# CITYSPORT .news

Lunedì **30 giugno** 2025 **N. 41 | Anno 24**

Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001
**Direzione, redazione, amministrazione: Via Slataper, 18 - 34125 Trieste**
www.citysport.news citysport@hotmail.it 340 2841104 City Sport @citysporttrieste



Alessandro Varljen,
Consulente Finanziario
Via Roma, 28 - Trieste

copernico sim investire liberi

348 2228075

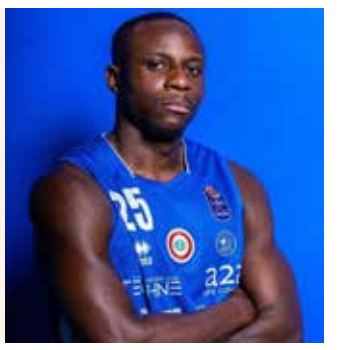
www.copernicosim.com | varljen.a@copernicosim.com


**BASKET | SERIE A** IN ATTESA DI UFFICIALITÀ

## Mercato in stallo Novità a giorni?

Dopo l'entusiasmo dell'evento di lunedì scorso, con il tributo allo **"Shattered Backboard"** di 40 anni fa, **Trieste** al lavoro sul lato del roster: **Cournooh** sarà il nuovo tassello?

A PAGINA 6



**CALCIO | SERIE C**

Vigilia di una nuova scadenza di pagamenti per la **Triestina** e consuete incertezze finanziarie

Il presidente **Ben Rosenzweig** a caccia di dollari per saldare i compensi dello scorso maggio: se arriveranno, sarà all'ultimo

Sul piano tecnico, manca solo l'ufficializzazione dell'arrivo di **Giorgio Gorgone** in panchina

ALLE PAGINE 3 E 5

# LA STORIA INFINITA

L'EDITORIALE
di Roberto Urizio

## Modus operandi senza possibilità di futuro e eticamente da censura

Lo stillicidio continua. Domani c'è una nuova tornata di pagamenti da saldare e, ancora una volta, bisognerà aspettare le ultime ore per le risorse necessarie, sperando naturalmente che arrivino. E che arrivino tutte, per evitare che i due punti rientrati pochi giorni fa dalla porta riescano dalla finestra. Naturalmente l'auspicio è che tutto fili liscio, ma è evidente che questa modalità di gestione non può avere una prospettiva. Anche perché, se anche venisse sistemato tutto in fatto di compensi della parte tecnica, ci sono tante (troppe) persone che aspettano da mesi di ricevere quanto spetta loro. E questo non solo è preoccupante per la salute della Triestina, ma è moralmente inaccettabile.

**PRANZI E MERENDE · CENE SU ORDINAZIONE**
**SERVIZIO PER ASPORTO**
*Aperti dal lunedì al venerdì*
Via dell'Istria, 70 (TRIESTE) - Tel. 040 2410609

ONORANZE FUNEBRI

# ALABARDA

*Presenti da venticinque anni a:*

TRIESTE
OPICINA
AURISINA
MUGGIA
BAGNOLI
ROIANO

*nei momenti peggiori*
*fai la scelta migliore*

**040 773077**

**Reperibilità h24**

**392 7372323**

**www.alabarda.it**

**TRIESTINA | LA SITUAZIONE** ALEX MENTA A MONZA? UNA VOCE CHE NON TROVA CONFERME

# Domani c'è un'altra scadenza e le consuete mille incognite Ma si può andare avanti così?

## Solita caccia ai fondi per evitare la beffa di un'altra penalizzazione

C'è una scadenza domani e ormai è modus operandi consolidato di questa società arrivare all'ultimo momento utile per pagare (e non sempre tutto). Il 1° luglio è il termine ultimo per mettersi a posto con gli stipendi dei tesserati di maggio 2025, contributi compresi, con eventuali penalizzazioni purtroppo ben note da queste parti.

Siamo alle solite. I soldi ancora non ci sono, dalla società assicurano che il presidente **Ben Rosenzweig** si sta adoperando per trovare in tempo le risorse per rispettare tempi e pagamenti, ma è nuovamente periodo di acqua alla gola, con la tragicomica ipotesi di trovarsi con una penalità maggiorata a pochi giorni dal parziale accogliemento del ricorso che ha restituito due dei nove punti che era stati comminati all'Unione, portando il fardello di inizio campionato a "solo" -7.

L'interrogativo però è sempre lo stesso: si può continuare a navigare a vista in questo modo, tribolando a ogni scadenza? La successiva è già il 1° agosto e riguarderà i compensi dei tesserati per giugno 2025, chiudendo quindi la stagione passata. Dal caos fidejussioni di inizio campionato in poi, praticamente non si è riusciti a rispettare mai gli impegni finanziari richiesti, se si esclude quelli relativi all'iscrizione (ma lì non c'erano scappatoie possibili). Che senso ha mostrare voglia di continuare, anche attraverso il ricorso (che ha i suoi costi), se poi si arriva sempre all'ultimo secondo per pagare il dovuto? Inoltre, nel caso si riesca a superare indenni la scadenza di domani, fino a quando si potrà continuare a garantire gli stipendi solo alla parte sportiva, lasciando sempre più indietro dipendenti, collaboratori e fornitori?

In alto, il presidente della Triestina, Ben Rosenzweig
Sotto, il direttore generale della società alabardata, Alex Menta

Nella lettera inviata ai dipendenti, dopo l'ormai famosa scadenza del 16 aprile, Rosenzweig scrisse di essere "fiducioso che siamo molto vicini a concludere una soluzione stabile e duratura nelle prossime settimane". Letta dopo poco più di un paio di mesi, suona come l'ennesimo patetico tentativo di prendere tempo e di gettare fumo negli occhi. I fatti dimostrano che la Triestina continua a navigare a vista, con nessuna garanzia di continuità dall'oggi al domani. Un continuo gioco con il fuoco che mette costantemente a repentaglio la vita stessa dell'Unione, inutile girarci intorno. Fino a quanto si potrà andare avanti così lo sa solo il presidente, e forse nemmeno lui.

Nei giorni scorsi si sono succedute voci su una possibile partenza del direttore generale **Alex Menta** in direzione Monza, dove sembrava in procinto di approdare un'altra proprietà americana, capitanata da Brandon Berger. Ma, a quanto pare, c'è stata una brusca frenata su un possibile passaggio della società brianzola dalla famiglia Berlusconi alla cordata a stelle e strisce. E Menta? Il suo contratto a Trieste è lungo (altri tre anni) e blindato, con tanto di importante buonuscita. Per cui pensare di potersi davvero liberare del principale artefice del disastro societario appare obiettivamente difficile.

**Roberto Urizio**

CitySPORT.news

**Redazione**
Via Slataper, 18
34125 Trieste

www.citysport.news
citysport@hotmail.it
340 2841104
fax 040 771151
citysporttrieste
citysporttrieste

ANNO 25 | **NUMERO 41**

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

**Direttore Responsabile**
Gabriele Lagonigro

**Collaboratori** Roberto Urizio, Alessandro Asta (redazione); Adriana Firmiani, Marco Kirchmayr (grafica); Andrjana Mesaric (pubblicità e marketing); Ludovico Armenio, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Maurizio Ciani, Silvia Domanini, Davide Furlan, Stefano Heller, Christian Terracciano, Mattia Valles.

**Pubblicità** (in proprio) City Media S.r.l.
tel. 340 2841104

City Media S.r.l.

Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM # 15011

**Società editrice**
City Media S.r.l.

**Sede Legale**
Via Slataper 18 - Trieste
Tel. 340 2841104

**P. IVA e Codice Fiscale**
01007000324

**Amministratore Unico**
Marco Cernaz

RISTRUTTURAZIONI EDILI

IMPIANTI ELETTRICI

IMPIANTI IDRAULICI

TETTI E COPERTURE

PREVENTIVI GRATUITI

I NOSTRI CONTATTI

Via Pietraferrata, 44 (TS) 040 9191497 340 0554348
www.memicostruzioni.it info@memicostruzioni.it

# CAMBIA I TUOI SERRAMENTI!

**HAI TEMPO FINO AL 31.12.2025**

PER APPROFITTARE DELLE DETRAZIONI FISCALI DEL:

# 50%

*Scopri come finanziare le tue finestre!*

PREMIUM PARTNER OKNOPLAST

OKNOPLAST
Le finestre di Design

Via Flavia, 5 - TRIESTE
**040 2456150 | 335 6600977**
**www.nsdsrl.it**

IL CASO

## Salernitana retrocessa in Serie C ma c'è il ricorso al Tar del Lazio L'udienza è fissata per l'8 luglio

Come ampiamente preventivabile, il caos che ha portato alla retrocessione in C del Brescia e, dopo i playout contro la Sampdoria, anche della Salernitana, lascia strascichi legali. I campani, infatti, hanno presentato ricorso al Tar del Lazio per la riammissione in Serie B, dopo il rigetto da parte del Collegio di Garanzia del Coni, dell'istanza presentata dalla stessa società granata contro la sospensione del playout con il Frosinone, che si sarebbe dovuto giocare secondo la classifica al termine del torneo cadetto, stravolta poi dalla penalizzazione al Brescia che ha mandato i C i lombardi, salvando i laziali e riprendendo per i capelli la Sampdoria, retrocessa sul campo ma poi salva attraverso i "nuovi" playout, proprio con la Salernitana (con tanto di ritorno sospeso per intemperanze dei tifosi). La decisione del tribunale amministrativo arriverà martedì 8 luglio, data fissata per l'udienza.

**TRIESTINA** | **IL MISTER** ACCORDO RAGGIUNTO CON L'EX CENTROCAMPISTA ALABARDATO

# Il ritorno di Giorgo Gorgone I suoi primi passi da tecnico con la Berretti dell'Unione

## Un allenatore che conosce le situazioni complicate, già a Trieste

Sarà la **Triestina** di **Giorgio Gorgone**. Salvo incredibili imprevisti, il successore di Attilio Tesser sarà il tecnico che arriva dalla Lucchese e che la sua carriera da allenatore l'ha iniziata proprio a Trieste, sulla panchina dell'allora Berretti nella complicata stagione 2011/2012, dopo avere chiuso quella da giocatore proprio con la maglia alabardata. L'accordo con Gorgone è già pronto da qualche giorno, manca ancora l'annuncio ufficiale che, a questo punto, potrebbe attendere ancora fino a domani, quando inizierà formalmente la stagione 2025/2026, in concomitanza con una scadenza per i pagamenti che, ancora una volta, non è del tutto serena per l'Unione.

Ovviamente la squadra sarà tutta da costruire, con un mercato che, ormai non è una novità, sarà fatto con poche risorse (perlopiù ragranellate tramite la cessione di Correia) e abbattendo il monte ingaggi che era stato inutilmente faraonico sotto la gestione Menta e che Delli Carri aveva già parzialmente abbassato a gennaio. Ad oggi l'unica ufficialità è la partenza di Bijleveld che è tornato in Olanda, all'Almere City e la cui presenza in alabardato è stata piuttosto impalpabile. La Triestina sarà giovane e a basso costo, toccherà a Gorgone plasmarla.

Giorgio Gorgone quando vestiva la maglia alabardata da giocatore. Ora dovrebbe sedere sulla panchina dell'Unione

Il nuovo allenatore in pectore dell'Unione conosce bene le situazioni di emergenza. Anzi, i suoi inizi da mister sono stati proprio in momenti di assoluta precarietà. Era la Triestina di Sergio Aletti, nella stagione 2011/2012, e Gorgone, una volta appese le scarpe al chiodo, aveva preso in mano la Berretti alabardata. La stagione fu devastante sul piano societario, tanto che a campionato in corso venne decretato il fallimento, e proprio il tecnico si fece carico di tenere in piedi la propria squadra, anche pagando di tasca propria. Il suo percorso da mister proseguirà per anni come vice di Roberto Stellone, poi la Primavera del Frosinone prima dell'occasione alla Lucchese, dove è rimasto per due stagioni, facendo bene anche nell'ultimo campionato, nonostante una situazione societaria disperata, tanto che poi i rossoneri falliranno.

Nell'esperienza toscana, Gorgone ha giocato con diversi moduli, partendo con la difesa a quattro ma poi passando a quella a tre. Ma è ancora troppo presto per fare qualsiasi discorso di natura tattica per una squadra che sarà molto diversa da quella che abbiamo conosciuto negli ultimi mesi. Per il nuovo allenatore sarà un'avventura tutt'altro che semplice, complice anche una società che non fornisce garanzie. Ma, nonostante si tratti di un tecnico non di lungo corso, l'ex centrocampista dell'Unione si è già fatto una scorza sotto questo punto di vista.

**Roberto Urizio**

L'ACCORDO

## C'È IL NUOVO TITLE SPONSOR PER LA PROSSIMA STAGIONE IL CAMPIONATO 2025/2026 DI SERIE C SI CHIAMERÀ SKI WIFI

La prossima Serie C si chiamerà Sky Wifi. L'accordo di sponsorizzazione fa seguito a quello di trasmissione delle partite, che da un paio di stagioni (e per le prossime tre) è garantito dalla piattaforma televisiva a pagamento, e a quello di title sponsor che da due anni era legato a Now Tv, il servizio streaming di Sky.

"È motivo di grande soddisfazione avere ancora Sky al fianco del nostro campionato - commenta il presidente della Lega Pro, **Matteo Marani** -. L'investimento di un'azienda leader nel settore della comunicazione è un importante segnale di continuità e di crescita. Sky rappresenta una vetrina molto apprezzata dalle nostre società, dai nostri giocatori e dagli appassionati di calcio: i numeri confermano un aumento delle presenze negli stadi e davanti agli schermi. Vogliamo proseguire in questo processo di espansione e siamo certi che il racconto del nostro calcio, fatto di giovani, passione e territori migliorerà ancora. Con altri tre anni di Serie C su Sky e Now saremo più forti e sempre più riconoscibili".

"Oggi la connettività è una parte fondamentale delle nostre vite quotidiane, ma lo è sempre più anche nell'esperienza sportiva - sottolinea Elia Mariani, chief consumer officer di Sky Italia -. Per questo abbiamo scelto di legare Sky Wifi al campionato di Serie C che rappresenta, in modo autentico, il tessuto sportivo e sociale del Paese. Lo facciamo dopo la partnership con Now che, insieme a Sky, continuerà a trasmettere tutto il campionato per connettere milioni di tifosi alle loro passioni".

