



TRIESTE TUFFI

Passeggio S. Andrea, 8

☎ 335 6055317

🌐 triestetuffi.it

✉ triestetuffi@libero.it

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI CORSI DALL'1/9

CALCIO | SERIE D La Triestina esordisce in campionato pareggiando 1-1 con La Rocca Altavilla. Sotto nel secondo tempo, l'undici di Fontana reagisce e trova la rete nel recupero con Munaretto. Passi in avanti sul piano della pericolosità offensiva, restano difficoltà sulle ripartenze avversarie ma nel complesso il punto preso non è da disdegnare.

A PAGINA 3



PH Mariani per Us Triestina Calcio 1918



L'EDITORIALE
di Roberto Urizio

Benvenuti in Serie D
La puzza sotto il naso
non fa vincere niente

Questa è la Serie D e chi non ha voglia di sporcarsi le mani occupi pure la domenica diversamente. Rappresentare una città capoluogo di regione o una società dalla storia importante non regala punti per grazia ricevuta, quelli bisogna sudarseli sempre. Per questo andarsi a prendere un punto in pieno recupero in casa dell'Unione La Rocca Altavilla non

è un risultato da accogliere con la puzza sotto il naso. La Triestina non è una macchina ben rodada e non potrebbe essere altrimenti, ma già ieri si sono viste cose migliori rispetto alle partite di Coppa Italia. Basterà per vincere il campionato o per lottare con le altre pretendenti alla promozione? Siamo solo alla prima giornata, che noia sarebbe saperlo già...



ISTITUTO FISIOTERAPICO

Via Silvio Pellico, 8
TRIESTE
info : 040 370 530

www.istitutofisioterapicomagri.it
fisioterapia-magri@libero.it



ONORANZE FUNEBRI ALABARDA

Presenti da venticinque anni a:

 TRIESTE  OPICINA  AURISINA
 MUGGIA  BAGNOLI  ROIANO

*nei momenti peggiori
fai la scelta migliore*



040 773077

Reperibilità h24



392 7372323

www.alabarda.it

UNIONE LA ROCCA ALTAVILLA	1
TRIESTINA	1

GOL: 12' st Marchesini, 49' st Munaretto

UNIONE LA ROCCA ALTAVILLA: Meneghetti, Baschirotto, Parise, Tardivo (47' st Trevisan), Moscati (26' st Pallaro), Falchetto, Cherubin, Chajari (41' st Peotta), Marchesini (26' st Marchesini (26' st Manarin), Ejesi (31' st Arma), Picardi. (A disp. Zanela, Stradiotto, Ongaro, Maniscalco). **All.** Beggio

TRIESTINA: Turrini, Lupi (44' st Demarco), Munaretto, Ferretti (9' st Borello), Sorrentino, Di Livio, Beltrame (26' st Vianni), Giusti (44' st Caccioppoli), Vranic, Vona, Di Gilio (16' st Bongelli). (A disp. Torregiani, Delgado, Ba, Bassini). **All.** Fontana

ARBITRO: Alessandro Copelli di Mantova (assistenti Marco Serenelli di Ancona e Milton Valla di Pesaro)

NOTE: ammoniti Di Gilio, Parise, Falchetto; calci d'angolo: 3-13; minuti di recupero: 2' e 6'

SERIE C - GIRONE A

BASSANO - LME	1-2
BRIAN LIGNANO - ESTE	0-2
CALVI NOALE - MESTRE	0-2
CAMPODARSEGO - CONEGLIANO	4-0
LA ROCCA A. - TRIESTINA	1-1
LUPARENSE - LEGNAGO	3-1
OBERMAIS - CJARLINS M.	2-5
SANDONÀ - SCHIO	1-0
U. CLODIENSE - V. BOLZANO	2-0

SQUADRA	P	G	V	N	P	F	S
CAMPODARSEGO	3	1	1	0	0	4	0
CJARLINS M.	3	1	1	0	0	5	2
LUPARENSE	3	1	1	0	0	3	1
ESTE	3	1	1	0	0	2	0
MESTRE	3	1	1	0	0	2	0
U. CLODIENSE	3	1	1	0	0	2	0
LME	3	1	1	0	0	2	1
SANDONÀ	3	1	1	0	0	1	0
LA ROCCA A.	1	1	0	1	0	1	1
TRIESTINA	1	1	0	1	0	1	1
BASSANO	0	1	0	0	1	1	2
SCHIO	0	1	0	0	1	0	1
LEGNAGO	0	1	0	0	1	1	3
BRIAN LIGNANO	0	1	0	0	1	0	2
CALVI NOALE	0	1	0	0	1	0	2
V. BOLZANO	0	1	0	0	1	0	2
OBERMAIS	0	1	0	0	1	2	5
CONEGLIANO	0	1	0	0	1	0	4

PROSSIMO TURNO

CJARLINS M. - CAMPODARSEGO
CONEGLIANO - BASSANO
ESTE - OBERMAIS
LME - LA ROCCA A.
LEGNAGO - SANDONÀ
MESTRE - LUPARENSE
SCHIO - U. CLODIENSE
TRIESTINA - CALVI NOALE
V. BOLZANO - BRIAN LIGNANO

TRIESTINA | LA GARA FINISCE 1-1 IL PRIMO MATCH DI CAMPIONATO

Qualche passo avanti, i difetti già visti ma è un pareggio che vale

Meglio la fase offensiva, fatica sulle ripartenze

Ci sono quelli che pensano che, se ti chiami **Triestina**, devi vincere facilmente contro l'Unione La Rocca Altavilla solo per una questione di blasone. Ma in campo non ci vanno la città o la storia, ma due squadre che arrivano alla partita con percorsi diversi. I vicentini non sono una corazzata, ma hanno sulle spalle un po' di Serie D e conoscenza reciproca, cosa che invece la Triestina sta cercando di costruire. L'Unione, quella in maglia rossa, è un gruppo nuovo che ha inevitabilmente delle carenze da colmare. Due in particolare: la difficoltà a concretizzare la mole di gioco proposta e la fatica a contenere le folate in velocità degli avversari. Lo si era visto nell'ultimo test di Coppa Italia con il Brian Lignano, lo ha confermato la prima di campionato a Montecchio Maggiore, anche se si sono visti dei passi in avanti sul piano della pericolosità offensiva, tanto che, se è vero che il pareggio è arrivato in pieno recupero grazie a un colpo di testa di un difensore (Munaretto), per tre volte sono stati i legni a salvare i padroni di casa. Nel complesso, infatti, è stata la Triestina a creare di più, sia come controllo del gioco che come situazioni da rete, anche se la sofferenza sulle ripartenze rimane un problema da affrontare.



A sinistra, il difensore centrale alabardato Edoardo Vona. A destra, l'allenatore della Triestina Gaetano Fontana PH Quarantotto e Mariani per Us Triestina Calcio 1918

Il gol dell'Altavilla è arrivato proprio in contropiede, ma altre avvisaglie c'erano state in precedenza. Guardando numeri e occasioni, il pareggio sta anche stretto alla formazione di Fontana, ma quando la riacciuffi nei minuti di recupero in trasferta puoi accogliere il punto come un pericolo scampato. Non è l'avvio dei sogni, ma sappiamo da quale situazione e da quali stagioni arriva la Triestina, per cui

evitare l'incubo di una sconfitta all'esordio è un piccolo mattoncino su cui poggiare le basi della stagione appena iniziata. Domenica prossima contro il Calvi Noale, nel "Rocco" finalmente tornato a essere casa e con una campagna abbonamenti che dovrebbe partire nei prossimi giorni, l'occasione per mostrare altri passi in avanti sul campo e per conquistare i tre punti.

