palazzo dello sport, verranno comunicate nella giornata odierna da parte della società (gli aggiornamenti saranno disponibili sul nostro sito Citysport.news). Le rimanenti tre sfide saranno tutte contro squadre che la Pallacanestro Trieste incontrerà in campionato: a Caorle, nel terzo fine settimana di settembre, è in programma il match contro la Nutribullet Treviso dell'ex Adrian Banks, conclusione delle amichevoli estive una settimana più tardi, con il torneo "Basketball in Jesolo" nelle giornate di venerdì 23 (nuovo test contro l'Umana Reyer Venezia) e sabato 24 settembre (match contro una tra Treviso e Napoli). Prosegue nel frattempo la campagna abbonamento "Audaci": è possibile sottoscrivere una tessera direttamente all'Allianz Dome nelle giornate di lunedì, mercoledì e venerdì dalle 10 alle 13, mentre la biglietteria sarà aperta al martedì e al giovedì dalle 16 alle 19. Disponibile anche la vendita online, sul sito Vivaticket.it. (A.A.)



L'arrivo di Davis permette ora di lavorare col roster completo

Via LUCIO PISA, 9 - TRIESTE - PARIDE 328 6495491

SPAZZIDEA SAL

RISTRUTTURAZIONI E LAVORI EDILI
PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI - TINTEGGIATURE
TUTTE LE MANUTENZIONI PER LA TUA CASA
TRASPORTI - GIARDINAGGIO

SPAZZIDEA ASD
di PARIDE PAYO RUGGIERO



PARCHETTI DI TORO



www.parchettiditoro.com
e-mail: info@parchettiditoro.it

NOVITÀ

**PORTE BLINDATE - PORTE INTERNE
ZANZARIERE - SCALE IN LEGNO**

**TRIESTE - VIA SAN MARCO, 25/A
TEL. 040 775190**



Partner del **TIRO A SEGNO NAZIONALE**
SEZIONE DI TRIESTE



DoorArreda



RUBNER
porte

Venere

novalinea
CUSTOM TECH STAIR SOLUTIONS

Bettio zanzariere
flyscreens

Protek

NAZIONALE

Campionati Europei di Spalato, Setterosa scatenato Per la nostra Lucrezia Cergol primi gol "internazionali"

► Un'Italia devastante, una **Lucrezia Cergol** (nella foto) brava a trovare spazio in una nazionale che si è imposta come la più in forma ai **Campionati Europei di Spalato**. La rassegna continentale è iniziata lo scorso 27 agosto con una bellissima notizia per la **Pallanuoto Trieste**, ovvero la convocazione dell'orchetta classe 2001, capitano della squadra alabardata di **serie A1 femminile**.

Il gruppo guidato dal c.t. **Carlo Silipo** ha iniziato alla grande l'Europeo. Cinque vittorie in fila: scontati i successi, a dir poco larghi, su Slovacchia (26-1 nella gara di esordio), Israele (18-5), Serbia (23-7) e Francia (19-6 nella serata di sabato). La prestazione che però può giustamente far sognare i tifosi

del **Setterosa** è stata quella offerta con la Spagna vice-campione del mondo. L'Italia ha dominato in lungo e in largo il confronto con le iberiche, superate forse in maniera più netta di quanto il 12-9 finale faccia pensare. La Cergol è stata schierata nelle tredici in tre partite e ha messo a segno tre gol: uno a Israele e due alla Serbia, nel match che è anche stato una sorta di "derby" per la squadra



sponsorizzata **Samer & Co. Shipping**, considerato che la nazionale balcanica schiera Jelena Vukovic, nuovo innesto triestino in vista della stagione 2022/2023.

Adesso inizia la fase calda dell'Europeo. Oggi infatti si giocano i quarti di finale e alle 20.30 (diretta su Rai Sport) l'Italia affronterà la Croazia. Impegno sulla carta agevole per un team che in questo momento sta viaggiando a mille, il passaggio in semifinale dovrebbe essere una formalità.

A Spalato brilla anche la stella del Settebello del c.t. **Campagna**. Anche l'Italia al maschile viaggia a punteggio pieno dopo la fase a gironi (vittorie su Slovacchia, Georgia e Montenegro) e domani - martedì - il quarto di finale, presumibilmente contro la Serbia.

SETTORE GIOVANILE AD AVEZZANO OTTO SQUADRE SI SFIDANO PER IL TITOLO TRICOLORE

Iniziate le finali scudetto U18F Strada in salita per le orchette

Avversarie di alto livello per le alabardate, oggi i quarti di finale

Sono iniziate ad Avezzano le finali scudetto **Under 18 femminile**.

Tra le otto squadre che si stanno giocando il titolo tricolore di categoria c'è anche la **Pallanuoto Trieste**. Le orchette sono state inserite nel girone 1 assieme a Bogliasco, Como Nuoto e Rapallo; nel girone 2 Plebiscito Padova, Css Verona (che schiera il nuovo innesto triestino Guya Zizza), Locatelli Genova e Orizzonte Catania.

Avvio di torneo complesso per le orchette guidate da **Andrea Piccoli**, che nei primi due match hanno affrontato due temibili squadre liguri. Ne sono scaturite due sconfitte: 6-13 con il Rapallo (un gol per Lonza, uno per Bozzetta e quaterna di capitano Marussi) e 1-19 con il Bogliasco, una delle squadre più forti della competizione (in gol



📷 La squadra Under 18 femminile della Pallanuoto Trieste impegnata ad Avezzano per le finali scudetto di categoria

Zavattin, tra le liguri doppietta per l'altra neo-alabardata De March). Nel pomeriggio di domenica la **Pallanuoto Trieste** ha affrontato il Como Nuoto

nell'ultima gara del girone, con risultato finale di 9-13 per la compagine lombarda. Questa mattina la gara dei quarti di finale con l'Orizzonte Catania

(ore 11.30).