CON IL PATROCINIO DI:

comune di trieste

# ESTATE IN MOVIMENTO

*La salute non va mai in vacanza!*

**dal 1 Luglio al 29 Agosto 2025**

**moltissime attività e corsi motori tutti GRATUITI**
**per un'estate all'insegna della SALUTE e del MOVIMENTO**

## IL CALENDARIO DEGLI APPUNTAMENTI

### Pineta di Barcola

- **LUNEDÌ**

9:30–10:15 – CERCHIO PER MAMME IN DOLCE ATTESA, LUCIA FIORENZATO (LUGLIO E AGOSTO)
10:15–11:00 – CERCHIO PER NEOMAMME, LUCIA FIORENZATO (LUGLIO E AGOSTO)
11:00–11:45 – CERCHIO PER PLURIMAMME, LUCIA FIORENZATO (LUGLIO E AGOSTO)
19:00–20:00 – ZUMBA FITNESS, ILARIA (AGOSTO)

- **MARTEDÌ**

9:00–10:00 – GINNASTICA DOLCE, ASD BENESSERE (LUGLIO E AGOSTO)
9:00–11:00 – REIKI, MARCO GALLONE (1, 8, 22, 29 LUGLIO E 5, 12, 26 AGOSTO)
10:00–11:00 – PILATES, SIMONETTA (LUGLIO)
17:00–18:00 – YOGA BIMBI, JOYTINAT (26 AGOSTO)
18:00–19:00 – VINYASA E HATHA YOGA, OLIMPIC CLUB (LUGLIO)
18:30–19:30 – AIKIDO WORKSHOP: - LA SPADA DELL'AIKIDO DI IWAMA, 8 LUGLIO
- RESPIRAZIONE, RADICAMENTO, CENTRALIZZAZIONE, 22 LUGLIO

- **MERCOLEDÌ**

10:00–11:30 – YOGA IN GRAVIDANZA, JOYTINAT (9 LUGLIO)
17:00–18:00 – YOGA BIMBI, JOYTINAT (23 LUGLIO)
18:30–19:30 – HATHA YOGA, METAMORFOSYS ACSD (LUGLIO E AGOSTO)
19:00–20:00 – ZUMBA FITNESS, ILARIA (AGOSTO)
20:00–21:00 – ASHTANGA YOGA (PRINCIPIANTI), METAMORFOSYS ACSD (2, 9, 16, 23, 30 LUGLIO E 6 AGOSTO)

- **GIOVEDÌ**

9:00–10:00 – HATHA YOGA, JOYTINAT (3 E 17 LUGLIO)
9:00–10:00 – QIGONG, JOYTINAT (10 E 24 LUGLIO)
10:00–11:30 – YOGA MAMMA E BEBÈ, JOYTINAT (3 LUGLIO)
17:30–19:00 – REIKI, MARCO GALLONE (3, 17, 24, 31 LUGLIO E 7, 21, 28 AGOSTO)
18:30–19:30 – AIKIDO WORKSHOP: - IL BASTONE DELL'AIKIDO DI IWAMA , AIKIDO BUDO KAI (28 AGOSTO)

- **VENERDÌ**

8:30 – 9:30 – VINYASA E HATHA YOGA, OLIMPIC CLUB (11, 18, 25 LUGLIO E 1 AGOSTO)
9:00–10:00 – GINNASTICA DOLCE, ASD BENESSERE (LUGLIO E AGOSTO, TRANNE VENERDÌ 15.08)

- **SABATO**

9:00–10:00 – DANZA CREATIVA, METAMORFOSYS ACSD (5, 12, 19 LUGLIO)

**Tutti i corsi sono GRATUITI e non necessitano di iscrizione**

### Quadrilatero di Melara c/o sala sede Auser "Pino Zahar" ODV Melara

- **MERCOLEDÌ**

9.00-10.00 GINNASTICA DOLCE - ASD BENESSERE (LUGLIO E AGOSTO)

**NOTA BENE: i corsi possono essere sospesi senza preavviso in caso di maltempo o per sopravvenute e imprevedibili esigenze.**

**L'orario potrebbe subire delle modifiche**

un'iniziativa di
**ASD Benessere aps**
*"Nati per muoversi"*

BASKET SERIE A citysporttrieste

**L'EVENTO** PER UNA SERA LA NOSTRA CITTÀ È DIVENTATA IL CENTRO DEL BASKET MONDIALE

# Un sogno di inizio estate Trieste è "Caput Mundi" con il marchio di Jordan

## Tra certezze e la speranza disattesa di vedere "MJ" sulle Rive

In una prima parte d'estate ancora avara di ufficialità sul fronte del roster e della guida tecnica (ma, secondo i ben informati, qualcosa dovrebbe smuoversi finalmente a inizio di questa settimana entrante…), l'evento di lunedì scorso con 800 droni a illuminare il cielo sopra Piazza Unità è stato senza dubbio un appuntamento che ha posto - per almeno una notte - **Pallacanestro Trieste** e un'intera città al centro dell'intero mondo del basket.

Certo, a voler essere pignoli c'è stata forse un po' troppa segretezza nel non annunciare "urbi et orbi" nelle ore che hanno preceduto l'evento alle 23.00 del 23 giugno cosa potesse realmente accadere nel salotto buono del capoluogo giuliano. E di chiacchiere quasi carbonare, nelle giornate precedenti all'inizio delle celebrazioni dello "Shattered Backboard" di 40 anni fa, ce ne sono state parecchie: dalle serate di beneficenza ai tanti rumours sui social, sino all'illusione di vedere "His Airness" a bordo del proprio yacht ad attraccare sulle Rive (lo confessiamo, lunedì sera ci siamo messi a controllare in rete se il suo "M'Brace" si avvicinasse alla nostra costa dopo la sosta tra Rovigno e Pola…), tra i presenti si è un po' vissuto quel piccolo sogno di vedere Michael Jordan uscire con un colpo di teatro dall'Harry's di Piazza Unità, dove erano stati invitati i principali sponsor della Pallacanestro Trieste anch'essi pronti e speranzosi di scattare il più bel selfie che ci si possa immaginare per un amante del basket. Niente di tutto questo sfortunatamente, ma al tempo stesso si è stati in grado di scrivere una pagina importante per Trieste sotto il lato della visibilità. Perché indubbiamente il Jordan Brand associato alla principale realtà cestistica della città non è solo una maglia in edizione limitata griffata Stefanel (assieme alla riedizione delle Air Jordan 1 "Shattered Backboard"), ad imperitura memoria di ciò che accadde nell'agosto del 1985 a Chiarbola. È soprattutto uno spot - parole del gm Michael Arcieri - che accresce la reputazione di Trieste nel mondo del basket globale, con decine di migliaia di visualizzazioni in pochi giorni dello spettacolo dei droni di sette giorni fa.

In attesa di capire se, a livello di sponsorizzazione tecnica, si arriverà a un accordo che possa legare il marchio Jordan Brand anche sulle maglie della prossima stagione, va goduto tutto ciò che è avvenuto, con la nostra città per una notte "Caput Mundi" nel nome di Michael Jordan. E vi sembra poco?

**Alessandro Asta**
SANDROWEB79

Lo spettacolo degli 800 droni di lunedì scorso, in quello che è stato l'evento nel 40° anniversario dello "Shattered Backboard"

In vista anche un **accordo futuro** come **sponsor tecnico?**

**IL MERCATO**

### C'è anche Cournooh nella… Lista della spesa Le prime ufficialità attese nei prossimi giorni?

Mentre le altre squadre ufficializzano i propri colpi (la neopromossa Udine ha di fatto già completato il roster), la **Pallacanestro Trieste** non ha minimamente fretta di far sapere al mondo intero ciò che bolle nel calderone biancorosso. Dato per scontato che, come già accennato nel pezzo principale, le prossime ore saranno quelle che dovrebbero portare in dote i primi volti nuovi della prossima stagione, oltre ai già citati Caruso e Moretti (piste che sembrano però essersi raffreddate nelle ultime ore, ma staremo a vedere), dal cilindro dei rumours estivi esce anche **Davide Cournooh** *(nel dettaglio rotondo)*, veterano ex Brescia che Trieste ha incontrato da avversario nei playoff e che potrebbe legarsi in biancorosso con un biennale. **(A.A.)**

**IL PERSONAGGIO** IL TALENTO SPAGNOLO NON HA DUBBI SULLE POTENZIALITÀ BIANCOROSSE

# Jaume Pujol: "Qui a Trieste un progetto importante, mi sento pronto per questa sfida"

## "Intensità e velocità in ambo le fasi sono i miei punti di forza"

Da un ambito altisonante, come quello della maglia blaugrana del Barcellona, all'ombra di San Giusto. È innegabile che per **Jaume Pujol**, uno dei nuovi volti della **Pallamano Trieste 1970** pronta a dare battaglia nella prossima stagione della ritrovata serie A Gold, approdare in Italia e nella Venezia Giulia in particolare sarà un ambito tutto da scoprire. Ma per il nuovo centrale che nelle prossime settimane sarà a disposizione di coach **Andrea Carpanese** è già viva una forte convinzione ben prima di iniziare le fatiche di stagione: qui si potrà fare bene. E all'interno di un sodalizio che vuole tornare ad avere ambizioni importanti nel massimo campionato italiano, tutto a… livello astrale può congiungersi.