Roberto Urizio



Redazione
Via Slataper, 18
34125 Trieste

www.citysport.news
citysport@hotmail.it
[citysporttrieste](https://www.facebook.com/citysporttrieste)
[citysporttrieste](https://www.instagram.com/citysporttrieste)

ANNO 26 | **NUMERO 1**

Registro del Tribunale di Trieste # 1031 del 13 agosto 2001

Direttore Responsabile
Gabriele Lagonigro

Collaboratori Alessandro Asta, Roberto Urizio (redazione); Adriana Firmiani, Marco Kirchmayr (grafica); Marco Adamo, Marco Bernobich, Francesco Bevilacqua, Francesco Cardella, Silvia Domanini, Stefano Heller, Mattia Valles.

Pubblicità (in proprio) City Media S.r.l.
tel. 340 2841104



Iscrizione Registro Operatori Comunicazione - AGCOM #15011

Società editrice
City Media S.r.l.

Sede Legale
Via Slataper 18 - Trieste

P. IVA e Codice Fiscale
01007000324

Amministratore Unico
Marco Cernaz



visita il nostro nuovo e-commerce www.motocharlietrieste.it

RICAMBI • ACCESSORI Via Valmaura, 33 - tel./fax 040 828165
ABBIGLIAMENTO • MASCHI Via de Jenner, 22/A - tel./fax 040 2600439

ORARIO: LUN - SAB 8-30 - 12-30 e 15-00 - 19-30



ORARIO BAR e RICEVITORIA:
dal LUNEDÌ al SABATO
dalle 7.00 alle 22.00

Piazzale Valmaura, 1
Tel: 040 828545
e-mail: barstadiots@email.it

IL RITROVO PER TUTTI
GLI SPORTIVI DELLA CITTÀ

RISTRUTTURAZIONI EDILI

IMPIANTI ELETTRICI

IMPIANTI IDRAULICI

TETTI E COPERTURE

PREVENTIVI GRATUITI



I NOSTRI CONTATTI

📍 Via Pietraferata, 44 (TS) ☎ 040 9191497 📠 340 0554348
🌐 www.memicostruzioni.it ✉ info@memicostruzioni.it

MEZZI E ATTREZZATURE
ALL'AVANGUARDIA

METFER SRL

Commercio di rottami
ferrosi e non ferrosi.
Raccolta e trasporto
di rifiuti non pericolosi.
Demolizioni civili e industriali.

Metfer S.r.l.
Via Caboto, 20 - Trieste
+39 040 813610
www.metfer.com



● Raccolta e trasporto rifiuti non pericolosi

Servizio di trasporto completo e professionale su tutta la gamma di rifiuti non pericolosi.

Parco veicoli: 8 camion di varie dimensioni per soddisfare al meglio le esigenze del cliente.

● Recupero dei rottami metallici

Destinato alla produzione di Materia Secondaria per l'industria metallurgica.

● Stoccaggio di rifiuti non pericolosi

Metalli ferrosi, metalli non ferrosi, RAEE e componenti rimossi non pericolosi, cavi elettrici, motori elettrici, schede elettroniche, carta, plastica, vetro, legno, imballaggi, pneumatici fuori uso, materiali isolanti non pericolosi, materiali misti inerti da costruzione e demolizione.

● Demolizioni

Esperti nelle demolizioni di strutture industriali, mezzi navali, mezzi d'opera e macchinari di ogni genere e dimensioni.

● Intermediazione

di tutte le tipologie di rifiuti pericolosi e non pericolosi, organizzazione di tutte le varie fasi di gestione dei rifiuti fino al loro smaltimento presso impianti autorizzati.

L'ANALISI LA SQUADRA CONTINUA GLI SCRIMMAGE CON TANTI GIOVANISSIMI NEL ROSTER

L'estate a handicap prosegue In attesa dei nuovi giocatori solo sconfitte nelle amichevoli

Il "caso Brown" è diventato una scheggia impazzita lontano da Trieste

Un cantiere perennemente aperto e quella sensazione di essere tremendamente in ritardo, a rincorrere un calendario che continua a correre come un tassametro impazzito. Chiamarla estate a handicap è quanto di più naturale nel parlare di una **Pallacanestro Trieste** che sta girando il Nord Italia a giocare (e perdere nettamente) amichevoli con tanti ragazzi del proprio settore giovanile, a supporto di un roster che necessita almeno di quattro innesti per poter essere definito "squadra di serie A".

Da una parte, per **Francesco Taccetti** e per i suoi due nuovi vice **Matteo Cassinerio** e **Tommaso Della Rosa** c'è da fare inevitabilmente di necessità virtù, attendendo che buone nuove dal mercato possano arrivare a breve (la speranza è che qualche volto nuovo possa essere ufficializzato nei prossimi giorni) e cercando di fare in modo che i pochi seniores a disposizione non si facciano male. Dall'altra il lavoro di **Mike Arcieri** nel completare la rosa è quanto di più difficile ci si potesse immaginare dopo i mesi di incertezza che hanno contraddistinto la piazza dalla fuga di Paul Matiasic a Roma. E il caso **Markel Brown**, che si è risolto giovedì scorso dopo un braccio di ferro che è durato troppo a lungo e che ha visto



📷 A sinistra il gm della Pallacanestro Trieste Mike Arcieri. A destra l'ormai ex co-capitano Markel Brown, che si è accasato a Napoli

l'ormai ex co-capitano biancorosso metterci parecchio del suo per abbracciare nuovamente Napoli (anche dal punto di vista economico, sul fronte del buyout necessario per liberarsi del contratto che lo vedeva legato ancora a Trieste per un ulteriore anno...), ha finito con lo sconvolgere tutti i piani di battaglia nell'allestimento di un team che coach "Taccio" attende con impazienza di vedere completato il prima



Quando arriverà il nuovo numero uno Hiller in città?

possibile. Ma in questo momento storico del basket giuliano - probabilmente il più caotico e assurdo di sempre - c'è anche una questione di popolarità che, proprio sul lato del mercato in entrata, sembra non sorridere a Trieste. Certo, come sottolineava il gm Arcieri sulle colonne della nostra testata, la querelle con Brown doveva diventare un'opportunità per virare su qualche

prospetto più forte e più giovane. Cosa che ci immaginiamo tutti accadrà nel minor tempo possibile, tuttavia le difficoltà nel riempire quei buchi nel roster fanno capire che le "scorie" del muro contro muro consumato tra società e la guardia nativa della Louisiana hanno fatto il giro dei procuratori, con tutti gli annessi e connessi del caso. Al di là di questo aspetto, attendendo con una certa impazienza l'arrivo in città del neopresidente Josh Hiller (arriverà a Trieste a team completato e in vista della presentazione alla città della squadra? E soprattutto, saprà definire in maniera puntuale a cosa questo sodalizio vorrà puntare nel medio termine?), con la "toccata e fuga" all'ombra di San Giusto senza lasciar traccia pubblica di Aaron Leopold, uno dei consiglieri del nuovo Cda, il lavoro di costruzione prosegue allo scopo di chiudere i discorsi del roster il prima possibile. Ma lo si faccia in fretta, perché la prima (terribile) trasferta dell'anno a Milano dista solo 20 giorni di calendario. E perché i primi 1300 abbonati della campagna abbonamenti sono un segnale di vitalità da non disperdere.

Alessandro Asta
@SANDROWEB79

➡ **Milagros Maza** è la nuova capitana del **Futurosa**: l'annuncio, arrivato nel weekend, promuove dunque la play argentina arrivata a Trieste lo scorso anno e subito in grado di lasciare il segno per la conquista della salvezza del sodalizio rosanero.