In ogni caso, è stata un'altra stagione senza dubbio incoraggiante per il settore giovanile alabardato. Le orchette si sono qualificate per tutte e tre le finali scudetto, Under 20 femminile disputate a giugno, Under 18 femminile in corso adesso e Under 16 femminile, che inizieranno l'8 settembre sempre ad Avezzano. Mentre la squadra Under 18 maschile di Ugo Marinelli si è piazzata al secondo posto alle finali scudetto B.

Le **convocate** per le **finali scudetto Under 18 femminile**: Rebecca Apollonio, Francesca Lonza, Beatrice Bozzetta, Elisa Sblattero, Grace Marussi (c), Maria Elisa Gaspardo, Anna Zoch, Irene Folchini, Giulia Marega, Alessia Apollonio, Anna Caproni, Beatrice Zavattin, Sara Mecchia, Martina Alexandra Portillo.



Via Battisti, 19/A - Trieste - Tel. 040 3479758 aperto dal Martedì al Sabato 09.00 - 13.00 / 15.30 - 19.30

**VENDITA
PROMOZIONALE**
per cessazione attività con sconti

fino all'
80%

dal 6/9 al 3/12



IL DOPO PARTITA

Il ds Giorgio Ovegla: "Abbiamo giocato troppo a sprazzi"

▶ Si sperava forse in un inizio diverso, ma il primo punto del campionato è tutt'altro che da buttare. Il ds biancorosso **Giorgio Ovegla**, dopo il pareggio di sabato contro l'Arcom, vede il bicchiere mezzo pieno. "Abbiamo giocato troppo a sprazzi, ci siamo disuniti molto in attacco e in difesa pur partendo bene in entrambi i tempi, ma sappiamo perfettamente che ci servirà ancora tempo per carburare a dovere. Pur sbagliando parecchio, i ragazzi hanno dimostrato di avere gli occhi giusti nel finale, non mollando la presa sino al termine. È un buon segnale, dopo un'estate difficile e una preparazione di un mese. Ora cerchiamo di fare quadrato tutti assieme: società, squadra e tifosi". (A.A.)

L'ANALISI IL CAMPIONATO PARTE CON UN PAREGGIO IN EXTREMIS

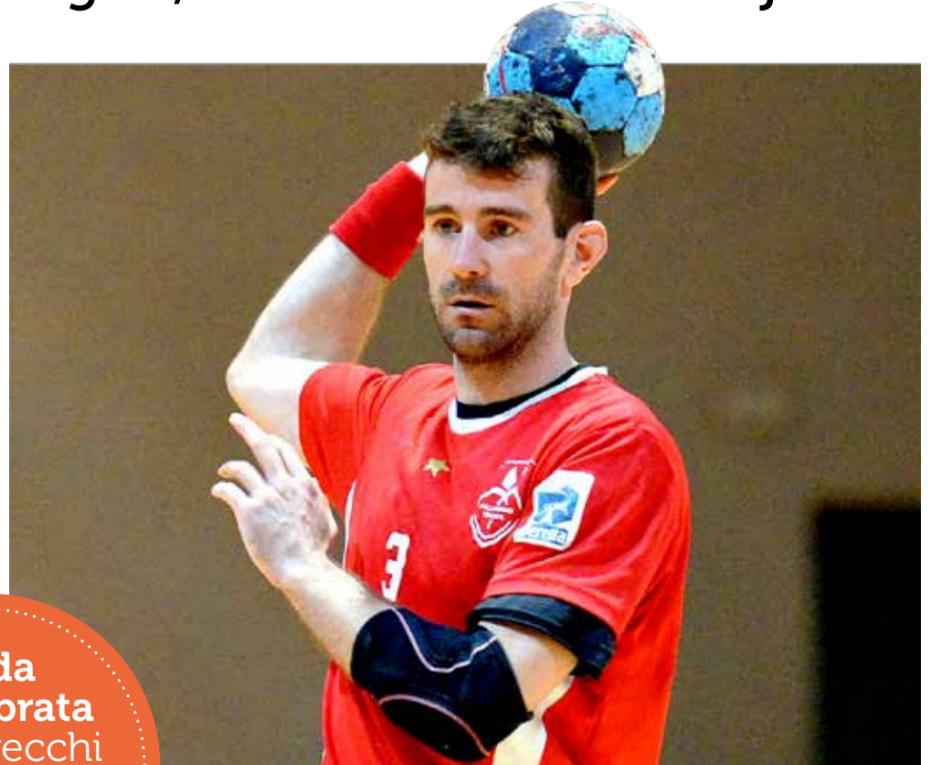
Trieste, "X" d'orgoglio Contro l'Arcom evitata la sconfitta nel finale

Postogna para tre rigori, bene Sandrin e Radojkovic

Probabilmente non poteva esserci miglior biglietto da visita possibile per la **Pallamano Trieste** per "assaggiare" la **serie A2**. A Camisano Vicentino la sfida contro l'Arcom, che ha regalato il primo punto della stagione biancorossa, delinea già a chiare tinte che il campionato iniziato sabato scorso non sarà di certo una cicloturistica per la formazione di **Fredi Radojkovic**: un 23-23 finale che assomiglia tanto a una vittoria per come malamente si era messa la situazione negli ultimi dieci minuti di partita. Sotto di tre gol e con le idee tanto annebbiate, è stata la capacità dei singoli (Sandrin e Jan Radojkovic su tutti) a diventare la componente essenziale per una rimonta importante, che significa parecchio per un roster con rotazioni già ridotte all'osso dopo la "diaspora" dei mesi precedenti, collimati poi con la rinuncia alla massima serie.