Il centrale spagnolo Jaume Pujol con la maglia del Barça sarà uno dei fiori all'occhiello della Pallamano Trieste 1970

**La prossima stagione sarà la tua prima in Italia e il tuo primo anno lontano da casa. Quali sono le tue sensazioni a riguardo?**
«Sono molto entusiasta e motivato di vivere la stagione che verrà all'estero e sono altrettanto pronto ad affrontare questa nuova sfida per cercare di dimostrare il mio valore lontano dalla Spagna. Mi attende un nuovo campionato, una nuova vita, una nuova lingua e una routine diversa, al tempo stesso arrivare qui è un nuovo inizio e come tale voglio essere pronto a viverlo intensamente».
**Perché hai scelto proprio la maglia del Trieste 1970 per il tuo futuro?**
«Ho optato per questa squadra perché credo fortemente nel progetto, che è molto interessante per me. L'offerta ricevuta dalla società presieduta da Federico Lanza mi ha convinto, anche il posto mi sembra bello e so che il livello della pallamano italiana sta crescendo molto in questi ultimi anni. Senza dubbio, posso dire che è tutto ciò di cui avevo bisogno in questo momento».
**Hai una grande esperienza nel campionato spagnolo. In che modo pensi di portare questa esperienza nel campionato italiano?**
«La Liga spagnola ha un ritmo elevato, quindi il mio stile di gioco è molto intenso. Posso portare questa intensità e velocità in entrambe le fasi, attacco e difesa, il pensiero rapido e la visione di gioco sono i miei punti di forza e voglio poterli mettere a disposizione del Trieste».
**La prossima serie A Gold sarà una grande sfida per la squadra. Su cosa pensi che Trieste debba concentrarsi maggiormente nel prossimo campionato?**
«Questo è un club storico del campionato italiano e il nostro obiettivo è quello di riportare questa piazza nelle posizioni alte di classifica, dove merita di stare. Credo che giocare questo campionato, cercando di chiudere più in alto possibile, sia il pensiero costante che deve contraddistinguere la stagione ormai alle porte».
**C'è un "sogno" che vorresti realizzare qui a Trieste?**
«Prima di tutto, vorrei essere ricordato come un buon professionista durante la mia permanenza qui, coinvolgendomi nella squadra e nella città. Per me questi sono punti fondamentali, anche perché come ho già detto c'è un progetto importante e sono felice di poterne far parte. Personalmente ho il grande desiderio di dimostrare il mio valore in un altro campionato differente da quello spagnolo ed essere un giocatore importante nella lega. Ma penso anche alla squadra: voglio fortemente che Trieste raggiunga tutti i suoi obiettivi".

**Alessandro Asta**
SANDROWEB79

**A1 MASCHILE** LA SITUAZIONE DEL MERCATO GIULIANO, CON LE PRIME RICONFERME

# Lazovic e Marziali restano Pro Recco sempre regina

## Per i liguri è attesa l'ufficialità dell'arrivo del triestino Mladossich

Mentre la **Pallanuoto Trieste**, tramite i propri canali social, conferma la permanenza in alabardato di due pilastri della scorsa stagione come il portiere Dejan Lazovic e il centroboa Luca Marziali, infuria il mercato per quanto riguarda il campionato di serie A1 maschile. La società protagonista numero uno è la solita Pro Recco Waterpolo, che dopo lo scampato pericolo (leggi ridimensionamento dopo l'addio di patron Volpi) della scorsa estate, non solo ha appena vinto il "triplete", con l'Euro Cup al posto della Champions League, ma sta allestendo una rosa che pare destinata a dominare il lungo e in largo la stagione 2025/2026. Sono arrivati nell'ordine Gianmarco Nicosia dal Savona (mentre Del Lungo ha fatto il percorso inverso), lo spagnolo Alvaros Granados, l'americano Max Irving (strappato al Brescia), il difensore della nazionale croata Rino Buric e il fortissimo mancino australiano Luke Pavillard. A giorni il Recco dovrebbe annunciare l'innesto anche del triestino Andrea Mladossich, che la società sponsorizzata Samer & Co. Shipping ha lasciato libero su sua richiesta, e il talento del Savona Andrea Patchaliev. Stando così le cose, siamo solo in estate ma possiamo tranquillamente annunciare che il prossimo scudetto pare già assegnato. Anche perché il Brescia, oltre ad aver perso Irving, dovrà rinunciare anche a Francesco Faraglia, sul quale ha messo gli occhi proprio il d.g. alabardato Andrea Brazzatti, anche se di ufficiale al momento non c'è nulla. Si saprò qualcosa di più nelle prossime due settimane.

Il portiere alabardato Dejan Lazovic, riconfermato con la calottina della Pallanuoto Trieste anche per il 2025/26

Prosegue la rivoluzione in casa Ortigia, che dopo aver salutato due pilastri come Stefano Tempesti e Christian Napolitano, ha perso anche il giapponese Yusuke Inaba (con destinazione Montenegro), il mancino Eduardo Campopiano e il difensore Ciccio Cassia. I siciliani hanno comunque già piazzato il colpo Attila Aranyi, prelevato dall'Osc Budapest e sono andati fino in Australia per il canadese Aleksa Gardijan. Marco Stocco, un passato nel settore giovanile della Pallanuoto Trieste, dopo essere transitato per Brescia e Florentia, ha appena firmato con la De Akker Bologna.

**A1 FEMMINILE** UN ECCELLENTE RITORNO A CASA PER LA GIOCATRICE

# C'è una Marussi in più nel motore delle orchette

## La triestina arriva dall'esperienza di Civitavecchia

Dopo quello della statunitense Allen, arriva un altro prezioso innesto. Prosegue in casa orchette la definizione del futuro roster e, dopo una stagione in prestito, la **Pallanuoto Trieste** ha comunicato venerdì scorso che nel prossimo campionato di serie A1 femminile **Grace Marussi** *(nella foto)* tornerà ad indossare la calottina della società sponsorizzata Samer & Co. Shipping. Triestina classe 2004, attaccante di mano destra, cresciuta nel settore giovanile alabardato, nell'estate del 2024 Grace si è trasferita alla Nautilus Civitavecchia. Con il club laziale ha vinto la regular-season del girone Sud della serie A2 e poi ha superato il Sori Pool Beach in un'accesissima serie di finale play-off culminata in gara-3. E da qualche giorno è arrivato il rientro nella squadra della sua città.