I 12,1 punti, 5,1 rimbalzi e 4,1 assist di media raccontano di un percorso importante da parte della giocatrice, rientrata anche nel giro della Nazionale argentina. "Ho deciso di rimanere al

FEMMINILE

MILAGROS MAZA NUOVA CAPITANA DEL FUTUROSA "CONSAPEVOLE DELLA GRANDE RESPONSABILITÀ"

Futurosa per la sua gente e per la città, ma soprattutto per il progetto - ha spiegato la playmaker - La società continua a puntare sulla crescita delle giovani e a migliorare quanto fatto l'anno scorso. Ci sono tanti margini per migliorare come squadra e anche come singole giocatrici. "Essere stata



scelta come capitana mi ha reso felice. Sono consapevole che rappresenti anche una grande responsabilità, ma avere la fiducia delle mie compagne e dello staff rende tutto più facile. Voglio aiutare le più giovani e dare l'esempio attraverso il lavoro e l'impegno quotidiano, mettendo a disposizione la mia esperienza ovunque sia necessario". Tutto questo, in una prossima serie che vedrà ben 8 retrocessioni complessive su 22 squadre nella stagione 2026/27.. (A.A.)

MAR[®] SRL

**CENTRO ASSISTENZA
AUTORIZZATO**

BAXI  **Vaillant**

 **Chaffoteaux** **SAMSUNG**

Associato **ATAGAS[®]**



RISCALDAMENTO - CLIMATIZZAZIONE

📍 Trieste - Via Baiamonti, 63 ☎ 040 829154 • Monfalcone (GO) - Via Rossini, 13 ☎ 0481 482303
🌐 www.mar.ts.it • ✉ info@mar.ts.it



► **NON SOLO ONLINE!**
**NEI BAR CITTADINI
PUOI LEGGERE
L'EDIZIONE STAMPATA
DI CITY SPORT DEDICATA
ALLA PRESENTAZIONE
DELLA NUOVA STAGIONE**

🌐 www.citysport.news

✉ citysport@hotmail.it

📘 City Sport

📷 @citysporttrieste

LE VARIE

**Sarà ottobre “di fuoco”:
sei partite in un mese!
Via al progetto Academy**

► Praticamente il doppio dei match del mese precedente: il calendario di **A Gold** non concederà sosta a Trieste a ottobre, con sei partite nell'arco di trenta giorni. Indubbiamente un ciclo duro, con le trasferte di Chiaravalle, Enna e Pressano e le sfide interne contro Bolzano, i campioni d'Italia del Cassano Magnago (che vedranno il triestino Gianluca Dapiran nel doppio ruolo di giocatore-allenatore) e Fasano.

Nel frattempo, è iniziata l'avventura della **Pallamano Trieste Academy**, che si affiancherà alla **Pallamano Trieste 1970** con l'obiettivo di innalzare ulteriormente la qualità del lavoro del settore giovanile biancorosso. Al centro del progetto c'è l'ex head coach della prima squadra **Andrea Carpanese**, che ha assunto il ruolo di responsabile con il compito di coordinare e sviluppare il nuovo percorso. Già partiti intanto i primi **Open Day** a Chiarbola, con i seguenti orari: nati nel 2011-2012 lunedì 7, giovedì 10, lunedì 14 e giovedì 17 settembre dalle 16.00 alle 17.30; nati nel 2013-2014 martedì 8, venerdì 4 e 11 settembre dalle 16.00 alle 17.00; nati nel 2015-2016-2017-2018 tutti i martedì e giovedì di settembre dalle 17.30 alle 19.00, così come per i nati nel 2019 e 2020. Spazio anche al femminile, con gli **Open Day rosa** fissati per i martedì e i giovedì del mese di settembre dalle 17.30 alle 19.00. (A.A.)



LA RIPRESA | L'ANALISI IL TEAM DI LISICA ATTESO DA DUE TRASFERTE

Inizio lontano da casa Mercoledì si va a Sassari

Dopo il Raimond, sabato gara in casa del Cingoli

L'attesa è finita, da mercoledì sera si fa sul serio. Dopo un'estate di carichi di lavoro intensi e cinque amichevoli, la **Pallamano Trieste 1970** sarà di scena sul parquet del Raimond Sassari dopodomani alle ore 18, in quello che di fatto sarà l'anticipo della terza giornata di **serie A Gold**. Un calendario rivoluzionato per far fronte ai tre rinvii causa la chiamata nelle rispettive Nazionali dei due nuovi arrivi Ceccardi (in quella argentina) e Cirilo (in quella carioca) che di fatto consegneranno alla formazione di Boris Lisica due impegni ravvicinati (dopo la trasferta sarda, tre giorni più tardi si ritornerà “on the road” per il match a Cingoli) e poi ben due settimane e mezzo di stop prima della ripresa, con la prima in casa contro Merano data mercoledì 30 settembre.

Sicuramente un inizio particolare ed estemporaneo di campionato, che per coach Lisica non sarà facile da gestire specie perché poi a ottobre saranno ben sei le gare da affrontare. E visto che la Gold ha sempre insegnato negli ultimi anni che ogni punto è prezioso, bisognerà giocoforza farsi trovare pronti da subito allo “spezzatino” in programma.

Campionato, dunque: una nuova stagione che si apre con l'auspicio di riuscire a replicare quanto di buono fatto lo scorso anno (a un passo dai playoff scudetto, oltre alla finale di Coppa Italia persa all'ultimo atto contro Siracusa) e con acquisti importanti: oltre ai già citati Ceccardi e Cirilo, a Trieste sono arrivati il norvegese Midtun (già vincitore di uno



📷 Krzysztof Gadek, nuovo terzino polacco biancorosso PH Skalamera

scudetto a Conversano), il polacco Gadek (che con Midtun ha condiviso l'esperienza dello scorso anno a Fukuoka in Giappone) e il bielorusso Udavenia, cecchino a Cakovec nella precedente annata in Croazia. Di certo i vari Esparon, Pujol, Bendjilali e Lindstrom non saranno facili da sostituire, ma al tempo stesso ci si ritrova con giocatori che questo campionato già lo conoscono bene e non può che essere un fattore importante. Nelle tante “prime volte” di giocatori stranieri (mai, nella storia biancorossa, erano arrivati atleti provenienti dal Brasile, dalla Norvegia, dalla Polonia e dalla Bielorussia), nel roster giuliano ci sarà anche un esordio importante: quello di Thomas Postogna con la fascia di

neo-capitano del Trieste, dopo l'addio alle competizioni di Alex Pernic. E per il portiere - che si alternerà a Facundo Garcia tra i pali - sarà un'emozione mica da ridere trainare un intero gruppo-squadra che ha saputo lavorare bene durante l'estate e che ora vuole subito cercare punti importanti nelle prime due trasferte in programma. Testa dunque a Sassari, accreditata a essere tra le prime quattro del campionato: subito un impegno tosto per un collettivo biancorosso che chiama a raccolta la propria gente, con la campagna abbonamenti che prosegue al palasport di Chiarbola, al Triestina Club Bar Capriccio e al TicketPoint.