Un esordio per Trieste dunque duro e complicato, contrassegnato da tanti errori e palpabile nervosismo: l'Arcom ha vissuto di contropiedi, sfruttando anche gli inevitabili passaggi a vuoto di una formazione giuliana che ha dovuto anche fare i conti con una preparazione estiva compressa in un solo mese. E dove non sono arrivate le gambe e il fosforo,

Sfida equilibrata ma parecchi sono stati i passaggi a vuoto



📷 Jan Radojkovic, sei reti nel rocambolesco pareggio a Camisano Vicentino

c'è voluto appunto il contributo individuale: col senno di poi, i tre rigori disinnescati da Thomas Postogna nel corso dell'intero match si sono rilevati preziosissimi contro una formazione come quella veneta che a un certo punto sembrava davvero avere la partita in pugno. Sembrava appunto, perché l'orgoglio biancorosso ha rimesso in carreggiata un match praticamente già perso: dal -3 degli ultimi minuti Trieste è parzialmente risorta, trovando anche il modo di evitare la beffa allo scadere con il pari definitivo di Radojkovic. Può andar bene così alla "prima" di campionato, tenendo conto che c'è già

la consapevolezza di dover far uno step in avanti: questa serie A2 sarà torneo difficile e carico di insidie. Visintin e soci se ne sono già accorti... (A.A.)

SERIE A2

ARCOM - TRIESTE	23-23
BELLUNO - PALAZZOLO	23-23
CASSANO MAGNAGO - ARCOBALENO	25-19
COLOGNE - DOSSOBUONO	28-22
MALO - TORRI	26-28
SAN VITO M. - EPPAN	24-34
VIGASIO - MOLTEÑO	24-36

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
MOLTEÑO	2	1	1	0	0	36	24
EPPAN	2	1	1	0	0	34	24
COLOGNE	2	1	1	0	0	28	22
CASSANO MAGNAGO	2	1	1	0	0	25	19
TORRI	2	1	1	0	0	28	26
ARCOM	1	1	0	1	0	23	23
BELLUNO	1	1	0	1	0	23	23
PALAZZOLO	1	1	0	1	0	23	23
TRIESTE	1	1	0	1	0	23	23
MALO	0	1	0	0	1	26	28
DOSSOBUONO	0	1	0	0	1	22	28
ARCOBALENO	0	1	0	0	1	19	25
SAN VITO M.	0	1	0	0	1	24	34
VIGASIO	0	1	0	0	1	24	36

PROSSIMO TURNO

ARCOBALENO - COLOGNE
DOSSOBUONO - ARCOM
EPPAN - CASSANO MAGNAGO
MOLTEÑO - MALO
PALAZZOLO - VIGASIO
TORRI - SAN VITO M.
TRIESTE - BELLUNO

ARCOM	23
PALLAMANO TRIESTE	23

(p.t. 10-10)

ARCOM Marchesin, Piazzon 1, Casarotto 1, Stefanelli 1, Rossi 4, Azzolin 8, Manojlovic, Sicer, Cirilli, Tonello, Giuriato 2, Cappellari, Maran, Lollo 6, Coccimiglio, Borakovic.. **All.** Rajic

PALLAMANO TRIESTE Radojkovic 6, Oblascia, Del Frari, Baragona, Urbaz 5, Zoppetti, Di Nardo 2, Postogna, Valdemarin, Visintin 2, Pernic 1, Sandrin 7. **All.** Radojkovic

Arbitri: Merisi e Pepe

Radio Punto Zero

Follow us!

RADIO UFFICIALE
STAGIONE 2022/2023

PALLACANESTRO TRIESTE

la radiocronaca
tutte le partite
in diretta

FM 101.1 - 101.5
streaming su
radiopuntozero.it



IL CALENDARIO

**Domenica cominciano
Promozione e Prima,
la Seconda parte il 18**

► Calendario "sfasato" per le diverse categorie dei dilettanti. L'Eccellenza ha iniziato il campionato dopo avere concluso mercoledì la prima fase di Coppa Italia. Il 21 settembre ci saranno i quarti di finale di quest'ultimo torneo, semifinali (con match di andata e ritorno) tra il 5 ottobre e il 30 novembre e finale il 7 gennaio a Tamai.

Per quanto concerne la Promozione, ieri sono terminati i gironi di Coppa: il torneo proseguirà mercoledì 28 settembre con i quarti di finale, le doppie sfide di semifinale sono in programma il 26 ottobre e il 23 novembre, mentre la finale si giocherà l'8 gennaio. Domenica prossima, invece, partirà il campionato sia del secondo torneo regionale che della Prima Categoria, che a sua volta ha visto ieri in campo il secondo turno di Coppa Regione, la cui fase a gironi si concluderà mercoledì 14 settembre. Le gare a eliminazione diretta inizieranno il 12 ottobre, con gli ottavi di finale, i quarti si disputeranno il 9 novembre mentre le semifinali, anche in questo caso con partite di andata e ritorno, sono previste il 23 marzo e il 12 aprile. Ancora da stabilire la data della finale.