"Sono fiera di essere di nuovo qui - spiega Grace - sono cresciuta tanto a Civitavecchia, è stata un'esperienza tosta ma importante per me, sia a livello sportivo che sotto il piano personale. Non vedo l'ora di ricominciare, ho tanta voglia di dimostrare quello che ho imparato in un torneo complicato come l'A2. L'obiettivo è chiaro, cercheremo di fare bene in tutte e tre le competizioni e proverò a dare il mio contributo. Ringrazio la Nautilus che mi ha dato l'opportunità di giocare lontano da casa, è stato emozionante raggiungere l'obiettivo promozione, un grazie anche alla mia famiglia che mi ha sempre sostenuto. Ora testa alla Pallanuoto Trieste".

"Grace è un'atleta che conosciamo benissimo - è stato il commento dell'allenatore **Paolo Zizza** - è reduce da un campionato probante, giocato da protagonista, che le ha permesso di maturare tanto. Sono convinto che metterà le sue qualità a disposizione del gruppo".

GIOVANILI

### Allievi B in semifinale Tre "W" con Prato, Arenzano e Zero9

Obiettivo raggiunto per gli **Allievi B** alabardati, che a Sori hanno disputato le partite valide per il girone dei quarti di finale di categoria. Il gruppo guidato da Alberto Petrucci ha collezionato tre vittorie in fila, ai danni dell'Azzurra Prato (14-6), dei padroni di casa della Rn Arenzano (10-9) e dei romani della Zero9 Team (16-5). Ora per i giuliani si schiudono le porte del girone di semifinale, in programma tra il 18 e il 19 luglio con sede ancora da definire.

Ultimi impegni per le squadre della **Pallanuoto Trieste** nel campionato Ragazzi e Ragazze. La compagine femminile è stata superata dai maschietti del Bentegodi Verona per 12-7, chiudendo così il girone B con 9 punti in classifica. Stop esterno per i giovani alabardati, battuti dalla capolista Plebiscito Padova per 24-5, il girone A termina con 13 punti accumulati.

**ATTIVITÀ FISICA | L'INTERVISTA** QUASI DUECENTO I PARTECIPANTI ALL'INIZIATIVA

# "Yoga con il Barone", che entusiasmo per la rassegna a Villa Revoltella e Farneto

## Raoul Bernes, presidente U.S. Acli Fvg: "Oltre ogni aspettativa"

Ha superato ogni previsione, confermandosi evento corale unico nel suo genere, l'appuntamento **"Yoga con il Barone"**, svoltosi nel parco di Villa Revoltella e nel Bosco del Farneto lo scorso 21 giugno in occasione della Giornata Internazionale dello Yoga. A renderlo possibile la collaborazione fra 14 associazioni locali coordinate dall'**Unione Sportiva Acli** con il sostegno del Consiglio Regionale del Friuli Venezia Giulia e del Comune di Trieste. Quasi 200 i partecipanti fra adulti e bambini che si sono dedicati alle attività che hanno animato il parco con sessioni di yoga, laboratori, incontri e visite guidate.

Ben 14 associazioni locali coordinate dall'U.S. Acli hanno collaborato assieme nell'iniziativa del 21 giugno scorso

«La manifestazione - spiega **Raoul Bernes**, presidente del Comitato regionale U.S Acli Aps - è andata al di là di ogni più rosea aspettativa sia dal punto di vista della gestione complessiva, sia per il numero di persone che hanno partecipato attivamente. Voglio sottolineare l'importanza di aver messo assieme a lavorare, per un progetto unitario, 14 associazioni sportive nel campo specifico dello yoga. Una sorta di esperimento futuro per lo sport».

**E come ci siete riusciti?**

«Innanzitutto grazie alla buona volontà di singole realtà e persone a cui vanno i più sentiti ringraziamenti».

**Quanto tempo avete lavorato per ottenere un simile risultato?**

«Si mutua l'esperienza degli anni precedenti, si cerca di crescere e si comincia già il giorno successivo a pensare e lavorare per l'evento dell'anno dopo».

**Cos'è che vi ha soddisfatto maggiormente di questa edizione, qual è stato l'aspetto più bello?**

«Personalmente è stato molto intenso ed emozionante il momento dello yoga mamma-bimbo, eseguito sotto la guida di istruttori, con creature veramente piccole in braccio. E poi la presenza del furgoncino dello Zio Giò che con la sua biblioteca itinerante, i racconti e le fiabe, cattura i bambini facendo loro comprendere l'amore per la lettura e l'importanza del libro inteso come un qualcosa di concreto fra le mani. Quest'anno inoltre ci sono state le visite guidate al parco di Villa Revoltella, un'idea finalizzata a far conoscere la storia del barone, del parco e della villa e a far capire quanto sarebbe importante valorizzare questo bene, forse un po' dimenticato. Un doveroso ringraziamento va fatto al Consiglio Regionale ed al Comune, con particolare riguardo all'ufficio del verde pubblico, che ci ha concesso gli spazi all'interno di una proprietà comunale».

Raoul Bernes, presidente del Comitato regionale U.S Acli Aps

**Una bella soddisfazione anche per lei che, a marzo, è stato nominato presidente del Comitato Regionale, dopo due mandati alla guida di quello provinciale. Com'è la situazione dello sport in regione e nello specifico nel nostro capoluogo?**

«Trieste si identifica sempre come una città particolarmente attenta e appassionata di sport. Per quanto riguarda noi, come uno dei tanti enti di promozione sportiva, lo scorso anno abbiamo permesso di fare attività a 4.200 tesserati. Una cifra importante che ci ricorda che bisogna sempre lavorare per dare la possibilità alle persone di fare attività interessanti, tali da mantenere viva la passione per sport, movimento e benessere. In regione la situazione è più precaria soprattutto dal punto di vista dei numeri ma ora, mutuando un po' l'esperienza triestina, speriamo di ravvivarla».

**Che bilancio fa di questi primi mesi?**

«L'evento di sabato 21 porta grandi soddisfazioni, se dovessimo invece ragionare in termini di gestione complessiva, allora si potrebbero trovare delle piccole difficoltà nell'impatto con la burocrazia ma l'esperienza aiuta. Parlando però di sport in termini generali c'è sempre una buona ricettività da parte anche degli enti pubblici».

**Avete nuove iniziative in programma, cosa bolle in pentola per il futuro?**

«Subito dopo l'estate, abbiamo a settembre un'iniziativa che si chiama "Illuminare quella briciola" che ha degli aspetti più sociali che strettamente sportivi con l'escamotage di un percorso in sedia a rotelle in uso a normodotati. È prevista una gara con un tragitto che include difficoltà e ostacoli per sollecitare quali sono i problemi e le sfide che devono affrontare le perone che non riescono a camminare. Anche appunto una briciola sull'asfalto. Forse però l'appuntamento più importante fino alla fine dell'anno è l'"International Trampoline Cup", alla sua seconda edizione ed in programma a fine ottobre al PalaTrieste. Una gara internazionale di trampolino elastico che lo scorso anno ha visto la partecipazione di 125 atleti provenienti da mezza Europa. Tanto l'impegno sotto tutti i profili, anche quello organizzativo ma risultati di grande soddisfazione e vanto in uno sport molto spettacolare ma forse troppo di nicchia».

**Silvia Domanini**

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA
CONSIGLIO REGIONALE

LA RIFORMA

## In Terza parecchie U21, retrocessioni "leggere"

Cambia il percorso della riforma dei campionati dilettantistici regionali. La buona adesioni di squadre Under 21, inserite in Terza Categoria, ha consentito al Comitato regionale Lnd di "spalmare" l'approdo a regime del cambiamento, che non sarà nella stagione 2026/2027 ma nel 2028/2029, quando si arriverà a un'Eccellenza a 16 squadre, così come la Promozione, mentre la Prima Categoria sarà a 32 (con due gironi), la Seconda con quattro gruppi a 14 e la Terza con cinque raggruppamenti da 14 o 15 società.