Alessandro Asta

📷 SANDROWEB79



**Radio
PuntoZero**

Seguici:





**RADIO
UFFICIALE
STAGIONE 2026/2027**



**PALLACANESTRO
TRIESTE**

LA RADIOCRONACA

tutte le partite in diretta
FM 101.1 - 101.5
streaming su
radiopuntozero.it

INTERNATIONAL
ROAD RACE U23
Trieste

10 KM COMPETITIVA
TEN NON COMPETITIVA
FAMILY RUN 8 KM

 BCC VENEZIA GIULIA

UNA CORSA DA FAVOLA



Ministro per lo Sport e i Giovani

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

In collaborazione con il

comune di trieste

IL PERSONAGGIO | L'INTERVISTA IL NUOVO TECNICO SVELA LE CARTE PER LA STAGIONE

Coach Willy Molina: "Non sarà una squadra adatta ai... pigri Abbiamo voglia di fare bene"

"Fin da subito c'è stata l'intesa giusta dal punto di vista competitivo"

È notizia di ormai qualche mese fa che la **Pallanuoto Trieste** ha optato per un cambiamento in panchina. Perché se è vero che già a marzo si sapeva dell'addio dopo due stagioni di Maurizio Mirarchi (con tanto di semifinale di Coppa Italia, quarto posto in regular-season e semifinale scudetto raggiunti), destinato poi a concentrarsi interamente sul ruolo di allenatore della Nazionale femminile del "Setterosa", vedere chi è arrivato al suo posto fa sicuramente un certo effetto. Ovverosia, un ex-giocatore che si è dimostrato un fuoriclasse plurititolato di questo sport: **Guillermo Willy Molina**.

L'italoiberico classe 1984, dopo una prestigiosissima carriera durata poco più di 20 anni coronata da un Mondiale, sei scudetti, cinque Coppe Italia, due Champions League ed una Supercoppa Europea, ha deciso due anni fa di intraprendere il percorso da allenatore alla guida della Rari Nantes Sori nel campionato di A2, dove ha saputo distinguersi grazie a un discreto lavoro. Più nello specifico, bisogna citare la promozione sfiorata nella scorsa stagione in seguito alla sconfitta nella finale playoff contro la Lazio Nuoto. La società alabardata ha accolto dunque a braccia aperte un volto noto per la pallanuoto internazionale, seppur agli inizi in qualità di coach. Questa scelta si sposa perfettamente con la filosofia impostata da Trieste per questa stagione, dove si è andati su profili dall'età media particolarmente bassa su cui compiere un lavoro continuo fuori e dentro la vasca per arrivare a fare qualcosa di importante dopo le più che buone prestazioni offerte nell'ultimo paio di stagioni.



📷 Il neo allenatore Willy Molina vuole lasciare il segno a Trieste

L'ex fuoriclasse italoiberico si racconta dopo i primi mesi al timone di una nuova squadra in vista dell'inizio del campionato tra poco più di un mese.

La scelta di approdare su una panchina così importante non è affatto banale: quali motivazioni l'hanno spinta qui?

«La Pallanuoto Trieste è una grandissima realtà ed è in una fase in grande crescita, che si sposa molto bene soprattutto con la filosofia che ho io quando si tratta di costruire una società come si deve. Inoltre, non nascondo che c'è stata fin da subito intesa dal punto di vista competitivo: indubbiamente, c'è la voglia di fare un bel lavoro qui e di poter lasciare il segno».

A questo proposito, la ricordiamo in qualità di giocatore

come atleta che non si è mai risparmiato in acqua: sarà così anche come coach di questa squadra?

«Fin da subito ho detto che la squadra dovrà essere aggressiva e agonisticamente cattiva. Attraverso il nostro pressing a tutto campo dobbiamo mettere in costante difficoltà l'avversario e dovrà diventare uno dei punti di forza del nostro team. Diciamo che non è una squadra adatta ai pigri... (ride, n.d.r.)».

La pallanuoto italiana è ormai da tempo nelle mani di un paio di formazioni con roster importanti, con tutte le altre squadre di massima serie a inseguire. Come la sua Pallanuoto Trieste potrà invertire questa rotta?

«Dobbiamo innanzitutto puntare a consolidarci come gruppo, sia dal punto di vista

della chimica che da quello squisitamente del gioco, perché è questo quello che le varie Brescia, Savona e Pro Recco hanno fatto splendidamente in questi anni per essere al livello in cui si trovano ora. Nostro dovere sarà quello di abbattere le barriere che ci separano da queste formazioni, cercando di crescere in maniera costante durante la stagione per cercare di toglierci qualche soddisfazione, senza però dimenticarci che non siamo gli unici in campionato a volerlo fare. Sarà una battaglia nella quale vogliamo essere in grado di confrontarci con tutti, prime della classe incluse».

Sarà anche una stagione dove avete detto chiaramente, in fase di presentazione della squadra, che non vi volete porre limiti: aspirate davvero ad alzare un trofeo?

«Quando si parlava di non porsi limiti volevamo riferirci più che altro alla crescita dei ragazzi. Loro non devono mai fermarsi o pensare che il lavoro sia finito, ma restare sempre concentrati e sul pezzo. Poi sappiamo che vincere è complicato per tutti e noi non possiamo essere esclusi da questo, però credo che adottare questo tipo di atteggiamento possa portarci a fare qualcosa di buono».

Coach Molina sarà soddisfatto a fine stagione se...?

«Se sarò in grado di vedere un miglioramento dei ragazzi dal punto di vista individuale e di gruppo, senza dimenticare il nostro vivaio dal quale abbiamo intenzione di attingere durante il corso della stagione. È solo attraverso una crescita in tutte queste componenti che si può alzare l'asticella e raggiungere il livello che ci siamo preposti».

Stefano Heller

Under 14

SEPTEMBER 11TH

1.^a 2.^a Division

SEPTEMBER 12TH-13TH

Organizzato da:



Piazza del Ponterosso



XIV TROFEO PONTEROSSO 2026

Mail: canoapolocmm@gmail.com
trofeoponterosso@gmail.com

Tel: 040 412327



Con la coorganizzazione di:



comune di trieste



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

UNDER 19

Esordio con i tre punti soltanto per il S. Luigi

► Prima giornata del campionato regionale Under 19, con l'unica vittoria triestina firmata dal San Luigi. La squadra di Federico Giovannini piega 2-1 il Tamai al termine di una partita vivace. I biancoverdi creano parecchie occasioni già nel primo tempo, ma sono gli ospiti a portarsi in vantaggio su calcio di punizione. I biancoverdi hanno il merito di non abbattersi e nella ripresa continuano a spingere, trovando il pareggio grazie a un'autorete dell'estremo difensore avversario allo scoccare dell'ora di gioco. Il San Luigi insiste e trova il gol da tre punti grazie a Covacevich, entrato nella ripresa, che sfrutta un errore difensivo del Tamai e consegna alla sua squadra tre punti meritati. Esordio con sconfitta per le altre giuliane impegnate, tutte superate tra le mura amiche. Il Muggia 1967 deve lasciare il passo al Chions che ha la meglio sul 2-0 sulla formazione di Potasso, alla prima in questa categoria dopo l'annata scorsa tra gli Under 18. Discorso analogo anche per la Trieste Victory Academy, il cui impatto con gli U19 non porta punti: in via Petracco passa il Fontanafredda per 3-0. Anche l'Opicina è reduce dalla stagione passata al "piano di sotto" e deve arrendersi al Nuovo Pordenone, vittorioso per 7-0. Risultato che denota la superiorità dei ramarrì contro un Polisportiva che commette qualche errore di troppo, complici anche gli allenamenti a ranghi ridotti nel corso della preparazione.

È stata intanto ufficializzata la composizione dei tornei provinciali Under 19. Le squadre triestine, come nella passata stagione, disputeranno il campionato assegnato alla delegazione di Gorizia: per Roianese, San Giovanni, Sistiana e Zarja le avversarie saranno Aris San Polo, Azzurra Premariacco, Fiumicello, Isonzo, Maranese, Torre, Torviscosa e Unione Friuli Isontina.