Anche la Coppa Regione di Seconda Categoria ha visto ieri la disputa degli incontri della seconda giornata, con i gironi della prima fase che termineranno mercoledì 14 settembre. Il tabellone della seconda fase partirà dai sedicesimi di finale il 19 ottobre, mentre gli ottavi si giocheranno l'8 dicembre. Ancora da stabilire le date dai quarti in poi. Il girone di campionato che riguarda le squadre triestine, contrariamente agli altri che partiranno domenica prossima, comincerà il 18 settembre.

CAMPIONATI E COPPE SUCCESSO DEL PRIMOREC SUL SANT'ANDREA

Eccellenza, un punto soltanto per lo Zaule Cadono tutte le altre

Victory Academy e Vesna vincono nuovamente

Bilancio davvero molto magro per le triestine nella prima giornata del campionato di Eccellenza. Solo lo Zaule Rabuiese porta a casa un punto, pareggiando in rimonta contro il Fiume Veneto grazie alla rete messa a segno da Crevatin ed evitando un clamoroso capotutto per i team di casa nostra. Il San Luigi perde 3-1 sul campo della Pro Gorizia, che mette il risultato praticamente al sicuro già nel primo tempo, chiuso sul 2-0; rete della bandiera di Vagelli nei minuti finali. Cadono tra

le mura amiche tutte le altre compagini giuliane. Al Chiarbola Ponziana non basta l'acuto di Lionetti per evitare il ko contro la Juventus (2-1); due gol nella ripresa consentono alla Pro Cervignano di passa sul campo del Kras, mentre il Sistiana cede 3-0 contro il Chions.

Nell'ultimo turno della prima fase di Coppa Italia di Promozione, il Primorec si impone con un rotondo 5-1 sul Sant'Andrea in una partita senza riflessi di classifica, visto che entrambe le squadre erano già eliminate. In Coppa Regione di Prima, la seconda giornata del girone M vede lo Zarja cedere in casa alla Romana, che passa con un secco 6-0, con le reti equamente divise tra i due tempi; doma-



📷 Il Domio, ieri sconfitto dal Costalunga in Coppa

Poker
Costalunga
Festa Muglia,
Breg comodo,
ok Opicina
e Cgs

ni Bisiaca - Roianese. Nel gruppo N, la Victory Academy concede il bis battendo 1-0 il San Giovanni grazie alla rete di Cappai. Vittoria anche per il Costalunga, che si impone per 4-1 sul Domio.

Secondo turno anche nella Coppa Regione di Seconda Categoria, con il Vesna che nel girone S vince ancora, superando stavolta il Turriaco con un autorevole 4-0: gara decisa nel primo tempo, con la doppietta di Corossi e il gol di Franzot, e messa al sicuro nella ripresa con il sigillo di Montebugnoli. Nel gruppo T, resta a punteggio pieno l'Opicina che piega 4-1 il Primorje con la doppietta di Marinelli e le

reti di Kaurin e Tagliatela; di Miniussi l'unica soddisfazione per i giallorossi. Tre punti anche per il Cgs, che ha la meglio sul Montebello Don Bosco: anche in questo caso, il match si conclude sul 4-1 con le reti per gli studenti di Sessou, Bobul, Petronio e Fedele. Nel girone U, facile affermazione per il Breg, che rifila una cinquina al Campanelle: Carbone e Udovicich mettono la partita in discesa per la squadra di San Dorligo nel primo tempo, poi la doppietta di Abatangelo e il gol di D'Alesio allargano la forbice nella seconda frazione di gioco. Il derby rivierasco va al Muglia Fortitudo, che ha la meglio sul Muggia 2020 per 3-2 con la doppietta di Fontanot e il rigore di Strogna.

➔ Il Brezzilegni concede il bis, superando l'Hellas 4-3. Tre punti anche per Edicolor, che batte 4-2 il Tecnomusic, che si riscatta piegando 7-5 lo Sport Car (poker di Ciriello). In Serie B, doppietta Ascarsi ai danni di Generali (6-4) e Pesek (6-1); bene anche Black & White (7-1 al Terzo Tempo) e Mujadrid (4-2 agli Sbronzi di Riace). Sorridono Voltaren (6-5 all'Atletico) e Togax (5-1 al Pesek), finisce 4-4 tra Sbronzi e Voltaren. In C sei punti per El Chiavo (7-5 al Ljubljana

CALCIO A SETTE | TORNEO TERGESTINO

**BIS DEL BREZZILEGNI, DOPPIETTA ASCARSI
SETTIMANA DA SEI PUNTI PER EL CHIAVO**

ska) e 8-3 all'Italia Forever), in vetta insieme all'Admira (6-2 al Dafina). Vincono Savua (2-1 all'Italia Forever dopo il pareggio 4-4 con il Dafina) e Benevengo (4-2 all'Adria), pari per 3-3 tra Hangar e Ladri di Dolly. In Serie D, davanti La Tappa (5-1 allo Stella, che si riscatta battendo 6-2 il Bulldog) e Lasko

(7-6 al Dobroleg, nonostante quattro reti di Nuzzi), netto 13-3 del Red Bull sul Corgno, con sei gol di Jankovic.