Cosa cambierà quest'anno? In Eccellenza tutto come previsto inizialmente, con tre retrocessione nel girone unico da 18 squadre, che passerà a 16 fra due anni. Anche in Promozione, che sarà a girone unico di 18 squadre (16 fra tre stagioni) restano le quattro retrocessioni ipotizzate già in precedenza. In Prima la tagliola sarà meno pesante, passando dalle 15 o 18 retrocessioni previste a 12, con passaggio a due gironi dall'annata 2026/2027. Dimezzate le retrocessioni in Seconda (da 24 a 12 nei quattro gruppo), visto che la Terza Categoria avrà una sessantina di squadre, da suddividere in 4 gironi, che dovrebbero diventare una decina in più l'anno successivo.

Sono state anche definite le date della stagone che sta per iniziare. Coppa Italia di Eccellenza dal 23 agosto, una settimana dopo partiranno anche le Coppe di Promozione, Prima e Seconde. Il 7 settembre al via i campionati di Eccellenza e Promozione (oltre alla Coppa di Terza), il 28 settembre partono gli altri campionati. Nel weekend del 13 e 14 settembre inizieranno anche i tornei regionali giovanili (dagli Under 19 fino agli Under 15, compresa la novità del campionato Under 18), da definire invece l'inizio dei provinciali (dagli Under 19 agli Under 14), sempre con il meccanismo di qualificazione ai massimi campionati regionali dell'annata superiore per la stagione successiva.

**WALKING FOOTBALL** A LUGLIO LA RASSEGNA IRIDATA IN SVEZIA

# Trieste, titolo in Fvg e gioie internazionali nel calcio camminato

## Severi e Pison nell'Italia che giocherà i mondiali

Trieste si prende la scena nel walking football, o calcio camminato per dirla all'italiana, sia a livello regionale che internazionale. L'Unione Triestina fa suo il titolo del torneo collegato alla Lega Friuli Collinare, vincendo la fase finale giocata a Chiopris Viscone dopo avere condotto la manifestazione anche durante la stagione regolare. Agli Europei dello scorso anno Paolo Colautti ha conquistato l'alloro continentale con la Nazionale italiana tra gli Over 50, mentre Franco Severi con la squadra azzurra ha chiuso al quarto posto il torneo. Ma non solo, a Novarello una selezione del Friuli Venezia Giulia ha disputato un torneo internazionale con 56 squadre provenienti da 15 Nazioni, chiudendo al sesto posto e perdendo soltanto ai rigori contro la Roma e di misura con i campioni d'Italia dell'Alessandria.

**Paolo Colautti** campione d'Europa l'annata scorsa

La squadra dell'Unione Triestina, vittoriosa a livello regionale

Il prossimo impegno è ormai alle porte, con i mondiali di Malmo (Svezia) dal 4 al 6 luglio, con Piero Pison e Franco Severi che sono stati convocati dai commissari tecnici Valeriani e Anelli (allenatori/giocatori) per la manifestazione che vedrà impegnati anche Australia, Inghilterra, Francia, Irlanda Del Nord, Gibilterra, Polonia, Norvegia, Svezia e Galles.

"A ottobre - racconta Severi - con la squadra triestina saremo invece a Ferrara per i campionati italiani". Ma come è nata l'idea di creare un gruppo tutto giuliano di walking football? "Tutto è partito da una rimpatriata di ex ponzianini, quasi per scherzo. Parliamo di una disciplina che è nata da poco, ma che sta prendendo rapidamente piede, anche su impulso di Fifa e Uefa". Il calcio camminato, infatti, ha mosso i primi passi una quindicina di anni fa in Inghilterra, dove ogni società di Premier League ha la sua sezione dedicata. È una disciplina per giocare a calcio evitando di farsi male, perché oltre a non correre (ci deve sempre essere il contatto di un piede con il terreno) non è possibile neanche effettuare contrasti e il pallone lo si prende all'avversario solo intercettandolo. In questo modo il rischio di infortuni è pressoché azzerato, permettendo quindi di giocare non solo a chi ha qualche anno in più, ma anche e soprattutto a chi, magari per questioni di lavoro, non può permettersi problemi fisici. In Italia è stato il Piemonte a dare vita al movimento sei anni fa, ma oggi il walking football è sviluppato praticamente in ogni regione. E Trieste si sta facendo strada, anche grazie alla collaborazione della Roianese che, con Ubaldo Pesce e Marco Cozzutto, hanno dato a Severi e compagni il supporto logistico per portare avanti l'attività.

**Roberto Urizio**

CITTÀ DI TRIESTE

## IL SANT'ANDREA CONQUISTA IL TITOLO U14 TRA I VETERANI IL SUCCESSO VA ALL'ASI FVG

L'ultima partita degli Allievi Under 16 completa il percorso netto del San Luigi che chiude con cinque vittorie in altrettante partite e senza subire gol. I biancoverdi superano anche il Chiarbola Ponziana con un 2-0 firmato Acunzo e Donadona. Un recupero tra gli Under 15, con il Muggia 1967 che finisce il torneo imponendosi per 5-1 sul Fani Olimpia con Nikolic, Tropeano Fazio, Toplanaj e Taucer; rete della bandiera gialloblù di El Achejai. C'era da decidere i campioni del torneo Giovanissimi Under 14 nello scontro diretto tra Sant'Andrea e San Luigi, arrivata alla sfida decisiva a pari punti. La spuntano i ragazzi di via Locchi che si impongono per 3-1, dopo l'illusorio vantaggio dei biancoverdi, siglato da Veronelli. Manzo e Giovannangeli ribaltano il risultato già nel primo parziale, poi è ancora Giovannangeli a chiudere i giochi nel secondo tempo. Vittoria per il Muggia 1967 che supera di misura il Breg grazie a D'Elia Un paio di recuperi tra i Pulcini, con vittoria del Chiarbola Ponziana che fa suoi tutti e tre i periodi di gioco con il Nuovo Soncini; per i biancoazzurri doppiette di Kratter, Sina e Farruggia e gol di Prendonzan. Il team di Servola si riscatta imponendosi 3-0 sulla San Giusto Football Academy.

Tra gli Amatori, il Ponziana batte 4-2 la Trieste Victory Academy e il trofeo va all'Asi Fvg. Padoan e Simonetti indirizzano subito la gara, Longo firma il 3-0 con cui si va all'intervallo. Cermelj prova a riaprirla, ancora Longo ristabilisce le distanze, chiude i conti Giorgi quando ormai è tardi per la rimonta.

CALCIO A 7 E A 5

## Alle finali nazionali Asi doppio trionfo triestino

Doppio titolo per le squadre triestine alle finali nazionali Asi (Associazioni Sportive e Sociali Italiane), disputate nella sede della Totti Soccer School e nello storico campo sportivo di Ostia Antica, a Roma. Nel torneo di calcio a 7, a rappresentare la Asd Renato Giarizzole c'erano i Flamingosi/Pizzeria La Spiga d'Oro, che hanno vinto il girone unico da sei squadre con quattro vittorie e un pareggio, per poi aggiudicarsi la finale con i napoletani dell'Fc Miuli per 3-1 grazie alle reti di Cvijovic, Simic e Dulic. La squadra, allenata da mister Danijel Milosevic, coadiuvato dal dirigente accompagnatore Ivan Milosevic, ha visto in campo il capitano Cvijovic, autorete di due gol nel torneo, il portiere Peric e i giocatori Pejkic, Lazar Milosevic, Radosevic (una rete), Stefan Simic (anche lui a segno una volta), Ivan Simic (tre gol), Jeremic (un gol), Stojanovic, Stankovic, Agostinis e Dulic, capocannoniere de torneo con cinque reti.
Il trionfo triestino è stato completato dall'Fc Interland che ha portato a casa il torneo di calcio a cinque. Percorso netto nel girone (6-3 all'Fbs di Bergamo, 10-2 all'Asd Trani e 13-7 all'Asd Net di Torino), poi il successo netto finale contro i veneziani del Mes3, battuti 9-2 con poker di Radic, doppietta di Podgorsek e reti di Masten e Samardzija. La squadra, capitanata da Grbec, era composta dal portiere Bagattin e dai giocatori Masten (7 reti), Miltenovic (5 gol), Podgorsek (a segno 9 volte durante il torneo), Samardzija (5 reti), Trajkovic e Radic, capocannoniere della squadra con 11 gol.
La pattuglia triestina alla finali Asi di Ostia Antica era composta dagli arbitri, Marchesi, Cozzolino e Bagattin. Quest'ultimo ha portato a casa il premio intitolato a Lorenzo Cesari come miglior arbitro Asi d'Italia per la stagione 2024/2025.