CAMPIONATI E COPPE PRIMA VITTORIA DELLA ROIANESE IN PRIMA

Muggia e San Luigi, partenza da tre punti Ok lupetti e "Santa"

Pro-Secco di misura, Costalunga bene in rimonta

Campionato al via in Eccellenza e Promozione. Nel massimo torneo regionale, partenza vincente per Muggia 1967 e San Luigi. I rivieraschi passano in casa della Pro Fagagna, facendo fruttare al massimo il gol di Ciriello dopo 13' di gioco. Per i biancoverdi 3-1 in rimonta sul Codroipo, dopo un primo tempo senza reti; nella ripresa segnano per primi i friulani, ma Olio rimette subito le cose in parità. Un rigore di Cofone vale il sorpasso triestino, poi è ancora Olio a chiudere i giochi. Debutto negativo per il Kras Repen che cede nel secondo tempo a Casarsa, tornando a casa con un 3-0 sul groppone.

In Promozione, partono con i tre punti Trieste Victory Academy e Sant'Andrea. I lupetti piegano 4-1 la Pro Cervignano, mettendo la partita sui giusti binari già nella prima mezzora con il vantaggio di Di Lenardo e il raddoppio su rigore di Paliaga. In avvio di ripresa, gli ospiti si riavvicinano ma Vagelli li ricaccia indietro; ultimo acuto di Minenna su rigore. Vince 4-3 il Sant'Andrea con l'Union Martignacco. I gol di Stancic e Ianezic nel primo tempo trovano la risposta degli ospiti per il 2-2 all'intervallo, ma la squadra di Tropea la vince con Sistiani e ancora Stancic. Sconfitta per il Sistiana, battuto di misura in



L'undici iniziale del Vesna vittorioso sull'Aris San Polo

casa dal Cussignacco: i delfini creano, reclamano un rigore ma non trovano il gol, finendo per cedere nel finale, giocato in dieci per l'espulsione di Cottiga.

L'ultimo turno della prima fase di Coppa Regione Prima Categoria vede la prima vittoria della Roianese che supera il Domio per 1-0 grazie al gol di Shala nella ripresa; nel primo tempo un rigore sbagliato a testa con Maio e Casagrande. Rocambolesco 3-3 tra Opicina e San Giovanni: i rossoneri vanno sul 3-0 dopo l'ora di gioco con doppietta di Iogna Prat e gol di Tuiach, la Polisportiva resta in dieci a inizio ripresa (espulso Esposito) ma rimonta con la tripletta di Marin.

Debutta la Coppa Regione di Seconda e Terza Categoria.

Nel girone O, il Pro-Secco supera di misura il Primorec con un rigore di De Chirico nei primi minuti. Otto gol dello Zarja al Domio U21 con due reti di Cannavò e una di Bresich, Stopar, Corrente, Zuluaga, Goio e Tauceri. Cinquina del Vesna all'Aris San Polo con Kaurin, Franzot, Stefanato, Matuchina e Ursic nel tabellino marcatori. Nel gruppo P, il Costalunga passa 5-2 sul campo del Campanelle, anche se la squadra di Masala parte meglio e scappa con due gol di Stefanato, ma la tripletta di Coppola, un'autorete e l'acuto di Simic danno i tre punti ai gialloneri. Vittoria del Cgs che passa 3-0 in casa della Romana Bisiaca B: nel secondo tempo i gol di Palisca, Rossetti Cosulich e Hovhannessian.

➡ Campionati regionali giovanili pronti alla partenza. Sabato prima giornata degli Under 18, con esordio casalingo per Muggia 1967 e Sant'Andrea, impegnati contro Tamai e Fontanafredda. Domenica iniziano le fatiche degli Under 17: fuori casa San Luigi e Zarja, con Cjarlins Muzane e Cussignacco, mentre la Trieste Victory Academy ospiterà la Pro Gorizia. Tra gli Under 16, debutto tra le mura amiche per Opicina (con il Fiumicello), San Luigi (con la Spal Cordovado) e Sant'Andrea (con la Reanese), a Chions la

CAMPIONATI GIOVANILI

REGIONALI AL VIA SABATO E DOMENICA FATTI I GRUPPI DEI TORNEI PROVINCIALI

Victory Academy. Iniziano domenica anche gli Under 15, con il San Luigi in casa contro la Pro Fagagna; Triestina sul terreno dell'Ancona Lumignacco, Victory Academy a Muzzana, Sant'Andrea a Manzano e Opicina ospite del Pordenone.

Definiti i raggruppamenti e le delegazioni

di riferimento per i campionati provinciali. Il torneo triestino degli Under 17 vedrà Campanelle, Cgs, Muggia, San Giusto, San Giovanni e Sant'Andrea con Aris San Polo, Audax, Fiumicello, Isontino, Torre e Friuli Isontina. Triestine nel gruppo goriziano degli Under 16: Chiarbola Ponziana, Muggia e Zarja se la vedranno con

Bisiaca Romana, Ism, Juventina, Pro Cervignano, Pro Gorizia, Sangiorgina, Torre e Torviscosa (sub giudice l'iscrizione dell'Atlas). Under 15 di Trieste con Campanelle, Cgs, Chiarbola, Domio, Fani Olimpia, Muggia, San Giusto, San Giovanni e Zarja che affronteranno Azzurra, Fiumicello, Ism, Isontino, Juventina e Ufm. Negli Under 14 Campanelle, Muggia, Opicina, San Giovanni, San Luigi, Sant'Andrea, Victory Academy e Zarja in girone con Isontino e Ufm; la squadra B di Borgo San Sergio è nel girone goriziano.



FIGC
LTD
FRIULI
VENEZIA GIULIA

**IL COMITATO
REGIONALE
LND - FVG
AUGURA A TUTTI
BUON CAMPIONATO**

2026/2027



L'APPUNTAMENTO STILATI I CALENDARI DELLA MANIFESTAZIONE DI INIZIO STAGIONE

Finalmente il gradito ritorno del Memorial Aurelio Quaia

Oggi primi match del torneo ideato dal compianto Sergio Pizzotti

Torna un appuntamento storico per il calcio amatoriale triestino, quello con il **Memorial Aurelio Quaia**, nato 38 anni fa sotto l'egida dell'Us Acli (da un'iniziativa di **Sergio Pizzotti**, scomparso pochi giorni fa) e organizzato ora da **Massimiliano Balzano**, nome noto nei campi a sette di casa nostra come deus ex machina di tanti tornei lungo tutto l'arco della stagione.

Oggi parte la League, con il match del girone A tra Edil Jolly e Venjulia Edilizia sul campo di Domio; nello stesso gruppo, mercoledì la seconda sfida della prima giornata tra Interland e Flamingosi al Trifoglio. Per il girone B, domani Benverrò - Trattoria Primavera e giovedì Klappa - Pizza Smile (entrambe le partite a Domio).

Sempre sul campo a sette del "Barut" prenderà il via anche il torneo Crazy, con l'incontro tra Bellavista Prebenico e La Masia per il girone A,



📷 Nella foto d'archivio, in alto a sinistra Raoul Bernes, presidente dell'Us Acli Friuli Venezia Giulia. In basso a destra, Sergio Pizzotti, ideatore del Memorial Quaia recentemente scomparso

che prevede anche il match tra Black Mamba Boys e Real Kokal, giovedì sera ancora a Domio. Nella stessa serata, ma al Trifoglio, in campo i due incontri della prima giornata del girone B, ovvero Progit - Barbiere Ricco e Pub

Excalibur - Tmt Impianti.