Classifica Serie A: Brezzilegni 6, Wolf 3, G&G 3, Hellas 3, Tecnomusic 3, Edicolor 3, Argentinos 0, Sport Car 0, Retrò 0, Mefazzo 0

Classifica Serie B: Real Ascarsi 9, Black & White 6, Real Mujadrid 6, Togax 4, Voltaren 4, Terzo Tempo 1, Sbronzi di Riace 1, Generali 1, Atletico Una Volta 1, Pesek 0
Classifica Serie C: El Chiavo 6, Admira 6, Ladri di Dolly 4, Savua 4, Benevengo 3, Hangar Street 2, Olympique Ljubljanska 1, Dafina 0, Adria 0, Italia Forever 0
Classifica Serie D: La Tappa 6, Banda Lasko 6, Red Bull 3, Dobroleg 3, Piolo & Max 3, Stella 3, Bulldog 0, Corgno Se Voglio 0, Mappets 0, Lab 0

PALLAVOLO | L'INTERVISTA PAOLO MANIÀ (FIPAV TRIESTE-GORIZIA) PRESENTA LA STAGIONE

“L'aumento dei tesserati è un segnale incoraggiante. Resta il nodo delle palestre”

“Stretta sinergia con la Federazione regionale e gli altri Comitati Fvg”

Terminata un'estate di quasi riposo, quantomeno per gli aspetti legati agli incontri e ai campionati, con l'arrivo di settembre torna a prendere giri la macchina organizzativa della **Fipav Trieste-Gorizia**. A tale proposito, abbiamo sentito il numero uno del Comitato Territoriale, **Paolo Manià**, per fare il punto della situazione, tra passato, presente e futuro.

Presidente, partiamo dal presente. In questi giorni, è stata pubblicata la nuova circolare d'indizione, che di fatto dà il via alla nuova stagione. Cosa dobbiamo aspettarci dal nuovo anno sportivo?

«Parto dalla considerazione che ogni anno è sempre diverso dai precedenti, ed è sempre bello essere in questo punto della stagione, dove si può programmare ed organizzare tutte le attività con le dovute tempistiche. Per quanto riguarda la circolare, abbiamo ricalcato a grandi linee quella della passata stagione, principalmente per un discorso di continuità di programmi. È ovvio che tanto dipenderà dalle formule che sceglieremo, che sono direttamente influenzate dal numero di squadre iscritte, e su questo ci auguriamo ci sia una forte affluenza».

L'auspicio dunque di una stagione che prosegua la tendenza in atto negli ultimi mesi, che ha visto il ritorno del pubblico sugli spalti e un aumento dei tesserati. Guardando verso il futuro, cosa dobbiamo aspettarci e su cosa verrà puntata l'attenzione?

«Prima dei dettami organizzativi e degli obiettivi, è chiaro che tutti ci auguriamo di poter vivere una stagione piena e regolare nonostante il Covid che, magari, è percepito in maniera minore rispetto ai mesi precedenti, ma continua ad essere un



📷 Paolo Manià, numero uno del Comitato Territoriale Fipav Trieste-Gorizia

pericolo per tutti noi. Fatta questa premessa, sul finale della scorsa stagione siamo stati felicissimi di poter abbracciare il pubblico, abbiamo visto tante persone sugli spalti delle finali territoriali, e ci auguriamo che non sia un fuoco di paglia. Per farlo però, abbiamo la necessità di impianti all'altezza perché, come anche rilevato da City Sport, nella città di Trieste la situazione delle palestre è veramente desolante e, cosa più grave, nonostante le sollecitazioni, non è cambiata di un millimetro. Tornando invece ai discorsi più vicini a noi, è stato positivo l'aumento dei tesserati e ci auguriamo

che questo trend prosegua anche in questo nuovo anno sportivo. Abbiamo la necessità di recuperare il terreno perso, specialmente nelle categorie dei più giovani dove paghiamo, e pagheremo, un dazio salatissimo. I segnali sono però incoraggianti, e questo ci conforta. Abbiamo inoltre notizia del rientro di una società che per il Covid aveva arrestato il proprio operato, e ne siamo estremamente felici».

Lavoro ad ampio raggio, non solo in Comitato ma anche in collaborazione con la Fipav Fvg, è corretto?

«Sì esatto, in queste ultime settimane siamo in conti-

nuo contatto con il presidente Alessandro Michelli e con gli altri presidenti territoriali facenti parte della Consulta regionale per creare, se possiamo chiamarla così, una fase “d'elite” per i tornei giovanili. Questa variante ha lo scopo di far giocare più partite possibili di un certo livello alle meglio classificate dei vari campionati territoriali, evitando dunque le consuete semifinali e finali».

Come visto sui canali social del Comitato, quest'anno sono davvero tanti gli atleti e le atlete provenienti dal territorio sbarcati nelle leghe di Serie A. Si tratta di un ottimo segnale a proseguire in questa direzione o magari un rimpianto per non vedere questi talenti spingere ai vertici le realtà locali?

«Onestamente, mi voglio dividere in due. È certamente un bellissimo segno che ci siano tante ragazze e ragazzi a rappresentare il nostro Comitato nei vari tornei di serie A,

come peraltro tutti quelli accasati nei club di Serie B di cui non abbiamo dato notizia sui nostri canali comunicativi. Questo certo è un ottimo segnale perché vuol dire che, nonostante tutte le difficoltà, i vivai godono di buona salute. Resta ovviamente il rammarico, però, nel vederli “lontani da casa”. Non tanto lontano da noi abbiamo ben due formazioni in A2F (Martignacco e Talmassons, n.d.r.) e una in A2 maschile. Sarebbe bello che ci fosse, o perché no fosse, più di qualche realtà che riuscisse a trattenere questi giovani talentuosi con mire di alto livello. Ecco, in quel caso potremmo dire a tutti gli effetti che gli obiettivi del nostro movimento pallavolistico sarebbero stati pienamente centrati».