**CRESE** I DETROITI CISTONS CONQUISTANO IL TITOLO NEL BASKET

# Argjend e Termodrim alzano i propri trofei Il Mast vince l'Over

## Nella pallavolo vittoria finale per il Male Fuori

Il Termodrim fa sua la Crese Summer. La finale di sabato vede i campioni battere 9-5 il Red Bull con le triplette di Zyba e Klemen che indirizzano la partita; dall'altra non basta Jahja (doppietta) per tenere a bada gli avversari. Sale sul podio anche la Pizza Smile che vince la sfida per il terzo posto contro il Ristorante Buca 19: 5-3 il risultato finale. L'Argjend Barber Shop vince la Crese Replay, battendo ai rigori in finale il Ristorante San Bartolomeo: 1-1 al termine della partita (Matuchina e Madotto a segno), poi dal dischetto la spuntano i barbieri. Terzo posto all'Edil Impianti che travolge 11-0 l'Interni e Dintorni con cinque gol di German e tre di Spinelli.
Il torneo Over va al Mast che si impone in finale sul Traslochi Flora per 4-1 (doppietta di Pippan). Sul podio anche il Termodrim che, nel match per il terzo posto, supera 11-4 l'Elettrotecnica Fragiacomo (quaterna di Makivic e tris di Hrvatin).
Terzo posto della Cup al Sirakovo Tecnocasa Baiamonti che si impone per 9-5 sull'Emporio Vini/Studio Schiavon, con quattro reti di Volas. Tra le ragazze terza posizione per lo United a Caso che piega il Real Madrink per 6-4 nella finalina: Di Centa (quattro gol) e Usenich (doppietta) fanno la voce grossa, le due reti di Larenza non bastano al Madrink. Oggi la finale tra Gastronomia Ferdi e Real Casello.
La Crese di quest'anno ha visto anche la prima edizione della "War of Goalkeeper", con ventiquattro portieri che si sono sfidati in una girandola di duelli uno contro uno. A qualificarsi per la fase finale sono stati Aiello, Manfren, D'Agnolo e Corbatto, con Aiello che ha superato Manfren per 2-1 e D'Agnolo che ha avuto la meglio su Corbatto (4-3) nelle semifinali. In finale, Aiello è riuscito a battere D'Agnolo 2-1 e diventare così il primo campione assoluto della gara dei portieri.
Il torneo di Volley lo vince il Male Fuori che si impone per 2-0 sul Volley una Birra in una finale dai due set piuttosto tirati, come testimoniano i parziali di 25-22 e 25-23. Terzo posto per i Cresagerati che battono in due parziali Follettini e Follettine: primo set senza storia (chiuso a 16), più battagliato il secondo, vinto a 22. Tra i Pensionati, terza piazza per i Volley Tunes che battono in due set il Tancredi Team.
Nel basket il successo va ai Detroit Cistons che hanno la meglio sull'Intermuggia in una finale combattuta, vinta dai campioni per 70-68. I 28 punti di Spolaore fanno pendere l'ago della bilancia dalla parte dei Cistons, che trovano anche 14 punti di Esposito e 10 di Latin. Dall'altra parte non bastano le doppie cifre di Tritta (16), Coslovich (13) e Ritossa (11).

Il Mast ha conquistato il titolo nel torneo Over

Oggi la **finale femminile**: è sfida tra **Casello** e **Ferdi**

Si chiude la fase a gironi dei tornei estivi che si giocano sul campo del Sant'Andrea San Vito. Primo posto per le 7Stars nel girone A del Football Crazy, grazie alla vittoria nello scontro diretto con il Tecnocasa San Vito per 2-1, griffata dalla doppietta di Mascolo. L'Istria chiude battendo 6-3 l'Esse.Data con due gol per Ibrahimaj e Neziraj. Arrivo a tre nel girone B, con il Quarto Grado che piega 8-2 i Gladiators (tris di Bertocchi e doppiette di Strain e Veglia), agganciandolo in vetta insieme alla Mano de D10S che si impone 8-3 sull'Adriatica con la quaterna di Spinello. Il girone C lo vince il Progit che fa sua la sfida al vertica con la Locanda Mario per 2-0, grazie a Ruzzier e Visintin. Vincono i Black Mamba Boys che hanno la meglio su I Seri Balta per 3-1. Nella League, il girone A lo chiude in testa l'Aston Birra che opera il sorpasso sull'Atletiko Trieste vincendo 4-3 lo scontro diretto; decisiva la doppietta di Romano per decidere il confronto e la leadership del gruppo. Vittoria anche per il Prova Prova Sa Sa che si impone per 10-5 sull'Ac Ciughina con la quaterna di Migheli e le doppiette di Bertoia, Lepore e Viler; dall'altra parte due reti di Balestier. Il girone B vede il primo posto finale dell'Al Borghetto che vince la sfida al vertice con l'Energia e Servizi per 5-2, con due reti di Mattia De Mola. Primi punti per il Mix Markt Ua che piega il Termogas Sistemi con un pirotecnico 8-7; tripletta di Novak e doppietta di Galas da una parte, due gol per Predrag Milenkovic e Simic dall'altra.

FOOTBALL CRAZY

## GRUPPO B, UN TERZETTO FINISCE DAVANTI LEAGUE, PROGIT E ASTON BIRRA IN VETTA

**L'INTERVISTA** DOPO CINQUE ANNI DI SERIE B, ORA LA CHIAMATA DELLA CDA TALMASSONS

# Sofia Cusma ora in Serie A2 Da Trieste alla grande chance nel team di vertice regionale

## Per l'attaccante triestina, occasione nel roster di coach Leo Barbieri

Dalle giovanili a Trieste, fino al palcoscenico della serie A. Dai primi passi nei settori giovanili locali ai primi trasferimenti lontano da casa, fino alla grande occasione. Villa Vicentina, Trento, Jesi, Capannori e Castellana Grotte. Per **Sofia Cusma**, triestina classe 2004, nelle scorse settimane si è concretizzata la prestigiosa occasione dell'ingresso nel roste della CDA Volley Talmassons, formazione regionale di punta, partecipante alla serie A2 2025/2026.