Questa sera comincia anche il terzo torneo della serie, ovvero il Club: nel girone A si giocano Al Porto Locale Storico Jm - La Villa della Rapina a Muggia e Atletico

Leghissa - Antica Tostatura Triestina a Domio (a riposo il Quarto Grado); per il gruppo B, mercoledì al "Barut" in campo Tura Monticolo Assicurazioni e Banda Lasko, giovedì in via Petracco giocano Drumsquad Trieste e Radio Taxi, con l'Elettra Fermi a riposo.

Tradizionale kermesse di inizio stagione, il Quaia si era fermato per l'emergenza Covid e ora riannoda i fili grazie al contributo della Regione

Friuli Venezia Giulia e alla collaborazione

Nuova veste con il **connubio** tra **Balzano** e la **Us Acli**

con uno dei più attivi organizzatori di tornei in città.

La manifestazione vedrà le prime due di ogni girone dei tre tornei qualificarsi per la fase finale, con l'assegnazione dei trofei

prevista entro il 9 ottobre. Un gradito ritorno per riprendere confidenza con il campo in vista della stagione del calcio a sette triestino.

ALTRI TORNEI TRA LA FINE SETTEMBRE E L'INIZIO OTTOBRE SI ENTRERÀ A PIENO REGIME

Crese Winter: avvio in programma il 28/9 A breve il Tergestino

Più avanti il Città di Trieste e le kermesse dell'Asi

La **Crese Winter** fa numero tondo e si appresta a iniziare la sua decima stagione. Dopo la sbornia di partite della kermesse estiva a Domio, si scaldano i motori in vista del torneo invernale, suddiviso anche quest'anno tra Serie A e Serie B. Le iscrizioni al torneo, quest'anno abbinato alla Nike League, sono aperte da una decina di giorni per una manifestazione che aprirà i battenti nell'ultima settimana di settembre. Per presentare la ri-

chiesta di iscrizione bisogna compilare il modulo online, scaricabile dal sito del torneo (www.cresesup.com), con i dati della squadra, del responsabile e le preferenze relative a giorni, orari e campi di gioco, che saranno prese in considerazione compatibilmente con le esigenze complessive dell'organizzazione. La Crese Winter 2026 prenderà il via il 28 settembre e proseguirà fino a primavera, quando verrà decisa la corsa al titolo, che



📷 Marco Darini (Nistri) con il trofeo della Crese Winter

nell'ultimo campionato è andato all'Abbigliamento Nistri dopo un lungo duello con la Pizza Smile.

Ferri in acqua anche per gli altri tornei di calcio a sette che caratterizzano la stagione amatoriale triestina. Partenza a breve per il Tergestino che sta ultimando le iscrizioni e nei prossimi giorni dovrebbe ufficializzare i calendari delle quattro categorie. Il Città di Trieste, come di consueto, dovrebbe aprire i battenti a ottobre con l'ormai abituale suddivisione in tre livelli. Impegnata ora nell'allestire il Memorial Quaia, l'organizzazione dei tornei legati all'Asi porterà in campo a ottobre i suoi tre tornei (League, Crazy e Football Club), oltre alla kermesse riservata ai Veterani Over 50 che dovrebbe partire qualche settimana dopo. Più avanti dovrebbe tornare anche l'appuntamento con il calcio a sette femminile sul terreno di gioco del Trifoglio.



BOCCIOFILA
DUINESE

ORGANIZZANO

UNIONE SPORTIVA
USacli



Sbocciare Insieme



MANIFESTAZIONE DI SPORT INCLUSIVO
GARA A TERNE (3+1) DI BOCCE
SPECIALITÀ **RAFFA**



SABATO 12 SETTEMBRE 2026

DALLE ORE 9.30
GARE ELIMINATORIE



BOCCIODROMO FINCANTIERI
MONFALCONE (GORIZIA)



DALLE ORE 15.30
FASE FINALI
E PREMIAZIONI



BOCCIOFILA DUINESE
DUINO (TRIESTE)

MONFALCONE (GO)

DUINO (TS)

PARTECIPERANNO ALL'EVENTO I PROTAGONISTI

JESSICA • JASMINE • MATILDE • FEDERICA • CRISTINA • TANIA •
MARCO • MAX • GIOVANNI • DAVIDE • MARCO • MICHELE • ALE • MIGUEL...
E STEFANO CAMPIONE ITALIANO

UN RINGRAZIAMENTO A

Tergeste MMXVI

PER LA COLLABORAZIONE TECNICA

Ti aspettiamo!

CON LA PASSIONE DELLO SPORT, COSTRUIAMO INSIEME AMICIZIA E INCLUSIONE.

Iniziativa di sport condiviso promossa a corollario del 8° Criterium Interzonale U.S. ACLI di Bocce Volo

CON IL CONTRIBUTO DI



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

LA MANIFESTAZIONE | L'INCLUSIVITÀ TRIESTE ATLETICA E MIRAMAR IDEATRICI DELL'EVENTO

Bavisela Summer, un tramonto da favola per i 400 partecipanti in un meraviglioso sabato sera

Un euro per ogni iscritto devoluto alla Fondazione Burlo Garofolo

Una serata pienamente estiva, con temperature ancora molto alte ma fortunatamente accompagnate da una bella brezza almeno un minimo rigenerante, ha fatto da cornice sabato alla **Bavisela Summer Family Run**, l'evento organizzato da **Apd Miramar** e **Trieste Atletica** in collaborazione con il **Comune**, che ha coinvolto oltre 400 persone (409 per l'esattezza, di cui 168 uomini e 241 donne), che da piazza Unità hanno percorso cinque chilometri, chi di corsa, chi passeggiando, chi ancora chiacchierando o spingendo una carrozzina. Già, perché l'aspetto sociale e inclusivo ancora una volta ha caratterizzato la manifestazione allestita dalle due associazioni, sempre attente all'integrazione. Si sono visti infatti sia genitori al passo con i propri pargoli ma anche apprezzatissime realtà locali e regionali, come "**Idee di Corsa**" e "**Cai Cim**", che hanno approfittato dell'occasione per accompagnare persone disabili permettendo loro di vivere un tramonto fantastico in allegria compagnia, su un percorso disegnato appositamente per stare assieme. Partecipare e condividere sono due degli obiettivi che Miramar e Trieste Atletica, come hanno ricordato sabato i loro rispettivi presidenti, **Francesca Stefani** e **Pompeo Tria**, presenti all'evento, si prefiggono da sempre, come specificato peraltro nei due statuti. I partecipanti hanno potuto trascorrere una piacevole serata su un percorso pianeggiante e accessibile a tutti, pensato per accogliere ogni livello di preparazione, nel segno dello sport come festa collettiva e della solidarietà, grazie al rinnovato legame con la **Fondazione Burlo**, charity partner della manifestazione, che attraverso il presidente Gabriele Cont ha ringraziato per l'ennesimo atto di generosità le due asd, che hanno donato un euro per ogni iscritto. La manifestazione è stata inoltre caratterizzata dai saluti fatti recapitare dall'assessore



📷 Due immagini della Bavisela Summer, svoltasi sabato sera nella splendida cornice fra piazza Unità e le Rive



comunale **Elisa Lodi** e dalla presenza del vicepresidente del Consiglio regionale, **Franco Russo**. Un ringraziamento allo sponsor **Bosco** che ha offerto il sempre gradito rinfresco mentre l'elezione, in un contesto giocoso e gioioso, di Miss Bavisela Summer ha allietato ulteriormente la serata riuscitissima sotto ogni aspetto. "È un piacere reincontrarsi dopo il culmine dell'estate con una nuova edizione di questa kermesse, uno dei numerosi eventi portati sul territorio da Trieste Atletica e Miramar", aveva dichiarato Elisa Lodi durante la conferenza stampa di presentazione. "Il Comune è fiero di sostenere questa iniziativa dall'impronta benefica grazie anche alla collaborazione con la Fondazione Burlo Garofolo. Il lavoro delle società locali è garanzia di successo, all'interno di un più ampio quadro di attività, che da un lato implicano un costante impegno sul territorio e dall'altro scandiscono abitualmente il corso dell'anno con appuntamenti, come ad esempio la tradizionale Bavisela primaverile, che nelle ultime edizioni ha stabilito il record di presenze, ma anche quella di Natale e di Carnevale. Sono proposte capaci di riunire i triestini per trascorrere attimi di sport in allegria assieme ad amici e famiglie, godendo al contempo della nostra bellissima città, che risulta sempre particolarmente valorizzata con il tramonto colorato e le temperature ancora piacevoli di fine estate".