Mattia Valles

“Sarebbe bello trattenere in regione i talenti nostrani”

V|E|C|A|R

ZKB

LA SOCIETÀ | LA NUOVA STAGIONE IN LARGO NICCOLINI IL QUARTIER GENERALE DEL CLUB

Riparte oggi l'attività dell'Asd Trieste-Sistiana con corsi sia per giovani che per adulti

Il "porte aperte" in scena a fine agosto ha riscosso grande successo

La stagione sportiva è alle porte. Anche in largo Niccolini, dove ha sede - in una moderna ed attrezzatissima palestra - l'attività della **ASD Tennistavolo Trieste-Sistiana**: "Una realtà sommersa, un mondo sconosciuto" per usare le parole dello stesso presidente Stefano Dapretto.

Associazione Sportiva sorta nel 1984, "con lo spirito quasi da dopolavoro", si è consolidata negli anni fino a diventare la realtà conosciuta oggi; certo, di Sistiana, ad ora, è rimasto solo il nome, inizialmente dato dal fatto che lì, nei primi anni, si disputassero le gare; la palestra di Trieste, infatti, non disponeva dei parametri (misure e distanze tra tavoli) per l'omologazione ad ospitare incontri ufficiali. Problema oggi ampiamente superato, grazie al nuovo quartier generale in centro città.

Senza scopo di lucro, e sempre partendo da un livello promozionale, la Tennistavolo Trieste-Sistiana ha formato negli anni atleti di altissimo livello. E proprio questo, in fin dei conti, è lo scopo finale: com'è stato nel passato, si cerca di creare un vivaio di giovani che, crescendo, possano togliersi le giuste soddisfazioni. A loro si insegna non solo la tecnica, ma anche la motoria, per una disciplina che - sottolineano orgogliosamente in società - non è il ping-pong. Già, perché siamo di fronte a un vero e proprio sport, che richiede non solo tecnica, ma anche una buona tenuta mentale e



Qui sopra, Diego Derganz (a sinistra) e Stefano Dapretto, istruttore e presidente del Tennistavolo Trieste-Sistiana. Sotto, un momento del partecipato "open day" recentemente tenutosi nella sede dell'associazione in largo Niccolini



soprattutto fisica: tanto che, su due ore di allenamento, per ben trenta minuti si svolgono esercizi di preparazione atletica, la quale fa nettamente la differenza quando si comincia a salire di livello.

A proposito di livelli, la Tennistavolo Trieste-Sistiana ("Scuola di Tennistavolo" certificata

dalla FITET) partecipa fino al campionato di **Serie C1**, in un girone ricco di derby con Udine, Gorizia, Padova e Vicenza. Retrocessa sul campo la scorsa stagione, anche a causa di una defezione importante (un giocatore molto forte si è trasferito a Milano per lavoro), per l'anno alle porte c'è stato

il ripescaggio, che permetterà di continuare a misurarsi con questo livello di competizione. Ciò non significa, comunque, che l'invito sia rivolto solo a chi il tennistavolo lo padroneggia da diverso tempo: tutt'altro. Le iscrizioni infatti sono aperte ai bambini e ai ragazzi, così come ai più grandi che desiderino cominciare in età non più... scolastica, o agli adulti che siano già a un livello avanzato. Oltre, appunto, agli agonisti. E in più,

l'uso della palestra è aperto anche a chi desidera organizzare in autonomia allenamenti o tornei in compagnia.

Le opzioni nel dettaglio: due i corsi giovanili, **under 14** e **under 19**, entrambi con l'allenatore **Diego Derganz**, in

partenza rispettivamente domani, martedì 6, e mercoledì 7 settembre, e dal costo di euro 250 (U14) e 150 (U19). Il corso **seniores**, base o avanzato, tenuto da **Stefano Borna**, parte oggi 5 settembre e avrà un costo di euro 280. Stessa tariffa per il corso **agonisti**, in partenza domani 6 settembre con Diego Derganz. L'attività libera richiede euro 150 e comincia mercoledì 7. Tutti gli istruttori sono qualificati dal corso federale FITET. Il Club svolge anche attività con il **CSI** (Centro Sportivo Italiano).

Tutti i corsi termineranno a giugno dell'anno prossimo.

Luca Henke

La 1^a squadra partecipa al torneo di Serie C1

➔ **Stefano Dapretto** e **Diego Derganz**, rispettivamente presidente e istruttore del **Tennistavolo Trieste-Sistiana**, ci hanno illustrato la stagione sportiva alle porte.

Presidente, vi rivolgete ad un pubblico molto variegato: quali sono le categorie?

«Esatto, obiettivamente ce n'è davvero per tutti. Dai bambini di 8 anni fino agli ottantenni, abbiamo tutte le categorie: e ci sono corsi di carattere promozionale, semi-promozionale, insieme a quelli per professionisti e agonisti. L'offerta è vera-

TENNISTAVOLO | LE INTERVISTE

DAPRETTO E DERGANZ, "PRES" E ISTRUTTORE: "CATEGORIE DAGLI 8 ANNI AGLI OTTANTENNI"

mente completa».

Coach, gli allenamenti settimanali vi preparano per disputare quali competizioni?