**Partiamo dal presente, com'è arrivata questa proposta e come hai vissuto quei momenti?**
«È nato tutto da un colloquio con il mio procuratore, che mi ha informato di questa possibilità. Da parte mia, dal primo momento in cui si è aperto questo spiraglio, ho preso subito l'occasione al volo, con grande entusiasmo. Dopo cinque anni consecutivi di serie B1, sapere di esser entrata nelle mire di una squadra di serie A è stato veramente elettrizzante».
**Preso atto della chiamata, che emozioni hanno accompagnato questo tuo ingresso nella CDA?**
«Sicuramente tanta gioia ed euforia, perché si tratta di un'occasione più unica che rara. Già il fatto in sé di cimentarmi giornalmente con ragazze di altissimo livello per me è una chance di crescita personale e tecnica. Se poi ci aggiungiamo che tutto questo lo trovo praticamente vicino a casa, il carico emotivo raddoppia. Dopo tanti anni lontana da casa, tornare nella mia regione e supportare la squadra di vertice del Friuli Venezia Giulia è qualcosa di veramente soddisfacente sotto tutti i punti di vista».
**Porte della serie A che dunque si aprono per te. Cosa ti aspetti da questa avventura?**
«Mi aspetto sicuramente grandi soddisfazioni. Dando un'occhiata al roster, si tratta di una formazione di altissimo livello, con giocatrici veramente importanti, e con obiettivi ben chiari, ovvero puntare ai playoff e - perché no? - al ritorno in A1. Ecco, quest'ultimo per me è un sogno ad occhi aperti, perché sarebbe un risultato assurdo, arrivando comunque da categorie più basse. Campo a parte, mi troverò ad allenarmi in un contesto veramente impegnativo, con un allenatore preparato e con compagne di squadra di talento. Quindi, punto a dare il massimo e ad aiutare il più possibile».
**Un livello che immancabilmente sarà più alto di quello che sei solita trovare. Hai timore di soffrire il salto di categoria o sei fiduciosa di poter dire la tua anche al "piano di sopra"?**
«Non lo nego, il salto dalla B1 all'A2 è qualcosa di grande e di tosto. Arrivare in serie A è il sogno di ogni ragazzina che si appresta a giocare a pallavolo, e viverlo in prima persona mi fa sognare con tutta me stessa. Si tratta di un privilegio e di una grande soddisfazione. Chiaramente io non mi pongo limiti, ma sono conscia del fatto che sarà dura. Dopo anni in B, la mia principale prerogativa è quella di lavorare, impegnarmi e crescere giorno dopo giorno. È scontato dire che vorrei giocare il più possibile, però son cosciente di essere una delle più giovani e di avere davanti anche giocatrici di assoluto talento. Se mai ci sarà l'opportunità di entrare, sono certa che mi farò trovare pronta, con la massima umiltà e la totale disponibilità».
**A tal proposito, che effetto ti fa essere nello stesso ruolo di Giorgia Frosini, una degli opposti più importanti di tutta la serie A, e tuttora nel giro anche della nazionale di Velasco?**
«È allo stesso tempo una responsabilità, ma anche un grande onore. Non vedo l'ora di rapportarmi con lei e imparare ogni segreto possibile. È vero che è il mio alter ego nel roster, ma poiché sono alla prima avventura in A, è sicuramente un gran privilegio poter rubare con gli occhi costantemente».

**Mattia Valles**

Sopra, la foto ufficiale al momento della firma con il roster regionale di A2, la CDA Volley Talmassons
A lato e sotto, le avventure di Sofia in serie B a Capannori e Jesi

2.ESSE AGENZIA PRATICHE AUTO
ZKB

**GAJA** IL SODALIZIO DELL'ALTOPIANO SI GODE ANCHE L'ALTRO GIOIELLO RADO KALC

# Due portacolori triestine ai campionati iridati U20 di corsa di orientamento

## Nastja Ferluga e Lisa Rivetta tra i dodici azzurri presenti in Trentino

In occasione del Duathlon dei Leoni di quindici giorni fa, nell'articolo pubblicato sul nostro sito internet, avevamo spiegato come diverse squadre fossero sorte in contesti familiari; era il caso, ad esempio, di Nastja Ferluga, la quale aveva partecipato da runner con il papà Peter che si era occupato della successiva frazione di bicicletta. A fine gara, terminata ai piedi del podio tra le coppie miste maschio/femmina, ci aveva anticipato che a cavallo tra giugno e luglio avrebbe preso parte ai campionati mondiali juniores di orienteering, nella disciplina della corsa che è la più diffusa e praticata.

Studentessa in prossimità di concludere il primo anno di ingegneria gestionale (manca solo l'esame di informatica), Nastja vive a Padriciano ed è tesserata per il sodalizio di casa, il Gaja che prende il nome dal monte che si erige sopra questa località carsica; dopo cinque anni che veste la maglia azzurra, è giunta a un bivio importante della carriera da orientista, infatti ha compiuto recentemente vent'anni pertanto sta per finire il ciclo giovanile. Il futuro sportivo è ancora incerto: «Non voglio mettermi paletti, ora mi riposo un po'» - spiega. Proseguire il percorso in nazionale da "senior" non è semplice e la passione per il trail running è palpabile, anche perché ha già partecipato a eventi come la Corsa della Bora - prima 8, poi 16 km - e il Trail della Grotta, le cui iscrizioni all'edizione 2025 tra l'altro iniziano domani.

Tornando ai JWOC, ovvero i mondiali junior di orienteering che si stanno disputando in Trentino, con l'altopiano di Pinè e la Valsugana che rappresentano i centri nevralgici della kermesse, tra i dodici portacolori azzurri e più precisamente tra le sei donne, a parte Nastja Ferluga c'è pure Lisa Rivetta, della Semiperdo di Maniago ma nostra concittadina residente non lontano da campo Cologna; ed è proprio al "Draghicchio", seguite da Luka Kafol, che le due ragazze praticano buona parte della preparazione atletica. Oggi siamo in un certo senso al giro di boa della manifestazione, con la "long" che si terrà a Fornace… nome adeguato considerato il caldo di questi giorni; mercoledì e giovedì la chiusura è prevista a Balsega, dove si svolgeranno la middle e la forest relay. Si sono già consumate le due prove più brevi, sabato l'esordio con la staffetta sprint e ieri la variante individuale, rispettivamente a Levico Terme e Cembra; concentrandoci sulle competizioni singole, la migliore è stata Lisa - alla quale facciamo i complimenti per essersi diplomata all'Oberdan con 100 e lode appena prima della trasferta -, 44ª su oltre 150 concorrenti, con la consapevolezza di poter puntare più in alto l'anno prossimo, visto che è al primo in questa categoria.

Chi invece già brilla, scendendo di età e passando all'MTB-O (sulla bici), è Rado Kalc, sempre del Gaja, negli M17; 17 anni li aveva compiuti esattamente due domeniche fa, data dell'epilogo della quattro-giorni polacca, a Varsavia, che era altresì servita da test per provare le zone in cui avranno luogo i mondiali: «Un "drittone" infinito che non si adegua alle mie caratteristiche» - ha commentato. Tuttavia ha festeggiato il 22 giugno al meglio, dal momento che, sorprendendo pure sé stesso, ha vinto la mass start di 35 km. Lo scorso mese, questa volta senza colpi di scena in quanto sapeva, nello sprint, di poter lottare per il successo, agli europei in Lituania aveva conquistato l'oro; a questa importante affermazione aveva affiancato ulteriori due podi, nella middle e nella staffetta junior, misurandosi quindi con rivali più grandi di lui.

**Maurizio Ciani**

Sopra, le atlete azzurre Lisa Rivetta e Nastjia Ferluga
Qui sotto, ancora Nastja in una fase della prova "sprint"
In basso, nella foto "Wilcze.OKO", il campione Rado Kalc

Il **futuro ingegnere** e la **diplomata "centina"**

# UN CLICK
# PER RESTARE AGGIORNATI

CITYSPORT.news

HOME NOTIZIE APPROFONDIMENTI GIORNALI E INSERTI CITYSPORT CHANNEL

IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001

www.citysport.news