La Summer Family Run è il matrimonio perfetto della Bavisela con Trieste e il suo mare. Un format serale, inclusivo e non competitivo, pensato per famiglie, bambini e appassionati di ogni età. Un percorso che conferma Trieste tra i palcoscenici più amati dal podismo internazionale. Non competitiva per vocazione, non prevedeva classifiche cronometriche ma solo tanto divertimento. E anche stavolta è stato un successo, sotto ogni profilo.

Gabriele Lagonigro

IL PROGETTO | NATI PER MUOVERSI L'IDEATORE SAUL LAGANÀ TRACCIA UN POSITIVO BILANCIO

"Estate in Movimento", quando la salute non va mai in vacanza Barcola e periferie, che numeri!

"Trieste è una città attiva, ma c'è ancora tanto lavoro da fare"

È diventata ormai una tradizione affermata del periodo estivo a Trieste. "Estate in Movimento, la salute non va mai in vacanza!", la rassegna che da un quarto di secolo viene organizzata dall'ASD Benessere APS, è giunta al termine dopo un'edizione che, nonostante il grande caldo, ha visto sempre più persone partecipare e che ha saputo rinnovarsi ed espandersi ulteriormente. Un ampio ventaglio di proposte gratuite e dedicate a tutte le fasce d'età, dai bambini agli anziani. Yoga, discipline orientali, danza, ginnastica dolce, zumba e molto altro; l'importanza di restare sempre attivi ai fini della salute è sintetizzata da **Saul Laganà**, referente di Benessere e ideatore e organizzatore dell'iniziativa, con la frase "**Nati per Muoversi**" che rappresenta anche lo slogan dell'associazione.

Laganà, Trieste si è messa in movimento anche questa estate?

«Senza dubbio, ed è così da oltre 25 anni. Abbiamo voluto dare l'opportunità ai triestini di fare, gratuitamente, tante attività diverse. Lo sport e l'attività fisica sono fondamentali per la salute e devono essere intesi come un servizio alla comunità».

La grande novità di quest'anno è stata l'allargamento di "Estate in Movimento" anche in altri luoghi della città. Com'è stato il riscontro al di fuori delle location storiche di Barcola e Melara?

«In questa edizione abbiamo organizzato, su richiesta della V Cricoscizione, un corso di ginnastica dolce nel giardino di Ponziana in via Orlandini. La partecipazione è stata buona anche se non elevata, ma ce lo aspettavamo. Del resto, anche a Barcola quando abbiamo iniziato c'erano meno di 10 persone e oggi gli appuntamenti più frequentati contano anche più di 60 partecipanti».

Il grande caldo di questa estate ha inciso?

«È stato sicuramente un fattore. Gli insegnanti si sono adattati, proponendo sessioni più moderate. E non ci sono stati problemi, per fortuna».

Alla luce della sua esperienza, può definire Trieste come una città attiva?

«Lo è, ed è di gran lunga superiore alla media italiana. Il triestino medio in qualche modo comunque si muove, anche banalmente per andare al mare a Barcola. Avercene di città come la nostra».

Ma c'è una vera e diffusa consapevolezza di quanto bene faccia avere uno stile di vita attivo?

«Dai feedback ricevuti ho capito che solo una minoranza ha reale cognizione. Altri seguono i consigli del dottore e magari senza grande entusiasmo ma lo fanno; altri seguono la moglie, il marito o gli amici. La dimensione sociale, di allenarsi in compagnia, sicuramente aiuta a diffondere la pra-



Alcune immagini dell'edizione di quest'anno di "Estate in Movimento", svoltasi sia a Barcola che nelle periferie cittadine

tica sportiva, però tendenzialmente manca la consapevolezza che restare in movimento sempre, a tutte le età, è importantissimo. In caso di malanno o imprevisto, l'attività motoria è sempre la prima che viene interrotta».

Ha toccato un punto importante: l'attività sportiva in compagnia. Fare sport insieme sta prendendo sempre più piede in città, ma "Estate in Movimento" nasce più di 25 anni fa. Siete stati quasi dei pionieri a Trieste, in questo...

«È vero, 26 anni fa vidi le iniziative di gruppo che venivano organizzate a Lignano in spiaggia, rivolte soprattutto ai turisti, e capii che poteva essere una buona idea portarle anche a Trieste. D'estate al tempo le palestre chiudevano e di conseguenza i corsi e le lezioni venivano interrotte. Consapevole che è preferibile non fermarsi completamente, proposi in associazione il progetto. Gli esseri umani, come recita il nostro slogan che è anche il progetto con cui partecipiamo agli eventi collaterali della Barcolana, sono nati per muoversi, è nella nostra natura».

In ottica futura, per "Estate in Movimento" su cosa si può lavorare e cosa si può migliorare ancora?

«Vogliamo essere sempre più presenti sul territorio, soprattutto nelle zone in difficoltà. Torneremo nelle periferie di Trieste, dove l'attività fisica è un plus che non tutti possono permettersi».

E per il resto dell'anno? Cosa è previsto?

«È rinnovato il progetto "Attiva-Mente", in coorganizzazione con Comune di Trieste e UISP. C'è poi anche "Nati per Muoversi", il progetto per la Barcolana in cui portiamo persone anziane, fragili o con patologie a vivere la regata. Nell'ambito di questa iniziativa, è inserita anche la mostra "L'arte a sostegno della fragilità", un'esposizione di beneficenza con i quadri offerti dall'artista Loredana Riavini. I proventi delle vendite delle opere verranno devoluti direttamente agli enti del terzo settore».

Marco Adamo



Con il patrocinio di



comune di trieste

IL FOCUS | REALTÀ EMERGENTE IL "PRES" DERGANZ E IL TECNICO TIGELLI PRESENTANO IL TEAM

Per il Tennistavolo Trieste obiettivi importanti in questa nuova stagione alle porte

"Siamo reduci dalla promozione in C1, ma l'appetito vien mangiando"

Nella giornata di lunedì 24 agosto, l'A.S.D. Tennistavolo Trieste ha aperto le proprie porte, nella sede di Largo Niccolini 6, per l'annuale appuntamento pre stagionale dell'Open Day. Riservata ai ragazzi Under 18 nella prima parte dell'evento e agli adulti di tutte le età nella seconda, l'attività messa in piedi dall'Associazione ha rivelato e confermato un forte ed inestinguibile interesse nella disciplina comunemente conosciuta e chiamata come "ping pong".