«Mensilmente organizziamo dei tornei interni in cui ci si sfida tra soci, ma a parte quelli c'è tutta l'attività del comitato regionale della Federazione, a cui prendiamo parte come ASD e che dà

la possibilità di competere sia a livello regionale che nazionale. E poi c'è il campionato a squadre». **Disputare l'attività in un impianto così recente e attrezzato può essere uno stimolo in più?**

«Lo è di certo. Anche perché di realtà così, in regione, ce ne sono veramente poche, e sappiamo di essere fortunati. E avendola a disposizione

per ben cinque giorni a settimana, riusciamo a organizzare corsi e attività rivolti a un pubblico ampissimo».

Presidente, oltre ai corsi c'è la possibilità della pratica libera. Ma in cosa consiste?

«La pratica libera rappresenta la possibilità di venire alla palestra semplicemente per divertirsi. In orario serale, dalle 19.30 alle 21.30, e con la presenza di un membro della società, che farà in modo di abbinare al meglio i giocatori tra loro. Si parte mercoledì, vi aspettiamo». (L.H.)

È ripreso con la quarta prova a Kocevje, in Slovenia, il campionato nazionale di **enduro cross country**, specialità del panorama fuoristrada a due ruote tassellate: 150 i piloti accorsi alla manifestazione programmata su quattro partenze in linea di altrettanti gruppi comprendenti varie classi e con durata di gara variata a seconda di essi.

Clemente il meteo nonostante la minaccia di pioggia ed impegnativo il tracciato, ad anello, prettamente "enduristico" in zona boschiva tra alberi, pietre e radici, mix che alla fine ha fatto la differenza soddisfacendo i competitors.

Ormai radicata, in questo campionato, la presenza al via di **Carlo Ziber** (Beta 300 2T)

MOTORI | LA GARA

Campionato nazionale di enduro cross country Ziber chiude al quarto posto, classifica al top

e Massimo Velci (Beta 250 2T) a rappresentare il **Moto Club Trieste**.

Grande battaglia, in classe **Silver 2T** durante i 90' di gara, per Ziber sempre tra i primi dall'avvio e costretto a lottare con avversari tenaci, buoni conoscitori del percorso dai quali, con il 4° posto finale, risulta distanziato di soli 36" dal vincitore: ottima quindi la giornata dell'alabardato alla luce anche della gradua-



toria provvisoria di campionato che lo vede al primo posto.

Positiva l'ottava posizione conquistata da **Velci** tra i **Veteran 50**: coriaceo nelle fasi iniziali e regolare nel prosieguo dell'impegno, raccoglie importanti punti per il campionato nel quale occupa attualmente la medesima posizione acquisita in questo round, malgrado il rammarico di averne perso l'iniziale tappa istriana di Tar.

A Kocevje, bei risultati sono venuti anche dagli altri tre triestini in gara: **Dario Lunder**, **Alessandro Molinaro** e dal figlio di quest'ultimo **Luciano**.

Prossimo appuntamento sloveno, per questa specialità, il 17 settembre a Sentvid pri Sticni.

VELA | L'EVENTO LA PARTENZA DALLA COSTA ROMAGNOLA IN CALENDARIO IL 6 OTTOBRE

Go to Barcolana da Ravenna La risalita dell'Adriatico per partecipare alla "festa"

Ben 95 miglia marine per 176 km per giungere nel nostro golfo

La 54esima edizione della **Barcolana**, la regata velica più grande del mondo che si terrà dall'1 al 9 ottobre, ripropone quest'anno la nuova rotta, che si terrà il 9 ottobre nel tardo pomeriggio da Marina di Ravenna direzione Trieste e assegnerà al vincitore, per la prima volta, il **Trofeo Gruppo Hera**. Si tratta della "Go to Barcolana da Ravenna", annullata lo scorso anno a causa del maltempo, che il **Circolo Velico Ravennate**, in collaborazione con la **Società Velica di Barcola e Grignano**, ripropone grazie alla partnership con il **Gruppo Hera**.

Rivolta alle imbarcazioni, mediamente una cinquantina, provenienti dalla costa adriatica centrale e meridionale, la nuova rotta darà modo ai team partecipanti di trasformare la risalita dell'Adriatico, da Marina di Ravenna fino al Golfo di Trieste, in un'avvincente e unica regata collaterale lunga 95 miglia marine (circa 176 km).

Le iscrizioni alla prova d'altura, che partirà giovedì 6 ottobre alle 16.30 per arrivare a Trieste nella giornata di



Potranno partecipare le barche superiori agli 8,46 metri

venerdì, si sono aperte martedì 30 agosto. Potranno partecipare tutte le imbarcazioni con una lunghezza maggiore di 8,46 metri che fanno classifica alla Barcolana, che saranno divise nelle stesse classi; per questo gli armatori riceveranno un unico numero di mascone che li accompagnerà sia in questa regata di avvicinamento, sia durante l'evento di Trieste. Il trofeo verrà assegnato al primo della classifica stilata applicando i compensi ORC. Per la regata di avvicinamento "Go to Barcolana da Ravenna" c'è in palio il Trofeo Gruppo Hera, che passerà di mano in mano ai vincitori di ogni edi-

zione con la formula cosiddetta "Challenge perpetuo". Quest'anno a consegnarlo all'equipaggio che si aggiudicherà il podio sarà lo stesso presidente della SVBG Mitja Gialuz.

Il trofeo è stato realizzato dalla studentessa **Yuyu Zhao**, vincitrice del concorso interno inteso dall'Accademia di Belle Arti di Ravenna, con cui Hera ha attivato importanti collaborazioni nell'ambito del proprio progetto Scart, che da oltre un ventennio promuove il recupero e il riuso delle risorse in campo artistico. Un mix fra arte, sensibilità ambientale ed eventi sportivi, in grado di regalare una prospettiva nuova e avvincente alle discipline veli-

che.

Per consentire a tutti i concorrenti di potersi aggiudicare il Trofeo Gruppo Hera la classifica "over all", che sarà valida per l'assegnazione della kermesse, verrà stilata adottando il sistema di tempo compensato ORC tra le barche in possesso di un certificato di stazza valido. Questo sistema, sviluppato e messo a punto in oltre vent'anni di sperimentazione, consente la comparazione tra imbarcazioni di diverse dimensioni e con caratteristiche eterogenee su uno stesso percorso. Manca ancora un mese, ma l'entusiasmo continua a crescere e l'attenzione verso la Barcolana, in Italia e non solo, aumenta ogni giorno di più.

UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI

CITYSPORT *news*

CITYSPORT
news

HOME

NOTIZIE

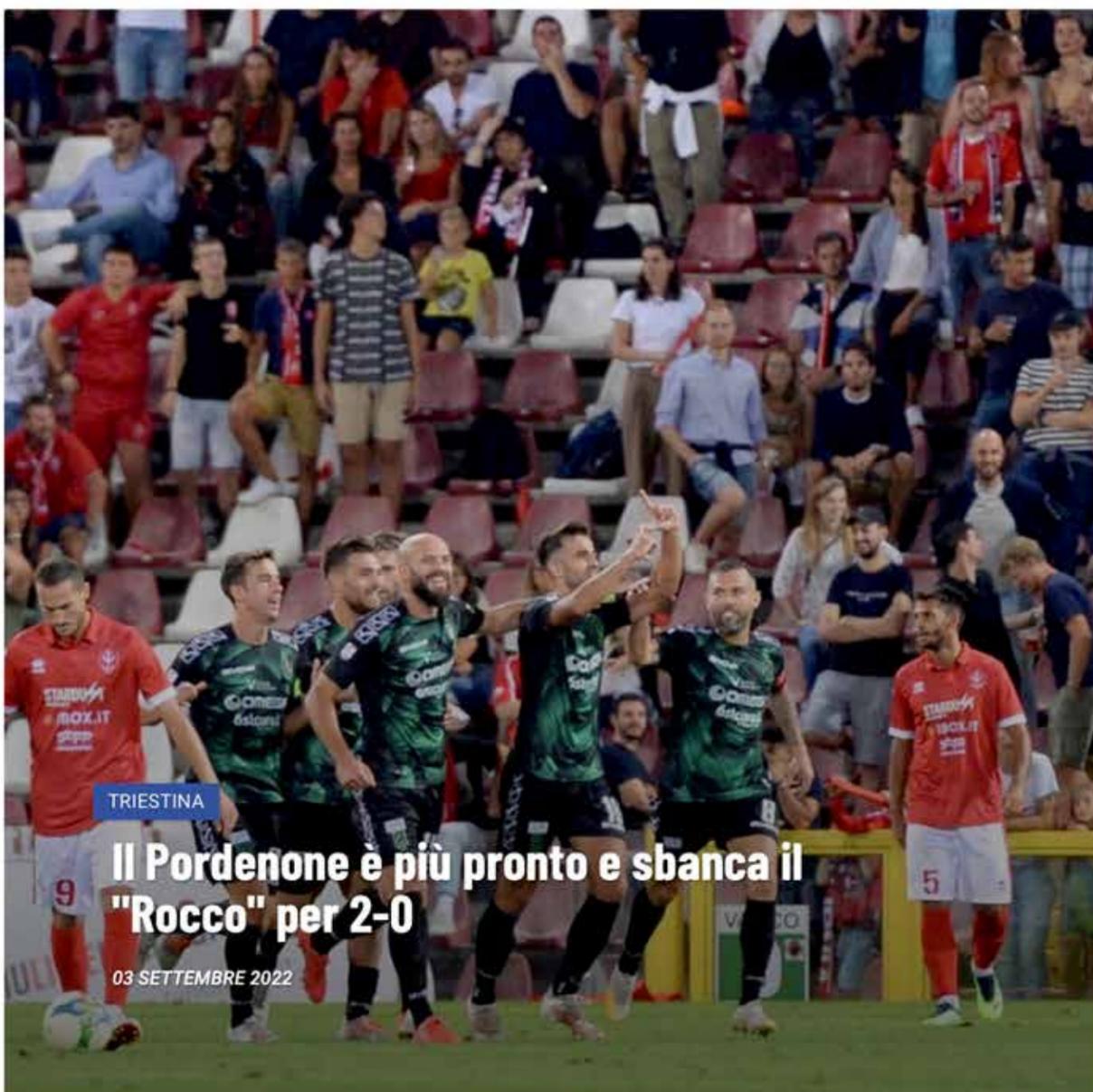
APPROFONDIMENTI

GIORNALI E INSERTI

CITYSPORT CHANNEL



IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001



TRIESTINA

Il Pordenone è più pronto e sbanca il "Rocco" per 2-0

03 SETTEMBRE 2022

**PRENOTA ORA L'ECOBONUS
2023**

La compatta con i muscoli

TRIESTE AUTO Tel. 040 2457945 info@triesteauto.it

CITYSPORT
news

Settimanale Sportivo di Trieste

Video Sound 3D
Emphasis Audiovisivi

Via Giulio, 22/A - TRIESTE
040 3721142

PDF

SCARICA LA COPIA DI CITY SPORT
N.43 dell'11 LUGLIO 2022

www.citysport.news