Diego Derganz, dalla stagione sportiva 2025-2026 neo presidente dell'A.S.D., si è detto soddisfatto degli obiettivi prefissati e raggiunti nei mesi passati. Alla domanda in merito alla crescita numerica del vivaio e del livello degli agonisti, infatti, il massimo dirigente del sodalizio si è pronunciato così: "Siamo arrivati ad avere cinquantacinque tesserati, aumentando notevolmente il settore giovanile. Per quanto riguarda l'attività agonistica abbiamo ottenuto la promozione dalla C2 alla C1; quindi anche là abbiamo aumentato il livello". Sempre in merito alla crescita della società ha aggiunto di avere "ristrutturato un po' i corsi per accrescere la partecipazione e la fidelizzazione sia giovanile che degli adulti; vogliamo elevare anche il numero dei tesserati di questa stagione e quindi potenziare le nostre capacità".

Riguardo all'anno sportivo agonistico entrante, sempre Derganz ha affermato che "l'obiettivo di questa stagione è provare la scalata in B2; ci auguriamo di conquistare un'altra promozione da bissare a quella ottenuta nei mesi scorsi".

Una grande novità del 2026-2027 sarà poi quella della Serie C femminile; un'altra formazione nelle fila del Tennistavolo Trieste, con la prospettiva di una promozione che aprirebbe le porte ad una competizione professionistica: la Serie B. Un traguardo ambizioso ma alla portata per un sodalizio che



Alcune immagini dell'Open Day del 24 agosto scorso in largo Niccolini, sede del Tennistavolo Trieste



quest'anno, tra atleti agonisti e promozionali, ha superato quota 210 tesserati.

Nell'intervista rilasciata, Derganz ha spiegato anche come ci sia una folta copertura nei

campionati regionali dalla Serie C2 a scendere fino alla D4, dove, in quest'ultima, a giocare saranno i ragazzi più giovani.

Giovani che, come conferma-



to del tecnico Stefano Tigelli, hanno innalzato di molto il proprio livello di gioco nell'ultimo anno. "Abbiamo costruito due gruppi per la nuova stagione - racconta - uno composto dagli agonisti principali, dove verranno inseriti i ragazzi che faranno i tornei, e uno per i pre-agonisti, per incentivare i ragazzi all'agonismo vero e proprio". Sempre il tecnico del settore giovanile ha inoltre aggiunto che all'interno del programma stagionale sono stati inseriti due corsi promozionali maschili, uno Under 11 e l'altro Under 14, oltre che una prima assoluta per la società, ovvero un corso tutto al femminile.

Non solo agonismo quindi all'interno dell'A.S.D. Tennistavolo Trieste, bensì anche libero sfogo all'aspetto ludico di questa disciplina che tanto ha appassionato e che continua con il passare degli anni a far appassionare persone di tutte le età senza alcuna distinzione.

Qualora dei curiosi volessero farsi avanti per sperimentare o per scoprire o riscoprire la bellezza del tennistavolo, l'associazione invita di buon grado il grande pubblico nel cimentarsi in alcune giornate di prova alla scoperta delle attività proposte.

Davide Furlan

LA PREMIAZIONE | LA CAMPIONESSA CATERINA SEDMAK RICEVUTA IN QUESTI GIORNI IN MUNICIPIO

In cima al mondo: "Risultato straordinario dopo un'annata intensa e ricca di soddisfazioni"

L'atleta del Club Nautico Triestino ha trionfato fra gli Juniores

Trieste, capitale della vela. Un riconoscimento che rappresenta un vanto per la nostra città e che si concretizza, a livello organizzativo, nella storica Bavisela, che rappresenta la manifestazione con più iscritti a livello internazionale. Ma la nostra città si fa valere ogni giorno anche nelle competizioni che vedono impegnati i nostri atleti, più o meno giovani, che in Italia, in Europa e in giro per il mondo tengono alta l'alabarda. Fra le ultime, in ordine di tempo, ad aver sollevato un trofeo di valore assoluto è **Caterina Sedmak**, che proprio in questi giorni è stata premiata, in Comune, dal sindaco Roberto Dipiazza e dall'assessore allo Sport Elisa Lodi, che le hanno consegnato nel Salotto Azzurro un riconoscimento per il titolo mondiale appena conquistato. La velista giuliana, tesserata con il Sirena Trzaski Pomorski Klub/Club Nautico Triestino, insieme al compagno di equipaggio Federico Figlia di Granara ha vinto il titolo mondiale Juniores nella classe olimpica Nacra 17. Alla cerimonia in Municipio erano presenti anche i genitori della neocampionessa, il presidente della prima circoscrizione, Pavel Vidoni, che ha proposto il riconoscimento, e il presidente del Club Sirena, Igor Filipcic. "A Caterina Sedmak con le più sentite congratulazioni e grande stima per il titolo mondiale Juniores ottenuto nella classe olimpica Nacra 17 e con l'au-



📷 Caterina Sedmak (al centro) nel Salotto Azzurro del Comune dove ha ricevuto un riconoscimento per il fresco trofeo mondiale

gurio di successi sempre maggiori": con questa motivazione il sindaco ha consegnato la pergamena e la medaglia di bronzo del Comune di Trieste. Dipiazza ha invitato la campionessa "a continuare a osare e a credere nelle proprie capacità", esortandola a "coltivare i propri sogni con lo stesso entusiasmo e la stessa determinazione dimostrati finora. Il futuro è nelle tue mani e sono certo che continuerai a raggiungere traguardi importanti". L'assessore Lodi ha rivolto i suoi più sinceri complimenti alla giovane campionessa, sottolineando che funge da

"esempio positivo per i giovani: continua ad impegnarti, a divertirti e, soprattutto, a vivere lo sport con passione ed entusiasmo. Per noi è un grande orgoglio averti qui oggi e avere l'opportunità di premiarti. Rappresenti la parte più bella e positiva dello sport, quella di cui i nostri giovani e la nostra società hanno bisogno. Continua così e non smettere mai di credere nei valori in cui credi". La giovane campionessa ha espresso la sua gioia per il riconoscimento ricevuto, dichiarando: "Quest'estate, insieme al mio compagno di barca Federico Figlia di Granara, abbiamo

vinto il Campionato Mondiale Junior della classe olimpica Nacra, a Medemblik, in Olanda. È stato un risultato straordinario, al termine di una settimana di regate che ha visto il nostro equipaggio azzurro protagonista e dominare la competizione. Siamo davvero molto felici e orgogliosi di questo traguardo, che è il frutto di una stagione di lavoro, impegno e sacrifici affrontata insieme. Abbiamo lavorato tanto e con grande determinazione e, alla fine, siamo riusciti a raggiungere un risultato bellissimo, che ci dà ancora più entusiasmo per continuare su questa strada".



Vuoi ricevere CITY SPORT tramite NEWSLETTER?
Se non sei ancora nel nostro elenco, richiedila su WHATSAPP al +39 340 2841104

CITYSPORT
news

🌐 www.citysport.news
✉ citysport@hotmail.it
f City Sport
📷 @citysporttrieste

UN CLICK PER RESTARE AGGIORNATI





HOME NOTIZIE APPROFONDIMENTI GIORNALI E INSERTI CITYSPORT CHANNEL

IL QUOTIDIANO SPORTIVO DI TRIESTE - Registrazione Tribunale di Trieste numero 1031 del 13 agosto 2001



FONDAZIONE
MONTICOLO&FOTI

Destina il **5x1000**
C.F. 901 6792 0322



fondazionemonticolofoti.it



PALLACANESTRO TRIESTE
Non c'è storia contro Varese: in amichevole -39 di Trieste contro l'Openjobmetis
05 SETTEMBRE 2026



VITARA HYBRID
K U 黒 R O
TRIESTE AUTO Tel. 040 2457945 info@triesteauto.it



CITYSPORT news
STAMO
PDF
SCARICA LO SPECIALE DI CITYSPORT DI SETTEMBRE 2026

www.citysport.news